



vol.159

2024.5月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2~3

○地域福祉コーディネーターだより
「食」でつながる 人がつながる

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

2024年度 立川市社会福祉協議会 会員募集について

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

立川市社会福祉協議会(以下、社協)は、市民による地域活動への支援や、福祉サービスを必要とされる方々への支援を通し、地域福祉を推進することを目的とした団体です。会員の皆さまから寄せられる会費によって支えられ、立川の福祉のまちづくりを推進しています。

●社協会員会費とは？

社協会員とは、社協の事業をご理解いただき、地域福祉を推進するための資金を支えていただく方々のことです。個人でご加入いただく個人会員と、企業、市民活動団体、福祉関係事業等にご加入いただく団体会員があります。会員になっていただくことは、地域福祉活動に参加するひとつの方法です。

【加入期間】4月から翌年3月まで(年度ごとの更新制)

【加入方法】・社協窓口にお越しいただく ・お電話またはFAX、メールでのお申込み

・お住まいの地域の自治会を通してご加入いただく

詳しくは、右記社協ホームページ(会費ページ)をご覧ください。

個人会員

一口

500円

団体会員

一口

5,000円

立川社協ホームページ

https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/aboutus/donation_membership_fee/member/



会費の使いみち ～地域福祉の推進のために～

孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを進めます。



情報共有や学び合いのために

地域の問題を解決するための学習会やイベントなどを行います。



市民活動の広がりのために

ボランティア・市民活動センターたちかわを運営し、ボランティア・市民活動に関する相談をお受けします。



困ったときの相談窓口

終活相談、アルコール相談など専門相談を行います。



問合せ:立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300 FAX 042-529-8714 E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

新年度を迎え

陽光の候、皆さまには変わらぬ清祥のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスが5類感染症に指定され1年が経とうとしています。近くの公園の家族連れの姿を眺めながら、立川市社会福祉協議会の活動テーマ「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川の実現を目指す」を思い出しています。

日常のしあわせの背後には、さまざまな苦労と闘いの歴史があります。今から30数年前に数回北欧へ行く機会がありました。主に設計の仕事に関わる福祉施設の視察でした。フィンランドの年代を感じさせる外観の老人ホームの中に入り、最初にそのモダンなインテリアに感動しました。興味津々奥へ進むと、廊下の一角に不思議なコーナーがありました。手前から瀟洒な個室、その先に多人数用の大部屋そして最後に、色は塗り替えて綺麗ですが古めかしいドアの部屋があり、ドアは2重となっていて、よく見ると鉄格子戸でした。我々が見た部屋は、施設の変遷がそのまま残っているものでした。現在フィンランドは福祉国家と言われていますが、かつては一部の入居者をやむを得ず拘束せざるを得ないという考え方もあった、それでも皆で考え工夫しながら今の福祉国家に至ったことの説明がありました。それを忘れないためにわざわざ異なるタイプの部屋を残したのか、建て替えしないまま自然に残ったのか聞き漏らしましたが、いずれにせよ、その風景は日本からの視察者に強烈なメッセージを残しました。

自然災害や新型コロナウイルスの感染拡大のピークが過ぎ、いつの間にかその怖さを忘れるように、ともすれば、強者と弱者、貧富の差が解消されない社会が繰り返されることを、誰も話題にすらしなくなる。それ故に、問題の本質を見つめ分析し、それを伝える誰かがいつの時代にも必要とされます。福祉とは「検索すると、人々をしあわせにすることと記されています。もって自戒すべきことと多しです。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
会長 鈴木 茂

**大切な建物の
リフォーム
リノベーション**
お任せください！
当社は実際に施工をする「リフォーム大工」が、
ご相談からお引渡しまで対応いたします。

鬼頭工務店 お問い合わせはこちら
立川市柴崎町4-23-8
☎042-507-8444 kitokoumuten@outlook.jp

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)
司法書士・行政書士 丸山 瑞枝
TEL.042-512-7501
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

家族葬なら **家族葬専用式場 無門庭園**
ご相談ください。
※24時間面会可の安置室あり
※式場見学随時(予約制)
※365日24時間
事前相談・ご葬儀も承ります。

無門庭園 TEL.042-512-8116
立川市羽衣町3-2-5 JR南武線「西国立駅」徒歩1分 駐車場30台完備

あなたの街の植木屋さん お見積0円
(出張料金も0円)
「あいあい通信
を見た!」で
お見積り
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

庭木のお手入れ
お任せください。
「庭木が飛んできた」と思
ったら一度プロに頼んでみて
はいかがでしょうか?
一本からでも頼める「ハロー
ガーデン」は低料金で親身に
相談に乗ってくれる地元密着
の植木屋さん。アプロの庭師が
必ず料金を提示。万が一金額
が変わる場合でも相談しなが
ら進めますのでご安心くださ
い。お庭の困りごとはお気軽
にお問合せください。

ハローガーデン
Hello?garden.com
八王子店 八王子市西寺方町 357-3
受付時間 月～金 9:00～17:00
まずはご相談
ください ☎0120-86-1128

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業
令和6年度新入園児募集中!
定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家内
TEL:042-523-7601

お庭のお手入れお任せください
安心の低価格
川崎造園
剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など
☎042-505-4977 (見積無料)
国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

地域福祉コーディネーターだより

「食」でつながる 人がつながる

立川市内では「食」に関する、さまざまな市民活動が行われています。例えば、「地域食堂の開催」「食品寄付」「食品保管場所を貸す」など色々な活動があります。今回は、「食」に関する活動をしている「人」へインタビューをし、活動を始めたきっかけや、やりがいについて教えていただきました。

食品の「もったいない」を「ありがとう」に ～富士見町住宅フードドライブ～

★富士見・柴崎町地区 / インタビュー先：食品の寄付者 Tさん

活動内容 富士見町住宅フードドライブへ食品のご寄付

①活動を始めたきっかけを教えてください。

他団体で行っていたフードドライブへ参加したことをきっかけに、少しでもお役に立てればと思い、富士見町住宅フードドライブ*への食品寄付を始めました。1人で子どもを育てているご家庭など、「何らかの理由で食にお困りの方々が栄養のあるものを食べられるとよい」という思いで、毎回食品を寄付しています。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

「何らかの理由で食にお困りの方の助けに少しでもなれば」という思いで3年間続けています。毎回の活動に参加していく中で、地域のみなさんにフードドライブ活動が段々と浸透しているように感じます。続けられる限り、参加したいと思っています。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

物価高騰や災害等の影響により、家計負担が増加している中で、積極的に寄付活動に参加することが難しい方が多くいらっしゃると思います。活動を続けることで、フードドライブを知っていただき、ご家庭で食品が余ったときなどに思い出し、フードロス対策の一つとしてご協力いただけたらと思います。

*富士見町住宅フードドライブ 偶数月の年金支給日に富士見六郵便局となりで開催。ご家庭で余った食品を、さまざまな理由で食事にお困りの方への支援に活用する活動。



子どもの朝活 ～長期休みの生活リズムを崩さない 早起きは三文の徳～

★錦・羽衣町地区 / インタビュー先：はねきんネットの会 Uさん

活動内容 長期休みにいつもと同じ時間に起きて、朝ご飯を一緒に食べる活動

①活動を始めたきっかけを教えてください。

長期休みに家で1人で過ごしている子どもが、起きる時間も遅くなり、生活リズムも崩れて朝ご飯を食べないことをどうにかしたいと思いました。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

おにぎりやみそ汁のシンプルな朝ご飯を「おいしい」と言って食べてくれると幸せな気持ちになります。食事は1人で食べるより、みんなで食べるともっとおいしいということを伝えたいです。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

長期休みの中で、週1回でも地域の人と一緒に食事をする居場所は、子育て世帯の支えになっている活動です。



団結して地域の力に ～社内でフードドライブを実施しています～

★曙・高松・緑町地区 / インタビュー先：株式会社テイルウィンドシステム

活動内容 立川市緑町にあるIT企業 社内でのフードドライブ活動

①活動を始めたきっかけを教えてください。

株式会社テイルウィンドシステムとして、技術面、IT面以外でも地域の支えになることをしたいと思ったことがきっかけです。フードドライブの活動を知り、社内で実施しています。社員はどのようなことにも団結して取り組む精神があり、協力して取り組んでいます。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

フードドライブを通して、食品ロスや食にお困りの方など社会の現状を知り、その解決の一助となれることにやりがいを感じています。また、活動を通して、社内のコミュニケーションが生まれています。普段はリモートワークで出社しない社員もフードドライブをきっかけに出社し、顔を合わせて交流することができています。培われた団結して物事に取り組む精神が、今回の能登半島地震の復興支援活動として実施した「チャリティーオークション*」など他の活動につながっています。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

これからもテイルウィンドシステムは、人と人とのコミュニケーションをとりながら社会に貢献し続けていきます。

*社内でもオークションを実施し、その売り上げを募金する活動



誰でもフラッと立ち寄れ、誰かと一緒に食べられる食堂

★栄・若葉町地区 / インタビュー先：BASE☆298実行委員 Tさん

活動内容 地域福祉アンテナショップ BASE☆298 ごはん処298(にきゅっぱ)の開催

①活動を始めたきっかけを教えてください。

以前より、「休みの日に1人でお昼ご飯を食べていたり、食べずに外にいたりする子がいる」と聞いて、何かできないかと思っていました。コロナ禍も落ち着きつつあり、他の実行委員の賛同を得て「誰でもフラッと立ち寄れ、誰かと一緒に食べられる食堂を!」と、開催することになりました。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

初回はカレーを無料で提供しました。子どもたちが来てくれるか不安でしたが、鍋の中が空になりホッとしました。2回目は、おにぎり豚汁を用意し、子どもは無料、大人はこの場所の名前にちなんで298円で提供しました。来てくれた子どもと話すきっかけが生まれ、中には毎月この場所で開催している、子どもの居場所「ま〜ずスペース」に参加をしてくれるようになった子どももいます。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

これからも「子どもたちと地域がつながる場」「子どもたち、家族や地域の方々が安心して過ごせる場」を皆で一緒に楽しくつくっていったらと思っています。



子どもの笑顔のために ~食でつながる地域の居場所~

★砂川・柏・幸・泉町地区 / インタビュー先：ひろば食堂ふらっと

活動内容 地域食堂や学習支援の場をきっかけに子どもを見守る

①活動を始めたきっかけを教えてください。

「地域の老若男女が気兼ねなく立ち寄ることができる居場所をつくりたい」と思い、始めました。皆で同じものを食べることによって人と人がつながり、心が満たされるような場をつくりたいです。誰でもふらっと立ち寄ることができ、誰もが平等な場でありたいと思い「ふらっと」と名付けました。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

「おいしい」と言っておかわりをしてくる子どもたちや参加者の様子を見ることで、ボランティアのやりがいや居場所の大切さを痛感しています。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

立川市内には「ひろば食堂ふらっと」の他にこのような子ども食堂がいくつもあります。その中の「こどものたまり場すこやかひろば」「みんなのごはんサポショク」「こぶしだれでも食堂」「みんなでご飯立川」が「たちかわ食堂連絡会」をつくっています。それぞれにホームページもありますのでぜひご覧ください。そして興味がありましたらボランティアとして、また子ども食堂の主催者として、子どもたちの居場所づくりにご参加ください。みんなで情報交換をして協力し合い、立川市の子ども食堂をより充実させ身近なものにしていきましょう。

たちかわ食堂連絡会や、ご寄付については右記二次元コードを読み込む、または「たちかわ食堂連絡会 ホームページ」と検索ください。 <https://tachi-syoku.mokuren.ne.jp/>



自宅をみんなの居場所に

★上砂・一番・西砂町地区 / インタビュー先：いちばん子ども食堂 Sさん

活動内容 子ども食堂スタッフ

①活動を始めたきっかけを教えてください。

子ども食堂には10年程前から関心を持っていて、本を読んだり調べたり色々勉強していました。子どもの頃に、近所の方に夕飯をごちそうになった思い出も関係しているのかもしれません。

②活動の中でやりがいを感じていることを教えてください。

今は見えない貧困もあると思います。子ども食堂も、コロナ禍で形を変えて継続しているフードパントリー活動も、どちらも必要な取り組みだと思います。需要に対して、自分にできることがあるのは嬉しいですね。

③読者の皆さまに一言メッセージをお願いいたします。

活動するためには場所が必要です。例えば空き家や、自宅に提供可能な部屋がありましたらお貸しいただいて、一緒にご飯を食べるのはいかがでしょうか。



「フードバンク」…企業やご家庭の余剰食品を集め、必要な方にお届けしたり、地域の食のイベント等で活用したりする活動
「フードドライブ」…余剰食品の回収のために設けられる場
「フードパントリー」…フードドライブ等で集められた食品を配布する活動

記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

各町の地域福祉(兼生活支援)
コーディネーター 連絡先

町	電話
富士見・柴崎	042-540-0205
錦・羽衣	042-519-3001
曙・高松・緑	042-540-0210

町	電話
栄・若葉	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
上砂・一番・西砂	042-534-9501



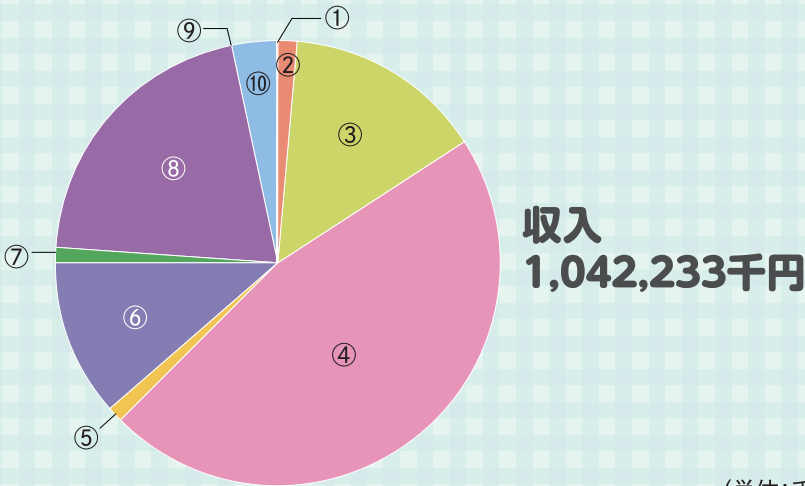
2024年度 立川市社会福祉協議会の取組み

「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」の実現を目指し、多様な人々の暮らしを包み込む共生社会の実現に向けた地域づくりをすすめます。

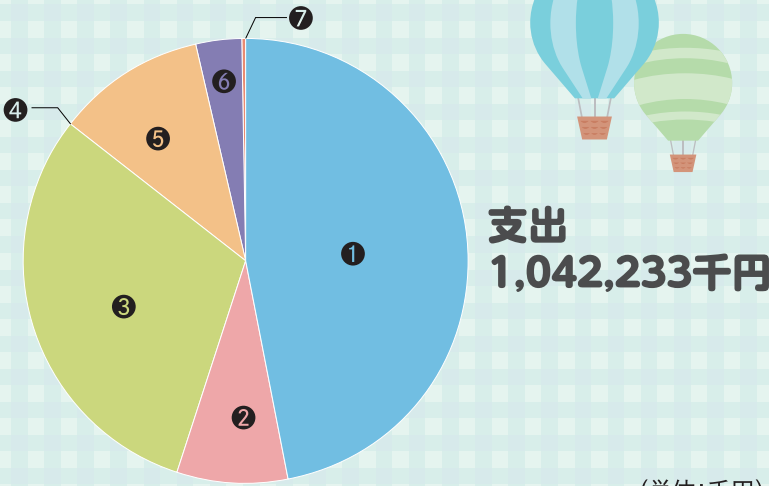
また、物価高騰等の社会・経済状況による地域社会や市民生活への影響を注視し、地域生活課題に対応していきます。

- ＜重点推進事項＞
- 1 第5次立川あいあいプラン21「2020年度～2024年度地域福祉市民活動計画」の推進
 - 2 多様な人、機関の参画による地域づくり
 - 3 包括的支援体制の構築
 - 4 市民参画と連携・協働による権利擁護の推進
 - 5 生活困窮者対策の充実
 - 6 地域福祉推進を目的とする組織の基盤強化
- ※2024年度事業計画は5月下旬に、当会のホームページに掲載予定です。

2024年度 資金収支予算



(単位:千円)			
① 会費収入	2,340	⑥ 介護保険事業収入	119,557
② 寄附金収入	14,373	⑦ 就労支援事業収入	9,967
③ 補助金収入	149,191	⑧ 障害福祉サービス等事業収入	215,304
④ 受託金収入	486,792	⑨ 受取利息配当金収入	35
⑤ 事業収入	12,785	⑩ その他の収入	31,889
収入合計		1,042,233	



(単位:千円)		
① 社会福祉事業	地域福祉活動推進事業	489,472
② 社会福祉事業	介護保険事業	83,855
③ 社会福祉事業	障害者総合支援事業	318,124
④ 社会福祉事業	歳末たすけあい運動事業	239
⑤ 公益事業	介護保険事業	112,785
⑥ 公益事業	総合福祉センター学童保育事業	36,814
⑦ 収益事業		944
支出合計		1,042,233

『ボランティアスタート説明会 (通称:ボラスト)』を開催します



「これからボランティア活動を始めてみたい」「どんなボランティア活動があるの?」などボランティアに興味のある方を対象とした「ボランティアスタート説明会(通称:ボラスト)」を開催します。

ボランティア活動のポイントや、具体的な活動内容をわかりやすくご説明します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：①2024年5月18日(土) 10:30～12:00 ②2024年5月24日(金) 18:00～19:30
③2024年6月4日(火) 10:30～12:00 ④2024年6月27日(木) 18:00～19:30
⑤2024年7月10日(水) 14:00～15:30 ⑥2024年7月20日(土) 10:30～12:00
※いずれも同じ内容です

場 所：立川市総合福祉センター 2階 ボランティアルーム(立川市富士見町2-36-47)
定 員：各日5名(申込順)
参加費：無料
申込み：右の二次元コードよりお申込みまたは、ボランティア・市民活動センターたちかわまでご連絡ください。
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



「PARA HOOP FES! Vol.4」 ～つながろう! 輪になろう!～

GREEN SPRINGSで開催される「PARA HOOP FES! Vol.4」にて、市内の障害者福祉事業所や市民活動団体が出店するハートフルマルシェを開催します。出店団体が、パンやクッキー、手作りアクセサリーや雑貨などの販売を行います(マルシェは両日ともに11:00～16:00)。また、手話講座、点字名刺づくりワークショップ、フードドライブも同時に開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。



詳しくは、GREEN SPRINGSのホームページ(<https://greensprings.jp/>)をご覧ください。

日 時：2024年5月25日(土)・26日(日) 10:00～17:00
場 所：GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

地域課題解決助成金のお知らせ

市民活動団体による公益的な活動が継続的に行われること、良質な活動が市民や地域に還元されることを目的に「地域課題解決助成」を行っています。

「地域の課題を解決したい」「団体の活動を知ってもらいたい」「事業を実施したいけど資金や物品が不足している」。そんな団体を応援するために、市民の皆さまから預かりした会費や寄付金を財源として、市民による審査会で審査・決定を行います。

対 象：(1)ボランティア・市民活動センターたちかわ登録団体であること
(2)年間会計予算が50万円以内の団体
(3)過去に本会の実施する助成金を除くあらゆる助成金の申請をしたことがない団体

助成内容：団体の結成及び1年間の運営にかかる経費、市民交流事業や普及啓発活動、調査研究活動等
※実施済の事業費等は対象外

助成金額：1団体につき、上限5万円

助成期間：2025年3月31日(月)まで
受付期間：2024年12月27日(金)まで
※詳細については、下記へお問合せください。

問 合 せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

「子ども・多世代エール寄附金」 寄附募集と活動助成のお知らせ

立川市社会福祉協議会では、立川市内において生活にお困りの方への支援や、子ども・若者等、立川の未来を担う次世代を応援するため、ともに生きる豊かな地域社会の実現に向けた寄附金の募集をしています。

また、支援活動を実施している団体の皆さま、今後実施を検討している皆さまへ活動助成を行っています。

本助成金を活用したさまざまな支援活動については、本会ホームページをご覧ください。

【寄附金募集について】

募集期間：2025年3月末まで(予定)

申込み・問合せ：経営総務係 ☎042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

【活動助成申請について】

助成対象期間：2025年2月14日(金)まで

申込み・問合せ：地域づくり係 ☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

子ども・多世代エール寄附金について
(立川市社会福祉協議会ホームページ)



ご協力ありがとうございました！

2024年4月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2024年7月号に掲載いたします。

2023年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会

2024年1月1日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
羽衣	羽衣町住宅管理組合自治会		2		2	1,000
栄	栄町南部自治会				400	10,000
柏	五番組自治会				127	15,000
	自治会 総合計	0	2	0	529	26,000

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:217,000円

2024年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	団体名	寄付金額
1月 4日	NPO法人 円十字協力	70,000
2月 2日	NPO法人 円十字協力	70,000
2月 5日	一般社団法人 首都圏任意売却推進機構	1,000
2月13日	NPO法人 円十字協力	70,000
2月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	3,000
3月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	3,000

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容

2023年12月1日～2024年2月29日(敬称略)

活動助成団体	内容
WestWave立川	冬休みの居場所開催における食材費等
いちばん子ども食堂実行委員会	子ども食堂、フードパントリーの実施における食材費等
キラリっ子ファミリーカフェ	不登校の親子対象居場所づくりプロジェクト実施における材料費等
食べて元気いっぱいだれでも食堂	だれでも食堂実施における消耗品費や食材費等
砂川平和ひろばふらっと実行委員会	2023年卒業・修了思い出作り体験学習実施における交通費等
西砂だれでもしょうどう	だれでも食堂実施における消耗品費や食材費等

赤い羽根共同募金 自治会

2023年12月27日～2024年3月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	13,600
栄	栄町南部自治会	10,000
砂川	親交自治会	5,000
	ハイホーム立川参番館自治会	1,000
西砂	エステート立川一番町自治評議会	53,388
	自治会 総合計	82,988

寄付者 総額:353,379円

2024年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月 4日	NPO法人 円十字協力	30,000
1月23日	みんなの展示場 中村洋久絵画館	6,837
1月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,064
1月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,463
1月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,271
1月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	274
1月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,200
2月 2日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)1月分	2,150
2月 2日	NPO法人 円十字協力	30,000
2月 5日	吉田 道子	10,000
2月 5日	中村 喜美子	10,000
2月 9日	ファーマーズセンター みの〜れ立川	15,565
2月13日	NPO法人 円十字協力	30,000
2月16日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,100
2月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,490
2月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	374
2月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,444
2月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,617
2月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,086
2月29日	株式会社 エヌ・エス・ディ	11,600
3月 4日	昭和第一学園高等学校 生徒会	50,000
3月 6日	東京立川ライオンズクラブ	100,000
3月 8日	匿名	32,585
3月13日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)2月分	2,250
3月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,300
3月26日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,173
3月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,981
3月28日	第4地区民生委員・児童委員協議会	410
3月29日	第5地区民生委員・児童委員協議会	2,145

歳末たすけあい募金 自治会

2024年1月15日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	13,300
錦	錦東和会	5,000
栄	栄町南部自治会	10,000
若葉	十番組自治会	26,500
柏	上水自治会	18,870
砂川	大山自治会	32,000
	自治会 総合計	105,670

2024年度 受験生チャレンジ支援貸付事業の 申請受付が始まりました！

受験に必要な資金を借り入れて、高校・大学受験等にチャレンジ！

子どもたちが高校や大学等への進学を目指し、受験に挑戦することを支援する東京都の事業です。

2022年度から収入基準額の見直しが行われ、支援対象が拡大されました。

中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、塾等の費用や受験料の貸付を無利子で行います。

高校・大学等に入学した場合、手続きをすることで返済が免除される制度です。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2024年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸 付 限度額	塾 代	受験料
	中3：200,000円	中3：27,400円
	高3：200,000円	高3：80,000円
借入申込者	世帯の生計中心者（18歳以上）	
返 済	貸付対象となる学校へ入学した場合、 免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081

開所時間：平日 8:30～17:15 ※来所される場合は、事前にご連絡ください。

収入基準等、詳しくは
お問合せください。
ご連絡を
お待ちしております。



生活にお困りの方のための 「無料法律相談会」

「借金が返せない」「養育費をもらいたい」…お金や仕事、住まい等、生活に関するお困り事について、法律が力になるかもしれません。

弁護士が無料でご相談をお受けします。
お気軽にお申込みください。



日 時：2024年6月4日(火)
13:00～16:00(1名30分程度)

場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室
(立川市富士見町2-36-47)

定 員：6名(申込順)

共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩

申込み・問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター

☎042-503-4308 FAX 042-526-6081

開所時間：平日 8:30～17:15



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・ 市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ



…地域イベント



…講演・講座



…交流会



…ボランティア募集



…メンバー募集



…パソコン

イベント・講演・講座



青空市に遊びに来てください♪

青空市では大人から子どもまで楽しめるワークショップや
沖縄そばの販売、琉球國祭り太鼓東京支部によるエイサー演
舞などの催し物を予定しています。

どなたでもぜひ遊びに来てく
ださい。詳細につきましてはさく
らんぼ保育園までお問合せくだ
さい。



日 時：2024年6月15日(土) 10:00～13:00 ※雨天中止
場 所：さくらんぼ保育園 園庭(立川市砂川町2-36-13)
参加費：無料
問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440

ホームページは
こちら



ダイバーシティ講演会

立川市内で活動している4名から、さまざまな体験談や普段の様子を聞
くことができます。みんなで楽しく障害のある人もない人も暮らしやすい
立川の実現に向けて交流しましょう！

皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

日 時：2024年6月15日(土) 14:00～16:30
場 所：立川市子ども未来センター 201会議室(立川市錦町3-2-26)
参加費：100円
講 師：おくざわゆうや氏(視覚障害者)
岡部 彩(オカベ アヤ)氏(車いす口筆画家)
町田 美羽(マチダ ミウ)氏(自閉症児の母)
浅野 暁彦(アサノ アキヒコ)氏(こども王子/こどもの笑顔クリエイター)
定 員：35名
主 催：Enjoy立川
申込み：奥澤(オクザワ)さん
☎080-5530-8243
E-mail:i.okuyu07@gmail.com



介護の基本が知りたい方のための講座

家族の介護で悩んでいる、ヘルパーの資格はあるけれど働けるか自信
がない等、介護の基本が知りたい方のための講座です。介護に対する不
安を少しでも和らげてみませんか？

長い間実務から離れていた方や、資格がなくても介護を学んでみたい
方も大歓迎です。

日 時：2024年5月25日(土) 9:00～12:00
場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)
参加費：無料
内 容：講座「認知症サポーター養成講座」 実習「介護技術の基本」
対象者：家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホーム
ヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある
方等
定 員：10名程度
申込み：至誠キートスホーム 川田(カワタ)さん
☎042-538-2321 FAX 042-538-1302
E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp
申込締切：2024年5月22日(水)



合気道入門 技と心 ～萬有愛護の世界～

合気道は、世界140カ国に広がる日本の武道です。「合気
道入門講座」では、その技と心を通して合気道の魅力をお
伝えいたします。力に頼らず相手を制する合気道は、体格・
性別・年齢に関係なくどなたでも稽古ができます。



日 時：2024年7月18日(木) 13:30～15:00
場 所：立川市錬成館(立川市柴崎町1-5-7 諏訪神社内)
参加費：無料
講 師：高垣 和吉(タカガキ カズヨシ)氏
申込み：立川市生涯学習推進センター
☎042-528-6872
※6月10日(月)より申込み開始
問合せ：永井(ナガイ)さん
E-mail:aikido.tachikawaclub@gmail.com

ホームページは
こちら



当事者講演会 「知的障害者の就労について」

知的障害者が職場での金銭管理や自己決定について悩んでいた過去
についてお話しします。

参加者の方々との意見交換も予定しています。

日 時：2024年5月25日(土) 14:00～16:30
場 所：市民の学習・活動・交流センターシビル(立川市柴崎町3-10-4)
参加費：300円
講 師：箱石 美保(ハコイシ ミホ)氏
補助者：箱石 強(ハコイシ ツヨシ)氏
主 催：知的障がい者と配偶者・当事者の会
申込み：箱石(ハコイシ)さん
☎090-4960-3027



剪定枝の作品展

剪定枝で作った花瓶、コマなどを展示します。剪定枝
の活用について一緒に学ぶ機会にしませんか。子どもか
ら高齢者・障害者まで皆さまの社会貢献の場や働く場の
拡充にもつながればと思います。

日 時：2024年6月29日(土) 14:00～16:00
場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)
主 催：立川市内の剪定枝アートの会
申込み：箱石(ハコイシ)さん ☎090-4960-3027



オペラレクチャーコンサート「トスカ」への招待 ～歌姫の悲劇のハイライトを鑑賞～

ジャコモ・プッチーニの代表作オペラ「トスカ」より
ハイライトシーンを鑑賞しませんか。

第一部は、歌姫トスカの「歌に生き 恋に生き」や「星
も光りぬ」の名曲アリアを歌います。

ローマの名所「サンアンジェロ城」や「ファルネーゼ
宮殿」の映像も併せてご紹介します。

第二部は、昭和・平成の懐かしい歌の数々を楽しみ
ましょう。

日 時：2024年6月30日(日) 14:00～16:00

場 所：立川市女性総合センター・アイムホール(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

演 出：中村 敬一氏

出 演：吉田 静香氏(ソプラノ)、福井 敬氏(テノール)、大槻 聡之介氏(バリトン)、吉田 彩氏(ピアノ)

定 員：190名(先着順)

主 催：文化・芸術いきいきネットワーク

申込み：林(ハヤシ)さん ☎042-535-5602 後藤(ゴトウ)さん ☎042-584-0615

2024年5月25日(土)より受付を開始します。受付時間は9:00～19:00です。



ひと・モノ・募集



パソコン入門講座 受講生募集

パソコンを始めて間もない方やパソコン初心者のための入門講座です。

時 間：10:00～15:30

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

参加費：1日500円

申込み：若月 宏昭(ワカツキ ヒロアキ)さん ☎090-6514-0764



月 日	午 前	午 後
5月 7日(火)	PowerPointで 暑中見舞いの作成	ウイルス対策と 確認・補習コーナー
5月16日(木)		
5月17日(金)	ジェイトリムで 写真入り「旗」の作成	
5月20日(月)		



一緒に活動しませんか？

立川市を中心に食品ロス削減と貧困問題に取り組むフードバンク立川
では、軽作業を一緒に行うボランティア・運営メンバーを募集しています。

毎月第3土曜日は活動内容の説明と見学者の受入れをしています。少
しでも興味があれば、ぜひお越しください！

※以下①はボランティア、②は運営メンバーについて

日 時：①毎月第1月曜日 9:30～12:00

毎月第3土曜日 13:00～15:00

②毎月第2火曜日 13:00～15:00

毎月第3土曜日 14:00～16:00

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

内 容：①寄贈された食品の仕分け作業等

②活動改善のための定例会議(食品回収等のドライバー、SNS
運用、食品倉庫の出納管理は役割分担をして実施します)

申込み：https://forms.gle/iSHr4WPWgBtGDqiV9

問合せ：フードバンク立川 ☎080-4863-3939



外国ルーツの子どもたち向け 日本語教室「つばさ」

市内の小学校、中学校には日本語や生活の支援を必要としている外
国ルーツの子どもたちがたくさんいます。NPO法人たちかわ多文化共生
センター(TMC)では日本語教室「つばさ」を開いて、子どもたちが日本
の生活、学校に慣れるように支援しています。

日本語を教えるボランティアをしませんか。資格、経験は問いません。
ボランティアの頻度や時間帯は無理のない範囲で構いません。

日 時：毎週水曜日 15:00～17:00(小学生の部)

17:00～19:00(中学生の部)

内1時間程度のボランティア活動

場 所：立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

主 催：NPO法人たちかわ多文化共生センター

協 力：立川国際友好協会

申込み：https://forms.gle/8UjeBU29LPLM7tkx7

問合せ：NPO法人たちかわ多文化共生センター

E-mail:tmc@poppy.ocn.ne.jp HP:https://www.tmc.or.jp



健康促進に効果大 社交ダンス・ドリーム 会員募集

ドリーム・ダンシング・クラブは60歳以上の方が社交ダンスレッス
ンを通じ、心と体の健康が保たれ、楽しさを実感できるサークルです。無料
体験の安心ポイントは3つあります。一緒に楽しみましょう！

① 1か月4回体験ができる

② 練習中と往復途上の傷害保険が無料

③ レッスンは初心者でも安心して始められる

日 時：毎週火曜日 9:30～11:30

※毎週土曜日 18:00～21:00には

無料練習会場を用意しています。

場 所：柴崎福祉会館1階(立川市柴崎町5-11-26)

参加費：入会金1,000円 月会費2,000円

※無料体験の際は必要ありません。

申込み：井上(イノウエ)さん ☎090-4547-4318



カラオケサークル・音和会

ジャンルを問わず、各自唄いたい歌を気持ちよく楽しみませんか。

唄わず聞かなくても、おしゃべりをするだけでも楽しく過ごせる場になっています。

日 時：①2024年5月6日(月)、21日(火)、29日(水)いずれも13:00～17:00

②2024年5月7日(火) 9:00～12:00

14日(火) 13:00～17:00

28日(火) 13:00～17:00

※6月以降に関しましてはお問合せください。

場 所：①滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)

②柴崎会館(立川市柴崎町1-16-3)

参加費：無料

申込み：中沢(ナカザワ)さん ☎070-3140-1950



熟年男性料理の会 会員募集

自分たちでメニューを決め、当日の買い物や調理まで和気あいあいと
楽しく実施しています。初心者も歓迎です。料理に興味のある熟年男性
の方、参加しませんか。

日 時：毎月第3月曜日 9:30～14:00

場 所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)

参加費：月会費500円 材料費1回500円

定 員：4名(申込順)

申込み：オガワさん ☎042-531-1324



音訳初級講習会

視覚障害者のための録音図書(DAISY図書)作りに必要な音訳(朗読)
の基礎を学びます。講習会修了後から私たちと一緒に活動しませんか？

親睦会や利用者さんとの交流会、新年会など楽しいイベントもあります。

日 時：①説明会 2024年5月17日(金) 10:30～12:00

②講習会 2024年5月31日(金)～8月2日(金) 全8回 13:30～15:30

場 所：①立川市総合福祉センター2階 第1・第2活動室(立川市富士見町2-36-47)

②立川市総合福祉センター2階他(立川市富士見町2-36-47)

※講習会の開催日時、場所の詳細は説明会にてお知らせします。

参加費：講習参加者はテキスト代として2,000円

定 員：20名

申込み：宮崎 典子(ミヤザキ ノリコ)さん ☎042-566-0322

専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)	13:00～16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
新設 終活相談	弁護士	6月14日(金)・7月12日(金) 8月9日(金)	13:30～16:20		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に
取り組みませんか？
立川市社会福祉協議会
一般職員(非常勤)の募集について

- 高齢者デイサービスセンター利用者を送迎する車両ドライバー
資格：普通自動車運転免許を取得されている方(AT限定可)
勤務日時：月～金(週2～3日、曜日応相談、短時間でも可能です)概ね8:00～11:00/概ね15:30～18:00
時給：1,120円
- 高齢者デイサービス及び身体障害者等機械入浴サービス業務
資格：資格は問いません
勤務日時：月～金(週5・週2～3日、曜日応相談)
8:00～18:30の間の8時間以内
時給：1,130円(手当含む)

雇用契約期間：採用日～2025年3月31日(契約更新の可能性あり)
福利厚生：年次有給休暇制度等あり

問合せ：在宅サービス係
☎042-540-0821 FAX 042-548-1724
E-mail:homehelp@tachikawa-shakyo.jp

※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
ご興味のある方、見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス
時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

総合福祉センター ↓立川駅北口行	9:40	立川駅北口 ↓総合福祉センター行	9:50
	10:20		10:30
	11:00		11:10
	11:40		11:50
	13:00		13:10
	13:40		13:50
	14:20		14:30

 公式アカウントで情報を発信しています

立川市社会福祉協議会 検索



**社会福祉法人
立川市社会福祉協議会**
開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp 次回の発行は2024年7月1日です。
※2024年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで



84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

「あいあい通信」読者モニター募集

- モニター期間：2024年5月～2025年3月(年4回発行)
- 応募資格・条件：市内在住・在勤で、パソコン、スマートフォン等、インターネットを使ってアンケートの回答ができる方
- モニターの流れ(アンケートの回答)：年4回(2024年5月、7月、10月、2025年2月)あいあい通信の発行後に、ご指定のメールアドレスにアンケートを送付します。回答にご協力ください。
- その他：応募の際にご提出いただいた個人情報、本人の了解なく他の目的で使いません。

「あいあい通信」をより読みやすくするために、読者モニターを募集します。ぜひ、ご協力ください。

- 応募方法：下記アドレスにメールにてご応募ください。件名「あいあい通信モニター応募」、メール本文に ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号を記載し、ご送付ください。

立川市社会福祉協議会 経営総務係
☎042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

メールアドレスの二次元コード ⇒



住宅設備のサポーター
エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気
「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または **電話一本**
お客様センター ☎
0120-54-6666
〒186-0011 東京都国立市谷保619
ニッポー設備株式会社
営業時間▶平日 8:30～18:00

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) アミュー治療院
アミュー在宅マッサージ(往診治療)
健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)
◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度(自己負担1割) ◆**無料体験可**
昭島市美堀町4-25-8 ☎**042-513-7800(共通)**
<https://amulife-jp.com/P有>

ドリーミー 安心の家族葬
だからできる


セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台


- 住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1
- 敷地面積/1092.80㎡(331.15坪)
- 建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪)
- 構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階
- 居室数/46室
- 居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡
- 取引形態/賃主
- 共益費(月額)/11,000円～
- 生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別)
- 敷金(契約時のみ)/資料の3か月分
- 広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会
- 竣工/2018年2月28日
- 宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727号
- 広告有効期限/2024年9月30日

**0800-777-6511**
受付時間/午前9:00～午後5:00

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川
東京都立川市曙町1-22-20 **事前相談随時受付中** **霊安室完備**
ホール見学無料
お気軽にお電話ください。☎ **0120-29-7511**
24時間 365日 対応
お葬式は **ドリーミー**
詳しくは「ホームページ」をご覧ください