



立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

無料講演会

今から学ぶ

「はじめての終活」と「成年後見制度」

「終活」と「成年後見制度」をテーマとした講演会です。
この機会に、専門家と一緒に学んでみませんか。ぜひご参加ください。

無料の個別相談をご希望の方は最終ページ(P.8)で案内している「終活相談」「成年後見相談」をご利用ください。

●「終活」とは…

医療や介護制度の発達により、「人生100年時代」と言われるようになりました。そのぶん、老後の時間も大変長くなりました。医療、介護、葬儀、お墓、相続に至るまで、多くの方が自分らしく生きていくための備えを始めています。この取り組みを「終活」といいます。

●「成年後見制度」とは…

成年後見制度は、ご本人の権利をまもる制度です。成年後見人は、ご本人の財産だけではなく、ご意思の決定もサポートします。認知症や障害があっても、自分らしく生活できるよう応援する制度です。

日 時：2024年**9月30日**(月) 13:30~16:30(開場13:00)

場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

内 容：講演「はじめての終活講座」

株式会社 鎌倉新書 終活アンバサダー 村田 ますみ (むらた ますみ) 氏

「成年後見制度の活用術」

東京弁護士会 弁護士 小林 光明(こばやし みつあき)氏

定 員：160名

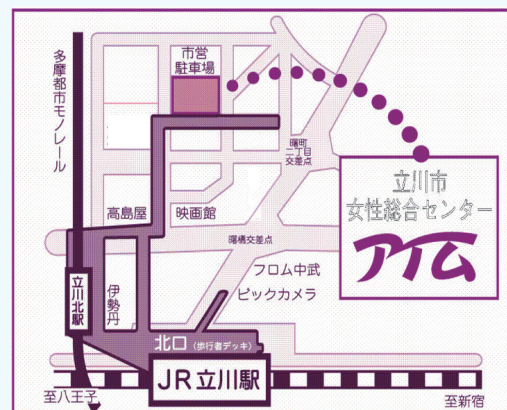
申込み：不要 先着順(直接会場にお越しください。定員になり次第、受付終了。)

共 催：立川市・立川市社会福祉協議会

協力：NPO法人 三多摩市民後見を考える会

その他：開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。

詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

立川社協ホームページ
(お知らせ一覧)

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

FAX 042-526-6081 E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土曜日 8:30～17:15

※日曜日・祝日はお休みです

復職支援研修(看護師) 病院体験コース

※この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています

研修日程・申込期間	
クール	研修日程
1クール	3日コース 7/29(月)～ 7/31(水) 5/30～7/15
	5日コース 7/29(月)～ 8/ 2(金)
	3日コース 10/28(月)～10/30(水) 8/29～10/14
2クール	5日コース 10/28(月)～11/ 1(金) 10/14
	1日コース (随時受付)



研修実施施設

医療法人社団
野村会
昭和の杜病院
昭島の杜病院
昭島市宮沢町522-2

日本電子(株)本社
北沢(池田町)
昭和の杜病院
*ファミマート
中野駅南口
JRC中野駅



社会福祉法人恵比寿会

森の子ナーサリー

企業主導型保育事業



令和6年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中!

ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フレアホームズ森の家内

TEL:042-523-7601





立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所



司法書士・行政書士
丸山 瑞枝

- ・相続・遺言のお手続き
- ・民事信託 / 家族信託
- ・成年後見 (法定後見・任意後見)

- ・土地建物の登記
- ・離婚問題 / 財産分与

法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料 (30分)

TEL. 042-512-7501

東京都立川市紫崎町 2-5-8 宝ビル2階





あなたの街の植木屋さん

お見積り0円
(出張料金も0円)

「庭木が元気がきたな」と思ったら、度々プロに頼んでみてはいかがでしょうか？

一本からでも低価格で、親身に相談に乗ってくださる地元密着の植木屋さん。ハローの庭師が必ず料金をご提示。万が一、金額が変わる場合でも相談しながら進めますので、ご安心ください。お客様の困りごとはお気軽に問合ください。

「あいあい通信を見た!」で

予定作業3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様

10%割引

ハローガーデン
Hello Garden.com

八王子店 八王子市西寺方町 357-3

受付時間 月～金 9:00～17:00

ハロー い い に ち

0120-86-1128

捨てません
活かします

不用品 **買取** します

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
東京都公安委員会
308879504859

☎ **042-575-0020**

家族と自分を守るセミナー ご予約
受付中!

2024年 7月 14日(日) 11:00～12:00

場所: 森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11

テーマ
相続問題 もめたらどうなる?
遺産分割・遺言・民法改正

講師紹介 立川北法律事務所
弁護士 宮武洋吉

協賛: 協同組合ディー・ディー・アール

TEL: 0120-136-841

多摩中央葬祭株式会社 HP: <https://www.osogqi.jp/>

**24時間
365日**

2024年度 市民後見人養成講座 基調講演・説明会

地域あんしんセンターたちかわでは、成年後見制度を利用するご本人を支える身近な後見人である市民後見人の養成・支援をしています。「市民後見人養成講座」では、後見人として必要な知識や技術を無料で受講することができます。成年後見人に興味関心がある方であればだれでもご参加いただけます。説明会を行いますので、まずはお気軽にお申込みください。



日 時：2024年7月27日(土)
13:30～16:30(開場13:00)

内 容：【第一部】基調講演『成年後見制度の概要と現状』
【第二部】説明会『市民後見人養成講座について』

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

申込み：右記の二次元コードから申込みフォームで
回答いただき、お申込みください。

<https://forms.gle/Rx2sgmT2ufFa3zwE9>



●市民後見人になるには？

説明会終了後から養成講座がスタートします。
全て受講していただき、地域あんしんセンターたち
かわの生活支援員として概ね1年活動し、市民後見人
候補者になることができます。



① オリエンテーション&基調講演・説明会

② 前期基礎研修

③ 後期養成研修+実習2日間

④ 生活支援員・後見支援員活動(概ね1年)

⑤ 市民後見人活動開始

2024年度 市民後見人養成講座カリキュラム(予定)

【前期基礎研修】(武蔵村山市と合同開催)

9/6 (金)	13:30～15:30	オリエンテーション/認知症の理解
	15:30～16:30	介護保険制度の概要
	16:30～17:00	意見交換
9/20 (金)	13:30～15:30	知的障害・精神障害の理解
	15:30～16:30	障害福祉サービスの概要
	16:30～17:00	意見交換
10/4 (金)	13:30～15:30	成年後見制度概論
	15:30～16:30	日常生活自立支援事業について
	16:30～17:00	意見交換
10/18 (金)	13:30～15:30	市民後見人として知っておくべき法律知識 (家族法・財産法・消費者被害への対応等)
	15:30～16:30	法テラスについて
	16:30～17:00	意見交換
11/1 (金)	13:30～15:00	意思決定支援と身上保護について
	15:00～16:00	現役市民後見人による実践報告
	16:00～16:30	後期の受講について

【後期養成研修】(立川市単独開催)

12/6 (金)	13:30～14:30	立川市との連携①立川市高齢福祉課
	14:30～15:15	立川市との連携②立川市障害福祉課
	15:15～16:15	立川市との連携③立川市地域福祉課
	16:15～17:00	立川市との連携④立川市生活福祉課
12/20 (金)	13:30～14:15	地域での取り組み①民生児童委員
	14:15～15:15	地域での取り組み②地域包括支援センター
	15:15～16:30	地域での取り組み③地域福祉コーディネーター
	16:30～17:00	意見交換
1/17 (金)	13:30～14:30	実践報告①
	14:30～15:30	実践報告②
	15:30～16:30	実践報告③
	16:30～17:00	意見交換
1/31 (金)	13:30～14:30	市民後見人選任の流れについて
	14:30～15:30	立川市成年後見制度利用促進計画について
	15:30～16:30	グループワーク・修了証授与

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319 FAX 042-526-6081 E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

ヒューマンライブラリー @立川市総合福祉センター

ヒューマンライブラリーとは、障害のある方や依存症当事者といった“偏見や差別を受けやすい”語り手が「本」役となり、「読者」に貸し出す対話型のイベントです。

本の種類は障害のある方やその家族、路上生活経験者、難病、不登校経験者、化学物質過敏症と多岐に渡ります。

社会的マイノリティと呼ばれる方の語りを通し、心のバリアが溶ける読書体験を味わってみませんか。

日 時：2024年7月13日(土) 10:00～12:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

本：乳がん経験者、不登校経験者、アルコールや依存症についての体験談
※本は変更になる可能性があります。

対 象：どなたでも

参加費：無料

申込み：二次元コードから特設サイトにアクセスし、お申込みください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323

FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

※日曜日・祝日はお休みです。



市民活動団体運営講座 ～寄付キホンのキ～

団体運営において、継続的に活動ができるような寄付の募り方について学びます。今すぐできる寄付の集め方や寄付の可能性などを、実践例も踏まえながらわかりやすく説明します。ぜひご参加ください。

日 時：2024年8月2日(金) 18:30～21:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

対 象：立川市内および立川市周辺で活動するボランティア・市民活動団体等

講 師：東京ボランティア・市民活動センター 森 玲子(もり れいこ) 氏

認定NPO法人 育て上げネット 山崎 梓(やまざき あずさ) 氏

定 員：20名

参加費：無料

申込み：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

※日曜日・祝日はお休みです。

こちらのフォームからも
お申込みいただけます。



「夏！体験ボランティア(夏ボラ)2024」参加者募集開始!!

夏！体験ボランティア(夏ボラ)は、ボランティア活動に関心があるけれどなかなかきっかけがないという方々のために、7月から8月の夏の期間を利用して豊富なプログラムの中から、自分に合うものを選んでボランティア体験ができる企画です。ボランティア経験者はもちろん、初めての方や友達との参加も大歓迎です！参加した方々からは「楽しかった」「ドキドキした」「就職活動中で視野が広がった」等の感想をいただいています。福祉施設や市民活動団体には、個性あふれる方や魅力的な活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。印象に残る体験が待っています。ご応募お待ちしております！

夏！体験ボランティア2024の流れ

- ①「特設サイト」の「ボランティア情報ページ」から希望の活動先を選択する。
プログラムの例：保育園や学童保育所での補助・高齢者の話相手・障害のある方の余暇活動の手伝いなど
- ②活動に向けて動画または説明会にてオリエンテーションを受ける。
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。※ボランティア保険への加入をオススメしています。
- ③「Googleフォーム」または「ボランティア・市民活動センターたちかわ窓口」で申込みをする。
- ④活動先に連絡し、注意事項を確認後、ボランティア活動スタート！
- ⑤ボランティア活動場所で、アンケートに答えて終了。



特設サイトは
こちらからチェック！



日程 7月1日(月)～8月31日(土)

子どもも学生も大人も大歓迎！

受付期間：2024年7月1日(月)～8月31日(土)

申込み・問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。

『ボランティアスタート説明会(通称:ボラストア)』を開催します

「これからボランティア活動を始めてみたい」「どんなボランティア活動があるの?」などボランティアに興味のある方を対象とした「ボランティアスタート説明会(ボラストア)」を開催します。

ボランティア活動のポイントや、具体的な活動内容をわかりやすくご説明します。

また、7月、8月は「夏！体験ボランティア(夏ボラ)2024」キャンペーンを実施します。福祉施設や市民活動団体等で、ボランティア活動を体験できる豊富なプログラムをご案内します。ぜひお気軽にご参加ください。



- 日時：①2024年7月10日(水) 14:00～15:30 ②2024年7月20日(土) 10:30～12:00
③2024年8月6日(火) 10:30～12:00 ④2024年8月17日(土) 10:30～12:00
⑤2024年9月3日(火) 14:00～15:30 ⑥2024年9月20日(金) 18:00～19:30
⑦2024年10月9日(水) 14:00～15:30 ⑧2024年10月26日(土) 10:30～12:00
※いずれも同じ内容です

場所：立川市総合福祉センター2階 ボランティアルーム(立川市富士見町2-36-47)

定員：各日5名(申込順) 参加費：無料

申込み：二次元コードよりお申込みまたは、ボランティア・市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



ご協力ありがとうございました！

2024年6月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2024年10月号に掲載いたします。

2024年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2024年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	
匿名	株式会社 あさひセレモニー
あいの手	株式会社 朝雅
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつこ	社会福祉法人 恵比寿会
NPO法人 しらゆり	社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園
NPO法人 グループこまくさ	岩崎倉庫 株式会社
西東京産業 株式会社	株式会社 北田設計事務所
株式会社 プランナーズ	中途失聴・難聴者「つばさの会」立川
株式会社 多摩健康企画	NPO法人 テイクオフ
NPO法人 マチエール 花音	みんなの展示場 中村洋久絵画館
NPO法人 立川マック	パナピット シムラ
在宅介護福祉センターハイジ	東京立川断酒新生会
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園	株式会社 高島ビル
株式会社 立川印刷所	株式会社 井田環境サービス
株式会社 益子不動産	NPO法人 たんと会の会
株式会社 山本玉翠園	文化・芸術いきいきネットワーク
株式会社 こたつ生活介護 高齢者住まい相談室こたつ	医療法人社団 はごろも内科・小児科
宗教法人 玄武山普濟寺	東京税理士会 立川支部
東京司法書士会 三多摩支会	株式会社 アサミ
多摩信用金庫	NPO法人 いもっこの会
株式会社 芝建築設計事務所	シルバーはあと立川
社会福祉法人 緑蔭 たかのみち保育園	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
パソコン相談員研究会	有限会社 ブイフィールド
立川市手をつなぐ親の会	有限会社 えくてびあん
河辺印刷 株式会社	立川女子高等学校
立川市商店街振興組合連合会	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園
株式会社 ハンディキャップ・サービス	社会福祉法人 東京リハビリ協会
障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会	株式会社 永光
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠障害福祉総合センター	
個人	
佐野 元信	三枝 宗明
塚本 一	塚本 良子
	萩本 悦久
	柴崎 邦夫
	山口 高志
	匿名 4件
	寺田 節子

寄付者 総額:357,047円 2024年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月 1日	さいわい町地域懇談会	3,000
4月 5日	匿名	100,000
4月15日	匿名	10,000
4月16日	「カラオケ・さくら」(幸町・栄町)3月分	2,250
4月17日	立川陶芸クラブ	9,815
4月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,771
4月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,282
4月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	978
4月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	882
4月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,149
4月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,006
4月26日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,250
5月 2日	「カラオケ・りゅう」(幸町・栄町)4月分	2,250
5月 8日	匿名	5,000
5月10日	二橋 章	100,000
5月13日	立川三中第11期生同期会	23,946
5月22日	「カラオケ・りゅう」(幸町・栄町)5月分	2,150
5月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,024
5月23日	元気会	14,274
5月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,331
5月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	290
5月27日	立川市第5地区民生児童委員協議会こぶし会館ふれあい募金	62,936
5月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,888
5月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,075
5月29日	匿名	5,000
5月31日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,500

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:123,150円

2024年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,400
5月16日	匿名	100,000
5月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,750
5月28日	加藤 清吾	10,000



地域福祉コーディネーターだより

見つけてみませんか あなたにとっての ～地域福祉アンテナショップ～



地域福祉アンテナショップは、誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。1人で過ごしたり、仲間と一緒に趣味活動を楽しんだり、子どもの居場所にもなっています。色々な人々が集いながら、つながりと出番が生まれています。日々、多様な活動が始まっています。ぜひ興味のあるアンテナショップに行ってみてください。各アンテナショップの詳細については、紙面右下の地域福祉コーディネーターまでご連絡ください。

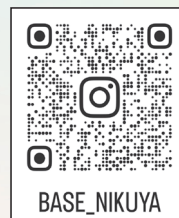
①【にこにこサロン】 ～居場所づくりへの関わりが心の変化に～

にこにこサロンでは出入りも過ごし方も自由な「わくわくフリーデイ」の他、健康体操や傾聴活動、学習支援などが行われています。誘われた当初は大変そうに感じたという有志の方は、さまざまな機会や楽しみを地域の方々と共有する中で自身でも新たなグループを立上げ、「にこにこサロンに関わることで、生きがいや自分の居場所になっている」と話してくれました。



②【BASE★298】 ～喜ばれることが継続のコツ～

BASE★298は多世代コミュニティスペースとして、平日の10:00～16:00にオープンしています。地域のボランティア(キャスト)が来所する方をお出迎えしています。キャスト自身も、空いた時間は読書や好きなことをしています。「来所した方々とのおしゃべりなど、とっても楽しい」「困りごとを抱えた方のお話を聞き、手助けをして喜ばれるとやりがいがある」そうです。キャストは随時募集中です。都合のつく時間で活動ができるので、ぜひやってみませんか。



活動の様子・案内はこちらから



③【はねきんのいえ】 ～趣味を通して地域とつながる～

はねきんのいえでは、オカリナグループや、健康麻雀、ピアノ体験教室、傾聴グループやホスピスの会などが活動しています。個々の活動と地域とのつながりも生まれています。先日は、児童館や高齢者施設から「演奏してくれる団体がないか」という相談が入り、オカリナグループが施設へ出向き、演奏会を行いました。子どももシニア世代も、オカリナの奏でるメロディーに合わせての熱唱を楽しめました。



④【スマイルキッチン】 ～新たな出会いがある～

スマイルキッチンは、地域のボランティア(スマイルファミリー)が運営しています。活動は、抹茶が飲める「お茶の会」、人と話すことを大切にする「かたりあいスマイル」、小物づくりを教え合う「ものづくりの会」など、日によってさまざまです。また、1人でゆっくり過ごせる1人席もあります。普段関わることのない方との交流や、世代を超えたつながりは互いに良い刺激になり、「新たな一面を発見できた」との気づきも得られています。

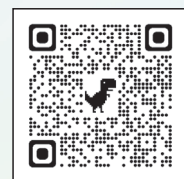


活動の様子・案内はこちらから



⑤【ふじみ町みんなのおうち】 ～「やってみたい」を叶えていく～

ふじみ町みんなのおうちは、子育てを軸に自由に過ごせる居場所であり、「できる人が、できるときに、やりたいことを」をモットーに、メンバー(おうちびと)が運営しています。イベントの開催時はSNSを活用し、一緒にイベントを手伝ってくれる方を募集します。過去には、料理の得意な方がカレーを作ってくれました。自分の得意なことを活かして参加できる魅力があり、住民の「やってみたい」を叶えていく場になっています。



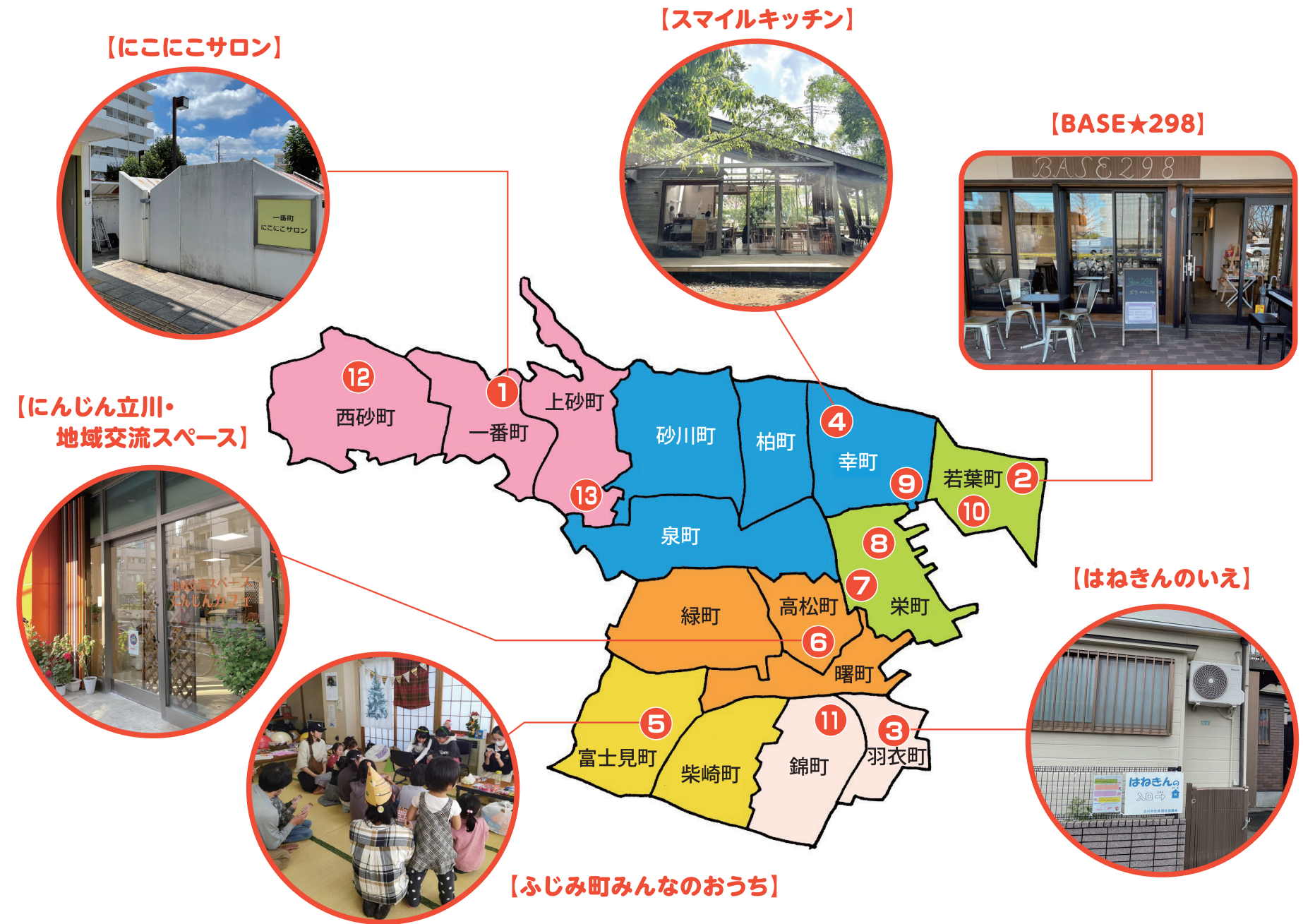
活動の様子・案内はこちらから



⑥【にんじん立川・地域交流スペース】 ～自然と会話がひろがる～

にんじん立川・地域交流スペースは、園芸、0円マーケット、お食事サロンなどさまざまなテーマで活動しています。デイサービスのつづきに併設されていて仕切りがありません。学生のボランティアとデイサービスを利用している高齢者が好きなキャラクターの話で盛り上がりたり、初めて出会うボランティア同士で話が弾んだりしています。世代を超えて自然に会話がひろがり、そこから新しい活動が生まれることもあって色々な可能性があります。





地域福祉アンテナショップ一覧表

No	名 称	活 動 内 容 ・ 活 動 日	所 在 地
①	にここサロン	わくわくフリーデー(第1・2水曜日 10:00～12:00)、健康体操(毎週月曜日 10:00～11:30)、創作活動の会(第1・3土曜日 9:00～12:00)、不登校の子どもの居場所(第2水曜日 15:30～17:30)	立川市一番町4-62-3 市営一番町北住宅
②	BASE★298	出入り自由なコミュニティスペース(月～金曜日 10:00～16:00)	立川市若葉町4-25-1-37-103
③	はねぎんのいえ	よろず相談 傾聴クラブ(第1木曜日 13:00～15:00)、多摩ホスピス会(第4水曜日 13:00～15:00)、健康麻雀(毎週金曜日 13:00～17:00)、ピアノ体験教室(毎週月曜日 11:00～14:00)	立川市羽衣町2-39-11
④	スマイルキッチン	出入り自由なコミュニティスペース(月・水・金、第1土曜日 10:00～16:00)、食べて元気いっぱいだれでも食堂(第3日曜日 12:00～14:00)、かたりあいスマイル(第1・3月曜日)、お茶の会(第2・4月曜日)、ものづくりの会(毎週水曜日)	立川市幸町5-64
⑤	ふじみ町みんなのうちに	小学生向けの居場所、遊び場、学習支援(概ね第2・4日曜日)	立川市富士見町4-16-10(滝ノ上会館)
⑥	にんじん立川・地域交流スペース	健康麻雀(毎週月曜日 13:00～16:00)、0円マーケット(不定期)、お食事サロン(不定期)	立川市高松町2-27-27
⑦	・ライブリーちょっと立ち寄り処 ・ライブリー談話室	認知症に関する茶話会 ・ライブリーちょっと立ち寄り処(月～金曜日 10:00～16:00 完全予約制) ・ライブリー談話室(第4水曜日 19:00～20:30 / 参加費100円)	立川市栄町3-15-29
⑧	ゆとりある茶話会	茶話会(月1回土曜日 14:00～16:00)	立川市栄町5-13-2
⑨	健康カフェ Sanki	栄養相談、健康相談など(月1～2回 不定期)	立川市幸町3-2-3
⑩	bluebird	住みたいまちづくりのディスカッション(月3～4回 不定期)	立川市若葉町1-17-1
⑪	ふれあいCafé アンダンテ	健康相談、食料品配布、0円ショップなど(第1・3木曜日 13:30～15:30)	立川市錦町1-23-2 健康ケアステーション
⑫	介護予防教室「にしすなカフェ」	健康体操、健康講座の開催、地域の交流の場の提供など(第2土曜日 10:30～12:00)	立川市西砂町5-47-27 2階
⑬	大空カフェ	家族介護の会「そらの会」(偶数月第1土曜日 10:00～11:30)、みんなでポッチャ(奇数月第1土曜日 10:00～11:30)	立川市上砂町1-13-1 16号棟1階

記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

各町の地域福祉(兼生活支援) コーディネーター 連絡先	町	電話	町	電話
	富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
	錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
	曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちネット Web
でも地域情報を発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



NPO法人立川災害ボランティアネットより、イベント・講座のご案内です。

①2024年度特別防災講演会 「首都直下型地震への備え」

日 時：2024年7月20日(土) 13:30～15:30(受付は13:00から)
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)
講 師：東京都立大学名誉教授 中林 一樹(なかばやし いつき)氏
参加費：1,000円
定 員：60名
申込み：右記の二次元コードよりお申込みください



「障害者の防災～災害から一人ひとりの命と活力を守るために
できることから始めよう!～」

日 時：2024年10月5日(土) 13:30～15:30(受付は13:00から)
場 所：立川市総合福祉センター 2階 第1、第2活動室
(立川市富士見町2-36-47)
講 師：NPO法人 レスキューストックヤード理事長
浦野 愛(うらの あい)氏
参加費：1,000円
定 員：48名
申込み：右記の二次元コードよりお申込みください



②第7期 市民のための体験型防災講座

大規模災害発生後の在宅避難、避難所運営、市民トリアージ、防災
倉庫実習、防災食実習、台風や豪雨に備えるマイトimeline作成、
普通救命講習などを体験して学びます。

日 時：2024年8月～11月まで計7回
場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)他
参加費：2,000円(学生は1,000円)
普通救命技能認定受講者は別途1,500円
定 員：40名
申込み：右記の二次元コードより
お申込みください



①～②のイベント・講座のご案内について

主 催：NPO法人 立川災害ボランティアネット
問合せ：NPO法人 立川災害ボランティアネット事務局
佐々木(ささき)さん
☎090-7255-2527



虹の会

大切な方を亡くされたご家族が集い思いを語りあう場です。
事前予約なしで参加できます。
*個人情報厳守した会です。見学は行っておりません。

日 時：①2024年7月13日(土) 13:30～15:00
2024年9月14日(土) 13:30～15:00
②2024年7月22日(月) 13:30～15:00
2024年8月26日(月) 13:30～15:00

場 所：①土曜日／TAMA MIRAI SQUARE 5階(立川市曙町2-8-28)
②月曜日／立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)
参加費：200円
主 催：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(おかだ)さん
☎080-1163-5281(平日10:00～16:00受付)



歌声喫茶とお手玉遊びの会

「歌声喫茶ともしび」(新宿区)の歌手小川 邦美子(おがわ くみこ)氏と
一緒に懐かしい歌、わらべ歌を子どもも大人もみんなで歌いましょう♪
赤ちゃんから高齢者まで楽しめるお手玉遊びも行います。貸しお手玉
あります。

日 時：2024年7月25日(木) 10:00～11:30(受付9:45～)
場 所：立川市幸学習館 講堂(立川市幸町2-1-3)
参 加 費：無料
司会 歌手：小川 邦美子(おがわ くみこ)氏
ピアノ伴奏：岡田 桃子(おかだ ももこ)氏
定 員：50名(当日直接会場へ)
主 催：立川お手玉の会
問 合 せ：長屋(ながや)さん
☎090-4963-2723(ショートメールで)



親子で作ろうFMラジオ

夏休みの自由研究のテーマに、FMラジオを組み立て
てラジオの仕組みや電波の性質について学びませんか。
あなたもラジオ制作で電子回路や電波を知り未来の
エンジニアになりませんか。組み立てには立川市アマ
チュア無線クラブのスタッフがマンツーマンでサポート
します。電気の知識や工作に必要な技量が無くても大丈
夫です。組み立てたラジオはお持ち帰りいただけます。



日 時：2024年7月28日(日) 10:00～12:00/14:00～16:00
場 所：立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)
講 師：井出 浩夫(いで ひろお)氏
参加費：無料
対 象：半田づけ工作を行いますので、参加対象者は小学校高学年(5、6年
生)および中学生に限らせていただきます。
定 員：午前5名 / 午後5名 計10名
主 催：立川市アマチュア無線クラブ
申込み：右記の二次元コードよりお申込みください
問合せ：E-mail:h-ide@wj9.so-net.ne.jp





第1回 立川市民健康麻雀大会開催!! *参加者、運営ボランティアを募集します*

健康麻雀とは、「ノーレート・喫煙ナシ・飲酒ナシ」の健全なゲームで、和気あいあいとした交流の場です。

大会を盛り上げてくださる運営ボランティアも同時に募集します。健康麻雀の経験があるなしに関わらず、協力し合い、新しいことを始めてみたいという方、一緒に第1回立川市民健康麻雀大会を盛り上げましょう!

日 時：2024年8月18日(日) 9:30~17:30

場 所：たましんRISURUホール B1F サブホール(立川市錦町3-3-20)

参加資格：立川市在住の麻雀経験者または市内の健康麻雀グループ会員
※性別年齢不問、小学生・中学生の参加も歓迎、実力レベルに合わせグループ分けを行います。

参加費：1,000円

定 員：52名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

主 催：立川市民健康麻雀大会 実行委員会

申 込：E-mail:tachikawa.taikai@uqmobile.jp

メールに氏名、年齢、住所、電話番号を。大会への参加希望の方は参加グループ名、麻雀歴、実力の程度をあわせて記載してください。※7月20日(土)締切

問 合：高橋(たかはし)さん ☎080-4623-2616



はいだしょうこさんをゲストに迎えて ファミリーコンサートを開催♪ たちかわ保育フェスタ2024

昭和記念公園「花みどり文化センター」全館貸し切った子育て応援イベントです♪

第19代目うたのおねえさん「はいだしょうこ」さんをゲストに迎えたファミリーコンサートや、子ども服、絵本、おもちゃ等の交換会を開催します。

市内外の保育園や育児応援企業、子育て支援団体のブースでは、楽しいお子様向けプログラムも用意しています。保育園選びでお悩みの親御さんにもおすすめです。



日 時：2024年7月28日(日) 11:00~15:00

場 所：国営昭和記念公園 花みどり文化センター館内
(立川市緑町3173)

参加費：無料

主 催：株式会社シーズプレイス 子育て支援団体ワッカチッタ

問合せ：たちかわ保育フェスタ事務局

E-mail:abc@csplace.com



立川市内の剪定枝でストラップを作ろう

ノコギリや紙やすり等でストラップを作り、焦がしゴテで簡単なイラストを描きます。

子どもから高齢者・障害者まで皆さまの社会貢献の場や働く場の拡充にもつながれると思います。

日 時：8月31日(土) 14:00~16:00

場 所：こぶし会館(立川市幸町5-83-1)(予定)

講 師：車いす生活者の箱石 強(はこいし つよし)氏

補助者：知的障がい者の箱石 美保(はこいし みほ)氏

参加費：無料

定 員：4名

主 催：立川市内の剪定枝アートの会

申込み：箱石 強(はこいし つよし)さん ☎090-4960-3027



ひと・モノ・募集



そば打ち体験会と会員募集

そば打ち体験を実施した後、希望者は会員になっていただきます。

会員になり技術を取得して、そば打ち体験教室を通じて皆さまに喜んでもらいませんか。

日 時：毎月第2、第4火曜日 9:30~13:00

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47) 調理実習室
高齢者・障害者団体の場合出張可

参加費：個人一鉢2,000円、団体はご相談

定 員：団体20名程度まで、個人は1名から4名まで

主 催：そば打ち友の会

問合せ：田中(たなか)さん

☎042-536-4874



社交ダンス ブルー・ムーン 会員募集

初心者には「優しいグループレッスン」を用意しています。経験者は「プロのレッスンで正しいダンス」を習得できます。

低料金のサークル活動で「ダンスの充実感」を再発見できます。入会後はサークル・パーティで楽しく踊りましょう。

募集対象は立川市民の方です。市外の方は若干名OKです。

日 時：月曜日 13:00~16:30 月3回

場 所：上砂会館(立川市上砂町1-13-1)

講 師：柳澤 ひろ子(やなぎさわ ひろこ)氏 元B級 プロ講師

会 費：第1、第3、第4月曜日 3回 2,000円/月(入会金 500円)

体験料：レッスン無料体験は1回のみです

申込み：五十嵐(いがらし)さん

☎090-3098-0678



ボランティア公演を一緒にやったださる お仲間を募集しています!

私たちは立川市を中心に、高齢者施設や福祉施設でお芝居とダンス、歌を組み合わせたボランティア公演を行っている「中高年パフォーマンスグループたつきい」です。週に一度、柴崎学習館でお稽古をしています。月に2回はプロの先生のご指導を受けています。先生は中高年の方を多く指導しているので、身体に無理のない笑いのたえない楽しいレッスンを提供してさせていただきます。大きな声を出したり、身体を動かしたりすることは平均年齢60歳の私たちにとってもアンチエイジングの効果・大・大・大です。気軽に見学にいらしてくださいね!

日 時：毎週水曜日 18:30~20:30

場 所：柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)

参加費：4,000円/月

問合せ：福田 のり子(ふくだ のりこ)さん

☎090-4071-3665



リフレッシュヨガの会 会員募集

初心者さん大歓迎!

体がかたくても大丈夫。自分のペースで楽しめます。

ヨガウェアは不要です。メンバーは30~50代の女性が中心で、楽しく活動を行っています。

日 時：毎月第2、4木曜日

場 所：西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

参加費：750円/1回(入会金1,000円)

問合せ：渡邊 陽子(わたなべ ようこ)さん

☎080-5543-4632



2024年5月号掲載記事「オペラレクチャーコンサート『トスカ』への招待〜悲劇の歌姫のハイライトを鑑賞〜」におきまして、出演者のご氏名に誤りがございましたことを深くお詫びいたします。

専門相談

立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
終活相談	弁護士	7月12日(金)、8月9日(金) 9月12日(木)、10月17日(木)	13:30~16:20		立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁)
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		実施日には、電話相談も受付けています。 ☎ 042-529-8300 (実施時間中のみ)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	

機能回復訓練用プールのご案内

総合福祉センターの機能回復訓練用プールは、立川市内在住の次の方がご利用いただけます。

・**高齢者(65歳以上)・障害者、福祉団体、左記の方を介護する方**

プールには水中用車椅子にも対応しているスロープがあり、体を温める採暖室も設置しています。男女更衣室の他に、家族更衣室もあります。利用には、個人は事前登録、団体は予約が必要です。

なお、訓練等の指導は行っておりません。

時間/曜日	火	水	木
9:00~11:30	団体	個人	団体
13:00~15:30	個人	団体	個人



※夏季(6~8月)は平日16:30まで延長。冬季(11~2月)は14:30まで。
※土曜日は、5月の第4土曜日から9月の第3土曜日まで開放。日曜日は、7月下旬から8月の午前開放。
コースは全長12.5m、水深は可動式で通常90cm、水温は30℃前後です。

フードドライブ(食品寄付)活動にご協力ください
~「もったいない」を「ありがとう」へ~

ご家庭で消費しきれない食品はありませんか? フードドライブは、食品ロスの削減と食の支援につながる身近なボランティア活動です。寄付していただいた食品は、フードバンク立川を通じて、食にお困りの方へお届けしたり、子ども食堂や地域食堂で活用させていただきます。

<寄付していただきたい食品>

- ・賞味期限が2ヶ月以上ある常温品で未開封のもの
- ・レトルト食品、インスタント食品 ・海苔、お茶漬けの素、ふりかけ、缶詰
- ・お米(精米後1年以内のもの、玄米可)
- ・調味料(醤油、食用油、みそなど) ・菓子類

<お預かりできない食品>

- ・賞味/消費期限が明記されていない食品(米、塩、砂糖、ガムは可)
- ・賞味/消費期限が2ヶ月未満の食品 ・生鮮食品や常温で保存できないもの
- ・開封されているもの(中袋が未開封なら可) ・アルコール飲料(料理酒は可)
- ・サプリメント、保健機能食品等、配布対象が限定されるもの

※お預かりできない食品は、お持ち帰りいただきます。ご了承くださいますようお願いいたします。

※食品は、立川市社会福祉協議会までお持ちください。
問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp
※日曜・祝日はお休みです。

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス
時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

総合福祉センター ↓立川駅北口行	9:40	立川駅北口 ↓総合福祉センター行	9:50
	10:20		10:30
	11:00		11:10
	11:40		11:50
	13:00		13:10
	13:40		13:50
	14:20		14:30

f

X

YouTube

公式アカウントで情報を発信しています

立川市社会福祉協議会

検 索

立川市総合福祉センター

社会福祉協議会

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月~金 8:30~17:15
土 8:30~17:00
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp 次回の発行は2024年10月1日です。

※2024年度は5・7・10・2月に発行します。その他問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30~13:40

QRコード

QRコード

2024年度 受験生チャレンジ支援貸付事業の申請受付中

子どもたちが高校や大学等への進学を目指し、受験に挑戦することを支援する東京都の事業です。中学3年生・高校3年生等の受験生を対象に、**塾等の費用や受験料の貸付を無利子**で行います。**高校・大学等に入学した場合、手続きをすることで返済が免除される制度です**。詳しくは、お電話でお問合せください。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2024年4月1日時点で20歳未満の方)	
	塾 代	受験料
貸 付 限度額	中3: 200,000円	中3: 27,400円
	高3: 200,000円	高3: 80,000円
借受人	世帯の生計中心者(18歳以上) 収入の要件あり。最新の課税証明書で確認をします。	

詳しくは
お電話ください。



問合せ: 立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間: 平日 8:30~17:15 ※来所される場合は、事前にご連絡ください。

住宅設備のサポーター

エアコン

キッチン

バス
トイレ

洗面所

電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または **電話一本**
お客様センター ☎
0120-54-6666

ニッポ設備株式会社

〒186-0011
東京都国立市谷保619
営業時間・平日 8:30~18:00

ドリーミー
だからできる

安心の家族葬

ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20

事前相談随時受付中

霊安室完備

ホール見学無料

お気軽にお電話ください。☎ **0120-29-7511**

24時間
365日
対応

相続でお困りの方はいませんか?

相続・遺言の無料相談会

<対象者>

- 相続が発生したが、どうしたらいいかわからない
- 親族と財産の分け方で揉めている
- 自分だけ相続できないと言われた
- 遺言書などの生前対策について相談したい 等

立川駅から徒歩3分! クチコミ多数! 初回30分0円!

「ちょっとしたことでもご相談ください!」

琉球法律事務所 立川 受付時間: 平日 / 9:00~17:30
弁護士法人琉球法律事務所 東京立川支店

☎ **050-6883-9809**

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) **アミュー治療院**

アミュー在宅マッサージ(往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300~400円程度(自己負担1割) ◆**無料体験可**
昭島市美堀町4-25-8 ☎**042-513-7800**(共通)
<https://amulife-jp.com/P>有

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール

ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20

事前相談随時受付中

霊安室完備

ホール見学無料

お気軽にお電話ください。☎ **0120-29-7511**

24時間
365日
対応

経済産業大臣許可(互)3087号

詳しくは「ホームページ」をご覧ください

お葬式はドリーミー

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請代行手数料
ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 70年 会社

☎ **0120-953-577**

国立市中2-5-17 営業時間 9:00~17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜