

富士見町
柴崎町

まちねっと

子育て交流ひろば
立川おもちゃ図書館「ぱれっと」

子育て中のママパパが、ふれあいの中でほっとできる空間です。さまざまな種類のおもちゃがあり、お子さんの成長に合わせて遊ぶことができます。おもちゃの貸し出しもしています。

コロナ禍でお休みしていましたが、活動を再開しました。お子さん連れでお気軽にどうぞ！

日 時：毎月第2・4木曜日 10:00～12:00

場 所：柴崎会館 1階多目的室（柴崎町1-16-3）

参加費：無料

問合せ：☎090-4609-4968（西村さん）



おもちゃや活動の様子は、立川社協動画チャンネルをご覧ください♪



西立川児童会館

みんなの駄菓子屋さん



みんなの駄菓子屋さんを開催します！

～利用の仕方～

- ・駄菓子を入れるお皿をもらいます。
- ・好きな駄菓子を選んだら、お店の人に計算してもらいます。
- ・お会計が終わったら、お買い物完了です☆



日 時：7月25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、31日(木) いずれも16:45まで

場 所：西立川児童会館（富士見町1-23-6）

参加費：1日100円まで

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館



※詳しくは、ホームページの「ふじづか7月号」をご覧ください。

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>

100円以外のお金は持ってこないでね

柴崎町地区グッドネイバー推進協議会主催 生活支援講座
～消費者問題に役立つ情報を学びませんか？～

お試し、定期購入、訪問販売や点検商法…詐欺にはどんな手口があり、どのように気を付ければ良いのでしょうか？今回の生活支援講座では、消費者問題について、落語・漫才・講座から楽しく学ぶことができます。悪質商法被害防止方法にご関心のある方は、ぜひご参加ください！

日 時：7月20日(土) 13:30～15:00

場 所：柴崎会館 2階集会室（柴崎町1-16-3）

参加費：無料

講 師：東京都消費者啓発員

定 員：30名(先着順)

※当日会場に直接お越しください

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



【寄席内容】

●落語

演者：三遊亭吉馬氏

演目：お試しの罫！

恐怖あなたの知らない請求書



●漫才

演者：いち・もく・さん

演目：リフォーム詐欺にはご用心

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつづくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

たちかわ創造舎
たまみら協働企画

①ほうかごシアター くちびるの会

作品の創作や公演活動を行っている「くちびるの会」による、子ども向け演劇「紙おしばい」が開催されます。今回のお話は、「こだぬききょうだいときつねのコンたろう」です。
お楽しみに♪

日時：7月12日(金) 16:30開演
上映時間約30分



開場・受付開始 16:15

参加費：子ども(中学性以下)200円、大人400円
乳幼児連れの方も可。3歳以下は無料。

申込：事前予約優先・当日券あり/当日精算



場所：たちかわ創造舎B棟2階 ドレミホール (富士見町6-46-1)
電話：☎595-6347 (たちかわ創造舎)
団体HP：<https://tachikawa-sozosh.jp>



①②ともに、下記の団体ホームページより
お申込みください

②そぞろたいけんダンスワークショップ
「からだそうぞう探検！」

みんなと一緒にからだを動かしたり、遊んだり、ゲームをしたり、簡単なダンスを踊ってみたり。最終的には一緒にダンスの振付を考えて、創造舎のあちこちで踊ってみます。自分が考えたダンスを楽しく踊りましょう！

日時：8月12日(月・祝) 10:30～ 約90分

講師：大園康司氏 (ダンサー、振付家)

対象：小学生 ※未就学児はご相談ください

定員：15名

参加費：200円

申込：要予約/当日精算

日時：第2・4日曜日に不定期開催

※詳細は下記URL、又は下記二次元コード
よりご確認ください。

→URL:linkt.ree/tachifujimikidsnet



協働型地域福祉アンテナショップ
ふじみ町みんなのおうち



子育てを軸に地域の人たちがつながり、大人も子どもものんびり過ごす居場所を開催しています。一緒に運営していただけるスタッフ(おうちびと)も募集中です！

夏休みイベント☆子ども向け料理教室開催
こぶしだれでも食堂



こぶしだれでも食堂では、子ども、子育て中の親、高齢者等様々な方が一緒に食事をする地域食堂を開催しています。7月は子ども向け料理教室を開催します。お家でも作れる簡単料理を学びませんか？ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

日時：7月27日(土) 9:30～12:00

※以降の開催日については、
右記二次元コードより
団体ホームページをご覧ください。

場所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

参加費：中学生以下無料 大人300円

申込・問合せ：☎535-5184 (土屋さん)

※ご予約は開催3日前までにご連絡ください。
留守番電話の場合は、お名前と連絡先を残してください。

団体HP



公式LINE



多世代が集う地域食堂
みんなのごはん「サポシヨク」



自家栽培している野菜も使って、月に1～2回食堂を開催しています。お気軽にお立ち寄りください♪また、畑を手伝ってくださる方を募集しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

日時：8月24日(土) 11:30～13:00

場所：たまがわ・みらいパーク (富士見町6-46-1)

参加費：未就学児/無料、小・中学生/100円、
大人300円

募集：30名

申込：8月10日(土) 9:00～

☎848-4657 たまがわ・みらいパーク

団体HP：<https://saposyoku-1.jimdosite.com>



たちかわ地域サポーター講座

あなたのチカラを待っています!地域活動はじめてみませんか?

「時間ができたから新しいことをはじめてみたい」「自分の経験を誰かの役に立てたい」そんなあなたの身近にどんな活躍の場があるのかを知ってもらうための講座を開催します。

申込はこちら



問合せ：☎540-0200

立川市社会福祉協議会 地域づくり係

日時：7月17日(水) 14:00~16:30
場所：総合福祉センター2階視聴覚室
(富士見町2-36-47)

定員：30名(先着)

申込：左記二次元コード、
または電話でお申込みください。
※申込締切7月12日(金)

Cafe & books かとぶん プレオープン中



1961年~2016年まで「加藤文具店」が営業され、その後「cafe & books かとぶん」として再出発しました。約300冊の絵本に囲まれたとてもおしゃれな空間です♪詳しくは下記二次元コードよりInstagram等をご覧ください。



公式LINE→



Instagram→



日時：毎週水・土曜日 11:00~17:00
場所：かとぶん (富士見町4-2-2)

シニア向け住宅グランクレール立川



ふれあい縁日



ビール・かき氷・ラムネ・ソーセージ・射的・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・駄菓子の景品も! 夏のひとときを童心に返って楽しみませんか? こどもから大人まで、どなたでもお気軽にお越しください! 小学生以下の方にはかき氷をプレゼント♪

日時：8月17日(土)11:00~15:00

※品物がなくなり次第終了

場所：グランクレール立川 (富士見町2-3-21)

参加費：ゲームコーナー入場料100円、
飲食コーナー100円~



問合せ：☎506-1164

地域交流型カルチャースクール/ホームクレール立川

勉強しましょう 介護のあれこれ

「自分で出来る フットケア」

フットケアを学び、いつまでも健康に過ごしましょう!

日時：7月11日(木) 14:00~16:00
場所：至誠コミホーム (柴崎町3-18-18)
講師：至誠ホームオン二 看護師 鷹取鈴貴氏
対象：立川市在住の65歳以上の方
定員：12名
持ち物：タオル1枚、普段使用している爪切り
服装：脱ぎやすい靴下、普段履いている靴
申込：参加ご希望の方は、下記までご連絡ください
問合せ：☎527-0321 (立川にしき福祉相談センター)



【高齢者の熱中症を防ぐポイント】

夏到来!!
暑さ対策をしましょう



7月になり、暑さの厳しい日が続いています。乳幼児や高齢者は、熱中症を起こしやすい傾向にあるため、熱中症に対する適切な理解と予防が大切になります。右記のポイントを参考に、暑さに負けず元気に過ごしましょう。

1.暑さを避けましょう 

暑い日は、涼しい服装や日傘・帽子の使用を心がけることが大切です。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動するようにしましょう。

2.室内環境を整えましょう 

エアコンを使用する際は、28℃以下を目安に温度設定をしてください。多人数が出入りするような屋内空間では、窓やドアなど2カ所開けた状態で(換気)、空調を作動させましょう。

3.こまめに水分補給 

汗をかき体温調節をするためにもカラダの水分量の維持はかせません。のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

4.日頃から体調管理 

普段から「栄養バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な睡眠」で規則正しい生活を意識し、体調管理に努めましょう。



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷・岡本

(生活支援コーディネーター兼務)

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪