

栄町
若葉町

まちなっと



「出張ほーかつ」に遊びに来ませんか



専門職をお招きし、懇談会形式で行っています。4月は薬剤師をゲストにお招きし「お薬のあれこれ」についてお話を頂きました。

また、地域包括支援センター職員が介護保険についての相談や介護保険申請の受け付けもいたします。今後も様々な専門職のゲストを予定しています。お気軽にお立ち寄りください。

日 付：毎月第4火曜日

時 間：10時～12時

場 所：公務員宿舎共用棟
(栄町1-6-1)

参加費：無料

申込み・問合せ：わかば包括
電話538-1221

まあ〜ずスペース ボランティア募集!



子どもたちと一緒に遊んでくれる大学生を募集します。任天堂Switchが得意な方、大歓迎!

まずは見学からお気軽にどうぞ。

日 時：毎月第3水曜日 16時～18時

場 所：地域福祉アンテナショップBASE☆298
(若葉町4-25-1-37-103)

問合せ：角田さん

tachikawaibasho@gmail.com

←二次元コード
からも、
メールが
できます

幸児童館 幸50周年夕涼み会

ゲームコーナーや屋台もあります。

みんなで50周年をお祝いしよう!

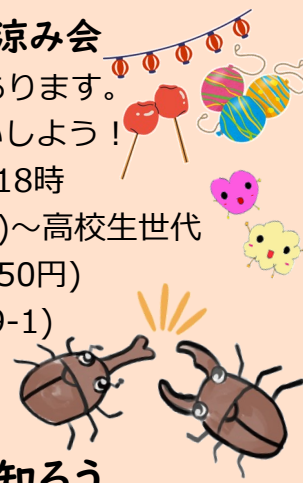
日 時：7月6日(土)16時～18時

対 象：乳幼児(保護者同伴)～高校生世代

参加費：無料(一部飲食有料50円)

問合せ：幸児童館(幸町2-19-1)

電話537-0358



若葉児童館 カブクワを知ろう

世界ナンバーワンのカブクワとふれあうチャンス! 有名なカブトムシ・クワガタの特徴や、なぜナンバーワンなのかについてのお話やカブトムシ同士の対決、ふれあいタイムがあるよ。

日 付：7月13日(土)

時 間：①11時～12時 ②15時～16時

対 象：乳幼児(保護者同伴)～高校生世代

問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)

電話536-1400



「夜市298」を開催します



地域福祉アンテナショップBASE☆298で、今年の夏は「夜市298」を開催します。夏の夜にピッタリな屋台と楽しいゲームで楽しい夏の思い出を作りませんか?

※地域福祉アンテナショップBASE☆298は、ボランティア等で運営されている地域の居場所です。(開所時間 月～金曜日 10時～16時)
場 所：地域福祉アンテナショップBASE☆298
(若葉町4-25-1-37-103)

問合せ：第4地区地域福祉コーディネーター
電話537-7147

@BASE_NIKUYA

←Instagram



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

栄町グッドネイバー

※栄町地区グッドネイバーをすすめる会は、人と人が繋がり、集い、交友の輪を広げる活動を続けています。



「私ノート(ミニエンディングノート)」記入会



初めての方も、2度目の方も大歓迎です。記入のポイントをお伝えしますので、少しずつノートを埋めていきましょう。

日 時：7月26日(金)、9月13日(金)

13時30分～15時

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：100円(「私ノート」代)

申込み：竹内さん 電話536-0451



グッドの健康体操 心も体も元気に！

日 時：7月21日(日)、9月8日(日)

10時～11時30分

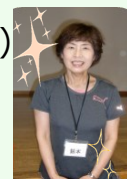
場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

講 師：藪本隆子氏(健康運動実践指導者)

持ち物：上履き、飲み物、タオル、マスク

申込み：竹内さん 電話536-0451



※男性のための料理教室は、好評につき今回の募集はありません。

栄町には近くに沢山の公園があります。お散歩のついでにお立ち寄り下さい♪

①江の島公園

(幸町1-12)

森の公園。

レンガ色の散歩道が印象的。

②新栄公園(栄町6-13)

園内に新栄自治会集会場がある。

③江の島南公園(栄町6-26)

芋窪街道に面して。

④南部公園(栄町4-32)

トイレの設備がある。

かつて、盆踊り会場として賑わった。

⑤栄四公園(栄町4-38-42)

民家の間に。滑り台1台が目立つ。



ゆったりと絵本の世界を楽しみませんか？
絵本208「絵本の読み聞かせ会」



シニアのボランティアサークル「絵本208」による読み聞かせ会を開催します。おもしろい話、おなじみの話、怖い話、落語などきっとお気に入りの絵本に出会えますよ。お気軽にお越し下さい。

日 時：毎月第2金曜日 14時～14時30分

場 所：地域福祉アンテナショップBASE☆298

(若葉町4-25-1-37-103)

問合せ：中川さん 電話080-3257-6438



あなたのチカラを待っています!地域活動はじめてみませんか?



たちかわ地域サポーター講座



「時間ができたから新しいことをはじめてみたい」「自分の経験を誰かの役に立てたい」そんなあなたの身近にどんな活躍の場があるのかを知ってもらうための講座を開催します。

日 時：7月17日(水) 14時～16時30分

場 所：立川市総合福祉センター 2階 (富士見町2-36-47)

定 員：30名(先着)

申 込：右記二次元申込フォーム、または電話でお申込みください。

※申込締切 7月12日(金)

問合せ：042-540-0200 立川市社会福祉協議会 地域づくり係



↑二次元フォーム

目指せ!健康年齢100年 「さかえ健康気功」



導引養生気功とは、病気予防と健康維持を目的として、東洋医学に基づき中国の音楽に呼吸を合わせて動きます。楽しく動いて指導員を目指しましょう!

日 時：月3回月曜日 13時30分～15時30分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2) 他

参加費：月3,000円

申込み：第4地区地域福祉コーディネーター
電話537-7147



健康麻雀で楽しく脳トレ! 麻雀サークル「歩み会」



おおよそ65歳から、どなたでも歓迎します!みんなで楽しく麻雀をしましょう。

日 時：

①毎週日曜日 9時～16時

②毎月第3水曜日(不定期)9時～15時30分

場 所：若葉町団地東集会所

(若葉町郵便局隣)

持ち物：お弁当

会 費：月1,000円(入会金500円)

申込み：竹川さん 電話080-3583-1123

中道さん 電話090-2753-8611



ホットした空間でお話しませんか? 水曜カフェさかえ



認知症や介護のこと等、コーヒーを飲みながらお話しませんか?申込み不要

好きな時間にお越しください♪

開催日：毎週水曜日

開催時間：14時～15時まで

場 所：キッチンさかえ(栄町3-2)

西武バス立川営業所前

参加費：200円

問合せ：わかば包括 電話538-1221



一緒に体操しませんか? 「よつ葉グループ」



楽しく元気に体操しませんか?

まずは見学からお気軽にどうぞ。

日 時：月3回月曜日 14時～15時

場 所：若葉町団地東集会所

(若葉町郵便局隣)

参加費：月1,000円

申込み：第4地区地域福祉コーディネーター

電話537-7147





こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です



ほーかつでは奇数月の第4金曜日に若葉会館で「小地域ケア会議」を行っています。

「小地域ケア会議」では、地域の方々(自治会、老人会、団地管理事務所、民生・児童委員等)や地域の関係機関(市役所、社会福祉協議会、ケママネジャー、介護保険事業所、薬局、ボランティア、企業等)の方々と、「高齢になってもより暮らしやすくしていくには」について話し合いを続けています。

3月のテーマは、「精神疾患を抱えている方の地域生活について～私たちが出来ること～」について開催し、地域でできることについて意見交換や情報共有を行いました。



- ① 若葉町4-25-1-37-103 BASE☆298内
開設日：月～金曜日 9時～17時
 - ② 若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内
開設日：月～土曜日
9時～16時(電話相談は17時まで)
 - ③ 栄町3-2栄福社会内
開設日：毎週水曜日 10時～15時
 - ④ 栄町1-6-1公務員宿舎共用棟
開設日：毎月第4火曜日10時～12時
- 「ほーかつ」では、栄町と若葉町にお住いの皆さまのよろず相談窓口として、さまざまな個別のご相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください。

発行・連絡先



※職員が不在の場合がございます。
ご来所の前にお問合せください。

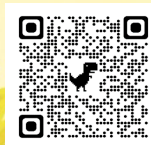
●立川市北部東わかば地域包括支援センター
電話 042-538-1221
FAX 042-538-1222
h-wakaba@tachikawawakaba.jp

※地域福祉コーディネーターは、地域包括支援センター内に
席を置いて活動しています

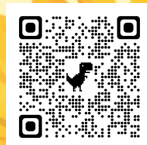
●立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター
電話 042-537-7147
FAX 042-537-7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp



高橋美季・樋口睦子



Facebook



立川社協
動画チャンネル

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。