

たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ きかんし  
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所の機関紙

NO.75

# マンモスしんぶん

2024<sup>ねん</sup>11<sup>がつ</sup>29<sup>にちはっこう</sup>日発行

## いちにちがいしゅつ ～一日外出～マンボウ

マンボウは10<sup>がつ</sup>月から11<sup>がつ</sup>にかけて少<sup>しょうすう</sup>数のグループに分かれ、昭<sup>しょう</sup>和<sup>わ</sup>記念公園へ出かけました。当日行く人は出<sup>で</sup>発<sup>はつ</sup>前<sup>まえ</sup>にワクワクする様子が見られ、デイルームを出るときは「いってきまーす！」という元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>な声<sup>こえ</sup>が響<sup>ひび</sup>きました。皆<sup>みな</sup>さんの外<sup>がい</sup>出<sup>しゅつ</sup>への思<sup>おも</sup>いが強<sup>つよ</sup>かったのか、天<sup>てん</sup>候<sup>こう</sup>が良<sup>い</sup>い日<sup>ひ</sup>が多<sup>おほ</sup>く、お出<sup>で</sup>かけ日<sup>び</sup>和<sup>わ</sup>に出<sup>で</sup>かけることができまし

た。  
それぞれグループごとにルートが異<sup>こと</sup>なり、イチヨウが咲<sup>さ</sup>いている時<sup>じ</sup>期<sup>き</sup>はイチヨウ並<sup>なみ</sup>木<sup>き</sup>を目標<sup>めざ</sup>すルートを楽<sup>たの</sup>しみ、コスモスの咲<sup>さ</sup>く時<sup>じ</sup>期<sup>き</sup>ではみん<sup>みな</sup>な<sup>の</sup>原<sup>はら</sup>っぱを目標<sup>めざ</sup>すルートと、色<sup>いろ</sup>々<sup>いろ</sup>な楽<sup>たの</sup>しみ方<sup>かた</sup>をしました。お出<sup>で</sup>かけの途<sup>と</sup>中<sup>ちゆう</sup>にはオシャレなカフエでソフトク

リームを食<sup>た</sup>べ、みん<sup>みな</sup>な<sup>で</sup>  
えがお  
笑<sup>えが</sup>顔<sup>お</sup>になり、帰<sup>かえ</sup>るころには  
た<sup>た</sup>く<sup>さ</sup>ん<sup>の</sup>写<sup>しゃ</sup>真<sup>しん</sup>に溢<sup>あふ</sup>れ、  
が<sup>がい</sup>い<sup>しゅつ</sup>ご<sup>ご</sup>  
外<sup>おち</sup>出<sup>で</sup>後のデイルームでは思<sup>おも</sup>  
い<sup>で</sup>はな<sup>し</sup>し  
出<sup>で</sup>話<sup>わ</sup>があちこちで聞<sup>き</sup>  
え<sup>あ</sup>て<sup>おと</sup>きました。秋<sup>あき</sup>の訪<sup>おと</sup>れを  
かん<sup>かん</sup>  
感<sup>たの</sup>じる楽<sup>い</sup>しい一<sup>いち</sup>日<sup>にち</sup>外<sup>がい</sup>出<sup>しゅつ</sup>と  
なりました。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ  
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

# ～ハロウィン～ マンボウ

10月31日、マンボウは仮装大会を行いました。今回のテーマはディズニー！皆さんそれぞれディズニーのキャラクターに仮装し、色々なキャラクターになりきりました。まず、衣装合わせをし、丸い円となってお披露目会をしました。衣装だけでなく、フック船長であれば船を乗ったり、シンデレラであればかぼちゃの馬車を張り付けたり……。それぞれの工夫が盛りだくさんで、一人ずつお披露目をするたびに拍手が沸き起こりました。お披露目会後はディズニーのハロウィンパレードをイメージし、グループに分かれて館内をパレードしました。センターにいる沢山の職員の方々が声をかけてくださり、晴れやかな舞台でとても盛り上がりしました。

そして、楽しい仮装大会の後はお昼にかぼちゃプリンを食べ、皆さんハロウィンを楽しめることができました。残り2ヶ月で今年も終わりますが、今回のハロウィンのような楽しい時間を過ごし、新しい年を迎えていきたいと思いをします。





# ～ハロウィン～ コスモス

10月31日、コスモスは『ハロウィンパーティー』を開催しました。飾り付けられたデイルームで、仮装をした職員に迎えられ、お待ちかねの一日が始まりました。かぼちゃのお化けに驚いたり、目を輝かせたりされながら、いざハロウィンの世界へ。

午前中は写真撮影と『お化け釣りゲーム』です。蝙蝠マントに魔法の帽子を被って、魔法のステッキを持ったら、ハイチーズ！素敵な一枚が撮れました。

魔法のステッキをお化けが釣れる素敵な釣竿に持ち替えて、お化け釣りです。コスモス特性お化けを釣り上げて、またまたポーズ！午前の活動を楽しんで、ランチタイムです。

今日は特別に、アイスクリームのデザートがつきました。お腹も大満足で、午後は「お化けボウリング」です。可愛いモンスターとかぼちゃお化けにエスコートで、一球、一球を楽しまれ、あっという間の一日でした。





# いちにちがいしゅつ ～一日外出～コスモス

『秋の散策とCaféでゆったり休憩』をテーマに一日外出に出かけてきました。市役所周辺を散策し、市役所にあるモニュメントで写真撮影をしました。写真には収められなかったのですが、季節外れの桜を道すがら見つけられることがありました。一輪だけの木、まとまって咲いている木もありました。今年の秋は、暖かい日が続いていましたが、急に寒くなったので、まさに季節を感じられる時間となりました。

散策の後は、立川市役所1階のCaféはあもにい♪でお茶の時間を楽しんできました。好きな飲み物を選んで、嬉しそうに飲まれていました。ホットコーヒーをゆったり楽しむ方、ジュースを一気に飲み干す方、ジュースを別のコップに移して分けて楽しむ方、思い思いに楽しまれていました。



## ✿ 編集後記 ✿

子ども達にせがまれ、かき氷を食べに行ってきました。寒空の下、食べたかき氷は美味しかったのですが、案の定、身体が冷えてしまいました。ホッカイロ片手の帰り道、冬にかき氷が食べられることに時代の変化を感じました。(い)