

富士見町
柴崎町

まちなっと



滝ノ上会館

第95回富士見町文化祭

富士見町のカラオケ名人の歌声など、本格的芸能公演をお楽しみください！癒しの時間を一緒にしましょう。どうぞ、お気軽にお越しください♪

カラオケ大会

日 時：3月1日(土) 13:00～17:00

芸能大会

日 時：3月2日(日) 10:00～15:00

場 所：滝ノ上会館 1階 (富士見町4-16-10)

内 容：舞踊、民謡、フラダンス、ダンス、ギターなど

出演希望・問合せ：☎090-2632-0405

(峯岸さん)



西立川児童会館

まめまき会



年男・女(としおとこ・おんな)の小学生が、豆やお菓子をまきます。まめまき会に参加する方は、受け取るために必ず袋(手提げ袋・ビニール袋)を持ってくるください♪

日 時：2月3日(月) 16:30頃～ ※15分程度

場 所：西立川児童会館

(富士見町1-23-6)

対 象：未就学児から中学生まで

※未就学児は大人と一緒に来てください。

問合せ：☎525-0571

社会福祉法人西立川児童会館

※詳しくは、ホームページの「ふじづか2月号」をご覧ください

■ <https://nt-fujiduka.jimdo.com>

ヒューマンキャンパス高等学校

立川南口商店街謎解きイベント



立川南口商店街のよさを知ってもらうため、高校生が主体となって「謎解きイベント」を開催！商店街に散りばめられた謎解きをクリアすると、ウドラグッズや、地域の野菜など豪華景品がもらえるチャンス！ウドラやくるりんにも会えるかも!?年齢問わずお気軽にご参加ください♪

日 時：3月15日(土) 10:00～15:00

※最終受付時間は14:00まで

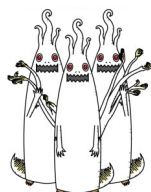
場 所：柴崎中央公園 (柴崎町2-4-1)

参加費：無料

問合せ：☎527-1688

ヒューマンキャンパス高等学校

メール：humantachikawa.seito@gmail.com



©UDOLLAND

このイベントは、ヒューマンキャンパス高等学校立川学習センターの生徒が中心となり企画しました。

「ウドラ夢たち基金」を活用し、立川南口商店街連合会の協力を得て自主的に運営しています。

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつづくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

地域の活動情報

楽しいコーラスサークル 歌唱サークル コール・リンドウ

男性を含む、会員40人程の混声合唱団です。声を鍛えることは、心身ともに多くの効果があり、会員の皆さまの年齢を感じさせない、活動力の源になっています。歌うことを楽しむと共に、合唱団のレベルアップを目指す事は、脳の活性化につながっています。毎回発声練習をしてレッスンを行っています。会員同志、和気あいの楽しいサークルです。

一度見学をして体験してみませんか？

日 時：毎月第1・3(金) 13:30～15:30
月2回開催

場 所：柴崎福祉会館 (柴崎町5-11-26)
参加費：入会金…なし、月会費…1,250円
問合せ：☎537-4584 (臼田さん)

多世代交流の憩いの場 こぶし誰でも食堂

こぶし誰でも食堂は、子どもや子育て中の親、高齢者等様々な方が一緒に食事をする地域食堂です。調理からの参加、食事のみの参加、どちらでも可能です！ご興味のある方はぜひお問合せください。お土産つきです♪

日 時：2月15日(土)、3月15日(土)
①調理参加の方 9:30～12:00
②食事参加の方 11:00～12:00

場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)
参加費：中学生以下無料 大人300円
申込・問合せ：☎535-5184 (土屋さん)

※ご予約は開催3日前までにご連絡ください。
留守番電話の時は、お名前と連絡先をお願いします。



公式LINE



団体HP

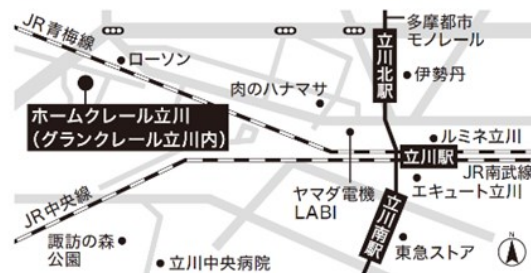


シニア向け住宅グランクレール立川 石田匠 スプリングコンサート

有名歌手の公演で、コーラスとしても活躍された、シンガーソングライター石田匠さんのスペシャルコンサート！世代をつなぐ歌をテーマに、珠玉の名曲たちをご堪能ください。こちらのイベントは、地域貢献活動の一環として、地域のどなたでもご参加いただけます。

日 時：3月17日(月) 14:00～15:00
場 所：グランクレール立川 (富士見町2-3-21)
参加費：500円
申込・問合せ：☎506-1164
地域交流型カルチャースクール/
ホームクレール立川

地図



HP



一緒に楽しみませんか？ 健康体操やよい会

みんなで楽しく身体を動かしています！運動が苦手な方でも参加できる体操です。講師の先生のアドバイスを受けながら、ご自分のペースで体操ができます。お申込みや見学希望の方は、ぜひご連絡ください。

日 時：月3回(火) 14:00～15:00
場 所：柴崎会館 (柴崎町1-16-3)
参加費：月1,500円

持ち物：タオル/飲み物/
ヨガマット(お持ちの方のみ)

その他：動きやすい服装

申込・問合せ：

地域福祉コーディネーター(4面)



第20回立川市地域福祉市民フォーラム ～開催報告～

10月26日(土)に地域福祉市民フォーラムを開催し、156名の方が参加されました。今回は「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」と「看取り」について、医師や、看取りを行ったご家族の方にお話をいただきました。

実践発表の中では、「死を日常化する勧め」として、エンディングノート等を活用し、普段から自分の思いを小さなことでも伝えておくことが、ACPの近道ではないかという示唆がありました。来年度も10月第4週の土曜にアイムホールで開催します。ぜひご参加ください。



ACPとは…

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合いを共有する取り組みです。

富士見町・柴崎町健康フェア ～健康フェアでの意識調査～

富士見町、柴崎町の「地区健康フェア」において、ACPに関するアンケート調査を行いました。その結果、人生の終わり方について、約4分の1の方が「自分以外の誰かに伝えていない」と回答されました。

「早すぎても実感がない、想像できない」「遅すぎると後悔する」という意見もありますが、いつでも身近な相談相手と話し合えるような環境が大切だと言われています。「死の話なんて縁起でもない」と思わず、ご自身や親族・友人の入院、施設入所、葬式等の機会をきっかけとして捉え、ACPについて考え、自分以外の誰かに発信してみませんか。



そろそろ考えてみませんか？ 納得する逝き方



にん
カフェ

inふじみ



今は元気に過ごしていても、生きるものは必ずその寿命が尽きる日が来ます。嫌な話かもしれませんが、今のままで生を終えられればよいと思っていても、加齢により身体は変化していきます。今、地域で多くの患者さんを診ている医師の話を聞き、年を重ねていく自分自身のことをもう一度じっくり考えてみる機会にしてみたいはいかがでしょうか。講話後、ご参加の皆さんと座談会・質疑応答の時間もあります。是非お気軽にご参加ください。

日 時：3月8日(土) 13:30～15:00
場 所：立川市総合福祉センター (富士見町2-36-47)
講 師：石井医院 石井良幸医師
参加費：100円
申 込：不要。直接会場へお越しください。



にんカフェinふじみとは、認知症が心配な方、介護をしている方、介護予防に興味がある方など誰でも気軽に参加できる集いの場です。毎回、様々なテーマで、奇数月の第2土曜日に開催しています。



こんにちは！ふじみほーかつです！

2025年度「家でも出来る健康体操」のご案内

「家でも出来る健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に、椅子に座ってできる筋力アップの体操を行います。運動不足と感じている方、体操仲間をつくりたい方のご参加をお待しています。

日時：2025年 5月12日、6月9日、9月8日、10月20日、11月10日、12月8日、
2026年 1月19日、2月9日、3月9日 いずれも14:00～15:30
※基本は第2月曜日。祝日と重なる月は変更があります。全9回コース。

場所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室（富士見町2-36-47）

講師：藪本隆子氏

対象：要介護・要支援認定を受けていない65才以上の立川市民の方

定員：25名（原則初参加者優先・応募多数の場合は抽選）

参加費：無料

お待ちしております！



▲先生と、活躍中のボランティアさんたち

申込：往復はがき に以下を明記し、南部西ふじみ地域包括支援センター（下記）までご郵送ください。

①「家でも出来る健康体操希望」②住所 ③氏名（ふりがな）④生年月日 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦返信用宛先

申込み締切：3月14日（金）締切（当日消印有効）

※広報たちかわ2月25日号でも参加者を募集する予定です。

応募は、お一人様一回のみでお願いします。複数応募は無効とさせていただきますのでご了承ください。

その他：抽選結果は、4月下旬に返信用はがきにて郵送します。

【ふじみ包括よりお知らせ】

市内の地域包括支援センター（6か所）と福祉相談センター（3か所）では、

2025（令和7）年4月1日より、土曜日の窓口業務を取りやめます。

※平日月曜～金曜の9:00～17:00は通常通り開所します。詳細については、

立川市ホームページ（右記2次元コード）を、ご確認ください。

立川市HP



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311 Fax：042-548-1747

メール：h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～土 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当：池谷・岡本

（生活支援コーディネーター兼務）

電話：042-540-0205 Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪