



vol.163

2025.5月1日発行

通信



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P5

○2025年度 受験生チャレンジ支援貸付事業の申請受付が始まりました

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

2025年度 立川市社会福祉協議会 会員募集について

●立川市社会福祉協議会はこんな活動をしています

立川市社会福祉協議会(以下、社協)は、市民による地域活動への支援や、福祉サービスを必要とされる方々への支援を通し、地域福祉を推進することを目的とした団体です。会員の皆さまから寄せられる会費によって支えられ、立川の福祉のまちづくりを推進しています。

●社協会員会費とは？

社協会員とは、社協の事業をご理解いただき、地域福祉を推進するための資金を支えていただく方々のことです。個人でご加入いただく個人会員と、企業、市民活動団体、福祉関係事業所等にご加入いただく団体会員があります。会員になっていただくことは、地域福祉活動に参加するひとつの方法です。

【加入期間】4月から翌年3月まで(年度ごとの更新制)

【加入方法】・社協窓口にお越しいただく ・お電話またはFAX、メールでのお申込み 等

詳しくは、右記社協ホームページ(会費ページ)をご覧ください。

立川社協ホームページ

https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/aboutus/donation_membership_fee/member/

会費の使いみち ～地域福祉の推進のために～

私たちの活動は皆さまからいただきました会費や寄付金によって支えられています。
一人ひとりのご支援が、地域の課題を解決するためのさまざまな取組みにおいて大きな力となります。

孤立防止のために

地域住民同士の支えあい活動、交流の場づくりを進めます。



情報共有や学び合いのために

地域の問題を解決するための学習会やイベント等を開催します。



市民活動の広がりのために

ボランティアや市民活動、企業の社会貢献・地域貢献に関する相談、学校の福祉学習のサポートをします。



困ったときの相談窓口

終活相談、アルコール相談等、専門相談を行います。



問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係 電話042-529-8300 FAX 042-529-8714 E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp



あいあい通信 読者アンケートを実施します

立川市社会福祉協議会の広報紙「あいあい通信」は、立川市民の皆さまにとって、親しみやすく読みやすい広報紙を目指しています。より良い広報紙づくりのため、アンケートを実施します。

例：あいあい通信でよく読む記事、読みやすさ、改善してほしい箇所、今後充実してほしいテーマ等

○右記アンケート回答専用フォームよりご回答ください。 ※回答は1人1回までです。

○回答締切：2025年10月31日(金)

※「あいあい通信」について

立川市内全戸配布。年4回(5月・7月・10月・2月)発行。「ボランティア・市民活動センターたちかわ情報掲示板」もあわせて掲載しています。

問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係 電話042-529-8300 FAX 042-529-8714 E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp



春のリフォーム大感謝祭

特典
事前予約の上ご来場の方に
QUOカード贈呈
(500円分)
ご成約50万円ごとに
JCBギフト券贈呈
(1万円相当) (上限10万円)
ご友人とご来場の方に
有名店のお菓子贈呈

ご来場のお客様限定!
特別企画開催!!

5/10・11 10:00~17:00
(最終入場16:00) パナソニック ショールーム立川
(立川市栄町6-1 立飛ビル3号館1F 多摩モノレーン(原体育館裏)より徒歩8分)

お申込みは、下記お電話や右記二次元コードにて承ります。

パナソニック ホームズ 多摩株式会社 リフォーム営業部

〒190-0003 TEL.070-1218-0073 ご相談のお申込みは
東京都立川市栄町4-13-3 (担当:熊谷/受付時間 10:00~18:00) こちらから

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【商品整理士】商品整理士認定協会 第1824195号 【商品鑑定士】商品鑑定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL.042-512-7501

司法書士・行政書士 丸山 瑞枝
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など

☎042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和7年度新入園児募集中!

定員19名(うち地域枠9名) (対象0,1,2歳児)
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。

立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家内

TEL:042-523-7601

パンフレット 無料でお送りします

墓じまい

資料請求/ご相談専用ダイヤル 9:00~17:00
0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋



地域福祉コーディネーターだより



地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。

誰もが暮らしやすいまちを目指して

誰もが暮らしやすいまちづくりのために、地域福祉コーディネーター（生活支援コーディネーター兼務）は日々、地域の皆さまとさまざまな活動に取り組んでいます。今回は、学校や市民団体、障害者施設等と協働した取り組みを紹介します。

思いを受け取り、つなげるアクション ～オストメイト広め隊～



★富士見・柴崎町地区

- ①きっかけ** オストメイト※1の当事者団体より、「オストメイトの理解を広める絵本を作りたい。当事者の視点からだけではなく若者等の視点も入れた作品にしたい」と相談を受けました。地域福祉コーディネーターとつながりのある、第一学院高等学校立川キャンパスへ相談したところ、学校の特別授業でオストメイトについて講義をし、一緒に取り組みたい生徒を募集することになりました。
- ②内容** 「オストメイトってなに?」というタイトルで始まった授業では、オストメイト当事者の体験や思いが語られました。オストメイトへの理解を深めるとともに、当事者の方々の困りごとを解決するためには何をしたらよいか、生徒一人ひとりが考えるきっかけになりました。授業後には呼びかけに応えた20名の生徒が集まり、「オストメイト広め隊」が発足し、オストメイトの理解を広めるための活動がスタートしました。
- ③その後の展開** 「オストメイト広め隊」の皆で今後のスケジュールの検討を行いました。公園へ行き、「オストメイト対応トイレ」を見学し、秋には地域の文化祭で取り組みを発表しよう等次々とアイディアが出され、活動が動き出しました。オストメイトへの理解を広めるため、今後も仲間を増やしながらそれぞれの得意を活かした活動が進んでいきます。

※1 オストメイト…さまざまな病気や事故等により、腹部に排泄のための「ストーマ(人工肛門・人工膀胱)」をつけた方のこと。



「親なきあと」の準備を前向きに ～三者協働で講座を開催～



★錦・羽衣町地区

- ①きっかけ** 以前から、障害のあるお子さんを持つ親から「親なきあと」に関する不安の声が、各相談窓口に寄せられていました。2023年に羽衣町に新たな障害者の入所・通所施設が開設されたことをきっかけに、施設内にある地域交流スペースを活用して「親なきあと」に関する講座を実施することを目指し、関係機関に呼びかけました。
- ②内容** 地域福祉コーディネーターと、高齢、障害、権利擁護に関する3つの福祉相談窓口が協働して、「親なきあと」の心配に対応できる制度や、取り組みについての講座を開催しました。参加者からは「子の看護に追われ自分の老後のことを全く考えていなかったことに気付いた。色々な相談先とつながっておきたい」「困ったときにはいつでも相談していいと言われて心強く感じた」という声が寄せられ、ご自身とお子さんのこれからを考えるきっかけになった様子がうかがえました。
- ③その後の展開** 講座は盛況に終わり、第2回も実施することとなりました。今後は錦・羽衣町地区に限らず、必要なところで実施していけるよう、取り組みを広げていきます。



障害のある方の施設 ご近所にもあります ～食にかかわる立川市内の福祉作業所マップ～

★曙・高松・緑町地区

- ①きっかけ** 学校・農業・福祉の連携をテーマに、西東京調理師専門学校で開催される収穫祭に市内の障害者施設3事業所が来店することになりました。他の施設の活動も来場された方に伝えたいという思いから「食にかかわる立川市内の福祉作業所マップ」を作成することになりました。
- ②内容** 喫茶店や食品販売をしている市内の障害者施設にマップ作りの主旨を説明し、ヒアリングを行いました。その情報を基にマップ作りのノウハウを持っているWest Wave 立川の方と協力して作成したマップを、専門学校の学生や収穫祭の来場者、障害者施設に配布しました。
- ③その後の展開** 来場された方がマップを受け取り、「今度、家の近くにある喫茶店に行ってみますね」と話してくれました。また、掲載された障害者施設の職員の方が専門学校の職員の方に「運営する喫茶店メニューのアイデアを学生さんからいただけないか」と相談される等、新たな協働の可能性が生まれています。



マップの閲覧はこちら

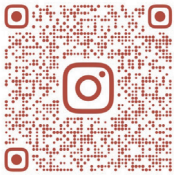
一杯のコーヒーから認めあい・誰もが活躍できる社会へ

～高次脳機能障害のある方が活躍する地域福祉アンテナショップBASE☆298～

★栄・若葉町地区

- ①**きっかけ** 高次脳機能障害※2のある方を支援する一般社団法人栄福社会が栄町にあります。栄福社会の「利用者には事業所内だけでなく、地域の方々と関わってほしい」という思いと、地域福祉アンテナショップ※3 BASE☆298の「地域で暮らす方に障害のある方と普通に関わってほしい」という思いから活動がスタートしました。
- ②**内容** 一般社団法人栄福社会が運営している、障害者施設「キッチンさかえ」の利用者の皆さまが、BASE☆298で毎週金曜日10:00から15:00にキャスト（ボランティアスタッフ）として活動しています。一杯ずつ丁寧にドリップでコーヒーを入れていて、おいしいと好評です。
- ③**その後の展開** 月曜日から木曜日の10:00から16:00までと、金曜日の15:00以降は地域の方がキャストとして活動しています。この時間帯は、活動する人によってはドリップではなくインスタントの飲み物も提供しています。これからも多様な人が、その人ができる形で地域福祉アンテナショップの運営に参画できるようにしていきたいと考えています。

※2 高次脳機能障害…脳卒中などの病気や交通事故などで脳の一部を損傷したために、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能の一部に障害が起きた状態のこと。
※3 地域福祉アンテナショップ…誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所。地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営している。



@BASE_NIKUYA
BASE☆298の活動の様子・案内はこちら

「ボランティアの日」からできたつながり ～地域を身近に感じる授業～

★砂川・柏・幸・泉町地区

- ①**きっかけ** 都立砂川高等学校では毎年11月1日を「ボランティアの日」として生徒が学校周辺を清掃する授業を行ってきました。学校から「生徒がボランティア活動を通して地域のことをもっと知ることができるといい」とご相談があり、地域でペットボトルキャップ回収をしている障害者施設「すみれ会 柏の葉」をご紹介しました。
- ②**内容** 授業に先立って、生徒は2024年10月から11月までの1か月間、ゴミ捨ての際に分別をしてペットボトルキャップを集める活動を実施しました。2024年11月1日の授業では、集めたペットボトルキャップを障害者施設「すみれ会 柏の葉」にお渡ししました。生徒からは「学生がボランティア活動に関わることで地域にどう影響がありますか」、施設からは「若い世代が参加することで新しい風を吹かせてくれる。ありがたい。」といった対話がありました。
- ③**その後の展開** 現在も、生徒がゴミ捨ての際には分別をしてペットボトルキャップを集めるボランティア活動を継続しています。集めたペットボトルキャップは障害者施設「すみれ会 柏の葉」にお渡しする等地域とのおつきあいが続いています。



“知る”ことから広がる世界 ～シェアFun!モアFun!ワークショップ～

★上砂・一番・西砂町地区

- ①**きっかけ** 毎年実施している「夏!体験ボランティア※4」において、他の分野に比べて障害分野へのボランティア希望者が少なく、参加者にとってのハードルの高さを感じていました。一方で、障害者施設からは「地域と顔の見える関係性をつくっていききたい」との声が寄せられていたため、両者の架け橋となるような取り組みができなかったかと考えました。
- ②**内容** まずは“何かをするために参加する”のではなく、“知るために参加する”機会として「シェアFun!モアFun!ワークショップ」を開催しました。ワークショップでは、クリスマス会やボッチャ体験、調理、音楽療法等、さまざまなイベントを通して利用者と参加者が交流し、一緒に楽しいひとときを過ごしました。また、「ヒューマンライブラリー※5」と連動させ、ワークショップ前に障害者施設の職員から直接お話を聞く機会を設けました。
- ③**その後の展開** 参加者からは「一緒に活動することがメインで、時間も数時間だったので参加しやすかった」「ヒューマンライブラリーからのつながりが良かった。話を聞いて体感して、さらに理解が深まった」という感想がありました。ワークショップを提供してくれた事業所の方からも「地域の方に知ってもらうための取り組みをこれからも続けたい」との声が寄せられました。また、「夏!体験ボランティア」が始まる季節に開催できたらと考えています。

※4 夏!体験ボランティア…毎年7～8月に、豊富なプログラムの中から自分に合うものを選んでボランティア体験ができる企画。
※5 ヒューマンライブラリー…日常の中では触れ合う機会の少ない多様な人々を「生きている本」に見立て、少人数で対話を行う体験。



記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

	町	電話	町	電話
各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーター 連絡先	富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
	錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
	曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501

2025年度 立川市社会福祉協議会の取組み

多様な人々の暮らしを包み込む共生社会の実現に向け、ちょっとした相談から複合化・複雑化した困りごとに寄り添い、人と人、人と地域をつなぎ、さまざまな人が活躍できる、孤立のない地域づくりを進めます。

また、物価高騰等の社会・経済状況による地域社会や市民生活への影響を注視し、地域生活課題に対応していきます。

<重点推進事項>

1

第6次地域福祉市民活動計画(あいあいプラン)
「2025年度～2029年度地域福祉市民活動計画」の推進

2

多様な人、機関の参画による地域づくり

3

包括的支援体制の構築

4

市民参画と連携・協働による権利擁護の推進

5

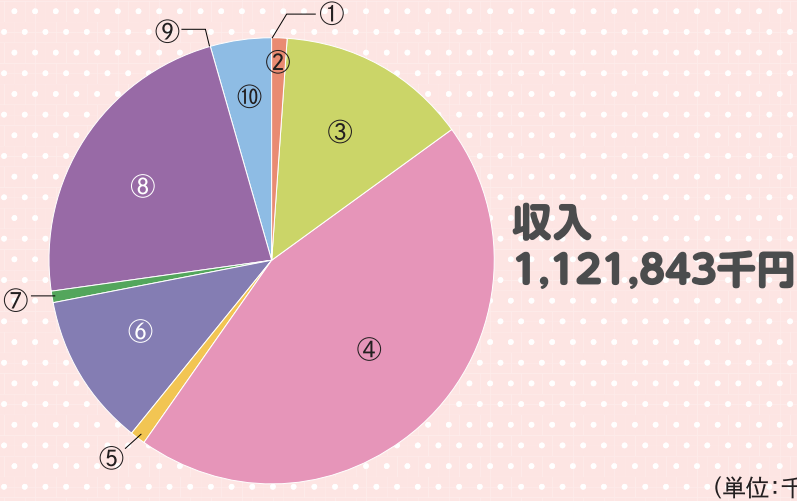
生活困窮者対策の充実

6

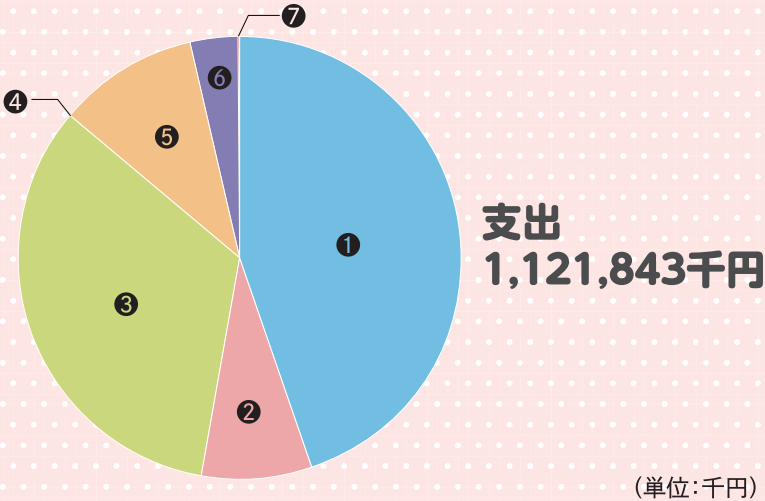
地域福祉推進を目的とする組織の基盤強化

※2025年度事業計画は5月下旬に、当会のホームページに掲載予定です。

2025年度 資金収支予算



① 会費収入	2,000	⑥ 介護保険事業収入	124,858
② 寄付金収入	14,500	⑦ 就労支援事業収入	9,377
③ 補助金収入	153,579	⑧ 障害福祉サービス等事業収入	254,495
④ 受託金収入	502,355	⑨ 受取利息配当金収入	36
⑤ 事業収入	12,097	⑩ その他の収入	48,546
収入合計		1,121,843	



① 社会福祉事業	地域福祉活動推進事業	505,250
② 社会福祉事業	介護保険事業	89,238
③ 社会福祉事業	障害者総合支援事業	374,168
④ 社会福祉事業	歳末たすけあい運動事業	193
⑤ 公益事業	介護保険事業	114,558
⑥ 公益事業	総合福祉センター学童保育事業	37,599
⑦ 収益事業		837
支出合計		1,121,843

「子ども・多世代エール寄附金」募集と活動助成のお知らせ

立川市社会福祉協議会では、ともに生きる豊かな地域社会の実現に向けた寄付金の募集をしています。集まった寄付金は、立川市内における子ども・若者等を中心とした次世代を応援する活動、生活困窮者等への支援活動、地域福祉アンテナショップの設置や運営に対する助成に活用します。

また、支援活動を実施している団体の皆さま、今後実施を検討している皆さまへ活動助成を行っています。

本助成金を活用したさまざまな支援活動については、本会ホームページをご覧ください。

【子ども・多世代エール寄附金募集について】

募 集 期 間：2026年3月末まで(予定)

申込み・問合せ：経営総務係

☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

【活動助成申請について】

助成対象期間：2026年2月13日(金)まで

助成金活用例：・子どもたちが多様な体験ができる居場所づくり
・イベントを通じた地域での多世代交流活動

申込み・問合せ：地域づくり係

☎042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



子ども・多世代エール寄附金について
(立川市社会福祉協議会ホームページ)



地域課題解決助成のご案内

社会的な課題に取り組み、未来の立川を市民活動を通じ創造していく団体へ助成を行います。

「地域の課題を解決したい」「団体の活動を知ってもらいたい」「事業を実施したいけど資金や物品が不足している」。そのような思いを抱えた団体を応援するために、市民の皆さまからお預かりした会費や寄付金を財源として、市民による審査会で審査・決定を行います。

対 象：以下(1)～(3)全てに該当する団体

(1) ボランティア・市民活動センターたちかわ登録団体

(2) 年度会計予算が50万円以下

(3) 過去に本会の実施する助成金を除くあらゆる助成を受けたことがない

助 成 内 容：団体の結成及び1年間の運営にかかる経費、市民交流事業や普及啓発活動、調査研究活動等※実施済の事業費等は対象外

助成金活用例：・高齢者の健康維持や交流促進に向けた活動

・きょうだい児についての理解に向けた活動

助 成 金 額：1団体につき、上限5万円

助成対象期間：2025年6月1日(日)～2026年3月31日(火)

申請受付期間：2025年12月26日(金)まで

※本会の助成予算総額を超えた場合は、申請受付期間が変更となります。詳細については、下記へお問合せください。

問 合 せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

「PARA HOOP FES! Vol.5」にてハートフルマルシェを開催します

GREEN SPRINGSで開催される「PARA HOOP FES!Vol.5」にて、市内の障害者福祉事業所や市民活動団体が出店するハートフルマルシェを開催します。出店団体が、手作りのお菓子やアクセサリ、雑貨等の販売を行います。また、点字名刺作りや手話講座等も同時に開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

詳しくは、GREEN SPRINGSのホームページ(<https://greensprings.jp/>)をご覧ください。

日 時：2025年5月24日(土)・5月25日(日) 11:00～16:00
場 所：GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



ご協力ありがとうございました！

2024年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体会員 2025年1月1日～3月31日(敬称略)

団体・企業名	
チャイルドラインたちかわ	社会福祉法人 幹福社会 ヘルプ協会たちかわ 移送事業部

2024年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会 2025年1月1日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	上富士町会				143	30,000
柴崎	柴四東親和会				281	30,000
錦	錦二の中町会		38		38	39,500
曙	曙町一丁目西町会	2	79		81	41,400
柏	五番組自治会				124	15,000
砂川	昭和の森町会				40	5,000
西砂	宮沢組自治会				89	5,000
自治会 総合計		2	117	0	796	165,900

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:38,800円 2025年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月11日	たちかわ Civic Activities Fes!!	4,000
1月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,000
2月13日	市民活動支援チャリティーコンサートWithくにおん	7,500
2月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,500
3月 4日	匿名	9,000
3月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	4,800

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容 2025年1月1日～3月31日(敬称略)

活動助成団体	内容
いちばん子ども食堂実行委員会	子ども食堂、フードパントリーの実施における食材費等
UDAスペース	不登校の子ども等の居場所づくり実施における備品費等
こぶし誰でも食堂	地域食堂実施における食材費等
食べて元気いっぱいだれでも食堂	地域食堂実施における消耗品費や食材費等
ふれあいCafé アンダンテ	食品配布や相談等における食料品費や消耗品費等
西砂幸せ食堂	地域食堂実施における食材費や消耗品費等
西砂だれでもしょうどう	地域食堂実施における食材費や消耗品費等

赤い羽根共同募金 自治会 2025年1月14日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	12,400
	上富士町会	9,200
錦	錦二の中町会	5,000
曙	曙町二丁目西町会	30,000
	ベルシャトゥ立川自治会	5,000
自治会 総合計		61,600

2025年度 受験生チャレンジ支援貸付事業の申請受付が始まりました

学習塾等の費用や、高校や大学等の受験費用について貸付を行うことで一定所得以下の世帯の子どもを支援する東京都の事業です。

事業概要や申込対象要件、申請時に必要な書類等についてご案内します。お電話にてお問合せください。

まずはお電話ください



対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯(2025年4月1日時点で20歳未満の方)	
	塾 代	受験料
貸 付 限度額	中3：300,000円	中3：27,400円
	高3：300,000円	高3：120,000円
借受人	世帯の生計中心者(18歳以上)	
返 済	貸付対象となる学校へ入学した場合、免除申請の手続きを行うことにより返済が免除されます。	

問 合 せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間：平日 8:30～17:15 ※来所される場合は、事前にご予約ください。

2025年4月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2025年7月号に掲載いたします。

寄付者 総額:119,963円 2025年1月1日～3月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
1月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,232
1月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,641
1月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	502
1月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,200
1月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,418
2月12日	みんなの展示場 中村洋久絵画館	5,580
2月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,547
2月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,639
2月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,082
2月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	529
2月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,200
3月 5日	立川市明るい社会をつくる会	10,079
3月14日	昭和第一学園高等学校生徒会	50,000
3月16日	匿名	3,725
3月25日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,133
3月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,004
3月26日	ファーマーズセンターみの～れ立川	14,427
3月27日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,463
3月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	947
3月27日	第4地区民生委員・児童委員協議会	275
3月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,100
3月29日	柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	12,240

歳末たすけあい募金 自治会 2025年1月14日～3月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	立桜会	13,500
柴崎	柴一八幡会	29,200
	柴一協和会	94,340
羽衣	コープ西国立自治会	5,000
曙	曙町二丁目西町会	35,000
柏	上水自治会	24,659
自治会 総合計		201,699

歳末たすけあい募金 一般 2025年1月14日～3月31日(敬称略)

募金者名	募金額
KY防犯協会	10,000
立川京王閣競輪従事員共済会支部	9,160
一般合計	19,160

生活にお困りの方のための「無料法律相談会」

「借金が返せない」「支給日に給与をもらえない」「離婚をしたい」等、お金や仕事、住まい等、生活に関するお困りごとについて、法律が力になるかもしれません。弁護士が無料でご相談をお受けします。お電話にてご予約ください。

日 時：2025年5月23日(金)
13:00～16:00(1名30分程度)
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室
(立川市富士見町2-36-47)
定 員：6名(申込順)
共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩
申込み・問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間：平日 8:30～17:15





主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちネット Web
でも地域情報を発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

ボランティア・市民活動センターたちかわからのお知らせ

○コミュニティ備品について

2025年4月よりコミュニティ備品の貸出場所が立川市シルバー人材センター錦支部に変更になりました。ご利用の際はご注意ください。

受付日：月・金(祝日、年末年始除く)

※月曜日が祝日の場合は翌営業日、金曜日が祝日の場合は前日の営業日

受付時間：9:00～17:00

連絡先：070-5594-9099(専用番号)

E-mail:community@sjc.ne.jp

住所：立川市錦町6-15-20

○開所時間について

2025年4月よりボランティア・市民活動センターたちかわの開所時間が変更になりました。詳しくは8面をご確認ください。

イベント・講演・講座



介護の基本が知りたい方のための講座

家族の介護で悩んでいる方、ヘルパーの資格はあるけれど働けるか自信がない方、介護に興味のある方、基本を学んでみませんか？本講座では、介護に対するさまざまな疑問や不安を伺い、専門職としてのアドバイスを行っています。お気軽にご参加ください。お仕事としてチャレンジしてみたい方も大歓迎です。

日時：2025年5月17日(土) 9:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：講義「認知症サポーター養成講座」 実習「介護技術の基本」

対象者：家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

参加費：無料

定員：10名程度

締切：2025年5月14日(水)

申込み：至誠キートスホーム

川田(かわた)さん

☎042-538-2321

FAX 042-538-1302

E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp



「あしらせ」体験会

立川市で2025年2月より購入助成がある視覚障害者用支援グッズ「あしらせ」の体験会です。視覚障害者の暮らしやすさを向上するために体験会を企画しました。

当日は、「あしらせ」開発者からお話を伺うことができ、実演もできます。当事者の方、関心がある方の参加をお待ちしています。

「あしらせ」についての詳しい情報は、インターネットで検索できます。

日時：2025年6月14日(土) 14:00～16:00

場所：立川市子ども未来センター 第3アトリエ(立川市錦町3-2-26)

講師：おくざわ ゆうや氏

参加費：100円

※サンダル、パンプス、ヒール、長靴での利用はできないため、歩きやすい靴でお越しください。

定員：8名

主催：あそぼう会

申込み・問合せ：奥澤(おくざわ)さん

☎080-5007-7877

E-mail:i.okuyu07@gmail.com



考えよう！私らしいこれから！ お金の専門家が福祉の現場で学んだあれこれ

高齢になると体のことや判断能力のこと、生活のこと等、不安に感じることが多くなります。今回のセミナーでは、金融業界で長い経験があり、福祉の現場の経験もある当会の会員が講師となり、皆さまが抱える現在、将来の不安について、その原因をはっきりさせ、どのような対処が可能かをお話します。

介護保険制度や地域福祉権利擁護事業、成年後見制度等、皆さまの自分らしい生活を支える制度の内容や、制度を使うタイミング、在宅での生活が大変になったときに選択すべき施設、終活の必要性等についてお話します。皆さまの不安の原因がはっきりし、明日からでもその不安を解消するための行動が始められるような内容となっています。家族や友人と一緒にぜひご参加ください！

日時：2025年6月28日(土) 14:00～16:00

場所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

講師：川瀬 智恵子(かわせ ちえこ)氏 当会メンバー

参加費：500円(資料代)

定員：40名

主催：NPO法人三多摩市民後見を考える会

申込み・問合せ：川杉(かわすぎ)さん

☎&FAX 042-531-0624

携帯 090-7832-6506



立川市内の剪定枝を使って 花瓶を作ろう

立川市内から出た剪定枝、栗の木等を使い、のこぎりで枝を切り、ドリルを使って穴を開け花瓶作りまたは、コマ作りの体験ができます。

日時：2025年6月28日(土) 14:00～16:00

場所：高松会館(立川市高松町2-25-26)

講師：箱石 美保(はこいし みほ)氏

箱石 強(はこいし つよし)氏

参加費：100円

主催：立川市内の剪定枝アートの会

問合せ：箱石(はこいし)さん ☎090-4960-3027





青空市に遊びに来てください!

さくらんぼ保育園にて「青空市」を開催します!

子どもも楽しめる無料のゲームや、さまざまなワークショップ(有料)、新鮮野菜、おいしいパンやお団子の販売もあります。さくらんぼ保育園で人気の「沖縄そば」や揚げたて「サターアングギー」も出店し、にぎやかです!また、沖縄のエイサー体験もできます。

どなたでもご来場できますので、ぜひ青空市へ遊びに来てください。お待ちしております!

日 時: 2025年6月14日(土)

10:00~13:00

※雨天の場合、内容を変更して開催します。

場 所: さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

参加費: 無料

主 催: 一般社団法人ほっとステーション 砂川口前さくらんぼ保育園

問合せ: さくらんぼ保育園(開所時間: 8:00~17:00)

☎042-537-9440

ホームページ: <https://sakuranbohoikuen.com/>



ひと・モノ・募集



パソコン入門講座 「パソコンを楽しもう」受講生募集

パソコンを始めて間もない方やパソコン初心者のための入門講座です。

時 間: 午前 10:00~12:00 午後 13:30~15:30

場 所: 高松学習館(立川市高松町3-22-5)

費 用: 500円/1日(ご希望のコースを受講してください)

定 員: 各コース16名(パソコンをお持ちください)

申込み: 若月(わかつき)さん

☎090-6514-0764



月 日	午 前	午 後
5月 1日(木)	パワーポイントで画像加工 (画像の回転と文字入力)	補習コーナー
5月 9日(金)	GIFアニメスライドショーの作成	
5月15日(木)	パワーポイントで画像加工 (画像の回転と文字入力)	
5月23日(金)	GIFアニメスライドショーの作成	



健康促進に効果大! 社交ダンス・ドリーム 会員募集

ドリーム・ダンシング・クラブは60歳以上の方が社交ダンスレッスンを通じ、心と体の健康が保たれ、楽しさを実感できるサークルです。無料体験の安心ポイントは3つあります。

- ①どなたでも1か月4回の体験ができる
- ②練習中と往復途上の傷害保険が無料
- ③レッスンはベーシックが基本で初心者も安心して始められる

日 時: 毎月4回(都合により曜日と時間の変更があります。お問合せください) ※毎週土曜日18:00~21:00には、無料練習会場を用意しています。

場 所: 柴崎福祉会館 1階(立川市柴崎町5-11-26)

講 師: 立川市ダンススポーツ連盟 講師2名

参加費: 入会金1,000円

月会費2,000円

※無料体験の際は必要ありません。

対 象: 60歳以上 立川市在住の方

問合せ: 井上(いのうえ)さん

☎090-4547-4318



「柴崎気功サークル」会員募集

呼吸法を用いて、音楽に合わせてゆっくり動きます。

自己養生のため、ご自身の体力、年齢に合わせてできる健康気功です。

日 時: 月2回、金曜日 10:00~12:00

場 所: 柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)

参加費: 入会金1,000円

月会費1,500円

問合せ: 竹内(たけうち)さん ☎080-6892-5678



団員募集 混声合唱団「つばさ」

10数名の混声合唱団です。毎年、柴崎学習館「すわっ祭」、たましんRISURUホール「立川市民合唱祭」、「三多摩合唱祭」に参加しています。

「はるるる」「永遠の花」「雪の思い出」「乾杯」「フォーレのレクイエムより抜粋」等、多彩な曲を歌っています。見学、初心者の方、歓迎です。



日 時: 月3回、木曜日 19:00~21:00

場 所: 柴崎学習館 ホールまたは第1視聴覚室(立川市柴崎町2-15-8)

講 師: 指揮者 山下 晋平(やました しんぺい)氏

ピアノ 広川 愛美(ひろかわ あいみ)氏

会 費: 初年度4,000円/月 2年目以降5,000円/月

申込み: 山田(やまだ)さん

☎042-523-0801 FAX 042-522-4178

E-mail: terumon723@ezweb.ne.jp



誰でもできる! 柔軟性を高める空手です

当道場では、力みなく柔軟性も高められる空手を学んでいます。ぶつかり合いもありません。ぜひお気軽に参加してみませんか? 高齢の方も大歓迎です!

日 時: 毎週日曜日 9:00~12:00

場 所: 第一小学校体育館(立川市柴崎町2-20-3)

または錬成館第2剣道場(立川市柴崎町1-5-7)

講 師: 永富 隆二(ながとみ りゅうじ)氏

参加費: 1,000円/月 ※お試し稽古は無料で参加できます。

主 催: 日本空手道天合會

申込み・問合せ: 永富(ながとみ)さん ☎080-3001-5472

ホームページ: <https://www.tenaikai.com>



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30~16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00~16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	立川麦の会 ☎ 042-537-3905 (眞壁) 実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎ 042-529-8426 (実施時間中のみ)

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に 取り組みませんか？ 立川市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ

【一般職員(非常勤)】
高齢者デイサービスセンター介護職員…高齢者に対する食事、排泄、入浴、活動等の支援
勤 務 日：月～金曜日までの5日間(日数応相談)
勤務時間：8:00～18:30の間の8時間以内
賃 金：時給1,200円(その他各種手当あり)
ご興味のある方、見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。

機械入浴サービス介助員…機械入浴サービスを利用する身体障害者の介助
勤 務 日：月～金曜日までの週2～3日(曜日応相談)
勤務時間：9:00～16:00
賃 金：時給1,213円
問 合 せ：在宅サービス係
☎042-540-0821 FAX 042-548-1724

※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も
随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの 無料シャトルバス時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

総合福祉センター ↓ 立川駅北口行	9:40	立川駅北口 ↓ 総合福祉センター行	9:50
	10:20		10:30
	11:00		11:10
	11:40		11:50
	13:00		13:10
	13:40		13:50
	14:20		14:30

立川市社会福祉協議会

f X YouTube

公式アカウントで
情報を発信しています

立川市社会福祉協議会 検 索

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
※電話での問合せは月～金になります。
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2025年7月1日です。
※2025年度は5・7・10・2月に発行します。
問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで。

84.4fm エフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、
当会の情報を発信しています。
【出演時間】毎月第2火曜日 13:30～13:40

4月より一部の部署で 開所日時が変更になりました

開所日時の変更に伴い、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 地域あんしんセンターたちかわ
→ 月～金曜日 8:30～17:00
 - 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター
→ 月～金曜日 9:00～17:00
 - 立川市社会福祉協議会居宅介護支援事業所
→ 月～金曜日 9:00～17:00
 - ボランティア・市民活動センターたちかわ
→ 月～金曜日 8:30～17:15
- 土曜・日曜・祝日はお休みになります。ご注意ください。

総合ケアセンター 立川幸

サービス付き高齢者向け住宅
かがやきレジデンス 立川幸
・エアコン完備
・全面バリアフリー
・緊急通報装置

参加活動型
かがやきデイサービス 立川幸
・個室宿泊スペース

2025年6月1日 新規オープン!!
・入居金0円
・月額利用料(税込)132,590円～(食事代含む)

立川市幸町一丁目30番地の44 泉体育館駅から徒歩4分
詳しくはHPを 検索 やまねメディカル
入居お問い合わせ 042-534-9012 ご覧ください <http://www.ymmd.co.jp>

ドリーミー
だからできる

安心の家族葬

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川
東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備
ホール見学無料
お気軽にお電話ください。 ☎ 0120-29-7511
24時間 365日 対応

お葬式はドリーミー
経済産業大臣許可(互)3087号
詳しくは「ホームページ」をご覧ください

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) アミュール治療院

アミュール在宅マッサージ(往診治療)
健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)
◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 約300～500円(自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<https://amulife-jp.com/P有>

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請書類代行手数料
ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 70年 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 ☎ 0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または 電話一本
お客様センター ☎ 0120-54-6666

日々豊かな生活を築く
ニッポー設備株式会社
〒186-0011 東京都国立市谷保619
営業時間▶平日 8:30～18:00

住

ポ

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備
ホール見学無料
お気軽にお電話ください。 ☎ 0120-29-7511
24時間 365日 対応

お葬式はドリーミー
経済産業大臣許可(互)3087号
詳しくは「ホームページ」をご覧ください

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請書類代行手数料
ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 70年 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 ☎ 0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請書類代行手数料
ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 70年 芹沢ガラス
窓とガラスの専門店 ☎ 0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜