

あいあい

通信

vol.164

2025.7月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2

○無料講演会
今から学ぶ「私とペットの終活セミナー」

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

「夏！体験ボランティア(夏ボラ)2025」 始まります!!

夏！体験ボランティア(夏ボラ)は、ボランティア活動に関心があるけれど、なかなかきっかけがないという方々のために、夏休みの期間を利用して豊富なプログラムの中から、自分に合うものを選んでボランティア体験ができる企画です。

ボランティア経験者はもちろん、初めての方や友達同士での参加も大歓迎です！

参加した方々からは「ボランティアのイメージが変わった」「初めてでドキドキしたけど楽しかった」「就職活動中で視野が広がった」などの感想をいただいています。

福祉施設や市民活動団体には、個性あふれる方や魅力的な活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。

印象に残る体験が待っています。ご応募お待ちしております！

受付期間：2025年7月14日(月)～8月31日(日)

※原則、申込みの締切は活動希望日初日の1週間前まで。

夏！体験ボランティア2025の流れ

- ①「たちかわまちなネットWeb」の「ボランティア情報ページ」から希望の活動先を選択する。
プログラムの例：保育園などでの補助・高齢者の話相手・障害のある方の余暇活動の手伝いなど
- ②「Googleフォーム」または「ボランティア・市民活動センターたちかわ」窓口で申込みをする。
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
※ボランティア保険への加入をおすすめしています。
- ③活動先に連絡し、注意事項を確認後、ボランティア活動スタート！
- ④ボランティア活動場所で、アンケートに答えて終了。



たちかわまちなネットWeb

申込み・問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323

FAX 042-529-8714 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:15 ※土曜・日曜・祝日はお休みです。

心のモヤモヤ 心のイライラ 話すことで解消しませんか？

心の掃除屋

先着5名様 30分コース無料

詳細は
ホームページ
にて



仕事の悩み 家庭の悩みなど お話をお聞きます！
また笑顔で元気に楽しく生活できるよう応援します

お問い合わせ・ご予約
(10:00～20:00)

オリーブプラネット

070-9018-9011

代表 尾作 洋子



復職支援研修(看護師)病院体験コース

※この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています

グループ	コース	研修日程	申込期間
1グループ	3日コース	9/8(月)～9/10(水)	7/1(火)～7/14(火)
	5日コース	9/8(月)～9/12(金)	8/25(月)～9/1(火)
2グループ	3日コース	11/10(月)～11/12(水)	9/1(月)～9/14(火)
	5日コース	11/10(月)～11/14(金)	10/27(月)～11/3(火)
1日コース		(随時受付)	

事業：東京都ナースプラザ 確保係

研修申込みに
関する問合せ ☎03-6276-1718



立川駅南口徒歩4分

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所



- ・相続・遺言のお手続き
- ・土地建物の登記
- ・民事信託/家族信託
- ・離婚問題/財産分与
- ・成年後見(法定後見・任意後見)
- 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL.042-512-7501

東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階



pankade terrace パークナードテラス国立谷保

THREE PIECE
敷地面積150㎡の街づくりが可能にする
ゆとりの邸

分譲モデルハウス棟 見学予約受付中
当物件の魅力をぜひ現地でご確認ください
建物92㎡リアルサイズ
完成建物見学会 谷保駅 徒歩9分
WEB予約来場特典
「家をつくるならグッズ」
プレゼント!
ご予約はこちらから→

パナソニック ホームズ多摩株式会社
営業時間/10:00～18:00 (定休日/火曜・水曜)
TEL.0120-974-836

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリ
企業主導型保育事業

令和7年度新入園児募集中!
定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家内

TEL:042-523-7601

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

お急ぎの場合
☎090-3138-8000

無料
講演会

今から学ぶ「私とペットの終活セミナー」

「私とペットの終活」をテーマとした講演会です。
この機会に、専門家と一緒に学んでみませんか。ぜひご参加ください。



●『私の終活』について…

医療や介護制度の発達により、人生も100年時代と言われるようになりました。その分、老後の時間も大変長くなりました。「医療」「介護」「葬儀・お墓」「相続」に至るまで、多くの方が自分らしく生きていくための備えを始めています。この取り組みを「終活」といいます。成年後見制度を活用した終活の備えについてもご紹介します。

●『ペットの終活』について…

ペットの終活は、具体的にどのようなことをすれば良いのでしょうか？ペットが亡くなる前に飼い主がすべきことを紹介します。終活を始めるタイミングやポイント、最期の過ごし方について知り、事前にきちんと準備をして、後悔のないお見送りをしてあげましょう。



日時：2025年8月7日(木) 13:30～16:30(開場13:00)

場所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

内容：講演「初めての終活講座」

株式会社 OAGウェルビー R 黒澤 史津乃(くろさわ しずの) 氏
「ペットの終活ことはじめ」

一般社団法人 ワンウェルフェア 渡辺 和弘(わたなべ かずひろ) 氏

定員：150名

申込み：不要 先着順(直接会場にお越しください。定員になり次第、受付終了)

共催：立川市・立川市社会福祉協議会

協力：NPO法人 三多摩市民後見を考える会

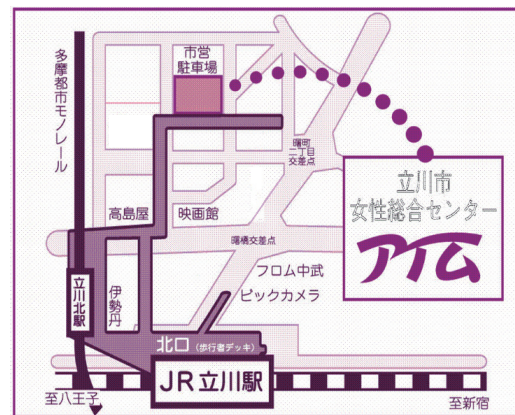
株式会社 鎌倉新書

その他：開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。

詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。



立川社協ホームページ
(お知らせ一覧)



問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
FAX 042-526-6081 E-mail : anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:00
※土曜・日曜・祝日はお休みです。

市民後見人・親族後見人 ステップアップ講座

成年後見制度の市民後見人や親族後見人に必要な知識を学ぶための講座です。全4回を通して実務の流れを学んでいただく講座になっています。



日時：①2025年 8月 1日(金) 13:30～16:30

②2025年10月 3日(金) 13:30～16:30

③2025年12月 5日(金) 13:30～16:30

④2026年 2月 6日(金) 13:30～16:30

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
(第1回のみ立川市総合福祉センター 2階 第1活動室・第2活動室)

内容：①後見人就任時の事務

②後見人における財産管理

③後見人における身上保護

④後見人終了時の事務

1講座から参加可能



対象者：①2024年度までの市民後見人養成講座修了生

②親族後見人を受任している方、またはその予定のある方

③地域あんしんセンター生活支援員・後見支援員

定員：各回15名程度

締切日：2025年7月28日(月)

申込み：<https://forms.gle/FVkpNJz3syikTbJfA>

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ

☎042-529-8319 FAX 042-526-6081

E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:00

※土曜・日曜・祝日はお休みです。

右記の二次元コードより
お申込みください。



2025年度 受験生チャレンジ支援貸付事業の 申請受付が始まりました

中学3年生・高校3年生等のいらっしゃる一定所得以下の世帯を対象に、**受講料**(学習塾・各種受験対策講座・通信講座等)や**受験料**(高校・大学等)の貸付を無利子で行う東京都の制度です。

今年度より貸付限度額が一部アップしています！



応援キャラクター「チャレニャン」

対 象	中学3年生、高校3年生、これに準じる方（2025年4月1日時点で20歳未満）のいる一定所得以下の世帯	
貸 付 限度額	塾 代	受験料
	中3：300,000円	中3： 27,400円
	高3：300,000円	高3：120,000円
借受人	世帯の生計中心者（18歳以上）	
申請期限	2026年1月30日（金）	
返 済	注目! 高校・大学等へ入学した場合、 手続きを行うことにより返済が免除されます。	
収入基準については、最新の課税証明書で確認しています。申請前に、お電話で要件の説明をさせていただきます。まずは、お電話でお問合せください。		

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター
☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間：月～金曜日 8:30～17:15 ※土曜・日曜・祝日はお休みです。
※来所される場合は、事前にご予約ください。

たちかわ地域サポーター講座 地域活動始めてみませんか？

「時間ができたから新しいことを始めてみたい」
「自分の経験を誰かの役に立てたい」
そんなあなたの身近に、どのような活躍の場があるのかを知ってもらうための講座を開催します。

【講座内容】

- ◇「たちかわ地域サポーター」について
- ◇「地域福祉アンテナショップ」について
- ◇地域活動の紹介
 - ・ちょこっとボランティア
 - ・認知症サポーター
 - ・日常生活自立支援事業支援員
- ◇ただいま活躍中！
地域福祉アンテナショップ活動報告

【これまでの受講者の活動】

例えば…

- ◇多世代交流ができる地域イベントに参加
- ◇地域福祉アンテナショップに関わるようになり実行委員として活躍
- ◇ちょこっとボランティアから地域活動デビュー

日 時：2025年7月28日(月) 14:00～16:00
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

定 員：30名(先着順)
申込方法：申込みフォームまたはお電話にてお申込みください。

申込締切：2025年7月18日(金)
共 催：立川市・立川市社会福祉協議会
問合せ・申込み：立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎042-540-0200 FAX 042-529-8714
E-mail:chiikizukuri@tachikawa-shakyo.jp
開所時間：月～金曜日 8:30～17:15
※土曜・日曜・祝日はお休みです。



ご協力ありがとうございました！

2025年6月1日以降の寄付、会費、募金については、**次回2025年10月号に掲載いたします。**

2025年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2025年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	
チャイルドラインたちかわ	株式会社 山本玉翠園
あいの手	有限会社 ブイフィールド
東京司法書士会 三多摩支会	パナピット シムラ
アルムの丘ケアステーション	シルバーはあと立川
在宅介護福祉センターハイジ	立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園	東京立川断酒新生会
西東京産業 株式会社	栄町地区グッドネイバーをすすめる会
NPO法人 立川マック	パソコン相談員研究会
株式会社 ハンディキャップ・サービス	社会福祉法人 緑蔭会 たかのみち保育園
株式会社 井田環境サービス	株式会社 芝建築設計事務所
株式会社 あさひセレモニー	岩崎倉庫 株式会社
多摩信用金庫	NPO法人 いもっこの会
匿名	株式会社 永光
匿名	みんなの展示場 中村洋久絵画館
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠障害福祉総合センター	株式会社 アサミ
株式会社 こたつ生活介護 高齢者住まい相談室こたつ	宗教法人 玄武山 普濟寺
社会福祉法人 恵比寿会	株式会社 朝雅
社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園	立川市商店街振興組合連合会
NPO法人 やどかり いろりん	日本電技 株式会社
東京税理士会 立川支部	有限会社 えくてびあん
株式会社 立川印刷所	税理士法人 藤花
立川市朗読サークル「こえ」	立川女子高等学校
文化・芸術いきいきネットワーク	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園
立川市手をつなぐ親の会	

個人				
和内 裕子	和内 誠亮	柴崎 邦夫	萩本 悦久	小美野 悦正
成島 眞	匿名	匿名	匿名	

寄付者 総額:593,327円 2025年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月 8日	匿名	100,000
4月11日	匿名	100,000
4月16日	株式会社 エヌ・エス・ディ	13,000
4月18日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,400
4月22日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,737
4月22日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,007
4月23日	匿名	50,000
4月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,718
4月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	902
4月24日	宅食ライフ 立川店	30,000
4月24日	第4地区民生委員・児童委員協議会	502
5月 1日	匿名	5,000
5月 8日	東京立川ライオンズクラブ	200,000
5月22日	第5地区民生委員・児童委員協議会	820
5月22日	第4地区民生委員・児童委員協議会	561
5月23日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,100
5月25日	第5地区こぶし会館祭り	79,450
5月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,335
5月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,377
5月30日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,418

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:172,860円 2025年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月 2日	匿名	15,000
4月11日	匿名	100,000
4月14日	西砂だれでもしよくどう	4,860
4月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,000
4月23日	匿名	40,000
5月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,000



地域福祉コーディネーターだより



地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。各地区専任の職員を12名配置しています。

地域で広がる子どもの居場所

地域の中で子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりが、各地区で進んでいます。市民による主体的な活動を通じて、子どもたちを支えながらともに育み合う地域の輪が広がっています。今回は、そうした取り組みをご紹介します。



子どもも大人も自由にのんびり ～ふじみ町みんなのうちに～

★富士見・柴崎町地区

協働型地域福祉アンテナショップ「ふじみ町みんなのうちに」は子育てを軸に自由に過ごせる居場所です。「できる人が、できるときに、やりたいことを」をモットーに、お母さんやお父さん、元保育士さん等のメンバー（通称：おうちびと）が運営しています。

軽食を作って食べる「みんなで朝ごはん」や、パン作りが得意な方によるパン教室、クリスマス会といった季節に合わせたイベントなども開催しています。いずれも参加は任意です。大人が茶道体験をしている後ろで、子どもたちが座布団で遊んでいることもあり、自由な雰囲気です。また、歳の近い幼いきょうだいの対応に困っていたお母さんが来訪した際には、「うちも以前はそうだったよ」「今は大変だね。数年経つと落ち着くよ」といった声かけをしながら、温かく迎えていました。このような雰囲気から、子どもにとってだけでなく、自然と子育ての悩みを共有できる場にもなっています。



団体について
詳しくはこちらから

地域で見守る子どもの育ち ～にしキッズ ハートホーム～

★錦・羽衣町地区

「錦町に子どもたちが安心して過ごせる居場所があるといいな」という思いを持った大人と地域の高校生ボランティアが、「にしキッズ ハートホーム」という有志の団体として子どもたちの長期休みにイベントを開催しています。

イベントの際には、地域の高齢者も手伝いに来てくれます。活動を始めて今年で3年目になり、参加する錦町の子どもたちとメンバーも徐々に顔見知りになってきています。イベント以外でも地域で会って「にしキッズの人だ!」と子どもから声をかけられるようになりました。会うたびに背丈が伸びる子どもたちの成長に心がほっこりすることもあります。イベントを通じて多世代が交流し、子どもたちの育ちを見守る地域のつながりが広がっています。



気軽に行ける中・高校生の休憩処 ～Co-ALC(こあるく)あけぼの～

★曙・高松・緑町地区

立川市内を拠点に若者の就労支援、学習支援を行っている認定NPO法人育て上げネットが、主に中学生から高校生を対象とした「Co-ALC(こあるく)」という居場所を運営しています。「ちょっと話したい」「ちょっとゲームをしたい」「ちょっと一人になりたい」など何をしてもOKな居場所です。

大人のスタッフも多くいますので、一人でも安心して利用できます。学習スペースもあるので、自宅で勉強できない方やテスト前など集中して勉強したい方ももちろん、授業でもう少し聞きたかったところなど勉強のサポートもしてもらうことができます。学校に通えない方には外に出る機会になったり、進路相談をしたりなどそれぞれの目的に応じた利用が可能です。

水曜日と土曜日に活動があり、土曜日は昼に軽食があるので皆で温かい食事を取りながら、わいわいと交流する場になっています。

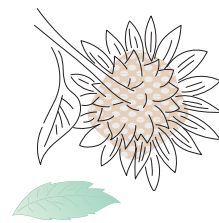


来てみて! 大学生と大画面でゲームもできるよ ～まあ～ずスペース～

★栄・若葉町地区

「まあ～ずスペース」は、毎月第3水曜日16:00から18:00に開催しています。場所は、若葉町団地バス停前にある全部型地域福祉アンテナショップ「BASE☆298」です。子どもが自由に好きなことをして過ごせる時間として、大学生や地域のボランティアと一緒にゲームなどができます。

この活動は2018年に「学校以外の居場所が必要」と関係機関や地域の方々が懇談会を重ねてスタートしました。大学生と世代を超えた交流があり、お互いに刺激を受けて成長することができます。色々な事情がある子どももいますが「ここは大丈夫」と来てくれます。地域食堂へお誘いすることもあります。自主性が尊重され、遊びを通して社会性やコミュニケーション能力などが養われ、ストレス解消の効果も期待できる楽しくて安心できる居場所となっています。



たくさんの笑顔あふれる柏町の遊び場 ～かしわパーク～

★砂川・柏・幸・泉町地区

「かしわパーク」は、柏町に児童館や会館がないことに課題意識を持った住民が中心になり、都営柏町一丁目アパートの集会室やその周辺広場を利用して子どもが遊べる場づくりを行っている活動です。

集会室では切り絵や読書、周辺広場では鬼ごっこやサッカーなど、子どもたちが好きなことを選んで遊べるように工夫しています。切り絵が得意なご近所の方が子どもたちに教えていると、その様子を見た高齢の方々も集会所に集まり、遊びの輪が広がっています。

子どもからは「おじいちゃんから切り絵を教えてもらって楽しかった」、高齢者の方からは「子どもの声が聞こえたから寄ってみた」「こういうにぎやかな場所が必要だと改めて感じる」と嬉しい声が上がっています。



夏休みに“選べる楽しみ”をプラス♪ ～なつやすみ☀️おやくだちMAP～

★上砂・一番・西砂町地区

2024年の夏に、子どもたちの居場所のひとつでもある小学校が改修工事を行うため、特定の施設に利用が集中したり、居場所が足りなくなったりするのでは、という懸念が地域の中でありました。

そこで、「ママによるママのためのママ育」をテーマに、西くるりんエリア(立川市西エリア)を中心に子育て支援や親子向けのイベントを実施している団体「WestWave立川」では、西砂会館を活用した子どもの居場所づくりを行いました。あわせて、周辺の子ども食堂やイベントなど、子どもたちが安心して過ごせる居場所をまとめた「なつやすみ☀️おやくだちMAP」(以下、「おやくだちMAP」)を作成しました。

「おやくだちMAP」は圏域の小中学校を通して全校生徒に配布され、要望を受けて隣接する圏域の中学校にも情報提供を行いました。居場所に参加した子どもたちからは「お留守番ではなくて、ここに来てよかった」「楽しかったから、友達も誘って来たい」と嬉しい反応がありました。今年の夏も「おやくだちMAP」をお届けできるよう、企画中です。



※2024年夏の「おやくだちMAP」です。

記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

各町の地域福祉(兼生活支援)
コーディネーター 連絡先

町	電話
富士見・柴崎	042-540-0205
錦・羽衣	042-519-3001
曙・高松・緑	042-540-0210

町	電話
栄・若葉	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
上砂・一番・西砂	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちねっと Web
でも地域情報を発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



虹の会

大切な方を亡くされたご家族が集い思いを語りあう場です。事前予約なしで参加できます。

※個人情報厳守の会です。見学は行っていません。

日時：①2025年7月12日(土) 13:30～15:00

2025年9月13日(土) 13:30～15:00

②2025年7月28日(月) 13:30～15:00

2025年8月25日(月) 13:30～15:00

2025年9月22日(月) 13:30～15:00

場所：①土曜日/TAMA MIRAI SQUARE 5階(立川市曙町2-8-28)

②月曜日/立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

参加費：200円

主催：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(おかだ)さん

☎080-1163-5281(月～金曜日 10:00～16:00受付)



音楽でつながる♪ 初めての音楽療法体験会

歌ったり、楽器を鳴らしたり皆で音を楽しむ体験をしてみませんか？
音楽療法ってむずかしそう…と思っている方でも大丈夫!音楽経験も特別な持ち物もいりません。リズムにのって、心も体もぼかぼかに。
子どもから高齢の方まで、誰でも参加OK!
音楽療法士がやさしくサポートしますので、初めてでも安心です。音楽で人とつながる、あたたかい時間を一緒に過ごしましょう。
一人でも、家族・友達と一緒にでも大歓迎!お気軽にご参加ください。

日時：2025年9月14日(日) 10:00～11:30

場所：立川市子ども未来センター 202会議室(立川市錦町3-2-26)

講師：宇野 亜矢子(うの あやこ)氏

参加費：無料

定員：20名

主催：あそぼう会

申込み・問合せ：宇野(うの)さん ☎080-6074-6946

E-mail: ayapon141231@yahoo.co.jp



立川市内の剪定枝の作品展 「鍋敷き、コースター、花瓶、コマ、小物入れ、その他」

作品展を開催し、市民の皆さまと一緒に剪定枝の有効利用を考えるきっかけにしたいと思います。昨年の10月の展示会でも色々なご助言をいただきました。

日時：2025年8月30日(土) 14:00～16:00

場所：高松会館(立川市高松町2-25-26)

参加費：無料

主催：立川市内の剪定枝アートの会

問合せ：箱石(はこいし)さん

☎090-4960-3027



障害当事者講演会 「重度の知的障害者への接し方への思い」

重度の知的障害の当事者の実体験や語りを通して、知的障害者への理解を深める講演会です。

日時：2025年7月26日(土) 14:00～16:00

場所：市民の学習・活動・交流センターシビル(立川市柴崎町3-10-4)

講師：白岩 二郎(しらいわ じろう)氏

白岩 芳子(しらいわ よしこ)氏

参加費：300円

定員：20名

主催：知的障がい者と配偶者・当事者の会

問合せ：箱石(はこいし)さん ☎090-4960-3027



NPO法人立川災害ボランティアネットより、 講演会・講座のご案内です

①『2025年度 特別防災講演会1』

過去の大規模災害を振り返り、超高齢化社会を迎えた私たちは何をどう備えるか考えます。

日時：2025年8月2日(土) 13:30～15:30(受付は13:00から)

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

講師：東京都立大学名誉教授 中林 一樹(なかばやし いつき)氏

参加費：1,000円

定員：60名

申込み：<https://forms.gle/PYPKDq8ZtrcjUQEa9>

締切日：2025年7月31日(木)

下記の二次元コードより
お申込みください。



参加者募集

2025年度特別防災講演会1

大規模災害への備え(仮)

そのときあなたは准备好了吗？
どう備えますか？

【講師】 東京都立大学名誉教授 中林 一樹 氏



【募集要項】

★定員：60名(申込み順)

★費用：1,000円

★日時：2025年8月2日(土) 13:30～15:30

※受付開始 13:00～

★場所：立川市総合福祉センター 視聴覚室

★申込方法：右のQRコードをご使用いただきWebから

お申込みください。

お電話の方は下の問合せ先まで。

★募集期間：2025年6月25日(水)～7月31日(木)

定員になり次第締め切りになります。

★問合せ先：立川市事務局 佐々木 ☎090-7255-2527

主催：NPO法人立川災害ボランティアネット
<http://kachiyaibo.org/>

後援：立川市危機管理対策室防災課
社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
立川市自治会連合会

②第8期 市民のための体験型防災講座

特別防災講演会1を受講し、大規模災害発生後の立川市の対応、在宅避難、避難所運営、市民トリアージ、防災食実習、防災倉庫実習、普通救命講習など、体験を通して学びます。

日 時：2025年8月～11月まで計7回

場 所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）他

参加費：2,000円（学生は1,000円）

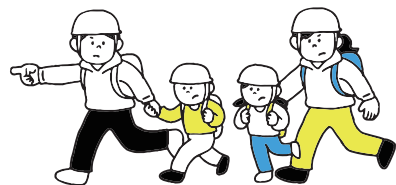
普通救命技能認定受講者は別途1,600円

定 員：40名

申込み：<https://forms.gle/BYv9Roz3PGMZjHR77>

締切日：2025年7月31日（木）

下記の二次元コードより
お申込みください。



①～②の講演会・講座のご案内について

主 催：NPO法人立川災害ボランティアネット

問合せ：NPO法人立川災害ボランティアネット事務局

佐々木（ささき）さん ☎090-7255-2527

受講生大募集！「第8期・市民のための体験型防災講座」
体験して学ぶ防災講座
～防災はあなたの意識と備えから～

【募集要項】

※6日間通して受講できる方、団体。代理の方の受講も可。

☆定 員：40名（立川市在住、在学、在勤、立川市在籍団体会員、申込順）

☆受 講 料：2,000円（高校生、大学生は1,000円）
普通救命講習を受講される方は追加で1,600円がかかります。

☆申込方法：右のQRコードをご使用いただきお申込みください。
お電話の方は下の問合せ先まで。

☆募集期間：2025年6月25日（水）～7月31日（木）。
定員になり次第締め切りになります。

☆問合せ先：立災ボ事務局 佐々木 ☎090-7255-2527

【講座の日程・内容】開催時間は基本13:00～16:00
曜日は全て土曜日。8月2日は特別防災講演会として開催されます。
10月25日は9:00～12:00、11月8日は10:00～14:00
※毎週、各回の日程が近づきましたら、講座に関する連絡をさせていただきます。

日程	カリキュラム	講 師	会 場
8月 2日	大規模災害への備え（仮）	東京都立大学名誉教授 中村一樹 氏	立川市総合福祉センター
8月30日	立川市の防災、在宅避難を考える	危機管理対策室防災課長 立災ボ事務局 上條守史	立川市総合福祉センター
9月13日	避難所で元気に暮らす知識と技	日本赤十字東京支部 救護専任員メンバー 京都府立大学 特別支援 小原真理子 氏	柴崎学習館（調整中）
9月27日	避難所運営ゲーム（HUGO）	立災ボ 飯田正光、渡邊真一 氏	立川市総合福祉センター
10月25日	防災倉庫見学、実習	危機管理対策室防災課 立災ボメンバー	立川市立立川第6中学校
11月 8日	防災料理のススメ	株式会社WA・ON 代表取締役 飯田裕子 氏	柴崎学習館（調整中）
11月22日	普通救命講習	東京防災救急協会	立川市総合福祉センター

主催：NPO法人立川災害ボランティアネット（HP：<https://tachiisaibo.org>）
後援：立川市危機管理対策室防災課、社会福祉法人 立川市社会福祉協議会、立川市自治会連合会

ひと・モノ・募集



電話相談のボランティア募集

生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め、寄り添っていく活動をしています。

日 時：2025年5月～10月末（随時）

場 所：飯田橋セントラルプラザ10階 東京ボランティア・市民活動センター（新宿区神楽河岸1-1）他

※研修会場は変更あり

参加費：10,000円（一括払い、返金は一切できません）

対 象：70歳までの方（心理カウンセラーなどの資格は必要なし）

内 容：5回コース（多少の変更あり）/各回 約2時間程度

主 催：NPO法人有終支援いのちの山彦電話

申込み・問合せ：NPO法人有終支援いのちの山彦電話

E-mail: inochino.yamabiko@gmail.com

お名前（フリガナ）、メールアドレス、連絡可能な電話番号と時間帯を明記の上、お申込みください。

メールを受け取った後に当方から「電話」にて応募いただいたお気持ちなどを確認し、研修担当におつなぎします。



熟年男性料理の会 会員募集

自分たちでメニューを決め、当日の買い物や調理まで和気あいあいと楽しく実施しています。初心者も歓迎です。料理に興味のある熟年男性の方、参加しませんか。

日 時：毎月第3月曜日 9:30～14:00

場 所：幸学習館（立川市幸町2-1-3）

参加費：月会費 500円 材料費 1回500円

定 員：4名程度（申込順）

主 催：熟年男性料理の会

問合せ：おがわさん

☎042-531-1324



ボランティア募集 外国ルーツの子ども向け 日本語教室「つばさ」&「つばさ北教室」

NPO法人たちかわ多文化共生センター（TMC）では、日本語や生活の支援を必要としている外国ルーツの子どもたちのために日本語教室を開いています。下記の2カ所の教室で日本語を教えてください。ボランティアを募集しています。資格、経験は問いません。

日本語を教えた経験のない方、外国語が話せない方でも、子どもが大好きな方なら大歓迎です。専門家による研修（無料）に参加できます。ボランティアの活動頻度、時間帯は無理のない範囲で構いません。

日 時：①毎週水曜日 15:00～19:00

②毎週土曜日 15:00～17:00

場 所：①「つばさ教室」立川市子ども未来センター（立川市錦町3-2-26）

②「つばさ北教室」健康カフェ Sanki（立川市幸町3-2-3）

主 催：NPO 法人たちかわ多文化共生センター

申込み・問合せ：NPO 法人たちかわ多文化共生センター

☎042-527-0310

E-mail: tmc@poppy.ocn.ne.jp



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30~16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00~16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎ 042-529-8426 (実施時間中のみ)

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？

立川市社会福祉協議会 職員募集のお知らせ



【一般職員(非常勤)】

高齢者デイサービスセンター介護職員

…高齢者に対する食事、排泄、入浴、活動等の支援

勤務日：月～金曜日までの5日間(日数応相談)

勤務時間：8:00～18:30の間の8時間以内

賃 金：時給1,200円(その他各種手当あり)

ご興味のある方、見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。

機械入浴サービス介助員

…機械入浴サービスを利用する身体障害者の介助

勤 務 日：月～金曜日までの週2～3日(曜日応相談)

勤務時間：9:00～16:00

賃 金：時給1,213円

問 合 せ：在宅サービス係

☎042-540-0821 FAX 042-548-1724

※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も
随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



認知症サポート検診普及啓発イベント 「オレンジフェス」を開催します

「認知症とともに生きる」をテーマに、医療と介護の普及啓発を行います。専門職によるセミナー、認知症体験(VR)、認知症の方による作品展などの開催を予定しています。

子ども向けのイベントやキッチンカーもあります。家族そろってお出かけください。

日 時：2025年9月28日(日) 9:00～16:00

場 所：立川市子ども未来センター前広場(立川市錦町3-2-26)

たましんRISURUホール(立川市錦町3-2-20)

主催・問合せ先：立川市高齢政策課 認知症対策係

 042-523-2111



詳しくはこちらから

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）アミュー治療院



アミュー在宅マッサージ（往診治療）

健康保険でご自宅に往診治療します（多摩地区）

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医（要医師同意）
◆1回 約300～500円（自己負担1割） ◆**無料体験可**

昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800（共通）

<https://famulife-jp.com/> P有



断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります

(国+東京都り)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続・行手数料
ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店

創業 70年

株式会社

芹沢ガラス

0120-953-577

店市中2・5・17 営業時間/9:00~17:30

定休日/日曜・祝日・国慶日

ドリーミー 安心の家族葬



JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール

ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20

ホール見学無料

お気軽に電話ください。

事前相談随時受付中

霊室完備



経済産業大臣許可(五)3087号

☎ 0120-29-7511

24時間
365日
対応

お葬式は

ドリーミー

詳しくは
「ホームページ」
をご覧ください



お墓のお悩み、「墓じまい」で解決できるかもしれません

- ☐ お墓が遠くてお参りできない
- ☐ 子どもに負担をかけたくない
- ☐ 管理費の支払いが続けられない

手続きの流れや費用を
わかりやすくまとめた資料を無料でお送りします

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ

通話 無料 **0120-02-8888**

365日年中無休
9時～17時

<https://www.ohnoya.co.jp>

メモリアルアートの
大野屋

東京都小平市美園町 3-2-5
大野屋ビル 5 階

メンバーズキャラクター（奥手の出張墓参さん・九龍松三子さん・ファミリー）

立川市社会福祉協議会で一緒に働きませんか？採用に関する情報は、本会のホームページをご覧ください。(https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/)