

栄町
若葉町

まちなっと



栄町に子どもの居場所をつくるために、学習会を開催します!

栄町に子どもの居場所を新しく作るために、富士見町で居場所づくりの活動をしている方を講師にお招きし、学習会を開催します。子どもに関わる活動に興味がある、地域で何か活動がしてみたい、話を聞いてみたいなど、ぜひ、皆さまの参加をお待ちしております。

日 時：7月29日(火)15時30分～16時30分

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費：無料

定 員：20名(申込み先着順)

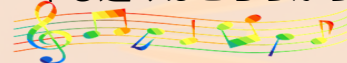
講 師：協働型地域福祉アンテナショップ ふじみ町みんなのおうち 山下さん

申込み：二次元コードからか、下記の問い合わせ電話番号までお電話ください

問合せ：地域福祉コーディネーター 電話537-7147



←申込みはこちらから



今年もやります。祭夜市298祭

地域福祉アンテナショップBASE☆298で、「夜市298」を開催します。

ポップコーンや駄菓子などの販売もあります。一緒に夏の夜を楽しみましょう!

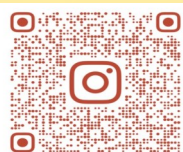
日 時：7月25日(金)16時～19時

場 所：地域福祉アンテナショップBASE☆298
(若葉町4-25-1-37-103)

申込み：不要

問合せ：地域福祉コーディネーター
電話537-7147

※地域福祉アンテナショップBASE☆298は、ボランティア等で運営されている地域の居場所です。(開所時間 月～金曜日 10時～16時)



@BASE_NIKUYA

←Instagram



若葉児童館 「遊☆涼み会」

今年も、カレーライス作りと花火で楽しもう!
レクリエーションもあるよ!

日 時：7月26日(土)16時～20時

対 象：小学生

参加費：200円(夕食代、花火代の一部として)

申込み：7月5日(土)～20日(日)

定 員：20名(申込み先着順)

問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)

電話536-1400

まどい

夏休みはお昼に開催! 「わかば円居の家」

子どもも大人も一緒にカレーを食べよう!

日 時：8月21日(木)12時～13時

場 所：若葉町団地 東集会所

定 員：30名(申込み先着順)

参加費：子ども(18才以下)100円、大人200円

申込み：8月14日(木)19時までに若葉児童館へ
代金を持ってお申し込みください。

問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)

電話536-1400



栄町グッドネイバー

※栄町地区グッドネイバーをすすめる会は、人と人が繋がり、集い、交友の輪を広げる活動を続けています。



「私ノート(ミニエンディングノート)」記入会



初めての方も、2度目の方も大歓迎です。記入のポイントをお伝えしますので、少しずつノートを埋めていきましょう。

日 時：7月11日(金)

13時30分～15時

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：100円(「私ノート」代)

申込み：竹内さん 電話536-0451



「ひも」を使って日用品を作ろう!

白いひもを使って、暖簾や鍋敷きなどを作りましょう。

日 時：8月8日(金)10時～12時

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：無料

持ち物：はさみ

申込み：竹内さん 電話536-0451



グッドの健康体操 心も体も元気に!

日 時：7月20日(日)

9月14日(日)

いずれも10時～11時30分

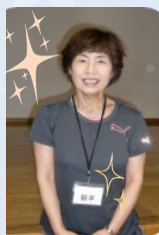
場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

講 師：藪本隆子氏(健康運動実践指導者)

持ち物：上履き、飲み物、タオル、マスク

申込み：竹内さん 電話536-0451



協働型地域福祉アンテナショップ※「bluebird」 「住まいと暮らしの勉強会」×「珈琲の日」



住まいと暮らしに関わる会社bluebirdが、地域福祉にも繋がる活動「協働型地域福祉アンテナショップ」として、地域住民が気軽に立ち寄れる場所・空間を提供します。

下記の日程で、勉強会と珈琲の日を開催します。

日 時：7月18日(金) ①11時～12時 ②13時～14時

場 所：若葉町1-17-1

参加費：100円

定 員：5名程度

申込み：不要

問合せ：須崎さん 電話535-7210

※協働型地域福祉アンテナショップの運営主体は〈住民・企業・事業所など〉です。



こんにちは!「認知症地域支援推進員」です。

4月から若葉町・栄町地域の認知症地域支援推進員(わかば包括所属)になりました、菅根(すがね)です!

Q: 認知症地域支援推進員は何をしてくれるの?

A: 自分や家族、知り合いが認知症になったときに、自分らしく生活していくためにはどうしたらいいかを一緒に考えるきっかけづくりをしていきます。よろしくお願いいたします。



学習会 認知症サポーター養成講座



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。

家族・地域・職場の大切な人のために、そして自分のために、認知症を学び支えあう輪の一員になりませんか?

日 時: 7月7日(月)14時~15時30分

会 場: さかえ会館(栄町4-6-2)学習室

参加費: 無料

定 員: 20名(申込み先着順)

申込み・問合せ: わかば包括 電話538-1221

楽しんで体を動かしましょう! 「健康いきいき体操」

募集中!

デイサービスの利用者様と一緒に、ベテラン指導員による健康体操を楽しみませんか?

日 時: 毎月第2水曜日 10時から約30分

場 所: 栄福祉会 サポートズさかえ
(栄町3-2 みかもビル1F)

持ち物: 動きやすい服・靴、飲み物

参加費: 無料。9時50分に直接お越しください。

定 員: 10名程度

問合せ: 080-3579-6677 (デイ直通)



腹式呼吸で健康に! 「健康吹き矢」

募集中!

年齢問わず、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しみながら親睦を深めています。

見学、歓迎します!

日 時: 月4回 不定期 9時~12時

場 所: 若葉会館(若葉町3-34-1)

会 費: 月1,500円(体験は無料)

持ち物: 飲み物

問合せ: 川路さん

電話070-8546-5154(留守電へ)



一緒に体操しませんか? 「お氣軽体操」

募集中!

明るい教え上手な先生のもとで、脳トレを含めて楽しんでいます。

日 時: 毎週月曜日 14時~15時

※祭日除く

場 所: 若葉町団地 東集会所
(若葉町郵便局隣)

参加費: 月1,000円

持ち物: タオル、上履き、動きやすい服、飲み物

申込み: 地域福祉コーディネーター

電話537-7147



こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です

電話の短縮ダイヤル「#7119」をご存知ですか? 急なケガや具合が悪くなったとき、救急車を呼んでいいのか、どこに何科に受診すればいいのか、判断に迷うことがあります。そんなときに、医師・看護師・相談員といった医療の専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が、救急安心センター事業「#7119」です。対象は全年齢、東京都は全日24時間対応しています。季節の変わり目で体調を壊しやすい時期です。ぜひ活用してみてください



① 若葉町4-25-1-37-103 BASE☆298内
開設日: 月～金曜日 9時～17時

② 若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内
開設日: 月～金曜日 9時～17時

③ 栄町3-2栄福祉会内
開設日: 毎週水曜日 10時～15時

「ほーかつ」では、栄町と若葉町にお住いの皆さまのよろず相談窓口として、さまざまな個別のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

発行・連絡先



※職員が不在の場合がございます。
ご来所の前にお問合せください。

●立川市北部東わかば地域包括支援センター
電話 042-538-1221
FAX 042-538-1222
h-wakaba@tachikawawakaba.jp

※地域福祉コーディネーターは、地域包括支援センター内に
席を置いて活動しています

●立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター
電話 042-537-7147
FAX 042-537-7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp



高橋美季・樋口睦子



Facebook



立川社協
動画チャンネル

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。