



地域福祉アンテナショップ「スマイルキッチン」



住民同士の交流や地域活動の拠点としてだれでも立ち寄ることができるコミュニティスペースです。

日 時：月曜日・水曜日・金曜日・第1土曜日 10時～16時（祝・祭日を除く）

住 所：幸町5-64

ミニミニ健康フェア

健康カフェSankiにある「認知症セルフチェッカー」と「骨健康度測定」をスマイルキッチンで行います。薬剤師、栄養士、看護師に健康の相談もできます。

日 時：7月23日(水)10時半～12時

参加費：無料



草笛と絵本で楽しい時間を

自然の音色に心癒される草笛のコンサートとやさしい声で語られる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日 時：9月17日(水)11時～12時

参加費：無料



子育てゆるもやシェア会Vol.4

子育てに悩みのある方、アロマオイルでリラックスしながら先輩ママに相談してみませんか。

日 時：10月3日(金)14時～15時半

定 員：5名

参加費：300円

申込み：右の二次元コードから



スマイルファミリー(ボランティア)

募集中！

スマイルファミリーは、日々の地域福祉アンテナショップの運営を支えるボランティアです。

活動内容：来所者とのコミュニケーション、
コーヒーのドリップ、運営に係る準備・片付けなど

活動時間：応相談

夏休み中も実施します！～地域食堂情報～

食べて元気いっぱいだれでも食堂 (スマイルキッチン)

自然に囲まれた環境でお食事しませんか。どなたでも歓迎です。

日 時：毎月第3日曜日

12時～14時

場 所：幸町5-64

参加費：大人300円、子ども無料

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



SOMPO流子ども食堂 (そんぽの家S玉川上水)

利用者様と一緒に食事できるほか、お仕事体験やお楽しみ会も企画しています。

日 時：毎月第4土曜日

11時45分～14時

場 所：柏町4-75-3

参加費：大人300円、子ども無料

問合せ：042-538-3751

ひろば食堂ふらっと

砂川の畑で採れた旬の野菜を食べませんか。季節のイベントも実施しています。

日 時：毎月第1日曜日

12時～14時

場 所：砂川町1-38-1

参加費：大人任意、子ども無料

問合せ：042-536-3167



参加者募集

支えあいサロン

支えあいサロンは、ご高齢の方や障害のある方、子育て中の方などの“孤立防止”を目的として、ご近所で集いながら交流を楽しむ居場所です。

支えあいサロンに関するご相談や、仲間づくりのお手伝い等、詳しくは地域福祉コーディネーター(4面)にお問い合わせください。

シーバードレファ

夏らしい曲と一緒にウクレレで演奏しましょう。はじめての方も大歓迎です。

日 時 : 毎週金曜日13時半~16時

場 所 : 柏町2-23-3

参加費: 無料

問合せ: 高橋さん 090-1461-0608



メンズクック砂川

料理に興味のある男性の方、一緒に楽しく挑戦してみませんか? 初心者でも意欲のある方、歓迎です。

日 時 : 毎月第2金曜日10時~12時

場 所 : 砂川学習館(砂川町1-52-7)

※改修工事期間中は西砂学習館
(西砂町6-12-10)

参加費: 500円/月

持ち物: エプロン

問合せ: 地域福祉コーディネーター(4面)



フラ・アロアロ

一緒にフラダンスをしませんか?
楽しい曲で、自分のペースでできるのでなたでも参加可能です。

日 時 : 毎週土曜日13時~15時半

場 所 : こぶし会館(幸町5-83-1)

参加費: 4,000円/月

問合せ: 高橋さん 090-1461-0608



サードプレイス ゆるりら

ゆるりらは様々な事情で学校に行けない・行き渋りのある小・中・高校生のお子様がいる保護者の方を対象に、安心できる居場所づくりと情報共有をしています。まずは保護者が笑顔でいられるように一人で悩まず、一緒にひと息つきませんか?

日 時 : 7月28日(月)10時~11時半

※月によって異なりますのでお問い合わせください。

場 所 : こぶし会館(幸町5-83-1)

参加費: 無料

申込み: 不要

問合せ: 岡部さん・長谷川さん

yururila2020@gmail.com

または右記二次元コード



一緒におしゃべり
しませんか?



かしわパーク ボランティア募集!

かしわパークでは、都営柏町一丁目アパートの集会室で実施されている子どもが遊ぶことのできる場所づくりを行っています。室内で切り絵や積み木をしたり、外で鬼ごっこやサッカーをしたり子どもたちが好きなことを選んで遊べるように工夫しています。

ボランティア内容

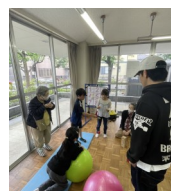
・子どもたちとのコミュニケーション・見守り

・活動における準備(集会室の整理整頓) など

日 時 : 7月10日(木)15時~17時

※月によって異なりますのでお問い合わせください。

問合せ: 大西さん 080-3483-1443



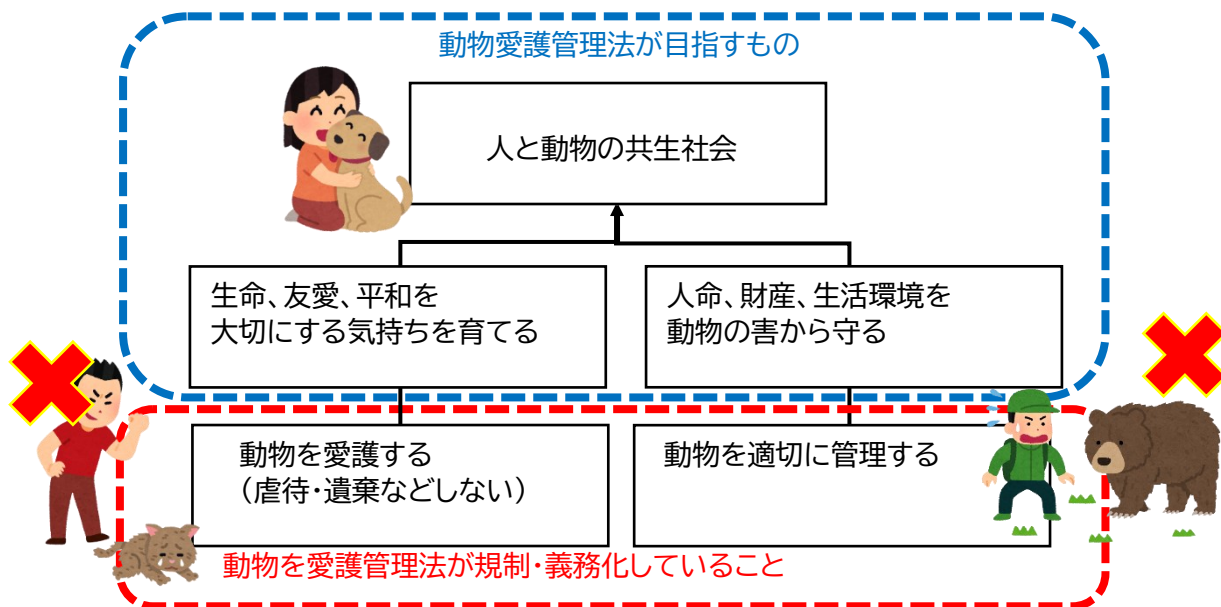
こんにちは「さいわい包括」です

知っていますか？動物愛護管理法

～ペットの権利擁護～

「動物の愛護及び管理に関する法律(動物愛護管理法)」とは、動物を命あるものとして適正に取り扱うことと、人が飼育する動物が他の人へ危害や迷惑を及ぼさないよう管理することを定めた、法律です。

この法律の目的は、「人と動物の共生する社会の実現を図ること」であり、人の権利はもちろんのこと、動物の権利も守る・守られる必要があります。



出展一部修正:WWFジャパン(<https://www.wwf.or.jp/>)

「動物を適切に管理する」ということでは、【ペットの日常的な体調管理】はもちろんのこと、【飼い主の何らかの異変】や、飼い主の異変のみならず【災害など飼育環境などの変化】を考慮しておくことが、ペットの権利擁護につながります。

<ペットの身になり考える>

例:自分の親(飼い主)が**入院・亡くなった**ので、新しい親(飼い主)になる。

災害時、避難所となる体育館内では、親(飼い主)と**一緒に入れない**。

ペットは家族です。まずは、家族と一緒に過ごすことができるのが一番ですが、一緒に過ごせなくなった時のことを、動物の権利擁護として考えてみましょう。

※地域包支援センター(4面)では、【ペットエンディングノート・大切なパートナーのためにしあわせ宣言ノート】をお渡ししています。



【認知症サポーター養成講座】

認知症について、正しい知識・理解を深めませんか。受講者にはサポーターカードをお渡しします。

日時 令和7年7月25日(金)13時半～15時

場所 幸学習館 第1教室(幸町2-1-3)

費用 無料

問合せ さいわい地域包括支援センター(4面)



講座を開催しました！ ～おひとりさまの備え～

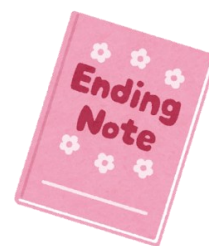


3月14日に地域あんしんセンターたちかわから講師をお呼びして【おひとりさまの備え】と題し講座を開催しました。

昨今は「身寄りがいない」、「いても遠方でいざという時に頼れない」という方が多くなっています。しかしながら将来、「一人でも困らないようにしたい」、「周囲に迷惑をかけないようにしたい」と考える方がほとんどだと思います。そのためにはどのように備えることができるのでしょうか？

講師から、将来困らないための具体的な方策として①終活(見守り契約、財産管理委任契約、任意後見契約、死後事務委任契約、遺言)とこれらの相談窓口について②成年後見制度(法定後見制度)についてお話がありました。講座に参加されたみなさんは、自身について、また遠くに住む親族について考えながら、積極的に質問をされていました。

まずは、自分がどのように暮らしていきたいかを考えてみるのが第一歩です。そのためには、何をどう備える必要があるのか、今回の講座で紹介された方法は有効な手段のひとつです。また、地域でつながりをもつことが自然な見守りにもなり、いろんな情報を得る機会も増えるでしょう。おひとりさまも、そうでない方も将来の備え方を一度考え、行動してはいかがでしょうか。



立川市地域包括支援センターのマスコットキャラクター「ほーちゃん」です。

立川の【立】のフォルム

額に立川の【川】

福祉の【ふくろう】

地域包括の【ほーかつ】で「ほーちゃん」

ゝ昭和記念公園の木の上に住んでる2歳の男の子だほう！、

ゝあっ、クセで語尾がほーになっちゃうけど許してほう！、

▶地域包括支援センター

地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。



〈発行・連絡先〉

▶立川市社会福祉協議会(1・2面)

地域福祉コーディネーター 前田・柴寄

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

▶立川市北部中さいわい地域包括支援センター(3・4面)

立川市幸町4-14-1 (至誠キートスホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302