



6月のプログラム 活動報告

6月4日（水）小さいプログラム「防災館に行こう」 発案者さんの感想

とても楽しく勉強になりました。VRで地震、AEDの体験、大震災の地震体験をやってきました。災害は怖いので備えをしっかりとしたいと思えます。防災バックなど。また他の体験もしに行きたいです。次回をお楽しみに
職員より：チラシ作成・参加者募集・当日の纏めまで発案者さん主体で行っていただきました。みんなで作る・みんなのプログラムに感謝です♡



6月13日（金）お掃除カフェ



初参加の方がいらっしゃいました。ご参加ありがとうございます！！いつも通りの綺麗さでお掃除を終わらせ、カフェタイムもいつも通りの四方山話。もちろん「備蓄米」の話題は必須です。「売り切れ」の看板はよく見る（涙）

6月21日（土）健康体操

ストレッチ体操後、恒例の左右違う動作を・は今回無し。その代わりに、ペアになっていろんなことをする！でした。歌を歌いながら、歌中のある文字の時は掌を合わせ、違うある文字の時は手の甲を合わせる。じゃんけんで勝った人は相手にピンタ（エアー）をし、負けたほうはスクワット（リアル）でかわす。タオルでお互いを引っ張り合うなど。笑いが絶えない楽しい体操になりました。



6月21日（土）卓球



途中で抜ける方のために対戦スケジュールを調整し、全試合やり遂げました。かなりお疲れになったのでは。と思うところですが、運動の汗と達成感とで良い睡眠がとれたに違いない！？ですよね(*^_^*)
全勝優勝された方はもちろん、ラリーが続いた、スマッシュが決まった、打ち返せた皆さん全員が楽しんでいただいたこと間違いなし。

6月25日（水）ハッピーフラワーの会

女子会からの改名後、初開催。名前は変わっても多岐に渡る話題は変わりません。ひとつの話題を除いては。それは、この会の愛称をみんなで考まして、「はぴふら」になりました。呼びやすいですね(*^_^*)
楽しいしかない「はぴふら」を堪能しに来てください。



2025年8月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
（地域活動支援センター）



2025年7月18日発行
第86号

先日、上野の森美術館の5大浮世絵師展に行ってきました。私の浮世絵知識は、波と富士山と船の青い絵（葛飾北斎）、美人画、歌舞伎役者が題材という程度なのですが、(^_^A 解説を聞きながら鑑賞していくと、時代背景に影響を受けた作品があることを知りました。例えば、華美なもの禁止の時代では、華美な衣装を着る歌舞伎役者を描くことを禁止され、誰ともはっきりとわからないように壁に傷をつける程度の似顔絵作品を残した絵師もいたとのこと。それでも江戸の庶民たちは、これは〇〇だね！とかすかな特徴を見つけて楽しんだそうです。また、絵師名、作品名の下に必ず「版元」の名前がありました。この版元に会わなければ彼は世に出ていないかも。というくらいの大切な存在だということです。人同士のめぐり逢いなんですね。みなさんにもこんな存在の方っていらっしゃいますか。私にも忘れられない「ひとこと」を言ってくださった方がおり、ずいぶん人生が過ごしやすくなった記憶があります。すこ〜しでも、皆さんの生活を過ごしやすくなるような「ひとこと」であり、「場所・時間」であり、提供できたらよいなと思っていますので、是非たあふくへいらしてくださいね。お待ちしております。 PS・初浮世絵展、眼福でした(*^_^*) 野口



☆☆ 2025年度 利用者家族懇談会 開催報告 ☆☆
6月27日（金）・28日（土）の2日間、それぞれ1時間で開催いたしました。
最初にご参加いただいたご家族様へご挨拶、職員の自己紹介をさせていただきました。その後は、愛称「たあふく」の由来、来所される利用者の人数やどんな相談に対応しているかなどの利用状況を、活動報告として、プログラムの回数や延べ参加人数、写真での開催風景をお伝えしました。
ご質問やご意見もたくさんいただきましたので、今後の運営に反映させていきたいと思っております。また、今回このようなご家族様と直接お話ができる機会が持てたことに感謝申し上げます。ご参加くださりありがとうございました。
引き続きご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

たあふくの由来
「た」 ちかわで
「あ」 んしんして
「ふ」 つうに
「く」 らす
これらの頭文字から「多福（福=幸せが多い）」「たらふく（お腹が一杯な様子）」にかけ、人生の幸せや満足感が生まれてほしいという願いを込めてつけられた愛称です。

たちかわししゃかいふくしきょうざいかい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センター たあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47（総合福祉センター内）

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/chiikikatsudou/>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日（9:00～18:00）

※祝祭日はお休みです。



2025年8月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
やすみ (休)	やすみ (休)		ハッピーフラワー の会	こうりゅう 交流スペース 開所時間 変更 9:00~14:30		
3	4	5	6	7	8	9
やすみ (休)	やすみ (休)			SST		
10	11	12	13	14	15	16
やすみ (休)	やすみ (休)				お掃除カフェ	健康体操 卓球
17	18	19	20	21	22	23
やすみ (休)	やすみ (休)					
24/31	25	26	27	28	29	30
やすみ (休)	やすみ (休)		ハッピーフラワー の会			

注) *交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません(お掃除カフェ)
*12時~13時はランチ時間です。飲食している方がいらっしゃる場合があります

*8月のプログラム申し込みについて

開始: 7月26日(土)から

締切: 原則開催日の前日まで

*水分補給用の飲料を持参してください



気を付けてお越しください

プログラム案内



8月7日(木) SST

皆で協力して有意義な時間にしよう

時間 14:00~16:00

活動場所 第2活動室

定員 7名程度



8月15日(金) お掃除カフェ

お掃除後の楽しい時間も一緒に

時間 13:15~14:15

活動場所 交流スペース

定員 無し



8月16日(土) 健康体操

気楽に楽しく身体を動かそう

時間 10:00~11:30

活動場所 第1活動室

定員 5名程度



8月16日(土) 卓球

大に楽しもう

時間 13:30~15:00

活動場所 第1活動室

定員 6名程度



8月27日(水) ハッピーフラワーの会

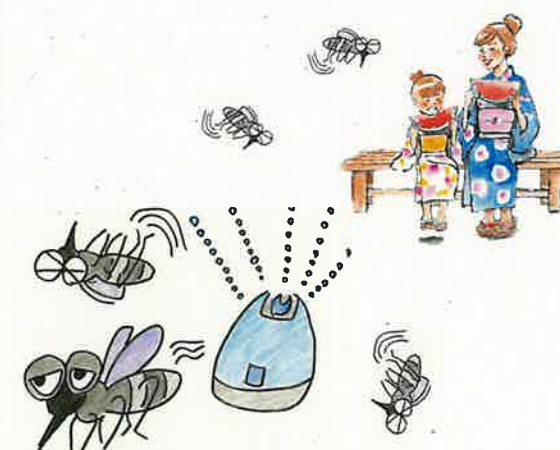
あれもこれも...いっぱい話そう

時間 14:00~15:30

活動場所 和室

定員 7名程度

*“女子会”改名しました



*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります