

マンモスしんぶん

2025年7月30日発行

～みんなで楽しむ運動会～ コスモス

6月19日、コスモスでは季節行事「運動会」を実施しました。毎年、点数を競うプログラムは白熱し大好評なのですが、今年は点数を競うものではなく、みんなで出来るプログラムを実施しました。中でも、「汽車」と「パラバルーン」は大変好評でした。この二つは以前感覚運動で実施していたプログラムです。「汽車」は、客室(汽車)に見立てたロープに入った途端に、満面の笑みになる方がとても多く、何度も乗車したいとリクエストされ、臨時車両も発車する程でした。「パラバルーン」は、円形の布状にボールを転がして楽しみました。布越しに伝わるボールの感触、バルーンが膨らむ感覚と吹いてくる風を感じて、始めは顔がこわばってしまっただ方も自然と笑顔になっていました。中には、バルーンの中に入って、特等席で楽しまれる方もいて、大盛り上がりでした。

職員が企画したかたちにとられず、様々な楽しみ方を共に楽しんでいくことで、笑顔があふれる1日となりました。

「汽車」と「パラバルーン」は、利用者からのリクエストを受け、普段の感覚運動の時間でも実施しています。



発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

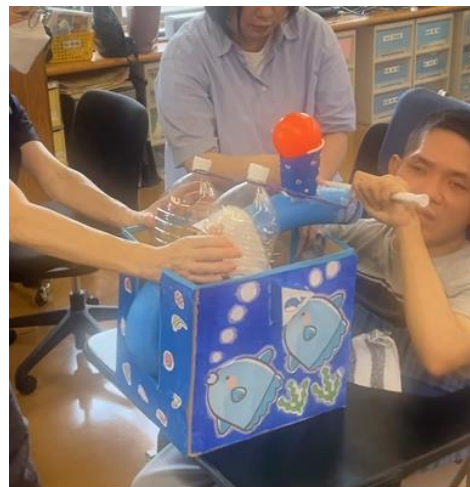


きのうくんれん ～機能訓練～マンボウ



6月23日にOTを実施しました。マンボウではそれぞれの利用者がレクリエーションに幅広く参加できるように自助具づくりを目指しています。本人のできること=強みをレクリエーションに応用していけるようOTの先生に助言を頂いています。

現在、行事で行ったレクリエーションを行事以外の活動でも実施できるよう取り組んでいます。利用者の楽しむ機会を提供する且つ、さらにレクリエーションを練り上げ、利用者個々に合わせた仕組みを考えていきます。



また、6月30日にPTを実施しました。日々の介助での注意点は利用者の体の状態によってそれぞれ異なります。改めてどういう点を注意すべきなのか、PTの先生に御指導頂き、職員間で共有・徹底してまいります。また、移乗用ボードやリフトなどを活用していき、利用者にとっても職員にとっても負担を軽減していく在り方を目指していきます。



たなばた ～ 七夕 ～ コスモス



7月7日の七夕の日、七夕の季節行事を行いました。今年も、短冊に願い事を書きました。職員と相談しながら、それぞれの願い事を決めて、一緒に短冊に書きました。出来上がった短冊は、壁絵の笹に貼っていきました。

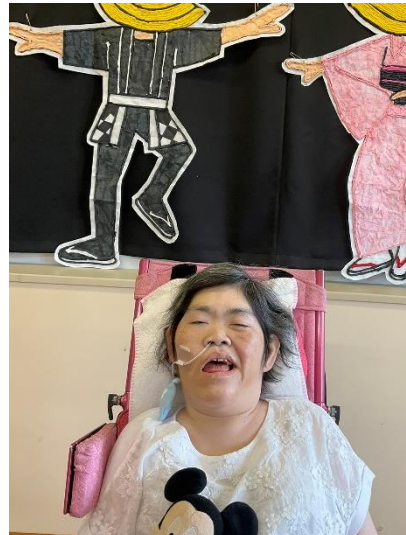
短冊を飾ったあとは、順番に願い事を発表しました。色々なお願い事が込められ、「好物をたくさん食べたい」「家族と旅行したい」「ペットと仲良くしたい」「元気に暮らしていきたい」等、どれも素敵なものでした。誰かが願い事を発表すると、同じ願いや内容に共感された方が声を上げることもありました。それぞれ素敵な願いを込めた短冊が笹に飾られ、素敵な七夕の壁面が完成したら、最後に、七夕の歌、季節の歌を皆で元気に合唱して七夕の季節行事を楽しみました。



～ たなばた ～ マンボウ



マンボウでは 7月7日の七夕の日、星空観賞会を行いました。デイルームを真っ暗にし、天井に照らされたたくさんの星たち☆シ。車椅子をリクライニングし、それぞれ星が見やすい位置を確保し、リラックスする音楽と共に星空を楽しみました。途中では、七夕にまつわるナレーションが加わり、七夕の由来や逸話などを聞きながら非常に落ち着いた空間でした。終盤には、皆さんそれぞれで願い事を書いた短冊を職員と一緒に読み上げ、個性あふれた願い事で盛り上がりました。個人写真撮影もそれぞれで行い、短冊を手元にポーズ！たくさん写真を撮りました。皆さんの素敵な願い事が叶いますように...！！職員一同心より願っております。



＊ 編集後記 ＊

日本人は、水分の多くを旬の食材で摂取しているそうです。しっかり食べて、しっかり飲んで、暑い夏も元気に過ごしたいですね（い）

