

あいあい

vol.165

2025.10月1日発行

通信



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2

○第21回 立川市地域福祉市民フォーラム
「フェーズフリー」
～いつもの暮らしが、あなたを守る～

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。



第6次立川地域福祉市民活動計画(あいあいプラン)を策定しました！

～推進委員会も始動しています～

〈地域福祉市民活動計画(あいあいプラン)とは？〉

「立川地域福祉市民活動計画」は、地域の生活・福祉課題を解決するために住民をはじめ、社会福祉協議会を含めた民間の関係団体や地域団体が連携し、それぞれの役割を担いながら、地域福祉を推進するための活動計画です。

〈第6次立川地域福祉市民活動計画〉

2025年度から2029年度を計画期間とし、行政計画である立川市第5次地域福祉計画と合同で策定しました。本計画から初めて両計画共通の理念と重点推進事項を定めました。両計画は相互に補完・補強しあって取組みを進めていきます。

〈推進委員会について〉

推進委員会は、立川市と合同で設置し、市民や地域団体、関係機関など地域福祉に関わる多様な立場の委員で構成されています。計画の進捗状況確認や課題の共有、取組みの方向性について協議していきます。

【理念】

一人ひとりが共に生き、しあわせ広がる立川
～やさしいつながりのあるまちをつくる～

目標1

誰もが相談しあえるまち

【重点推進事項】身近に相談できる体制づくり

- 【推進事項】 ①多機関によるチーム支援の充実
②各種相談支援機関による包括的相談機能の強化
③相談することへの敷居を低くする仕組みづくり
④権利擁護・意思決定支援の理念と制度の普及
⑤生活困窮者を早期に把握する仕組みづくり

目標2

新しいつながりが広がるまち

【重点推進事項】地域福祉コーディネーターによる地域活動支援

- 【推進事項】 ⑥市民主体による地域活動の強化
⑦地域生活課題の事業化の推進

【重点推進事項】「地域福祉アンテナショップ」の拡充

- 【推進事項】 ⑧地域福祉アンテナショップの設置拡大
⑨地域福祉アンテナショップの活動充実

目標3

支える人を支えるまち

【重点推進事項】地域活動の担い手支援

- 【推進事項】 ⑩新たな担い手の発掘
⑪支援する人を支援する仕組みづくり
⑫多様な出番や役割の創造

目標4

多様なつながりを活かせるまち

【重点推進事項】つながり・支えあいの充実

- 【推進事項】 ⑬福祉教育・市民学習の発展
⑭ボランティア・市民活動の振興
⑮福祉に限らない多様な団体等とのネットワーク強化
⑯つながりあえる場の支援
⑰防災・減災の取組み推進
⑱情報発信の強化



会長就任のご挨拶



社会福祉法人
立川市社会福祉協議会
会長 橋本 正明

このたび、鈴木茂前会長の後任として、立川市社会福祉協議会の会長を拝命いたしました、橋本正明と申します。就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

私はこれまで、立川市錦町6丁目本部を置く社会福祉法人至誠学舎立川において、長く福祉の仕事に取り組み、至誠ホームの施設長や法人の理事長を務めてまいりました。当法人は、私の祖父・稲永久一郎が明治45年に社会事業を開始したことに始まる、長い歴史を持つ社会福祉法人です。

法人退任後は、社会福祉士や介護福祉士などの国家資格に関する試験実施・登録を行う機関にて、役員として勤務しております。

今回多摩地域の中核都市として発展を続ける立川市の社会福祉協議会会長に選任されたことは、大変光栄なことで存じております。与えられた責任と役割を、誠心誠意果たしてまいりたいと心しております。

現在、社会の高齢・少子化、そして人口減少といった大きな変化の中で、従来あった地域連帯の絆をいかに大切にしていけるかが問われています。さまざまな人が織りなす社会、皆を包み込む寛容で豊かな地域社会の実現こそが、私たちの目指す「地域共生社会」です。その実現に向けて、社会福祉協議会が基幹的な役割を果たし、市民の皆さまにとって見える存在となり、お役に立てる仕事をしたいと考えております。今後とも、皆さまの温かいご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

親子で楽しむボードゲームカフェ

70種類以上のボードゲーム
ポケモンカード持ち込みもOK!

日時 11月24日(月・祝)
13:30～16:00

場所 育て上げネット 1階
(立川市高松町2-9-22)

対象 小学生～20代の方と保護者
(子どもだけ/親だけでもOK)

あなたと家族のアドバイザー「結」
☎042-527-6051 (9:00～18:00/日祝休)

福祉のお仕事、始めませんか？

ふくしの
だん
の
あ
い
わ
せ

資格なしもOK!
お気軽にご相談ください

「ふくしの
しごとが
わかる本」
プレゼント!

東京都福祉人材センター 多摩支所 (立川)
TEL: 042-595-8422 JR立川駅北口より徒歩8分

復職支援研修(看護師)病院体験コース

※この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています

コース	研修日程	申込締切
3日コース	11/10(月)～11/12(水)	10/27(月)
5日コース	11/10(月)～11/14(金)	
1日コース	(随時受付)	

事業・研修申込みに関する問合せ
東京都ナースプラザ 確保係
☎03-6276-1718

秋のリフォーム大感謝祭

ご来場のお客様限定!
特別企画開催!!

11/15±16日 10:00～17:00
(最終入場 6:00) パナソニック ショールーム立川

お申込みは、下記お電話や右記二次元コードにて承ります。
パナソニックホームズ多摩株式会社 リフォーム営業部
〒190-0003 東京都立川市栄町4-13-3 TEL.070-1218-0073
(担当:熊谷/受付時間 10:00～18:00)

丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

立川駅南口徒歩4分

・相続・遺言のお手続き
・民事信託/家族信託
・成年後見(法定後見・任意後見)

・土地建物の登記
・離婚問題/財産分与
・法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)
TEL.042-512-7501
東京都立川市栄崎町2-5-8 宝ビル2階

**社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー**

企業主導型保育事業

令和8年度新入園児募集中!
定員19名(うち地域枠9名) 対象0,1,2歳児

連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内
TEL:042-523-7601

第21回 立川市地域福祉市民フォーラム

参加費 無料

「フェーズフリー」 ～いつもの暮らしが、あなたを守る～

このフォーラムでは、今後30年以内に70%の確率でやってくるといわれている「多摩東部直下地震(首都直下地震)」や、最近メディア等で取り上げられている「南海トラフ地震」(発生率は70～80%から80%程度に引き上げ)への備えについて、親族に頼ることができない、あるいは親族がいない「おひとり様高齢者」へ必要な支援を含め、市民、地域関係者とともに考える機会とします。

また、普段使うものやサービスを、日常と災害時の両方で役立つものにしていこうというフェーズフリーの考え方を学ぶことで、日々の生活を見直すきっかけとします。



※昨年の様子

日 時：2025年10月25日(土) 13:30～16:00(開場13:00)
場 所：立川市女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)
内 容：①基調講演「フェーズフリー いつもの暮らしをもしもの支えに。」 一般社団法人フェーズフリー協会 代表理事 佐藤 唯行(さとう ただゆき)氏
②知って得するお得な情報 (1)「立川市地域防災計画について」 立川市危機管理対策室 防災課長 轟 誠悟(とどろき せいご)氏
(2)「いつもの食事を、もしもの食事に」 株式会社WA・ON 代表取締役 飯田 和子(いいだ かずこ)氏
③シンポジウム「暮らしの中にあるフェーズフリーを見つけよう。」 コーディネーター：立川市社会福祉協議会 総合相談支援課長 山本 繁樹(やまもと しげき)氏

参加費：無料
定 員：180名
申込み：予約不要(当日先着順)
問合せ：立川市南部西ふじみ地域包括支援センター ☎042-540-0311 FAX 042-548-1747
共 催：立川市、立川市社会福祉協議会、立川市地域包括支援センター、福祉相談センター
その他：荒天などにより開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会X(旧Twitter)及び立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にて周知いたします。

はじめてのボランティア体験

～たちかわ楽市2025～

「学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい」。そのような思いを持っている方は、ぜひ私たちと一緒にたちかわ楽市※でボランティアをしてみませんか。

ボランティア・市民活動センターたちかわでは、ボランティアをはじめるきっかけの場として、「たちかわ楽市2025」のボランティアを募集します。

たちかわ楽市で、新しい経験・出会い・自分を発見してみませんか。

※たちかわ楽市とは、「立川しみん祭」「たちかわ商人祭」「立川農業祭」「昭和記念公園イベント」を同時に開催するイベントです。立川しみん祭エリアは、ボランティア・市民活動センターたちかわの登録団体の皆さまが出店されています。たちかわ楽市に遊びに行かれた際は、ぜひ足をお運びください。

日 時：2025年11月9日(日) 9:00～12:00
場 所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)
対 象：ボランティアに興味がある方
内 容：出店団体のサポートなど
定 員：15名(申込順)
持ち物：帽子、飲み物、筆記用具
締切日：2025年10月31日(金)
申込み：右記の二次元コードから応募してください。
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX 042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp
※土曜・日曜・祝日はお休みです。



2025年度 受験生チャレンジ支援貸付事業申請受付中

都内の中学3年生・高校3年生またはこれに準じる方を対象に、学習塾・各種受験対策講座・通信講座等の受講料や高校・大学等の受験料の捻出が困難な一定所得以下の世帯へ、必要な資金の貸付を無利子で行う東京都の事業です。

高校・大学等に入学した場合、手続きをすることで返済が免除されます。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2025年4月1日時点で20歳未満の方)	
	塾 代	受験料
貸 付 限度額	中3：300,000円	中3：27,400円
	高3：300,000円	高3：120,000円
借受人	世帯の生計中心者(18歳以上) 収入の要件あり。最新の課税証明書で確認をします。	
申請期限	2026年1月30日(金)	

平日の来所が難しい方向けに臨時窓口を開設します(予約制)

臨時開所日	開所時間	場 所
2025年11月22日(土)	9:00 ～ 12:00	立川市 総合福祉センター
2025年12月6日(土)・20日(土)		
2026年1月10日(土)・24日(土)		

「定時制・通信制高校等合同学校相談会」でもご相談をお受けします(予約不要)

開催日	開催時間	場 所
2025年11月30日(日)	10:00 ～ 16:00	立川市役所

まずはお電話で
お問合せください。



生活にお困りの方のための「無料法律相談会」

「借金が返せない」「支給日に給与をもらえない」「離婚をしたい」等、お金や仕事、住まい等、生活に関するお困りごとについて、法律が力になるかもしれません。弁護士が無料でご相談をお受けします。お電話にてご予約ください。

日 時：2025年10月20日(月) 13:00～16:00(1名30分程度)
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室(立川市富士見町2-36-47)
定 員：6名(申込順)
共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩



生活福祉資金貸付制度

「教育支援資金」

低所得世帯へ高校・専門学校・大学等の入学金や授業料の貸付を無利子で行います(収入等の要件・審査があります)。在学中の方もご相談可能です。お申込みから資金交付までは一定期間を要するため、お早めにご相談ください。



問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081
開所時間：月～金曜日 8:30～17:15 ※土曜・日曜・祝日はお休みです。 ※来所される場合は、事前にご予約ください。



10月1日より、赤い羽根共同募金運動が始まります

共同募金は、地域で集めた募金を地域のために使う「じぶんの町を良くするしくみ」です。戦後まもなく市民主体の民間運動として始まりました。毎年全国一斉に行われ、昨年度は、立川地区で総額1,621,185円の募金にご協力いただきました。改めて感謝を申し上げます。

お寄せいただいた募金は、市内の福祉施設・団体で、備品整備やプログラム活動費などに活用されています。募金の一部は災害支援などにも活用されています。

本年度も地域での募金協力を呼びかけますので、よろしくお願いいたします。

問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係
☎042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

※共同募金運動について、詳しくは
中央共同募金会ホームページをご覧ください。

中央共同募金会
ホームページ



ご協力ありがとうございました！

2025年9月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2026年2月号に掲載いたします。

2025年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

団体・企業名	
国際ソロプチミスト立川	社会福祉法人 東京リハビリ協会
Kサポート税理士事務所	立川麦の会
NPO法人 たんとの会	NPO法人 テイクオフ
株式会社 益子不動産	立川市赤十字奉仕団
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	NPO法人 たちかわ多文化共生センター

個人		
匿名	成島 眞	朝田 誠治

2025年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	東親会				128	5,000
	東親和会				145	5,000
	喜多町会				92	10,000
	五月会				496	10,000
	富士見会		71		71	36,000
	富士見町住宅自治会		16		16	23,500
柴崎	しばさき会				273	25,000
	柴富士会				70	5,000
	柴四東親和会				250	30,000
	南親会		80		80	40,000
	柴二共生会				110	5,000
錦	錦東会		30		30	15,500
羽衣	羽衣第3アパート自治会				184	5,000
	羽衣本町会		200		200	100,000
	羽衣町三丁目自治会		21		21	12,000
曙	曙一南自治会				400	30,000
	曙町三丁目東町会				430	5,000
	曙二北町会				280	5,000
高松	高松町仲和会				370	5,000
	高松町三丁目松栄会				200	5,000
	高松町松友会				293	5,000
	高松町一丁目協力会		123		123	65,500
栄	第二団地自治会				140	10,000
	南栄会自治会				60	5,000
	栄町南部自治会				271	10,000
	栄町5丁目アパート自治会				127	5,000
	東栄会自治会				235	5,000
	新栄自治会				33	3,000
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会				127	10,000
幸	幸町六丁目自治会				329	5,000
	幸町2丁目都営アパート自治会		4		4	2,000
	西けやき台団地自治会				240	30,000
柏	青柳自治会				41	5,000
	五番組自治会				122	5,000
	上水自治会				185	5,000
	七番組自治会		139		139	69,500
砂川	昭和の森町会				41	5,000
	四番組自治会				240	5,000
	ハイホーム立川一番町自治会				169	5,000
自治会 総合計			684		6,765	632,000

赤い羽根共同募金 自治会 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
高松	高昇会自治会	5,000
	高松町三丁目松栄会	5,000
自治会 総合計		10,000

寄付者 総額:211,692円 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月13日	多摩信用金庫	36,000
6月13日	フコクしんらい生命保険株式会社	36,000
6月19日	須崎 伸子	10,000
6月20日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,600
6月24日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,624
6月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,966
6月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	990
6月26日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,173
6月30日	立川市民生委員・児童委員会長協議会	5,970
7月 1日	第4地区民生委員・児童委員協議会	437
7月 2日	かわせみ祭 幸学習館	3,500
7月15日	朝田 誠治	1,000
7月18日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,000
7月22日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,919
7月22日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,666
7月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	608
7月23日	須坂 欽子	1,000
7月23日	東京立川ロータリークラブ	100,000
7月24日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,692
7月24日	第4地区民生委員・児童委員協議会	347
8月26日	にこにこサロンイベント参加者	1,200

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:77,746円 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月14日	高澤 周示	10,582
6月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	7,000
6月25日	加藤 清吾	20,000
6月30日	匿名	10,000
7月22日	第3地区民生委員・児童委員協議会	9,000
8月12日	株式会社 三輝健康社 サンキ薬局	21,164

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容 2025年6月1日～8月31日(敬称略)

活動助成団体	内容
学びの輪	中学生向け無料塾及び学びを通した多世代交流における消耗品費や食材費等
ふれあいcafé アンダンテ	協働型地域福祉アンテナショップにおける食材費
はねきんネットの会	子どもの朝ごはん支援や身だしなみ・身支度のサポートにおける消耗品費や食材費等
つながりのわ	子ども・若者等の支援や地域の居場所づくりにおける消耗品費や食材費等
子ども菜食レストラン実行委員会	菜食による食事を提供する子ども食堂における消耗品費や広報活動費等
キラリっ子ファミリーカフェ	不登校の親子対象居場所づくりプロジェクトにおける消耗品費や講師謝礼等
かしわパーク	子どもの遊び場・居場所づくりにおける消耗品費や食材費等
西砂だれでもしよくどう	一人で過ごす子どもたちの遊び場や、交流を目的とした食事・居場所の提供における食材費等
WestWave立川	食育講座や学習・食支援実施における食材費や広報活動費等
冒険遊び場の会 たちかわ	子どもが主役の遊び場における消耗品費や講師謝礼等
にしキッズ ハートホーム	子どもたちの居場所となる夏まつり・冬まつりにおける消耗品費や食材費等
砂川平和ひろばふらっと実行委員会	子ども食堂の夏まつりにおける食材費や消耗品費等
いちばん子ども食堂実行委員会	子ども食堂の運営における消耗品費や食材費
西砂みんなの食堂	食事支援を通した多世代交流の居場所の開催における消耗品費や食材費等

前号におきまして、掲載予定であったお名前の記載が漏れておりましたこと、
深くお詫び申し上げます。

2024年度 決算報告

2024年度の事業報告・決算報告が、5月29日の理事会、6月19日の評議員会にて承認されました。
ここでは、2024年度決算の報告をさせていただきます。

収入 1,004,851,911円 (単位:円)

① 会費収入	2,012,200
② 寄付金収入	12,691,236
③ 経常経費補助金収入	148,884,317
④ 受託金収入	490,938,514
⑤ 事業収入	8,805,045
⑥ 介護保険事業収入	111,891,495
⑦ 就労支援事業収入	11,190,977
⑧ 障害福祉サービス等事業収入	203,652,632
⑨ 受取利息配当金収入	363,344
⑩ その他の収入	14,422,151
収入合計	1,004,851,911

支出 1,027,791,940円 (単位:円)

① 人件費支出	702,760,776
② 事業費支出	188,443,202
③ 事務費支出	83,461,229
④ 就労支援事業支出	12,652,438
⑤ 助成金支出	5,892,806
⑥ その他の支出	34,581,489
支出合計	1,027,791,940



地域福祉コーディネーターだより



地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動を進めます。各地区専任の職員を12名配置しています。

地域福祉アンテナショップ ～やさしいつながりのある居場所～

「地域福祉アンテナショップ」は、誰もが気軽に立ち寄れる、行政、社会福祉協議会、市民が協働で設置を進めている地域の居場所です。今回は地域福祉アンテナショップでどのような活動が行われているのか、その一部をご紹介します。

特技でつながる人と場所 ～富士見町内自治会集会室～



★富士見・柴崎町地区

「集合住宅内の集会室を地域の居場所にしたい」という相談をきっかけに、地域福祉アンテナショップとしての利用を目指すことになりました。富士見町、柴崎町内で活躍しているボランティアや、活動してみたい方々と打合せを重ね、これまでお試し企画を2回実施してきました。当日は、子どもから高齢者まで多様な方が参加し、折り紙や輪投げなどを通して自然と交流が生まれました。「次はいつ開催されるの？友人も誘って来ます」と待ち望んでいる方もいます。

今後も、講座やイベントの開催を検討しており、「友人を講師として呼びたい」「仕事の合間に参加したい」などの声があがっています。秋頃のオープンを目指し、誰もが気軽に参加でき、活躍できる場づくりを皆さんと取り組んでいきます。



【富士見・柴崎町地区地域福祉アンテナショップ基本情報】 住 所：立川市富士見町1-6 都営立川富士見町一丁目アパート集会室(予定)
開所日：お問合せください

始まりました！誰もが集える地域の居場所 ～はねきんフリーデー～

★錦・羽衣町地区

はねきんフリーデーは、はねきんのいえをもっと多くの人に知ってもらいたい、来てもらいたいという思いから始まりました。地域の方が立ち寄った際にはボランティアスタッフがはねきんのいえの紹介をしたり、コーヒーを入れてくれたりしています。訪れた方は、スタッフとおしゃべりをしたり、手芸を教え合ったり、読書をするなど各々自由に過ごしています。

はねきんのいえに設置してあるピアノを弾きに来る方もいます。その方が弾く曲を聴いて「孫と練習をした曲だ」と嬉しそうに話す男性がおり、ご本人も周りのスタッフも、「ふふふ」と笑みがこぼれる場面もありました。

これからもフリーデーを通して新たな出会いが生まれることを期待しています。



【はねきんのいえ基本情報】 住 所：立川市羽衣町2-39-11
開所日：毎月第1・3水曜日 10:00～16:00(はねきんフリーデー) 他の曜日はお問合せください

一緒に活動を盛り上げていきませんか？ ～旧健康会館～



★曙・高松・緑町地区

旧健康会館を活用した地域福祉アンテナショップの設置を目指し、地域の方との懇談会を実施しています。初めは、旧健康会館がどのように活用できるのか心配という声もあがっていましたが、話し合いが進むにつれて、「みんなでお弁当を持ち寄って食べてもいいよね」「得意なことを活かせる人が、ここで活躍できる場所になるといいね」といった具体的なイメージが膨らんでいます。

年内の開所を目指し、地域に住む誰もがふらっと立ち寄れるような居場所となるようにプレ企画を進めていく予定です。「ちょっと興味がある」「自分でも何かできるかもしれない」という方はぜひご連絡ください。



【曙・高松・緑町地区地域福祉アンテナショップ基本情報】 住 所：立川市高松町3-22-9(予定)
開所日：お問合せください

ちょっと話して、息抜きしませんか ～ライブラリーちょっと立ち寄り処～

★栄・若葉町地区

ライブラリーデイサービスは、2023年3月から協働型地域福祉アンテナショップとして「ライブラリーちょっと立ち寄り処」を開催しています。主に認知症に関するよろず相談を受けています。対面が基本ですが、相談者のニーズにあわせて電話やオンラインでも活動しています。

以前、「母が認知症で、介護のことでどうしたらよいかわからなくなってしまって電話をしました」と涙ながらに現状を話された方がいました。また、ケアマネジャーから「このような支援は適切なのでしょうか？」と相談を受けたこともあります。

誰かに話すことで、言葉にすることで、頭の中が整理されていくことがあります。ちょっと立ち寄って相談できる場所として、今後も活動を展開していきます。

【ライブラリーちょっと立ち寄り処基本情報】 住 所：立川市栄町3-15-29
問合せ：☎042-540-2927 E-mail:livelylounge88@gmail.com
開所日：随時(予約制)



あなたにとっての心地よい場所とはどのような場所ですか ～スマイルキッチン～

★砂川・柏・幸・泉町地区

スマイルキッチンではボランティアの方をスマイルファミリーと呼んでいます。訪れた方と話をしたり、100円以上の寄付をいただいた方にコーヒーを入れたりして、日々の運営に関わっていただいています。

初めは「どのような場所だろう」「自分も利用していいのですか？」と入ってこられる方も多いのですが、スマイルファミリーが温かく迎えてくれます。心地よく人の会話を聞きながら読書をしたり、クロスワードをしたりと思い思いに過ごされています。中には開所日を心待ちにされ、「毎日開けてほしい」という方もいます。また、偶然居合わせた方たちが一緒に将棋を指すなど、来所者同士の交流も生まれています。

自然とそこにいる人とのつながりが広がり、新たなコミュニティができています。訪れる方が「ここにいて大丈夫」と思える居場所として開き続けていきたいと思っています。

【スマイルキッチン基本情報】 住 所：立川市幸町5-64
開所日：月曜日・水曜日・金曜日・第1土曜日 10:00～16:00



わたしがつくる、みんなでつくる ～にこにこサロン～

★上砂・一番・西砂町地区

立川市の北、武蔵村山市との市境にある“にこにこサロン”。駅やバス停から離れた、閑静な団地の一角にある“ちょっぴり”隠れ家”的な佇まいの居場所です。にこにこサロンに集まるご近所さんたちが広報部隊と一緒に担ってくださるおかげで、日々すてきな出会いが生まれています。

ある方は「家の近所にこういうところがあった。長く続いてほしいから、知り合いの人に紹介をしているの」と、よくお仲間を連れてきてくれます。また、周知用に作成したチラシがお披露目されたときには、「あそこのマンションの掲示板にも貼ってもらえるかな」「私、知り合いがいるから頼んでみる!」とすばらしいチームワークで、チラシがあつという間になりました。来てくださる方が楽しめるのはもちろん、その“楽しい♪”をシェアしたい!というお気持ちでにこにこサロンを支えています。

【にこにこサロン基本情報】 住 所：立川市一番町4-62-3 市営一番町北住宅1号棟1階
開所日：第1・2水曜日 10:00～12:00、第3水曜日 10:00～14:00
第1・3木曜日 10:00～15:00 など



【地域福祉アンテナショップ交流会のお知らせ】

地域福祉アンテナショップの活動紹介を行います。「地域福祉アンテナショップって何?」「関わってみたい」「協働型を立ち上げてみたい」など、興味がある方の参加をお待ちしています。

日 時：2025年11月11日(火) 14:00～15:30
場 所：たましんRISURUホール 5階 第1会議室
(立川市錦町3-3-20)
定 員：50名(先着順) 参加費：無料
問合せ：右記二次元コードまたは下記地域づくり係へ



各地域福祉アンテナショップへのお問合せは、各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーターまたは地域づくり係にお問合せください。
記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

	町	電話	町	電話
各町の地域福祉(兼生活支援) コーディネーター 連絡先	富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
	錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
	曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちねっと Web
でも地域情報を
発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



視覚障害者と 音訳ボランティアの交流会

立川市広報、たちかわ市議会便り、あいあい通信の音声版で私たちの声を聞いてくださっている利用者の皆さんや市内にお住まいの視覚障害の方々と親睦を深めるために歌や朗読、おしゃべり、情報交換などを行います。

初めての方も歓迎します。ぜひご参加ください。

日時：2025年10月24日(金) 10:00～12:00

場所：立川市女性総合センター・アイム 5階 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

定員：なし

主催：立川市朗読サークル「こえ」

申込み・問合せ：三浦(みうら)さん

☎042-527-2606



介護の基本が知りたい方のための講座

家族の介護で悩んでいる方、ヘルパーの資格はあるけれど自信がない方、介護に興味のある方、まずは基本を学んでみませんか？本講座では、介護に対するさまざまな疑問や不安を伺い専門職としてアドバイスもしています。お仕事としてチャレンジしてみたい方も大歓迎です！お気軽にご参加ください！

日時：2025年10月25日(土) 9:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：①講義「認知症サポーター養成講座」

②実習「介護技術の基本」

対象者：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方 など

参加費：無料

定員：10名程度

締切日：2025年10月22日(水)

申込み・問合せ：至誠キートスホーム 担当：川田(かわた)さん

☎042-538-2321 FAX 042-538-1302

E-mail: kiitos-HH@shisei.or.jp



さくらんぼまつり 開催します！

さくらんぼ保育園の園庭にて「さくらんぼまつり」を開催します。

大人も子どもも楽しめる、ゲームやワークショップが盛りだくさん。お野菜の販売や、さくらんぼ保育園の子どもたちが大好きなメニューも食べられます。

どなたでもご来場いただけます。ぜひ遊びに来てください！

イベント内容の変更や開催の中止などがあるかもしれません。詳しくは保育園または、保育園のホームページよりお問合せください。

日時：2025年11月22日(土) 10:00～13:00(雨天決行)

場所：さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

参加費：無料

定員：状況により入場制限をさせていただくこともあります。

主催：一般社団法人ほっとステーション 砂川口前さくらんぼ保育園

申込み：不要

問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440

ホームページ：<https://www.sakuranbohoikuen.com/>



知ってほしい！市民後見人！ ～地域で支えあう成年後見のかたち～

地域には、高齢による身体・認知機能の低下で日々の暮らしに不安を抱えている人や、まだまだ元気で地域のために何か役に立ちたいと考えている人が暮らしています。

「市民後見人」は判断能力が低下した人を支える成年後見制度の担い手の一つで、地域に暮らす市民が、同じ市民の目線で制度が必要な方を支えています。

まずは知っていただくための第一歩のセミナーです。「市民後見人として成年後見制度を必要とする人を支えたい」「今後自分の判断能力が低下しても住み慣れた地域で同じ市民として寄り添った支援をしてもらいたい」など、少しでもご興味があればぜひご参加ください！

日時：2025年11月28日(金) 10:30～12:30(受付10:10)

場所：立川市総合福祉センター 2階 第1活動室・第2活動室
(立川市富士見町2-36-47)

講師：地域あんしんセンターたちかわ職員・市民後見人

参加費：500円(資料代)

定員：50名

主催：NPO法人三多摩市民後見を考える会

申込み・問合せ：川杉(かわすぎ)さん

☎042-531-0624 携帯090-7832-6506

ひと・モノ・募集



立川指圧健康友の会 会員募集

指圧体操でフレイルを予防しましょう!

私たちは毎週2回、ストレッチ・柔軟体操で汗を流し、そのあとはお互いに全身の指圧を行い、日ごろの心身の疲れを癒し、明日への活力を養う活動をしています。

また、月1回懇親会を開き、美味しい食事にカラオケなどでお互いの交流を深めます。さらに季節によってお花見や伊豆方面などへの旅、会館祭りでは指圧の体験会やお団子などの模擬店を出店し地域の輪に貢献しています。

日 時：毎月7～8回

①日曜日15:00～17:00 ②木曜日 18:00～20:00

その他、毎月最終日曜日に懇親会開催

場 所：①天王橋会館(立川市一番町3-6-1)
②西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)

講 師：鹿島 一(かしま はじめ)氏

参加費：2,000円/月

主 催：立川指圧健康友の会

申込み・問合せ：日吉(ひよし)さん

☎090-4067-1295 E-mail:hiyoshifuminori@yahoo.co.jp

中高年パフォーマンスグループたっきい 会員募集
中高年中心のお芝居、ダンスのサークルです♪

初心者、未経験者でも大丈夫です。プロの先生から月2回、簡単なストレッチ、ダンス、お芝居、詩の朗読等のお稽古があります。大きな声を出して、若さと健康を保ち、ストレスも発散しましょう!年に数回ボランティアで高齢者施設や福祉施設でお芝居とダンスの発表をしています。お気軽にご連絡ください。体験レッスンも随時受付中です。

日 時：毎週水曜日 18:30～20:30

場 所：柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)

参加費：4,000円/月(入会金なし)

主 催：中高年パフォーマンスグループたっきい

申込み：随時

問合せ：中高年パフォーマンスグループたっきい

E-mail:2025takki@gmail.com

世界ふれあい祭 運営ボランティア募集
一緒に多文化共生を体験しませんか?

NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)では、たちかわ楽市の会場内で世界ふれあい祭を開催します。

十数か国の大使館や大使館紹介事業者がブースを出店し、文化や産業の紹介、特産品や料理の販売などを行います。

TMCでは当日の運営を手伝ってくださるボランティアを募集します。外国語が話せなくても大丈夫です。半日単位、1日単位の参加も歓迎します。

日 時：2025年11月8日(土)、9日(日) 9:00～17:00

場 所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)

共 催：NPO法人たちかわ多文化共生センター、立川市

申込み・問合せ：NPO法人たちかわ多文化共生センター

☎042-527-0310

E-mail:tmc@poppy.ocn.ne.jp

参加申込者は氏名、電話番号、メールアドレス、参加可能日と時間帯をお知らせください。

在宅ホスピスボランティア
募集説明会

定期的な活動として「がんカフェたま」「虹の会」(遺族会)に参加された方のお話を傾聴します。緩和ケアについて関心のある方の参加をお待ちしています。



AA西多摩地区

お酒の問題を一人で抱えていませんか?解決はあります!

私たちは、世界的規模のアルコール依存症当事者の自助グループです。AA(アルコールリクス・アノニマス=匿名のアルコール依存者たち)は、飲酒問題を解決したいと願う相互援助の集まりで、医師の診断の有無に関わらず飲酒に問題があると感じている方なら、どなたでも参加できます。

AA西多摩地区では、ほぼ毎日ミーティングを行っており、当事者のみのクローズドミーティング、アルコール依存症以外の方も参加できるオープンミーティング、また女性の方のみ参加できるミーティングもあります。詳細はホームページをご参照ください。

参加費：無料

※入会金や会費は一切ありません。任意の献金で賄っています。

主 催：AA西多摩地区

ホームページ:

<https://www.aa-nishitama.com>

問合せ：AA関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506



健康促進に効果大

社交ダンス・ドリーム 会員募集

ドリーム・ダンシング・クラブは60歳以上の方が社交ダンスレッスンを通じ、心と体の健康が保たれ、楽しさを実感できるサークルです。

無料体験をお試しく下さい。一緒に楽しみましょう!

<参加するうえでの安心ポイント>

①1か月4回の体験ができる

②練習中と往復途上の傷害保険が無料

③レッスンは初心者も安心して始められる

日 時：原則毎月4回 土曜日 9:30～11:30

(都合により曜日と時間の変更があります。お問合せください。)

場 所：柴崎福祉会館 1階(立川市柴崎町5-11-26)

講 師：立川ダンススポーツ連盟 講師2名

参加費：入会金1,000円 月会費2,500円

対 象：60歳以上 立川市在住の方

主 催：ドリーム・ダンシング・クラブ

申込み：1か月体験後にお申込みください

問合せ：井上(いのうえ)さん ☎090-4547-4318

第3回立川市民健康麻雀大会
スタッフ募集

2026年4月中旬(休日)に第3回立川市民健康麻雀大会を開催します。開催に先立ち、大会の準備を手伝っていただける仲間を募集しています。健康麻雀の経験がなくても大丈夫です。一緒に大会を成功させましょう。

日 時：11月～大会当日まで月に1～2回程度

場 所：立川市総合福祉センター(立川市富士見町2-36-47)

定 員：10名

主 催：立川市民健康麻雀大会実行委員会

申込み・問合せ：高橋(たかはし)さん

☎080-4623-2616

E-mail:tachikawa.taikai@uqmobile.jp

日 時：2025年10月16日(木) 13:30～15:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階 第1活動室
(立川市富士見町2-36-47)

申込み：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
岡田(おかだ)さん

☎080-1163-5281(平日10:00～16:00)



専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30～16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00～16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	立川麦の会 ☎042-537-3905 (眞壁) 実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎042-529-8426 (実施時間中のみ)

2025年9月1日(月) 開所 障害がある方や支援者のための相談窓口です 立川市基幹相談支援センター

●基幹相談支援センターとは？
障害のある方を支える関係機関の後方支援を担う障害者相談支援の中核機関です。
立川市内の障害福祉サービス事業者のサポートや研修会を企画し、支援者のスキルアップ、人材育成を行います。

総合的な相談窓口

障害福祉サービス事業者と連携し、適切な福祉サービスや機関におつなぎします。支援者の困りごとを伺い、必要な後方支援を担います。

地域の相談体制の強化と
人材育成の取組み

障害福祉サービスに関する支援者へのサポートや研修会及び連絡会を通し、地域の相談支援体制の強化を図ります。

自立支援協議会の運営と
地域づくり

立川市と協働し、自立支援協議会やそのほかのネットワーク会議のハブ的機能を担い、必要な地域づくりの取組みにつなげます。

問合せ：立川市基幹相談支援センター ☎042-503-1070
E-mail:kikan@tachikawa-shakyo.jp
開所時間：月～金曜日 8:30～17:00 ※土曜・日曜・祝日はお休みです。

2025年12月1日(月)～7日(日)は立川市障害者週間です

今年のテーマは「聞こえない、聞こえにくい人の世界を知ろう」です。
【展示・活動紹介】今年のテーマをもとに、市内の小学生在が描いた絵画や市内福祉施設の活動紹介、作品の展示、販売をします。
期 間：2025年12月1日(月)～7日(日)の7日間
場 所：立川市役所 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)
【無料相談会】障害者の年金・労働法に関して社会保険労務士が相談をお受けします。(要予約)
日 時：2025年12月2日(火) 13:00～16:00(予定)
場 所：立川市役所 210会議室
【イベント】
開催日：2025年12月7日(日)
場 所：立川市役所 101会議室
内 容：デフリンピック報告会、聴覚障害について知ろう(予定)
問合せ：立川市障害者週間実行委員会事務局
(立川市社会福祉協議会、立川市障害福祉課)
※お電話でのお問合せは立川市障害福祉課まで
お願いいたします。 ☎042-523-2111



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの 無料シャトルバス時刻表

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

総合福祉センター ↓ 立川駅北口行	9:40	立川駅北口 ↓ 総合福祉センター行	9:50
	10:20		10:30
	11:00		11:10
	11:40		11:50
	13:00		13:10
	13:40		13:50
	14:20		14:30

立川市社会福祉協議会

f X YouTube

公式アカウントで
情報を発信しています

立川市社会福祉協議会 検 索

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
※電話での問合せは月～金にお願いいたします。
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

次回の発行は2026年2月1日です。
※2025年度は5・7・10・2月に発行します。
読者アンケートを実施中です。ご意見、ご感想はこちらまで。
回答締切: 2025年10月31日(金)

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、
当会の情報を発信しています。
【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、
LINE または 電話一本
お客様センター
0120-54-6666

日々豊かな生活を支える
ニッポー設備株式会社

〒186-0011 東京都国立市谷保619
平日 8:30～18:00
営業時間 (月休 12:00～13:00)

野菜をつくってみませんか!

<初心者大歓迎!!>
●年間11回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます
●45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます
●農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます
入園料金 48,300円(税込) 苗、種、資材費込
問合せ 農業体験農園 スマイル農園
立川市幸町5-64
☎042-534-7350 (豊泉)

ドリーミー
だからできる 安心の家族葬

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) アミュー治療院

アミュー在宅マッサージ(往診治療)
健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)
◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 約300～500円(自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
https://amulife-jp.com/P有

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 ご相談・お見積り 無料
増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年
窓とガラスの専門店 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備
ホール見学無料 24時間 365日 対応
お気軽にお電話ください。 ☎ 0120-29-7511
お葬式はドリーミー 詳しくは「ホームページ」をご覧ください

立川市社会福祉協議会で一緒に働きませんか? 採用に関する情報は、本会のホームページをご覧ください。(https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/)