

地域福祉コーディネーターと住民と南部西ふじみ地域包括支援センターの情報紙 第41号

富士見町
柴崎町

まちなっと 10月

おもしろ工作キャンプ
中高生職業体験参加者募集

10月は「立川のまち探検」、11月「は段ボール工作チームで水族館づくり」を予定しています。気軽に体験できる1dayコースです。身近なまちの別の顔が見つかるぞ！大学・社会で最も必要とされるコミュニケーションのスキルも楽しく学ぶことができます。10月から毎月開催予定です。

日 時：10月19日(日)、11月16日(日)
いずれも13:00～17:00

場 所：柴崎会館（柴崎町1-16-3）

定 員：各回5人

対 象：中学生・高校生

申込み：おもしろ工作キャンプ（鈴木さん）

infosocialbizH2@gmail.com

詳しくは「おもしろ工作キャンプとは」と検索し、HPをご覧ください。

<https://sites.google.com/view/kotunagaru>



滝ノ上会館

第96回富士見町文化祭



9月に開催したカラオケ・芸能に引き続き、作品展を開催します！手作り作品の販売や、体験教室等もあります。皆様のお越しをお待ちしております♪

日 時：10月25日(土) 10:00～16:00
10月26日(日) 10:00～15:00

場 所：滝ノ上会館（富士見町4-16-10）

内 容：絵画、立体作品、写真、書道、手工芸、
絵手紙、生け花など

問合せ：☎090-2632-0405（峯岸さん）

※出展希望は既に締め切っています。



みんなが集まり過ごせるところ

地域の居場所を開催します



どなたでも自由に出入りが出来る、地域の居場所です！5月、6月に引き続き、開催します。ここでは、おしゃべりを楽しんだり、趣味活動をしたり、ゆっくり過ごしたり…思い思いの時間をお過ごしいただけます。もちろん、一人での参加も大歓迎です。初めての方もお気軽にお越しください♪

日 時：10月22日(水) 10:00～16:00

場 所：都営立川富士見町一丁目アパート
集会室（富士見町1-6）

申込み：不要(出入り自由)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

富士見一東公園



たましん
富士見町支店

立川南通り

ローソンストア100

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。富士見町・柴崎町に配置され「一人ひとりが共に生き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指して活動しています。

子育て交流ひろば

立川おもちゃ図書館「ぱれっと」



子育て中のママパパが、ふれあいの中でほっとできる空間です。さまざまな種類のおもちゃがあり、お子さんの成長に合わせて遊ぶことができます。おもちゃの貸し出しもしています。お子さん連れでお気軽にどうぞ！

日 時：毎月第2・4木曜日 10:00～12:00
場 所：柴崎会館 1階多目的室（柴崎町1-16-3）
参加費：無料
問合せ：☎090-4609-4968（西村さん）

おもちゃや活動の様子は、
立川社協動画チャンネルを
ご覧ください♪



月齢に合わせて遊べる、
様々なおもちゃがあります！



地域をつなぐ体操グループ

地域体操クラブ参加者募集



自分たちの地域でチームを作って、自分も地域も元気にしてみませんか。

①男性チーム

日 時：11月5日～2026年2月4日の毎週水曜日
（12月17日、12月31日を除く）

いずれも10:00～11:30

場 所：柴崎会館（柴崎町1-16-3）



②男女混合チーム

日 時：11月5日～2026年2月4日の毎週水曜日
（12月24日、12月31日を除く）

いずれも13:30～15:00

場 所：富一東協和会 公会堂（富士見町1-5-25）

定 員：①12名 ②10名

対 象：65歳以上の市民の方（①②いずれも）

申込み：10月14日(火)までに、電話または
ハガキに「地域体操クラブ希望・氏名・住所
・生年月日・電話番号・会場名」を書いて
介護予防推進係へ

問合せ：立川市高齢政策課 介護予防推進係
☎523-2111(代表電話)・内線1471



これまで、ありがとうございました



富士見町住宅フードドライブ 最終日のお知らせ

立川富士見六郵便局隣のスペースにて、2020年2月よりフードドライブを実施してきました。これまでに多くの食品のご寄付をいただきありがとうございました。

次回10月15日の実施をもちまして終了します。皆さまのお越しをお待ちしております。

今後、食品のご寄付に関しては地域福祉コーディネーター(4面)へご相談ください。



日 時：10月15日(水) 9:30～11:30
場 所：立川富士見六郵便局隣の空きスペース
（富士見町6-15-2）

対象食品：生鮮食品やアルコール類以外で、
賞味期限が1ヶ月以上未開封、
お米は生産1年以内の食品

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

フードドライブとは、家庭や職場等で
「まだ食べられるのに余っている食品」な
ど、食べられるのに破棄されてしまう食品
を、様々な理由で食事に不自由されている
方への支援に活用する活動です。





ふじみ包括からのお知らせ



出前講座 「介護保険の使い方」

介護保険制度って何?いつ使えるの?
どんなサービスがあるの?など、職員がお話
します。質疑応答の時間もあります。

日 時：11月14日(金) 14:00～15:00

定 員：8人程度(申込順)

申込み：10月15日(水)10時より、多摩川図書館
カウンターへお越しいただくか、下記へ
お問合せください。

問合せ：☎525-6905 (多摩川図書館)

出張ほ一かつ 開催します



最近忘れっぽくなって心配。
両親の介護はどうしたらいいの?など…
職員が出張して個別相談をお受けする
第2回「出張ほ一かつ」を開催します。

日 時：11月19日(水) 14:00～16:00

申込み：予約不要。入退室自由です。

※ご相談が多い場合はお待ちいただく
ことがあります。



場 所：多摩川図書館 和室 (富士見町6-51-1)
ぜひお気軽にお越しください! 介護に関する書籍もあります。



in ふじみ へ参加してみませんか

誰でも気軽に参加できるつどいの場です



日 時：奇数月第2土曜日 13:30～15:00

場 所：総合福祉センター 2階視聴覚室
(富士見町2-36-47)

参加費：100円

申込み：不要。直接会場へお越しください。

問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)

にんカフェinふじみとは、認知症が
心配な方、介護をしている方、介護予
防に興味がある方など誰でも気軽に参
加できる集いの場です。毎回、様々な
テーマで、奇数月の第2土曜日に開催
しています。

11月8日の開催は、
高校生が企画します!
企画内容はお楽しみに♪



開催の様子



こんにちは！ **ふじみほーかつ** です！

ちょっとボランティア事業を紹介します

ちょっとボランティア

(ちょこボラ) とは…?

「15分程度でできるちょこっとした 支えあい」
を通し、地域での見守りや支え合いの輪を 広げる
活動です。



～活動内容例～

ごみ出しや講座の受付など

ちょこボラになってみたい・
興味がある方は、ふじみ包括まで
ぜひご連絡ください。



長年活躍しているちょこボラの
さいとうさんへインタビューしました

活動のきっかけ

社協職員から誘われて…活動は10年以上になります。

現在している活動

ごみ出しが主な活動で、イベントの手伝いや、
小学生の登校を見守る旗振り活動も行っています。

活動のやりがい

喜ばれたり、「ありがとう」と言われることです。

何かやってみたいけど…という方へメッセージ

料理が好きなので、今後は高齢の一人暮らし男性の料理教室をやりたいです。
男性は地域活動への参加が少ないですが、やってみれば男性も楽しめます。
ぜひ地域へでてきてください。



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。
富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。
窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住 所:立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電 話:042-540-0311 Fax:042-548-1747

メール:h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間:月～金 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当:岡本・鍵田

(生活支援コーディネーター兼務)

電 話:042-540-0205 Fax:042-529-8714

メール:dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪