

マンモスしんばん

2025年9月26日発行

～令和7年度 歯ミカッ開催します～



今年度の歯ミカッの詳細が決まりました！

今回は、東京都立心身障害者口腔保健センターの岩沼先生を講師にお招きし、障害がある方の歯と口の健康を守ろうをテーマに「施設介助者による口腔ケア」についての講義を行います。参加対象の方は、施設介助者だけでなく障害当事者の家族の参加も可能です。日頃のブラッシングのことや歯の健康について、もっと知っていただくきっかけになれば幸いです。

- 開催日：2025年10月23日（木）
- 時間：13:30～14:30 ※オンライン実施
- 申込：下記二次元コードで申し込み

スマートフォン等で読み取り、
入力フォームにメールアドレス
をご登録ください。



●締切：10月9日（木）

歯みがき 大好き いきいき 元気！ オンライン

令和7年度 歯ミカッ事業 研修会

今年度は、例年実施しておりますアンケート結果で皆様からのお声が多かった「施設介助者による口腔のケア」をテーマに、専門家から講義をいただきます。

テーマ 「障害がある方の歯と口の健康を守ろう
～介助者による口腔ケア～」

講師 東京都立心身障害者口腔保健センター
歯科衛生士長 岩沼 智美先生

HAMICUP
開催日 令和7年10月23日(木曜日)
午後1時30分から2時30分まで

主催 歯ミカッ実行委員会 共催 立川市

申込 申込は9月1日(月曜日)から10月9日(木曜日)までとなります。
下記の二次元コードより申し込みください。(参加無料)

問合せ先 歯ミカッ実行委員会事務局(東京都多摩立川保健所内)
TEL:042-524-5171

【二次元コード】

後援団体 立川市歯科医師会 立川市医師会 立川市歯病協会
昭島市歯科医師会 国分寺市歯科医師会 国立市歯科医師会
東大和市歯科医師会 武蔵村山市歯科医師会 東京都歯科衛生士会
立川市社会福祉協議会 昭島市社会福祉協議会
国分寺市社会福祉協議会 国立市社会福祉協議会
東大和市社会福祉協議会 武蔵村山市社会福祉協議会
社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都多摩立川保健所

※：立川市社会福祉協議会は実行委員として参画しています。令和7年度のチラシはマンボウ・コスモスにもございます。ご入用の際はお声かけください。

発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714



なつまつ ～夏祭り～ マンボウ



マンボウは9月4日に季節行事『夏祭り』を開催しました。利用者の皆さんが半被を身にまとい、まずは夏祭り気分を満喫した心温まる一日をご紹介します。

室内で魚釣りゲームを楽しみました。色とりどりの魚を狙って、真剣な表情で釣り糸を垂らす姿が印象的でした。「釣れた！」という歓声があちこちで上がり、会場は笑顔と拍手でいっぱい。続いて大画面で花火大会の映像を鑑賞しました。打ち上がる大輪の花火に「わあ、きれい！」と歓声が上がり、まるで本物の会場にいるような臨場感。音と映像に包まれながら、皆さんの目が輝いていました。鑑賞後は、花火の飾りを背景に記念撮影を行いました。鮮やかな柄の半被がよく似合い、写真撮影ではポーズもばっちり。

イベントの締めくくりには、冷たいヨーグルトを皆さんで食べました。さっぱりとした味わいに笑顔がこぼれ、夏の疲れも吹き飛ばすようなひとときでした。そんな皆さんの笑顔から、今年もいい夏だったと振り返ることができました。

今年の夏も、利用者の皆さんとともに、心に残る思い出をつくることができました。これからも、季節を感じる行事を通じて、笑顔あふれる時間を届けていきたいと思います。



かつどうしょうかい 活動紹介 ～トランポリン コスモス

暑い夏が続き、熱中症の心配から屋外での活動が制約される日々が続いています。室内で身体を動かすトランポリンの活動を実施しています。コスモスで使用する物は縦約4メートル横約3メートルもありかなり大きなものです。利用者の中にはこの活動を楽しみにしてくれている方も多く、「トランポリン」と職員に話しかけてきてくれる利用者さんもいらっしゃいます。利用者の皆さんは無理のない範囲で跳びますが50回から100回以上跳ぶ方もいらっしゃいます。もっと跳びたくてすべての方が楽しめた後の残った時間も再度跳んでくれる利用者の方が何人もいます。跳び方も様々で、真中のバーに掴まり勢いよく高く跳ぶ方、自分のペースで座りながら行う方、中にはトランポリンの上で足を上げてまるで踊っているかのように乗られる方など様々に楽しまれています。トランポリンの上で立ち上がって跳ぶことが難しい方は横になり職員が揺らして感覚を楽しんでもらいます。まだまだ暑い毎日が続くような様子ですが色々な工夫をしながら利用者の皆さんが楽しく身体を動かす機会を設けていきたいと思っています。



なつまつ かいさい 夏祭り開催 コスモス

8月21日、コスモスでは季節行事「夏祭り」を実施しました。今年の夏は異常高温で、外での活動は困難な状況が続いていますが、夏の気分を少しでも味わってもらおうと職員が「夏祭り」を企画しました。コスモス内に響く太鼓のBGM。職員、利用者の皆さんが祭りの半被をきてデイルームは夏祭りの会場の雰囲気。

夏祭り会場には金魚すくいならぬ「魚釣り」。縄で区切った池の中には段ボールで作った魚を磁石のついた釣り竿で釣ります。最初は慣れない魚釣りに戸惑う利用者もいましたが、職員と一緒に竿を持ち、魚を釣り上げた時は笑顔。慣れてくると面白くなってきたのか何匹も魚を釣り上げて職員に釣り上げた魚を見せにきてくれる方も。もう一つ会場は「輪投げ」。なかなか入らない利用者には職員と一緒にお手伝いしていくと要領をつかんで

何個も輪投げを成功させる利用者も成功する度に会場では歓声が上がっていました。夏の暑さはまだまだ続きそうですが、涼しい室内で季節の雰囲気を味わうことが出来た一日でした。



✿ 編集後記 ✿

東京の高温もようやく終わりが見えてきたようです。早く秋が来ないと直ぐに冬になってしまいそうです。気温の寒暖差に注意して健康に過ごしていきましょう
(右)