

富士見町
柴崎町

まちねっと 2月

★ ヒューマンキャンパス高等学校 ★
★ まちをくると うどらんどラリー ★

昨年、企画した立川謎解きイベントがパワーアップして帰ってきた！今年は謎解きスタンプラリーに加え、こどもが楽しめる体験ができるブースを設置予定です！謎解きをクリアすると、ウドラグッズやお菓子などの景品がもらえるチャンス！ウドラやくるりんにも会えるかも！？ぜひお気軽にご参加ください♪



日 時：3月20日(金・祝) 11:00～16:00

※最終受付時間は15:00まで

場 所：柴崎中央公園（柴崎町2-4-1）

参加費：無料

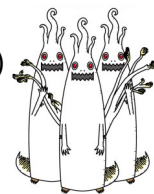
対象年齢：未就学児～中学生

（保護者様付き添いOK）

問合せ：ヒューマンキャンパス高等学校

☎042-527-1688

humantachikawa.seito@gmail.com



©UDOLLAND

至誠障害福祉総合センター
まことチャリティーマーケット

今年もウキウキ☆ワクワクのバザーを開催します。掘り出し物がありますよ。エコバッグを持参してください。地域の皆様に楽しんでいただき、至誠障害福祉総合センターを知っていただく機会になればと思います！お誘いあわせの上、当日のご来園を心よりお待ちしております。

日 時：3月7日(土) 11:00～14:00（雨天決行）

場 所：至誠学舎立川

至誠障害福祉総合センター 駐車場

（錦町6-28-15）※駐車場はありません

内 容：物品販売（日用品、衣料品、苗、自主生産品、美味しい焼きそば等）

問合せ：至誠障害福祉総合センター

（儀武さん・渡辺さん・山中さん）

☎042-521-3988



富士見町一丁目地域福祉アンテナショップ(仮称)

地域の居場所 開催中♪



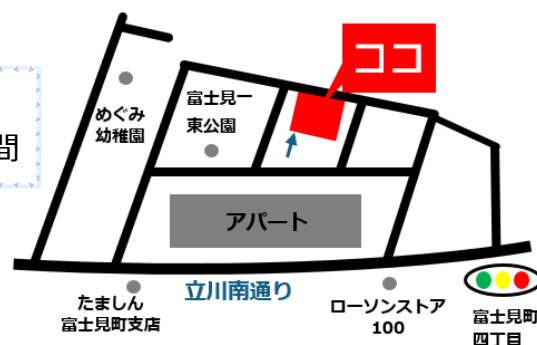
富士見町一丁目自治会の集会室を利用したアンテナショップです。どなたでも自由に出入りができ、おしゃべりを楽しんだり、趣味活動をしたり、思い思いの時間をお過ごしいただけます。水曜日を主な開所日とし、週2日程度不定期で開所しています。開所日や内容につきましては、下記地域福祉コーディネーターまでご連絡ください。

アンテナショップ名称候補を集会室内に掲示中です。

ぜひご投票ください。期間:2月4日(水)～3月4日(水)開所時間

場 所：都営立川富士見町一丁目アパート
集会室（富士見町1-6）

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。富士見町・柴崎町に配置され「一人ひとりが共に生き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指して活動しています。



ストレッチとゆる筋トレで元気な毎日を ローズマリーの会 運動

タオル、ボール等を使い、年齢を問わず無理なく楽しく体力の向上を目指しています。ぜひ見学、体験にお越しください。



日 時：毎週木曜日 10:20～11:30
場 所：総合福祉センター（富士見町2-36-47）
参加費：500円/回
講 師：岩崎幸子氏
問合せ：☎・FAX 042-527-4126（越沢さん）

柴崎気功サークル 運動

呼吸法を用いて音楽に合わせて、ゆっくり動きます。自己養生のため、ご自身の体力・年齢に合わせてできる健康気功です。

日 時：月2回金曜日（不定期） 10:00～12:00
場 所：柴崎学習館（柴崎町2-15-8）
参加費：入会金1,000円
月会費1,500円
問合せ：☎042-522-3532（竹内さん）



仲間を集めて活動しませんか？

立川市社会福祉協議会では、身近な地域での仲間づくりを応援しています！活動は月1回から、3人以上のグループで「支えあいサロン」に登録できます。（内容：活動中の保険、会場費の補助等）詳しくは、地域福祉コーディネーター（4面）まで♪

縁グループ 運動

動画を見ながら、ラジオ体操第1・2と、立川市オリジナルのたちかわ健康体操を行っています。ぜひ見学にお越しください。

日 時：毎週木曜日 10:00～12:00
場 所：西立川児童会館（富士見町1-23-6）
参加費：無料
問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）



ささえ愛カフェ 茶話会

大人の発達障害と認知症のご家族の会です。仲間のお話を聞いて、息の抜き方などを聞けます。

日 時：毎月第1土曜日 10:00～12:00
※変更される場合もあります。
場 所：総合福祉センター（富士見町2-36-47）
参加費：無料
問合せ：lovekotakota0127@ymail.ne.jp
（五十嵐さん）



ペットカフェたちかわ 茶話会 講演会

初めて犬を飼う方や愛犬の心がわからない方への漫談講演会です。今よりもっと素敵なわんこライフになります。

日 時：毎月最終土曜日 10:00～12:00
※変更される場合もあります。
場 所：総合福祉センター（富士見町2-36-47）
参加費：100円
申込み・問合せ：lovekotakota0127@ymail.ne.jp
（五十嵐さん）



シニア向け住宅グランクレール立川

CHACCHA BAND ヒットパレード歌謡ショー

チャッチャ、ガッシー、そして「ジャッキー吉川とブルーコメッツ」
二代目キーボードのスパンキー辻と共に1950's～1980'sのヒット曲を
お送りします！心躍るひとときをご一緒に♪

お席には限りがございますのでお電話にてご予約ください。

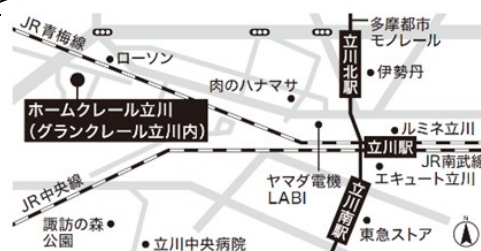
日 時：3月12日（木） 14:00～15:00（13:45開場）
場 所：グランクレール立川（富士見町2-3-21）
参加費：500円

申込・問合せ：地域交流型カルチャースクール／ホームクレール立川 ☎042-506-1164

HP



地図



ふじみ包括からのお知らせ

第21回立川市地域福祉市民フォーラム 開催報告

2025年10月25日(土)に女性総合センターアイムにて開催し、90名の方が参加されました。今年度は、「フェーズフリー、いつもの暮らしが、あなたを守る」をテーマに実施しました。「日常生活で使っているものを災害時でも活用できるようにデザインすること」がフェーズフリーの考え方であると、事例を交えて分かりやすくお話いただきました。フェーズフリー商品は日常でも使えるデザインであるため、気軽に利用することができます。「備える」のではなく、「備わっている」という状態がフェーズフリーであると学ぶことが出来ました。



富士見町・柴崎町地区

健康フェアでの意識調査結果報告

富士見町・柴崎町の「地区健康フェア」において、ACPに関するアンケート調査を行いました。人生の終わり方について、考えたことがある人は約8割、その考えについて誰かに話したことがある人は約7割との結果でした。

「縁起でもない話」と思わずに、ご自身や親族・友人など誰にとっても関係があることだと捉え、ACPについて取り組み、誰かに発信してみませんか。

～ACPとは～

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。



富士見町・柴崎町地区

ちょこっとボランティア交流会

ちょこっとボランティア(以下、ちょこボラ)とは、住み慣れたまちで安心して生活できるよう「ちょこっとしたお手伝い」をしてくれる方です。

10月15日(水)に、ちょこボラ交流会を開催しました。当日は、「高齢者向け住まいの種類や備えについて」をテーマに、講義や参加者同士の感想共有をしました。「施設を選択するポイントがわかった」「自宅で住み続けることも選択肢としてあり、そのためには地域で支え合うことが大切だ」という意見がありました。

今後もちよこボラを対象とした勉強会や交流会を企画しています。ちょこボラへ登録して地域で活動したい・仲間をつくりたいという方は、ぜひふじみ地域包括支援センター(4面)へご連絡ください。



参加してみませんか？

にんカフェinふじみ



認知症が心配な方、介護をしている方、介護予防に興味がある方など誰でも気軽に参加できるつどいの場です。毎回さまざまなテーマの講話や座談会などを開催しています。

日時：奇数月第2土曜日 13:30～15:00

場所：総合福祉センター 2階視聴覚室
(富士見町2-36-47)

参加費：100円

申込み：不要。直接会場にお越しください。

問合せ：ふじみ地域包括支援センター(4面)



こんにちは！**ふじみほーかつ**です！

2026年度 「家でもできる健康体操」のご案内

「家でもできる健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に、椅子に座ってできる筋力アップの体操を行います。運動不足と感じている方、体操仲間をつくりたい方のご参加をお待ちしています。

日 時：2026年 5/11、6/8、9/14、10/19、11/9、12/14、

2027年1/18、2/8、3/8 いずれも14:00～15:30

※基本は第2月曜日で、祝日と重なる月は変更があります。全9回コース。

お待ちしております！

場 所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室 (富士見町2-36-47)

講 師：藪本隆子氏

対 象：要介護・要支援認定を受けていない65才以上の立川市民の方

定 員：25名 (原則初参加者優先・応募多数の場合は抽選)

参加費：無料



▲先生と、活躍中の
ボランティアさんたち

申込み：往復はがきに以下を明記し、南部西ふじみ地域包括支援センター(下記)までご郵送ください。

①「家でもできる健康体操希望」②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦返信用宛先

申込み締切：3月13日(金)締切 (当日消印有効)

※広報たちかわ2月25日号でも参加者を募集する予定です。

応募は、お一人様一回のみでお願いします。複数応募は無効とさせていただきますのでご了承ください。

その他：抽選結果は、4月下旬に返信用はがきにて郵送します。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。

富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



●立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住 所:立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電 話:042-540-0311 Fax:042-548-1747

メール:h-fujimi@tachikawa-shakyo.jp

開所時間:月～金 9:00～17:00

●地域福祉コーディネーター 担当:岡本・鍵田

(生活支援コーディネーター兼務)

電 話:042-540-0205 Fax:042-529-8714

メール:dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



Facebook



YouTube

SNSもぜひ
ご確認ください♪