



vol.166
2026.2月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P2 ○立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(ふくしネットたちかわ)

P7 ○「2026年度 早朝テニス講習会」参加者募集

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

無料 講演と映画上映会のお知らせ

今から学ぶ『認知症と成年後見制度』セミナー



日時：2026年3月6日(金) 13:30~15:00(開場13:00)

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室 (立川市富士見町2-36-47)

定員：50名(申込順)

申込み：2026年2月10日(火)から電話にて予約受付開始

共催：立川市・立川市社会福祉協議会

内容：1 講演「認知症になった際の、成年後見制度の活用について」

講師 地域あんしんセンターたちかわ職員

2 ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

病気であることを突きつけられ苦悩する母、95歳で初めてリンゴの皮をむく父…認知症の患者を抱えた家族の日々を、娘である「私」の視点から丹念に描き、どの家族にも起こりうる普遍的な問題としてとらえたドキュメンタリーは、2016年9月にフジテレビ/関西テレビ「Mr.サンデー」で2週にわたり特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送すると、視聴者から再放送の希望が殺到。その番組をもとに、映画用に追加取材と再編集を行った作品である。
©「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会

その他：開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。詳しくは、下記の二次元コードからご確認ください。

立川社協ホームページ
(お知らせ一覧)



監督・撮影・語り：信友直子
プロデューサー：大島新・濱潤
共同プロデューサー：前田亜紀・堀 治樹・山口浩史
編集：目見田健 実景撮影：南 幸男 音響効果：金田智子
ライン編集：池田 聡 整音：富永憲一
配給宣伝協力：ボレボレ東中野・ウッキー・プロダクション
製作・配給：ネツゲン・フジテレビ・関西テレビ
本編：48分
製作年：2018年

申込み・問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

FAX 042-526-6081 E-mail : anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30 ～ 17:00 ※土曜・日曜・祝日はお休みです

介護付きホーム
介護付有料老人ホーム
一般型特定施設入居者生活介護

アズハイム 国立

2025年11月 新築OPEN

資料請求/見学予約
お問い合わせは、**0120-834-655** アズハイム 検索

受付時間 9:00～18:00 やさしい らうご

●東京都国分寺市西町4-23-1(立川駅よりバス乗車「上井天」下車徒歩4分(約310m)・国立駅よりバス乗車「井天通り北」下車徒歩2分(約115m)) ●事業主体/(株)アズパートナーズ 東京都千代田区神田駿河台2-2 御茶ノ水香雲ビル11階

Panasonic Homes

全館空調(エアロバス)の快適さを
暮らすのスケールで体感できます

国分寺市高本町モデルハウス 販売開始
等身大の空間だからこそのわかる、
上質な空間がもたらすゆとりと安らぎ
日常に寄り添う心地よさをぜひ現地で実感してください

実物大モデルハウス
見学予約受付中
詳しくはこちらから
JR国立駅 徒歩20分
アクセス 東京都国分寺市高本町3-13-19

パナソニック ホームズ多摩株式会社
営業時間/10:00～18:00 (定休日/火曜・水曜) TEL.0120-974-836

創業45年 訪問美容始めました!

※ 美容室に來れない方お気軽に相談下さいませ

火曜日・水曜日のみ
カット・ブロー ¥4400 ぜひお試しください!
ご予約→042-527-0911

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2F
OPEN AM 10:00 ~ PM 6:00 CLOSE
美容室 かぐや姫

立川駅南口徒歩4分
丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

・相続/遺言のお手続き ・土地建物の登記
・民事信託/家族信託 ・離婚問題/財産分与
・成年後見(法定後見・任意後見) 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

司法書士・行政書士 **丸山 瑞枝**
TEL. **042-512-7501**
東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

社会福祉法人恵比寿会
森の子ナーサリー
企業主導型保育事業

令和8年度新入園児募集中!
定員19名(うち地域枠9名) (対象0,1,2歳児)
連携企業様も募集中!
ぜひお問い合わせください。
立川市富士見町2-36-43
フェローホームズ森の家の内

TEL:042-523-7601



「誰もが地域で安心して暮らす」ためのお手伝いを一緒にしませんか？

日常生活自立支援事業 生活支援員募集説明会

地域あんしんセンターたちかわでは、日常生活自立支援事業の生活支援員を募集します。

下記日程にて事業説明会を行います。ご興味のある方のご参加をお待ちしています。※事前申込み必須

2026年3月4日(水) 14:00～15:30 会場：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)



◆日常生活自立支援事業とは

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方が安心して自立した地域生活を送ることができるよう福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等の支援を行い、その方の権利を擁護することを目的に行う事業です。

◆生活支援員の主な業務

利用者の自宅等に定期的に訪問し、福祉サービスの利用援助として介護保険サービスや障害福祉サービスに関する情報提供や手続きの援助を行います。また、利用者の状況に合わせ、福祉サービスの利用料の支払いや生活費等の払い戻しを行います。

応募条件

以下の条件を満たしている方

- ・2026年5月1日現在、満70歳未満の方
- ・ボランティア活動や福祉に関心を持ち、高齢者や障害者に対する福祉活動に理解のある方
- ・立川市内全域へ自転車による訪問が可能な方(市外在住者可)
- ・月に1回以上の活動が可能な方(1回の活動時間は概ね1～2時間程度。曜日、時間等は応相談)

説明会申込み期間：2026年2月2日(月)～2026年2月25日(水)

申込み：下記URLまたは二次元コードよりお申込みください。

3月4日の説明会に参加が難しい場合は個別対応します。下記連絡先までお問合せください。

問合せ：地域あんしんセンターたちかわ(担当：鉢嶺・池谷・本田)

☎042-529-8319 FAX 042-526-6081

E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

申込みフォーム: <https://x.gd/Jf6Rz>



応募方法

本説明会で事業説明をお聞きいただき、応募を希望される方に応募書類をお渡しします。応募された方は以下のステップで選考を行います。詳しい日程等については、説明会にてご案内します。



受験申込書、作文の提出(3月中旬)

↓ 一次選考

実務体験、面接(3月下旬～4月)

↓ 二次選考

採用通知(5月上旬予定)

採用となった方は、社会福祉協議会の非常勤職員として2026年5月1日以降に活動していただきます。

立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(ふくしネットたちかわ)

2015年より、業種や分野、規模の違いを超え市内社会福祉法人が集まり、「立川市にはどのような地域福祉のニーズがあり、社会福祉法人として何ができるのか」検討と取組みを重ねてきました。そのネットワークが「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(ふくしネットたちかわ)」です。地域の皆さまとのつながりを深めるべく、ふくしネットたちかわは例年2月を活動の強化月間と定めています。

ふくしネットたちかわでは毎年、市内各地で地区懇談会を開催し、協働してフードドライブ※への取組みや、施設周辺の清掃活動を行うクリーンキャンペーンなどを実施しています。

また、何らかのフォローを要する方へ、社会参加や交流の機会、職業・職場体験の機会を提供しています。「施設での見守り活動」など、「これならできそう」という、挑戦の第一歩となるような活動があります。

ホームページやSNSで積極的に情報発信を行っています。この機会にぜひご覧ください。

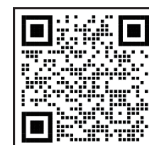
※企業やご家庭の余剰食品を集め、必要な方にお届けしたり、地域の食のイベント等で活用したりする活動を「フードバンク」と言います。「フードドライブ」は余剰食品の回収のために設けられる場です。

詳しい取組みは
こちらから



https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/activity_promotion_network/

ふくしネットたちかわの取組みが
東京都社会福祉協議会でも
紹介されています。



https://tokyo-kousei.jp/torikumi_location/loc39/



「ふくしネットたちかわ」事務局
立川市社会福祉協議会 地域づくり係
☎042-540-0200

「子ども・多世代エール寄附金」募集

立川市社会福祉協議会では、ともに生きる豊かな地域社会の実現に向けた寄附金を募集しています。集まった寄附金は、立川市内における子ども食堂や地域食堂、子ども・若者を応援する活動、生活困窮者への支援活動などに活用されています。

詳しくは右記二次元コードから「過去の助成事業報告について」をご覧ください。

寄附金を活用した活動例

- ・食を通じた子どもたちへの支援 ・安心して過ごせる居場所づくり
- ・イベントを通じた地域での多世代交流活動

※具体的な活用先はP3をご覧ください。

【子ども・多世代エール寄附金募集について】

募集期間：2026年3月末まで

申込み・問合せ：経営総務係

☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

※2026年1月より三井住友トラストクラブ株式会社が発行しているダイナースクラブカードをお持ちの方は、ポイントを活用した寄付先として「子ども・多世代エール寄附金」をお選びいただけるようになりました。

子ども・多世代エール寄附金について
(立川市社会福祉協議会ホームページ)



ご協力ありがとうございました！

2026年1月1日以降の「会費、寄付、子ども・多世代エール寄附金」
1月15日以降の「赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金」

▶ 次回2026年5月号に掲載いたします。

2025年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体会員

2025年9月1日～12月31日(敬称略)

団体・企業名
NPO法人 しらゆり
立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい

自治会 2025年9月1日～12月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	富一東協和会		24		24	17,000
	レガリア会				550	5,000
	富士見町住宅自治会(追加分)		1		1	1,000
柴崎	柴一八幡会		45		45	24,000
	柴二東部会				75	5,000
	柴崎町二丁目中和会		65		65	33,500
	柴西会	20	122		142	68,700
	柴中会				170	10,000
錦	錦西協力会				460	10,000
	錦東和会		67		67	37,500
	錦和会		36		36	18,000
	錦町五丁目親和会		50		50	35,000
羽衣	羽衣町みのわ会		195		195	162,000
高松	高松町東友会	4	105		109	53,700
	高松町南自治会	12	91		103	50,500
	高昇会自治会				147	5,000
栄	睦会自治会				131	5,000
幸	八番組自治会				157	5,000
砂川	二番組自治会				221	5,000
西砂	中里自治会				321	10,000
	西砂自治会		9		9	6,500
	殿ヶ谷組自治会				160	10,000
自治会 総合計		36	810	0	3,238	577,400

寄付者 総額:10,678,591円 2025年9月1日～12月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月16日	山田 久夫	6,000
9月17日	山口 健治	100,000
9月19日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,850
9月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,157
9月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	700
9月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,657
9月30日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,316
10月 1日	匿名	10,000
10月14日	村松 悦子	5,000
10月22日	匿名	2,098
10月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	2,171
10月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,399
10月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	591
10月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,000
10月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,591
10月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	2,629
10月30日	匿名	600
11月 4日	東京都立砂川高等学校 定時制	123,362
11月 4日	匿名	11,400
11月12日	ホテル日航立川 東京	100,000
11月21日	第1地区民生委員・児童委員協議会	2,250
11月21日	積水ハウス株式会社 多摩支店	42,750
11月25日	柴崎町体育会	16,000
11月25日	第2地区民生委員・児童委員協議会	5,036
11月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,303
11月27日	木下アカデミー	6,050
11月27日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,078
11月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,266
12月 1日	石川 實	9,029
12月10日	カトリック立川教会	70,000
12月11日	匿名	14,001
12月12日	真如苑	10,000,000
12月18日	第5地区民生委員・児童委員協議会	901
12月18日	第4地区民生委員・児童委員協議会	348
12月22日	株式会社 ドリーミー	100,000
12月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,058
12月24日	須崎 伸子	10,000
12月26日	金衛 富佐子	20,000

子ども・多世代エール寄附金 寄付者 総額:358,316円

2025年9月1日～12月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
9月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,000
10月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,000
11月10日	株式会社 藤和グループホールディングス	100,000
11月11日	匿名	1,260
11月11日	匿名	12,600
11月13日	国際ソロプチミスト立川	100,000
12月 2日	第3地区民生委員・児童委員協議会	5,000
12月 3日	West Wave立川	3,000
12月 3日	東畠 弘子	5,000
12月 9日	西砂幸せ食堂	6,462
12月10日	匿名	1,700
12月16日	支えあいサロン「なかよしの会」	2,994
12月17日	匿名	3,300
12月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	6,000
12月26日	匿名	100,000

赤い羽根共同募金 自治会

地区	自治会名	募金額
富士見	富一東協和会	18,800
	東親会	5,000
	東親和会	5,000
	富士見会	41,900
	喜多町会	10,000
	親生会	10,000
	レガリア会	5,500
	富士見町住宅自治会	29,697
	五月会	30,000
	しばさき会	25,000
柴崎	柴一八幡会	26,000
	柴一協和会	86,760
	柴二東部会	5,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	32,100
	柴四東親和会	20,000
	柴西会	77,700
	柴富士会	10,000
	錦東会	15,500
錦	錦西協力会	10,000
	錦和会	18,000
	錦町五丁目親和会	36,400
羽衣	羽衣本町会	10,000
	羽衣町三丁目自治会	10,500
	羽衣町みのわ会	121,300
曙	羽衣第3アパート自治会	5,000
	曙一東自治会	15,000
	曙一南自治会	30,000
	曙二北町会	5,000
	曙町三丁目東町会	20,000
	曙町三丁目西和会	5,000
	曙町二丁目西町会	30,000
	曙町一丁目西町会	38,100
	高松町松友会	5,000
	高松町東友会	36,610
高松	高松町南自治会	5,000

一般

2025年9月1日～2026年1月14日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
高松	共栄会	5,000
	高松町一丁目協力会	65,600
	第二団地自治会	15,000
栄	日の出自治会	20,000
	南栄会自治会	5,000
	栄町南部自治会	10,000
	栄町5丁目アパート自治会	5,000
	江の島道東住宅自治会	10,000
	東栄会自治会	5,500
	親栄自治会	1,700
	ブライムガーデン国立自治会	2,400
	緑ヶ岡ハイツ自治会	5,000
	あすなろ自治会	3,000
若葉	幸	
	西けやき台団地自治会	20,000
	幸町六丁目自治会	5,000
幸	柏町六番組自治会	39,190
	都宮柏町第二自治会	10,000
	青柳自治会	5,000
	五番組自治会	10,000
	上水自治会	10,000
	双葉自治会	3,000
	新青柳会	3,000
	あざみ苑自治会	5,000
	西部住宅自治会	8,500
	みどり自治会	3,000
砂川	七番組自治会	15,900
	四番組自治会	5,000
	三番組自治会	10,000
	二番組自治会	10,000
	昭和の森町会	5,000
	ハイホーム立川一番町自治会	4,700
	天王橋自治会	5,000
	西砂自治会	8,500
	AYUMO CITYソルヴィエントメイツ 西武立川自治会	5,000
	エステート立川一番町自治評議会	14,297
西砂	殿ヶ谷組自治会	80,998
	自治会 総合計	1,304,152

一般 2025年9月1日～2026年1月14日(敬称略)

募金者名	募金額
立川市役所職員	82,021
立川市社会福祉協議会職員	26,475
立川市役所募金箱	1,312
立川市社会福祉協議会募金箱	2,613
立川市老人クラブ連合会	110,491
社会福祉法人 恵比寿会	17,513
森本 勝	10,000
匿名	732
一般合計	251,157

歳末たすけあい募金 自治会

2025年9月1日～2026年1月14日(敬称略)

地区	自治会名	募金額
富士見	五月会	30,000
	東親会	5,000
	東親和会	5,000
	喜多町会	10,000
	富士見会	41,500
	親生会	10,000
	レガリア会	5,500
	富士見町多摩川団地自治会	46,100
	富士見町住宅自治会	58,049
	富一東協和会	21,100
柴崎	しばさき会	25,000
	柴二東部会	5,000
	柴崎町二丁目中和会	5,000
	柴二共生会	5,000
	南親会	32,900
	柴四東親和会	20,000
	柴中会	10,000
	柴富士会	10,000
	柴一八幡会	26,600
	柴一協和会	94,940
錦	柴西会	73,300
	錦西協力会	20,000
	錦東会	21,800
羽衣	錦和会	18,000
	羽衣本町会	10,000
	羽衣町三丁目自治会	15,500
曙	羽衣町みのわ会	57,469
	羽衣第3アパート自治会	10,000
	曙一東自治会	30,000
	曙一南自治会	30,000
	曙町三丁目東町会	20,000
	曙町二丁目西町会	35,000
	曙町一丁目西町会	38,900
	高松町東友会	5,000
	高松町南自治会	5,000
	高昇会自治会	5,000
高松	高松町松友会	5,000
	高松町一丁目協力会	70,800

一般

2025年9月1日～2026年1月14日(敬称略)

募金者名	募金額
立川市役所職員	80,017
立川市社会福祉協議会職員	26,727
西東京臨済会	100,000
恵光院立川不動尊	10,000
あいのて	5,000
立川市老人クラブ連合会	130,896
立川市子ども会連合会	216,133
一般合計	568,773

子ども・多世代エール寄附金 活動助成団体とその内容

2025年9月1日～2026年1月15日(敬称略)

活動助成団体	内容
おいでよ!キッチン	子ども食堂の運営における消耗品費や食材費
柏ふれんど	子ども・若者が自由に過ごせる居場所の提供における賃借料や食材費等
西砂幸せ食堂	地域で困りごとを抱える子どもや高齢者の居場所づくりににおける食材費等
チャイルドラインたちかわ	子どもの電話相談受け手ボランティア養成講座における講師謝礼等
ふれあい café アンダンテ	協働型地域福祉アンテナショップでのフードバンク事業における食材費

活動助成団体の詳しい活動内容については下記までお問合せください。

地域づくり係 ☎042-540-0200



地域福祉コーディネーターだより



地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動を進めます。各地区専任の職員を12名配置しています。

多様な団体と地域づくりを進めています ～企業や商店街などとの連携について～

地域福祉コーディネーターは、日々多様な方々と一緒に地域づくりを進めています。近年は、福祉関係の事業所や、市民活動団体に限らず、企業、商店街など多様な団体と一緒に活動をしています。今回はその一部をご紹介します。

高校生の「チカラ」を地域の「チカラ」へ！ ～立川南口商店街謎解きイベント～



★富士見・柴崎町地区

昨年度、ヒューマンキャンパス高等学校立川学習センターのボランティア部より「自分たちの学校のある立川駅南口の魅力を伝え、より活性化したい」と相談がありました。立川南口商店街連合会をご紹介します、打合せを重ねた結果、商店街で高校生主催の謎解きイベントを実施することになりました。

打合せには商店街の会長さんなども参加され高校生と一緒に計画を進めました。イベント終了後も地域に貢献できるイベントを目指し、謎解きのチェックポイントは、商店街の6店舗に設置し、謎解きクリア後の賞品として、商店街のお店で使える商品券などを用意しました。

当日は子どもから大人まで幅広い世代が参加し、「新しいお店を知るきっかけになった」「学生スタッフの声かけに元気をもらえた」といった嬉しい感想が寄せられました。また、高校生の中には商店街とのつながりからアルバイトを始めたり、自信がついて進路への意欲が高まった生徒もいます。地域と若者が互いに元気を与え合える取組みとして多くの「つながり」が生まれ、今年もさらに楽しいイベント開催に向けて準備を進めています。ぜひご期待ください。



地域で暮らす多様な方々を知るきっかけに ～福祉用具店の協力による福祉学習を通して～

★錦・羽衣町地区

立川市立第七小学校から、「子どもたちが体験できる福祉学習を実施したい」と連絡がありました。錦・羽衣町地区を担当する南部東はごろも地域包括支援センターとも相談し、福祉用具レンタル・販売をしている介護ショップ「ふくじゅ草」から車いすなどの福祉用具をお借りし、車いす体験と福祉用具展示を実施しました。

体験ではさまざまなタイプの車いすを使用し、利用する人、介助する人双方を経験しました。子どもたちからは「車いすで坂を下りるとき少し怖かった」「車いすで生活する人の目線を知ることができた」などの声がありました。

この体験学習を通して、地域には車いすや杖を使う人、子ども連れや高齢者など多様な方々が暮らしている事に目を向けるきっかけになればと思います。今後も、地域の販売店や小売店の方などと連携し、多様な体験の場を子どもたちに創っていかれたらと考えています。



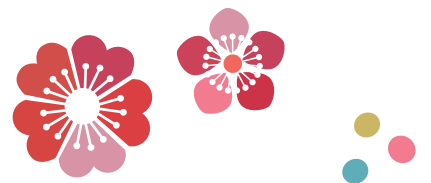
チアで生き生き♪ ～Fairy DICEによる健康体操～

★曙・高松・緑町地区

Fairy DICEは、立川市を拠点とするプロバスケットボールチーム「立川ダイス」専属チアリーダーズです。これまでもダンスの技術や経験を活かして地域活動を行ってきました。

今回は、施設を「地域に開かれた場にしたい」という思いを持つ、サービス付き高齢者向け住宅SOMPOケアそんぼの家S立川をご紹介します、入居者と地域の方のための健康体操を企画しました。Fairy DICEによる体操は、チアダンスのポンポンを使用し、座りながらでも音楽に合わせて楽しく体を動かすことで、高齢者の健康増進につながります。また、Fairy DICEのメンバーが一人一人に目を合わせて話をされるので「今日は本当に参加できてよかった」と目を輝かせている方も多く見受けられました。

今後も音楽やダンスを通じて楽しく地域づくりを進めていきます。



食品ロス防止から地域のつながりへ ～スイーツショップとの取り組み～

★栄・若葉町地区

けやき台団地前のエルロード商店街の一角にある24スイーツショップから「食品ロスを防ぎたい。地域の皆さまに貢献できるよう活用できないか」という相談がありました。

24スイーツショップは、24時間営業の無人販売形式で、全国から厳選された冷凍スイーツを販売するお店です。搬入時に傷がつき味には支障がないのに販売できない商品を、地域食堂のデザートや子どもの居場所のおやつとして活用させていただいています。子どもはもちろんですが、高齢の方々にも大変喜ばれています。「初めて食べる」「とても美味しい」と、皆さま毎月楽しみにされています。今後もともに食を通じたつながりを地域に広めていきたいです。



高校生が商店街イベントで活躍 ～こぶし通り商店街との取り組み～

★幸・柏・泉・砂川町地区

東京都立砂川高等学校の先生から「もっと学校と地域のつながりをつくりたい」と相談がありました。同じ時期に近隣にあるこぶし通り商店街からも「学生や若者の力を取り入れて地域を活性化できないか」と相談を受けていたため、両者を紹介しました。

その結果、商店街が毎年7月に実施している中元セールでの接客や11月のよいとこ祭りでの出店手伝いなどを生徒たちがボランティアで行うことになりました。

地域の方からは「高校生がいると場の雰囲気がぱっと明るくなるね」「砂川高校は近くにあるけど接点がなかったから地域の行事に参加してくれて嬉しい」という声がありました。参加した生徒からも「近隣の住民だと思って接客した方が自治会長など出会うことの少ない人だったので緊張したけど普段はできない経験」との声が寄せられました。今後もイベントなどで高校生と地域の交流の輪を広げていきます。



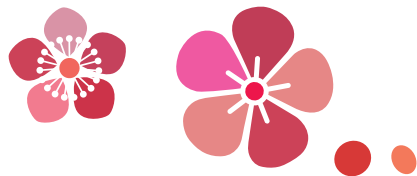
地元の多世代食堂を地元が支える! ～西砂幸せ食堂の取り組み～

★上砂・一番・西砂町地区

西砂幸せ食堂は、西砂学習館にて10年以上活動が続く「西砂クックパパ(男性の料理教室)」の有志が中心となり「これまで培ってきた料理スキルを地域に活かしたい!」「孤食・個食環境を改善したい!」「地域交流の機会づくりをしたい!」という思いで立ち上げた多世代食堂です。

スタート当初は助成金などを活用しながら実施してきましたが、継続的な食堂運営を目指して同じエリアで事業を行う企業・事業所に働きかけ、スポンサーを募ることにしました。西砂クックパパメンバーでもあり、居宅介護支援事業所で働く職員でもある方のアイデアで、お仕事ネットワークを活かしながら共感とスポンサーの輪が広がっています。食材や資金の寄付、また当日の調理スタッフなど、企業・事業所によって応援の仕方もさまざまです。

食堂に来る方も、支える方も、ご近所さん同士だからこそその“顔の見える安心感”が長く続いていくための素敵な一歩が踏み出されています。



記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

各町の地域福祉(兼生活支援)
コーディネーター 連絡先

町	電話
富士見・柴崎	042-540-0205
錦・羽衣	042-519-3001
曙・高松・緑	042-540-0210

町	電話
栄・若葉	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
上砂・一番・西砂	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちなっと Web
でも地域情報を
発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



立川市内の剪定枝で 花瓶(造花用)を作ろう



立川市内から出た剪定枝からのこぎりや、やすりを使用し花瓶を作ります。

日時：2026年2月28日(土) 14:00～16:00

場所：市民の学習・活動・交流センターシビル(立川市柴崎町3-10-4)

参加費：100円

定員：4名

講師：箱石 強(はこいし つよし)氏
(剪定枝アート作家・車いす生活者)

主催：立川市内の剪定枝アートの会

申込み・問合せ：箱石(はこいし)さん

☎090-4960-3027



第3回立川市民健康麻雀大会 参加者募集

健康麻雀は、「賭けない・飲まない・吸わない」の健全なゲームで、和気あいあいとした交流の場です。

第3回立川市民健康麻雀大会の参加者を募集します。また、大会を手伝ってくれるスタッフも募集中です。

日時：2026年4月11日(土) 9:30～17:00

場所：明治安田生命立川ビル5階 会議室(立川市曙町2-17-3)
(立川駅北口から徒歩5分…ドン・キホーテ正面)

参加資格：市内在住の経験者または市内健康麻雀グループ会員
性別年齢不問、小・中学生も歓迎

参加費：1,000円(当日徴収)

定員：60名(先着順)

募集期間：2026年2月25日(水)～2026年3月31日(火)

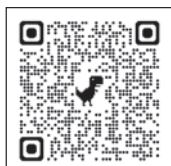
主催：立川市民健康麻雀大会実行委員会

申込み：下記二次元コードまたはメール(tachikawa.taikai@gmail.com)
の件名に大会参加、以下、氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・
電話番号を明記のうえ、お申込みください。

問合せ：高橋(たかはし)さん

☎080-4623-2616

右記の二次元コードより
お申込みください。



介護の基本が知りたい方のための講座

家族の介護で悩んでいる方、介護に興味のある方、介護の資格はあるけれど自信がない方、まずは基本を学んでみませんか？

本講座では、介護に対するさまざまな疑問や不安を伺い、専門職としてのアドバイスをを行っています。お仕事としてチャレンジしてみたい方も大歓迎です！お気軽にご参加ください！

日時：2026年2月21日(土) 9:00～12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：講義「認知症サポーター養成講座」
実習「介護技術の基本」

対象者：家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市生活支援サポーターに興味のある方など

参加費：無料

定員：10名程度

締切日：2026年2月18日(水)

申込み・問合せ：至誠キートスホーム 担当：川田(かわた)さん

☎042-538-2321 FAX 042-538-1302

E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp



第7回 見えない世界を体験しよう

街中で視覚障害者に出会ったときに「どのように声をかけたらいいのだろう」と考えたことはありませんか？視覚障害者への具体的な声かけ方法などについてお伝えします。その他、身近にあるバリアフリー、ユニバーサルデザインについてもご紹介します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時：2026年3月15日(日) 14:00～15:30

場所：立川市子ども未来センター 第3アトリエ
(立川市錦町3-2-26)

講師：おくざわ ゆうや氏

参加費：100円

定員：9名

主催：あそぼう会

申込み：おくざわさん

☎080-5007-7877

E-mail:i.okuyu07@gmail.com



ひと・モノ・募集



合唱団員募集 混声合唱団「つばさ」

10数名の混声合唱団です。毎年、春には柴崎学習館で「すわっ祭」、秋にはたましんRISURUホールで「立川市民合唱祭」、日野市民会館で「三多摩合唱祭」に参加しています。「トスティのセレナータ」、「夏の名残りのバラ・アイルランド民謡」、「津軽海峡・冬景色」、「フォーレのレクイエムより抜粋」など、多彩な曲を歌っています。見学、初心者歓迎します。

日 時：月3回、木曜日 19:00～21:00
場 所：柴崎学習館 ホールまたは第1視聴覚室
(立川市柴崎町2-15-8)
講 師：指揮者 山下 晋平(やました しんぺい)氏
ピアノ 広川 愛美(ひろかわ あいみ)氏
会 費：初年度4,000円/月 2年目以降5,000円/月
問合せ：山田(やまだ)さん
☎042-523-0801 FAX 042-522-4178



シルバージャズダンス メンバー募集

懐かしい音楽に合わせてジャズダンスを踊ります。ダンスとストレッチで毎日をリフレッシュ!心弾むステージを一緒に作りませんか。

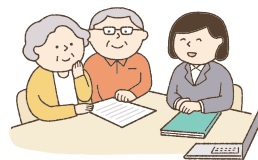
日 時：毎週火曜日 14:00～15:45
場 所：立川市子ども未来センター スタジオ(立川市錦町3-2-26) 他
講 師：富迫 宣子(とみさこ のぶこ)氏
参加費：3,000円/月
定 員：10名
主 催：シルバージャズダンスクラブ
申込み・問合せ：久保田(くぼた)さん
☎042-529-6069



ボランティア相談員募集

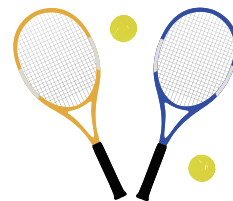
NPO法人東京多摩いのちの電話ではボランティア相談員を募集します。詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

募集期間：2026年2月27日(金)まで
研修期間：2026年5月～2027年7月 原則土曜日 月2～3回
研修場所：国分寺駅周辺施設(予定)
講 師：臨床心理士、カウンセラー 他
参 加 費：41,000円
定 員：25名(23～65歳の方)
主 催：NPO法人東京多摩いのちの電話
申 込 み：E-mail:ohbo@tamainochi.com
問 合 せ：NPO法人東京多摩いのちの電話事務局
☎042-328-4441(平日10:00～15:00)



「2026年度 早朝テニス講習会」参加者募集

定年退職や還暦を迎え、地域で何かやりたいと思われている方を対象に、その第一歩として早朝テニスを通じて仲間づくりの場を提供します。地域での仲間づくりを図りながら、テニスを楽しむことを目的としていますので、未経験者や初心者の方も大歓迎です。一緒に日光を浴びながら楽しく体を動かしましょう。



対 象：立川市に在住・在勤の60歳以上の方(2026年4月1日現在)
種 目：硬式テニス
運営主体：立川市テニス連盟、錦町テニスクラブ
開催予定：2026年5月13日から2027年3月31日まで11か月間
原則、毎週水曜日(祝日、コート休業日などは開催しない)
開催時間：6:30から2時間程度
開催場所：立川市営・錦町庭球場(立川市錦町5-20)※駐車場・駐輪場あり
参 加 費：14,000円(ボール代/コート代/コーチ料/保険料など11か月分)
定 員：50名
定員を超える場合は厳選なる抽選で決定し、返信をもって発表とします(途中でのお問合せにはお答えできません)

申 込 み：必ず往復はがきに
①「早朝テニス講習会参加希望」②氏名・ふりがな ③住所 ④性別
⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦テニス歴 を記入し、下記の問合せ先へ郵送
締 切 日：2026年3月31日(火)まで(消印有効)
問 合 せ：錦町テニスクラブ講習会担当 鈴木 茂(すずき しげる)
(立川市錦町2-4-16)
☎042-522-2290

その他、詳細や往復はがき記載例は下記二次元コードよりご確認ください。



専門相談

立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30～16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00～16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	立川麦の会 ☎042-537-3905 (眞壁) 実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎042-529-8426 (実施時間中のみ)

立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの
無料シャトルバス時刻表

○運行は月曜から金曜までです。○表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。○車いす用リフト付き車両です。

↓立川駅北口交番前	9:40	↓立川駅北口交番前	9:50
	10:20		10:30
	11:00		11:10
	11:40		11:50
	13:00		13:10
	13:40		13:50
↓立川駅北口交番前	14:20		14:30

あいあい通信

読者アンケート結果

2025年5月1日～2025年10月31日まで、より良い広報紙づくりのため、読者アンケートを実施しました。読者(立川市民や立川市にゆかりのある方)を対象に、あいあい通信やホームページで周知し、インターネット、FAX、立川市社会福祉協議会窓口にて回答を受け付けました。アンケートにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。皆さまからいただいたご意見を参考に、これからも親しみやすく読みやすい広報紙を目指してまいります。

アンケート結果(概要) 回答数18件

- 「あいあい通信」の読みやすさ
読みやすい(9件)、ふつう(8件)、読みにくい(1件)
- 「あいあい通信」で今後充実してほしいテーマ(複数回答可)
1.地域活動(11件)
2.活躍している市民や団体(9件)
3.地域イベント(8件)
- 「あいあい通信」に関するご意見
・文字の大きさやテーマ毎の記載がわかりやすく読みやすいと感じています。
・あいあい通信やまちなえとなど、全戸配布してくださるおかげで手に取りやすく、読みやすいと思います。地域に寄り添った内容が充実しているので毎号楽しみです。

今後の展望

- ・今後も読みやすさを大切にし、より親しみやすい紙面づくりに努めます。
- ・引き続き、上記の充実してほしいテーマや情報を掲載してまいります。
- ・皆さまがさまざまな地域活動を知るきっかけとなるよう、全戸配布を通じて地域イベント等の情報を広く周知してまいります。

集計結果の詳細はこちらから
(立川市社会福祉協議会ホームページ)



問合せ：経営総務係

☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

立川市社会福祉協議会

公式アカウントで
情報を発信しています

立川市社会福祉協議会

検索

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00

※電話での問合せは月～金にお願いいたします。
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL:https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/
E-mail:info@tachikawa-shakyo.jp

問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで。
次回の発行は2026年5月1日です。※2026年度は5・7・10・2月に発行します。

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の
情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？

立川市社会福祉協議会 一般職員(非常勤)の募集について

○ホームヘルパー…高齢者・障害者等に対するホームヘルプ業務(生活援助・身体介護)

勤 務 日：週1日から勤務可能(日数や時間、曜日応相談)

勤務時間：8:00～18:00の間の45分以上

賃 金：時給1,620円～2,040円(手当含む)

資 格：介護福祉士、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)、
立川市生活支援サポーター修了者

○機械入浴サービス介助員…機械入浴サービスを利用する身体障害者の介助

勤 務 日：月～金曜日までの週2～3日(曜日応相談)

勤務時間：9:00～16:00

賃 金：時給1,230円

問 合 せ：在宅サービス係 ☎042-540-0821 FAX 042-548-1724

E-mail:homehelp@tachikawa-shakyo.jp

※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も
随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/



指圧 マッサージ はり 灸 在宅訪問治療

アミューライフABC治療院(訪問治療)

☆健康保険でマッサージ・鍼灸が受けられます!(要医師同意)
☆1回約500円(医療負担割合1割の方)で受けられます
☆はじめてに無料体験が受けられます。まずはお電話ください!

☎042-513-7800 ☎0120-034-089 昭島市美堀町
4-25-8

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 無料
ご相談・お見積り

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ
窓とガラスの専門店 71年 会社 募集 中
☎0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜 詳細はお問合せください

ドリーミー
だからできる

安心の家族葬

JR立川駅徒歩8分 選べる貸切ホール
ドリーミーホール立川

東京都立川市曙町1-22-20 事前相談随時受付中 霊安室完備

ホール見学無料

お気軽に電話ください。 ☎0120-29-7511

24時間
365日
対応

経済産業大臣許可(特)3087号
15740047(01) お葬式はドリーミー

詳しくは
「ホームページ」
をご覧ください

都立霊園申し込み準備ガイドブック

都立霊園に
お墓をお引越し

墓じまい事例集・準備ガイドを無料でプレゼント!

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ
通話 無料 ☎0120-02-8888
365年中継休 9時～17時 東京都小平市美園町3-2-5 大野屋ビル5階

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
☎042-575-0020 東京都公安委員会
308879504859