

錦町  
羽衣町

# まちなっと



2026年5月

## ♣◇杉ちゃんのマジックショー♠♡

誰でも自由に入出りできる地域の居場所、地域福祉アンテナショップはねきんのいえで、地域の方が得意のマジックを披露します。プロのマジシャンとは一味違う、心温まるマジックショーを一緒に楽しみましょう！

日時:5月20日(水) 13:30~14:30

場所:地域福祉アンテナショップ  
はねきんのいえ(羽衣町2-39-11)

対象:どなたでも

定員:15名程度(申込順)

参加費:無料

問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)



## 防災！日頃の備え、できていますか？

災害時の応急処置やトイレ問題……。いざというときに困らないよう、身の回りにあるものを使って災害時に役立つ工夫を学びましょう！！

日時:6月3日(水) 14:00~15:00

場所:地域福祉アンテナショップ  
はねきんのいえ(羽衣町2-39-11)

対象:どなたでも

定員:15名程度(申込順)

参加費:無料

講師:立川市赤十字奉仕団

問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)

※立川市赤十字奉仕団は仲間を募集しています！



## 至誠学園 ガーデンパーティー

至誠学園の園庭で、たくさんのボランティアの方々と一緒に子どもたちの幸福と健やかな成長を願いガーデンパーティーを開催します。地域の皆様、ぜひ遊びに来てください。

日時:5月10日(日) 13:00~16:00

(雨天実施)

場所:至誠学園・至誠大地の家園庭  
(錦町6-26-15)

対象:どなたでも

内容:ステージアトラクション、ゲームコーナー  
おやつコーナー、ブラスバンド演奏等

問合せ:至誠学園 事業本部事務局

☎042-524-2601



## 立川市子ども未来センター

まる まる

### 〇〇わんぱく2026

「まみれる」をテーマに、大量の素材を体感し、全力で遊ぶ体験型イベントです！たくさんの素材を使っているいろいろな遊びをみんなで楽しみませんか？ぜひ、ご家族で遊びに来てください♪

日時:5月17日(日) 10:00~15:00

場所:子ども未来センター 全館・芝生ひろば  
(錦町3-2-26)

対象:未就学児から小学生までの子ども  
及びその保護者

参加費:無料

まる まる

問合せ:〇〇わんぱく実行委員会

[wanpark.tachikawa@gmail.com](mailto:wanpark.tachikawa@gmail.com)



## コミュニティプログラム 子どものためのプログラミング道場

プログラミングに興味のある子どもが集まり、作った作品を見せ合ったり、お話ができるプログラミングクラブです。初心者大歓迎です！



日時: **5月16日(土) 9:30~11:45**  
場所: 立川市子ども未来センター 201会議室  
(錦町3-2-26)

対象: 7歳以上17歳以下の方(親子で参加可)

定員: 16名(申込順)

参加費: 無料

持物: パソコン



主催: CoderDojo 立川

問合せ: [coderdojo.tachikawa@gmail.com](mailto:coderdojo.tachikawa@gmail.com)



## まんぼうまつり

工作やゲームコーナーなど、楽しいことがたくさんあるおまつりです！みんな遊びに来てね。

日時: **6月28日(日) 15:00~17:00**

場所: 錦児童館 (錦町3-12-1)

対象: 乳幼児~高校生世代

※未就学児は保護者同伴

定員: 60名(申込順)

参加費: 100円

申込期間: 6月13日(土)~6月24日(水)

申込み: 錦児童館

☎042-525-6684

※詳細は「まんぼうまつり申込書」をご確認ください。

※参加には児童館緊急連絡カードの提出が必要です。



# サロン活動会員募集

## 羽衣吹矢サークル レッドアロー

簡単・楽しい・身体にいい！吹矢で正しい姿勢と腹式呼吸を身に付け健康増進！皆で楽しみながら活動しています。初心者の方も大歓迎！見学もできます。

日時: **月3回 水曜日 18:30~20:30**

場所: 羽衣中央会館 (羽衣町2-26-7)

入会金: 1,000円 月会費: 1,000円

問合せ: ☎090-4200-9226(河西)



## うたごえ広場



鈴やカスタネットなどの楽器を使ったり、輪唱で歌うハーマニーも格別です。季節の歌、懐かしい歌をピアノ伴奏に合わせて一緒に歌いましょう！！

日時: **5月9日(土) 6月20日(土) 7月11日(土)** } **いずれも 13:30~14:45**

場所: ワークショップモア (錦町1-17-11)

参加費: 500円

問合せ: 音楽ユニットメゾピアノ(渡辺)

☎042-525-8767

♪飲み物持参、マスクの着用



## ハッピーはごろも

指先を動かしたり、リズムに合わせた脳トレや、時には童謡を歌うなど、和やかな体操サロンです。

日時: **毎週(水) 10:00~11:00**

場所: 羽衣地域福祉サービスセンター2階  
(羽衣町1-12-18)

参加費: 1,000円/月

問合せ: ☎090-2317-0292(吉田)



地域のサロン情報は「[立川市地域包括ケア情報サイト](#)」からご覧になれます。

右の二次元コードからアクセスしていただけます。



## 認知症サポーター養成講座 ～認知症を学び、みんなで考える～

日時:①5月16日(土) 10:00～11:30

②5月21日(木) 10:00～11:30

場所:①みのわホール(羽衣町3-15-9)

②羽衣ワークセンター

(羽衣町1-12-18)

対象:立川市在住・在勤・在学の方

定員:20名(申込順)

申込み:はごろも地域包括支援センター(4面)

※羽衣ワークセンターは駐車場がありませんので  
車での来場はご遠慮ください。



## 介護予防教室 ～おなかすっきり快ウン術☆～

おなかの不安をなくすことが、自信を持って外へ  
一歩踏み出す「心の筋力」を支えます。緩和ケア  
認定看護師が、すぐに生活に取り入れられるちょっ  
とした快ウン術のコツをお伝えします。

日時:5月15日(金) 14:00～15:30

場所:子ども未来センター 201会議室

(錦町3-2-26)

対象:概ね65歳以上の市民

定員:30名(申込順)

講師:内田栄子氏(緩和ケア認定看護師)

申込み:はごろも地域包括支援センター(4面)



## きっと見つかる!あなたに合った学校!! 定時制・通信制高校等合同学校説明会

通信制や定時制など特色のある高校が参加しま  
す。学校紹介冊子をもらうだけでもOK。個別相談  
もできます。お待ちしております。

日時:6月28日(日) 10:00～16:00

(最終入場:15:30)

場所:立川市役所1階(泉町1156-9)

対象:小・中学生、高校生、保護者の方、学校

の先生、支援者の方など、どなたでも

申込み:不要

主催:立川市

問合せ:立川市子ども育成課青少年係

☎042-523-2111(内線1306)



## 介護予防教室 青竹ふみで転倒しないための足づくり

筋力をつければ大丈夫だと思いませんか?  
最後まで自分の足で元気に歩きたいあなた  
へ、鍼灸師が、気軽に簡単に続けられる効果的な  
運動を指導します。

日時:6月16日(火) 14:00～15:30

場所:子ども未来センター 201会議室

(錦町3-2-26)

対象:概ね65歳以上の市民

定員:20名(申込順)

講師:高木庸介氏(シンリョク治療院院長)

申込み:はごろも地域包括支援センター(4面)

※飲み物・タオルを持参してください。



# こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です！

『南部東はごろも地域包括支援センター』（長いので、「はごろもほーかつ」と呼んでください）は、羽衣町・錦町に住む高齢者やその家族などが、介護と生活に関わることを広く相談できる窓口です。

## ～親も子も「介護未済」は備えどき～

「まだ大丈夫」。そう思っている今が、大切なタイミングかもしれません。「急に介護が始まった。もっと早く相談しておけばよかった」と感じている方が少なくありません。忙しい毎日の中で、こんな心配がよぎることはありませんか？

- ・家にいる時間が増えて、足腰の衰えが気になる。
- ・歩く速度がゆっくりになってきた。
- ・断捨離が必要な状況になってきた。

地域包括支援センターは、介護が必要になる「前」のご相談もお受けしています。「介護予防や健康づくりについて」「転倒・認知症などの不安」「利用できるサービスや制度の紹介」「これからの暮らし方の相談」など、「これって相談していいのかな？」と思ったら、まずは地域包括支援センターへ。お仕事をされている方も、ランチタイムの電話や、仕事帰りのメールから始めてみませんか。今、できる事を一緒に考えていきましょう。



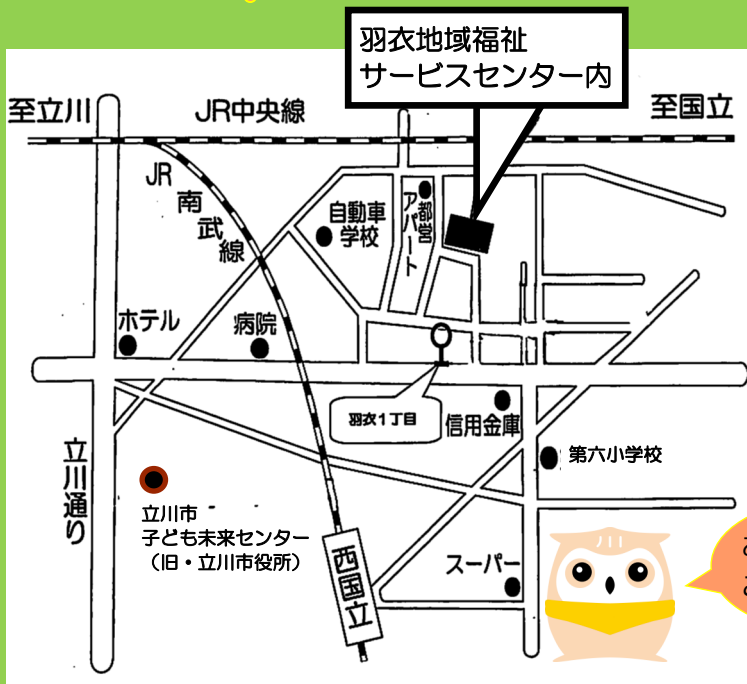
立川市南部東はごろも  
ちいきほかつしえん  
地域包括支援センター

こんな時はご相談・ご連絡ください



- ・最近足腰が弱くなってきた。
- ・一人暮らしが心配になってきた。
- ・手続きやお金の管理に自信が持てなくなった。
- ・親の介護が心配。
- ・最近姿を見かけない方がいる。  
大丈夫かしら？
- ・ご近所で怒鳴り声が聞こえる。

## 問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



### 発行・連絡先

〈立川市南部東はごろも地域包括支援センター〉  
電話 042-523-5612  
FAX 042-523-5613  
nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

### 〈立川市社会福祉協議会〉

こばやし すぎた  
〈地域福祉コーディネーター小林・梶田〉  
電話 042-519-3001  
FAX 042-519-3003  
dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉  
サービスセンター内

お気軽に  
ご相談ください

地域福祉コーディネーターのフェイスブックはこちら→



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。