

マンモスしんぶん

2026年3月26日発行

かぞくこんだんかい ～家族懇談会～ マンボウ&コスモス

2026年1月23日（金）、マンボウ14名・コスモス6名とたくさんの方にご参加いただきました。ご参加された皆さまには、お礼申し上げます。

今回は、生活介護支援事業所の上半期報告と「成年後見制度」についてのミニ講座を実施しました。上半期報告は、マンボウ・コスモスそれぞれの普段の活動の様子や季節行事等の写真を多く盛り込んでの報告をしました。実際に活動で使っている道具や作品にも触っていただきました。ミニ講座の講師は、立川市社会福祉協議会の1階にある「あんしんセンターたちかわ」の職員です。限られた時間のため、基本的な制度内容の説明が中心になってしまいましたが、ご参加いただいた方からは、「成年後見制度について学ぶことができた」「もっと具体的な話が聞きたい」等、色々なご感想をいただきました。

2026年度も開催を予定しています。「みんなの普段の様子をもっと詳しく知りたい!」「こんな話が聞きたい!」「もっと“懇談”したい」「みんなどんなお弁当を食べているの?」「継続的な講座で〇〇を開催して!」等、今後の家族懇談会の内容についても、皆さまのご意見をもとに一緒に考えていけると嬉しいです。



発行：たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

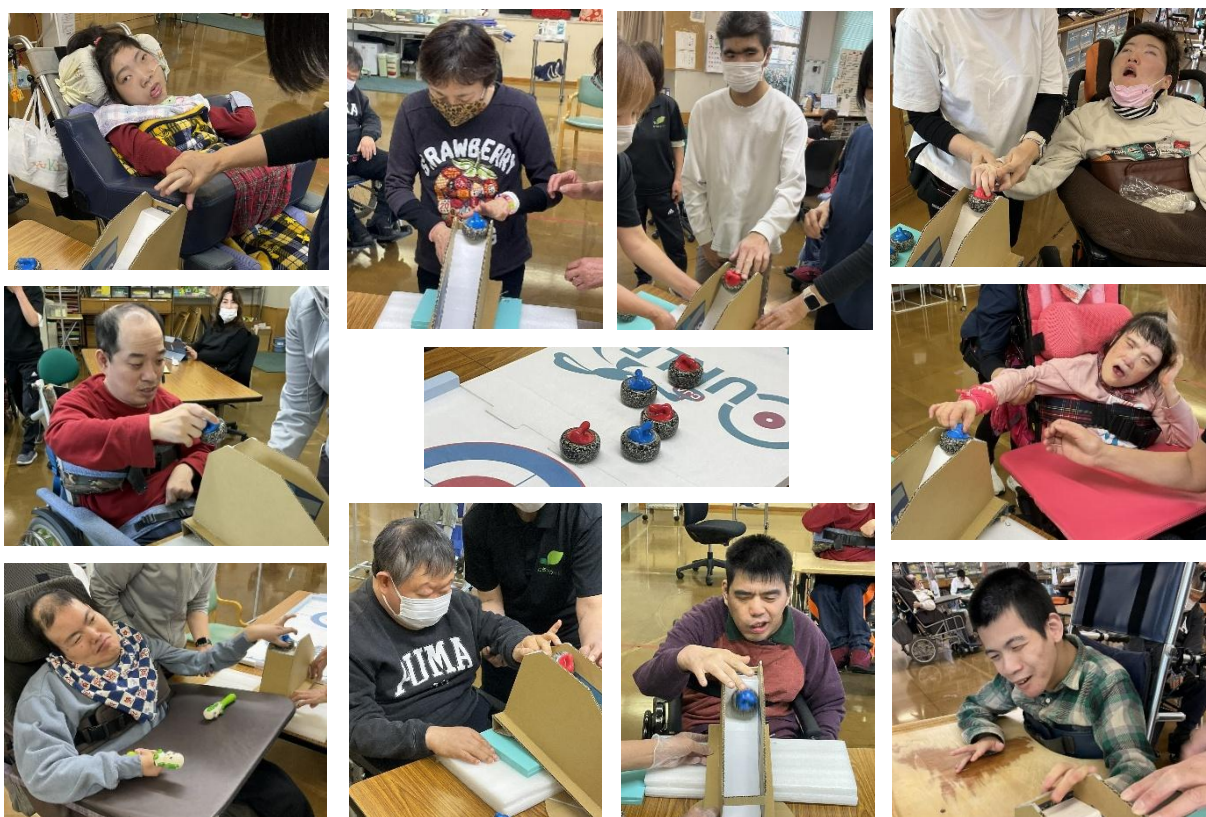
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

～カーレット～ マンボウ

マンボウでは、レクリエーションの一環として1ヶ月間道具を借り、カーレットを行いました。

カーレットは日本発祥の競技で、カーリングを卓上で出来るようにコンパクトにしたものです。カーリングと言えば、冬のオリンピックでも注目を集めた競技ですが、一般の人が容易に出来るものではありません。カーレットは老若男女が比較的簡単に楽しめるものとなっています。マンボウでは更に、シートを短くしたり、手作りシュータでストーンを投球するようにしたりとルールを変えることで、利用者の皆が参加出来るように工夫しました。



桃の節句には『ひなまつり杯』と称し、ストーンは3個ずつ、1エンドのみとした個人トーナメント戦を開催しました。練習を重ねた甲斐もあって、上手にストーンを滑らせる人も多く、優勝を目指して頑張りました。普段、レクリエーションにあまり関心を示してくれない人も、皆が歓声をあげる様子に満面の笑みを浮かべてくれたのが、大変印象的でした。後攻めの方が若干有利ではありましたが、それを物ともせず勝ち進んだ人の顔にも誇らしげな笑みがこぼれていました。

今後も皆様のご協力を頂きながら、カーレットを続けていけたらと思います。

まつ ひな祭り (コスモス)

3月3日、コスモスでは季節行事のひな祭りを行いました。利用者の皆さんと一緒に作ったひな祭りの飾りつけの前で、男雛、女雛になりきり記念撮影を行いました。その後は、職員手作りのピンとサッカーボールを用い、ボウリング大会を開催しました。ボールを投げるのが苦手な利用者の方も大きなスロープを用い、参加できるように工夫しました。何回か投げるうちに、コツをつかみ上手にボールを転がすことができました。



せつぶん 節分 (マンボウ)

2月3日にマンボウでは節分の季節行事で、桃太郎の劇を行いました。利用者の皆さんと職員がそれぞれ桃太郎、猿、雉、犬など役柄の描かれたボードを持ち、職員が桃太郎の話を読み進めながら役になりきって演技をしました。鉦で切ると桃の中から小さな桃太郎が出てくる仕掛けを作り、ワクワク、ドキドキしながら桃を割るのに何度も挑戦する利用者さんもありました。それぞれの配役を見事に演じ切り、皆でひとつの作品を作り上げた達成感と嬉しさを共有することができました。



じねんど こうほうかつどう ～次年度の広報活動について～

いつもマンモス新聞をご覧いただきありがとうございます。2026年度からは年4回、四季にあわせて発行いたします。

生活介護の日々の様子、利用者さんの生き生きとした姿や職員の工夫などお伝えしていきます。2026年も本誌をお楽しみいただければ幸いです。

次に、当事業所のホームページやSNS（XやFacebook）についてご紹介いたします。

当事業所ホームページでは、マンモス新聞のバックナンバーや事業所の紹介についても掲載しております。マンモス新聞はカラー版となっております。ぜひご覧ください。SNSでは、新型コロナウイルス感染症により、なかなか一緒に過ごす機会が無かったボランティアさんの受け入れした際の様子や、生活介護の日常をお伝えしています。今回は、数年ぶりに再開した国立音楽大学の学生ボランティアさんの演奏会の様子をお届けしております。ぜひご覧ください。

とうかい
当会ホームページ マンモス新聞



マンモス新聞

マンモス新聞は、立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所の機関紙です。

2025年度

マンモス新聞No.82（1月30日発行）

2026年のご挨拶 / クリスマス会（マンボウ） / クリスマス会（コスモス） / 新春コンサート

PDFファイルダウンロード（約1MB）

マンモス新聞No.81（11月26日発行）

活動紹介（マンボウ） / 文化祭（マンボウ） / 活動紹介（コスモス） / ハロウィン（コスモス）

へんしゅうこうき
✿ 編集後記 ✿ ～今号は伊藤、中村の異動のご挨拶です～

ねん せいかつかいごしえんじぎょうしょ もと げんばせきにんしゅ さまさま まな
16年ぶりに生活介護支援事業所に戻り、現場責任者として、様々なことを学ばせていただきました。4年間、本当にありがとうございました。（伊藤）

にゅうしよく ねん かぞく おお かた きょうりよく
入職して2年となりますが、ご家族やGHなど多くの方のご協力により
りようしゃ みなさま たの せいかつ おく ぶしよ いたう
利用者の皆様と楽しく生活を送ることができました。部署は異動とはなりますが、
せいかつかいご つう まな い ひびしやうじん おも
生活介護を通じて学んだことを生かし、日々精進していきたくと思います。2
ねんかんたいへん せわ なかむら
年間大変お世話になりました。（中村）

こちらのお青字をクリックください。以下は過去のバックナンバーとなります。