

錦町  
羽衣町

# まちなっと



2026年7月

## つながりのわ

福祉施設の地域交流室を活用し、高校生がフリースペースの運営をしています。今回は、夏にちなんだイベントを開催します。ぜひ遊びにいらしてください。

日 時:7月17日(金) うちわ・扇子作り  
8月14日(金) 夏祭り  
9月 4日(金) 月見&ポッチャ  
いずれも13:00~14:45

場 所:立川療護園はごろもの音  
(羽衣町2-63-3)

対 象:どなたでも

申込み:不要

問合せ:星槎国際高等学校立川学習センター  
☎042-521-3699



## ほしのご食堂



高校生が運営する子ども食堂です。子どもはもちろん、大人1人での参加も大歓迎です！食後は高校生と遊んだり、宿題を持ってきたりしてもOK。皆さまのご参加をお待ちしています!!

日 時:8月14日(金) 12:00~14:30  
9月18日(金) 17:00~18:30

場 所:星槎国際高等学校立川学習センター  
(錦町6-9-5)

対 象:どなたでも

定 員:各回30名 (要申込み)

参加費:高校生以下は無料、大人300円

申込み:二次元コードから  
お申込みください



問合せ:星槎国際高等学校立川学習センター  
☎042-521-3699

## 個別指導学習会 ~大学生を中心としたスタッフと一緒に勉強しよう♪~

小・中学生向けに、定期的な学習の場づくりをしています。現役大学生や塾講師経験のあるスタッフが学習のサポートやアドバイスをします。勉強したい教材を各自お持ちください。

日 時:毎週水・木曜日 18:30~21:30  
毎週日曜日 13:30~16:30

場 所:子ども未来センター (錦町3-2-26)

対 象:小・中学生

定 員:各回10名 (要申込み)

参加費:1時間ごと300円

主 催:CEVEC

申込み・問合せ:cevec.study@gmail.com



## たちプラステーション

集まったメンバーでプラモデルづくりをしています。経験豊富なスタッフがフォローしてくれます。

各自でつくりたいプラモデルや、ニッパーなどの道具をお持ちください。見学のみでの参加も大歓迎です！

日 時:8月22日(土) 13:00~18:00  
(17:30ごろから片付け開始)

場 所:子ども未来センター (錦町3-2-26)

対 象:プラモデルに興味のある方  
※8歳以下は保護者同伴

定 員:20名 (申込み不要)

参加費:400円

主 催:FactoryAlliance

問合せ:unagi.factory@gmail.com



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。錦町・羽衣町に配置され「一人ひとりが共に活き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指して活動しています。

## バザーを開催します

地域福祉アンテナショップはねきんのいえで、バザーを開催します。不要だけれど、まだ使えるものを必要としている人へ…。

ぜひ、のぞいてみてください。



日時:7月15日(水) 9:00~12:00

場所:地域福祉アンテナショップはねきんのいえ  
(羽衣町2-39-11)

主催:はねきんネットの会

問合せ:はねきんネットの会

☎070-8907-5884 (植益)



## 【はねきんのいえフリーデー】

地域福祉アンテナショップはねきんのいえでは、どなたでも好きに過ごせるフリーデーを開催しています。

日時:毎月第1・第3(水) 10:00~16:00

場所:地域福祉アンテナショップはねきんのいえ  
(羽衣町2-39-11)

## にしき・なぞときウィーク

夏休みは錦児童館で謎解きをしよう！お友達同士の参加も大歓迎。みんな遊びに来てね。

日時:8月17日(月)~8月21日(金)

いずれも9:00~18:00

場所:錦児童館 (錦町3-12-1)

対象:乳幼児~高校生世代

※未就学児は保護者同伴

定員:80名 (先着順)

参加費:無料

申込み・問合せ:錦児童館

☎042-525-6684

※参加には児童館緊急連絡カードの提出が必要です。

※定員分の景品をご用意しています。

※一部の謎解きは知識が必要となります。



## スマホのあれこれ相談会

シニア世代の方向けに、スマホ相談会を開催します。お気軽にお越しください。

日時:①7月1日(水)、9月16日(水)

②7月15日(水)

いずれも13:00~14:30

場所:地域福祉アンテナショップはねきんのいえ  
(羽衣町2-39-11)

内容:①ふらっと立ち寄れるスマホ操作の  
お悩み相談会

(介護や終活について相談できる「おしえて  
ほーかつ」も同時開催します)

②AIを活用した健康相談教室



参加費:①②とも無料

(通信費は自己負担。Wi-Fi利用可)

主催:はごろも地域包括支援センター

申込み・問合せ:はごろも地域包括支援センター(4面)

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

## 地域の高校生がサポートします!!

## エレちゃんの電気教室

親子で楽しく電気のヒミツを学ぼう！見て・触れて・体験しながら、身近な電気について知ることができる教室です。

日時:8月17日(月) 13:30~15:30

場所:羽衣児童館 (羽衣町2-44-16)

対象:小学生以上

※保護者同伴も可

定員:25名 (申込順)

内容:①電気に関する動画を見て、正しく安全に電気を使おう！

②乾電池を使ったプラモデル工作もできるよ！

申込み:8月1日(土)から当日まで

共催:羽衣児童館、関東電気保安協会

申込み・問合せ:羽衣児童館

☎042-526-2336



## ふれあいcaféアンダンテ



毎月2回、第1・第3の木曜日に開催しています。だれでも自由に参加できる、協働型地域福祉アンテナショップです。気軽にお立ち寄りください。

日時:7月2日(木)、7月16日(木)  
8月6日(木)、8月20日(木)  
9月3日(木)、9月17日(木)  
いずれも13:00~15:00



場所:ふれあいクリニック裏隣り  
(錦町1-23-2)

内容:第1(木)…健康チェック、0円ショップ  
困りごと相談、フードバンク  
第3(木)…ミニ講演会

無料

問合せ:健生会 ☎042-523-2375

共催:地域保健企画、三多摩福祉会、健生会  
三多摩健康友の会立川支部

### 【食品の寄付にご協力ください!!】

配布できる食品が不足しています。ご家庭で食べきれない食品がありましたら、ご寄付いただくと幸いです。

※詳細はお問合せください。



## ロバ隊長を作ってくれる方を大募集!



「ロバ隊長」は、認知症サポーターキャラバンのマスコットです。認知症になっても安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、急がず、ゆっくと、一歩ずつ進むことを象徴しています。

このマスコットは、認知症についての普及啓発活動などで市民の皆さんに配布しています。マスコット作りに協力して下さる方は、「はごろも地域包括支援センター(4面)」までご連絡ください。

マスコット作りのボランティアさん募集中!!



## 元気な歌声ひろば

季節の歌や懐かしい歌を歌って、楽しい時間を過ごしましょう。輪唱あり、手話もあり! 歌を思いっきり楽しんでみませんか?

日時:7月11日(土)、9月12日(土)  
いずれも13:30~14:45



場所:ワークショップモア(錦町1-17-11)

参加費:500円

問合せ:音楽ユニットメゾピアノ (渡辺)

☎042-525-8767

※飲み物持参、マスクの着用をお願いします♪



## 認知症サポーター養成講座

「認知症について学びみんなで考える」をテーマにした認知症サポーター養成講座に参加してみませんか?

【講座①】

日時:7月17日(金) 14:00~15:30

場所:子ども未来センター 201会議室  
(錦町3-2-26)

定員:20名(申込順)

申込み:はごろも地域包括支援センター(4面)

【講座②】

日時:9月15日(火) 13:30~15:00

場所:立川病院 トリアージ棟  
(錦町4-2-22)

定員:50名(申込順)

申込み:国家公務員共済組合連合会  
立川病院(認知症疾患医療センター)

☎0120-766-613

※11月10日(火)に、認知症サポーター養成講座を受けた方を対象に、ステップアップ講座を予定しています。



# こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

『南部東はごろも地域包括支援センター』(長いので、「はごろもほーかつ」と呼んでください)は、羽衣町・錦町に住む高齢者やその家族などが、介護と生活に関わることを幅広く相談できる窓口です。

## 『ちょこっとボランティア』さん大募集!

日常生活の中でのちょっとした困りごとや、地域包括支援センターが開催するイベントのお手伝いをしてくださる方を募集しています!

「できるときに、できることを」でOK!

「ちょっと気になる」「まずは話を聞いてみたい」そんな方も大歓迎です!ぜひ、ほーかつへお問合せください。



ほーちゃんです  
よろしくっぽ!



交流会も  
開催しています

### ～身近で活躍中～

★見守り活動の中で「郵便物がたまっている」「室温が高い」「ゴミが出ていない」などのさりげない気づきが、地域で暮らす高齢者の安心につながっています。

★「一緒に行ってみませんか?」というちょこボラさんの声かけで、地域の集まりに参加された方もいます。

## 問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



### 発行・連絡先

<立川市南部東はごろも地域包括支援センター>

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

<立川市社会福祉協議会>

<地域福祉コーディネーター小林・梶田>

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉

サービスセンター内



お気軽に  
ご相談ください

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト/(表紙)鳥:タダツタケシ