



地域福祉アンテナショップ 「ふらっとたかまつ」

地域福祉アンテナショップとは、身近な場所で、誰もが気軽に、ふらっと立ち寄れる地域の居場所です。

地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。

ふらボラさん、大募集！

「ふらっとたかまつ」で活動するボランティア(名称:ふらボラ)を募集しています！

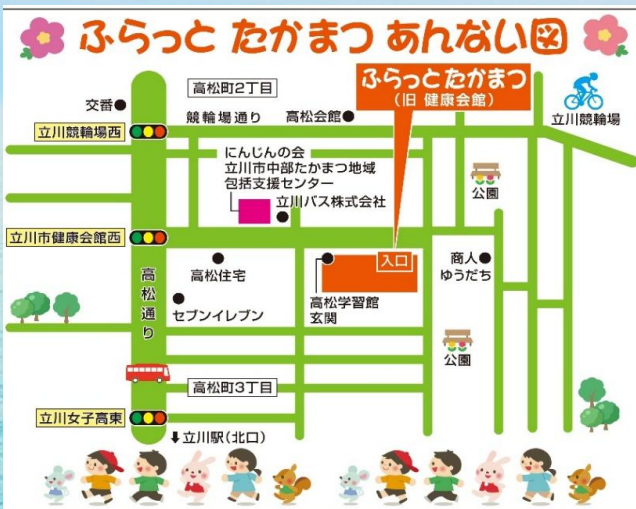
具体的な活動内容は、

- ・開所日に来る(読書やパソコン作業などをしていただきながらでOKです)
- ・初めて「ふらっとたかまつ」を訪れる方に、この場所の説明をする
- ・イベントが開催される日に、机や椅子を並べるなどの設営の手伝いをする

などです。

短時間から、自分のできる範囲で活動していただくことができます。

見学することもできますので、地域福祉コーディネーター(4面)までお問い合わせください。



【7月の開所予定日】

週に2回開所しています。予約不要・入退場自由です。

お好きな時間にいらしてください♪

- 7/2(木)10:00~16:00
- 7/6(月)13:00~16:00
- 7/10(金)10:00~16:00
- 7/14(火)13:00~16:00
- 7/15(水)10:00~16:00
- 7/21(火)10:00~12:00
- 7/23(木)13:00~16:00
- 7/28(火)13:00~16:00
- 7/30(木)10:00~16:00



イベントに参加したりお茶を飲んだり、好きなことをしてお過ごしいただけます。

～卓球台を常設しています！～

「ふらっとたかまつ」の開所日に予約不要でお使いいただけます。



【問合せ】曙町・高松町・緑町地区地域福祉コーディネーター(4面) ☎042-540-0210

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
 曙町・高松町・緑町を対象に「一人ひとりが共に生き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指して活動しています。



～イベント・お仲間募集のご案内～



「おいでよ!キッチン」

調理スタッフ大募集中!!!

みんなでワイワイ、活気あるキッチンを一緒に作りませんか？

料理をつくるのが好きな方、料理で誰かに喜んでもらいたい方、同じ思いを持つ仲間と楽しく活動したい方など、ぜひ力をお貸しください!

ご連絡はメールにてお待ちしております。

また、開催日時等は二次元コードから

Instagramをご確認ください。



申込み:

Instagramはこちら→

✉oideyokitchen.tachikawa@gmail.com

(今関さん)



ごちゃカフェ ～夕涼み～

ごちゃカフェは子どもから大人まで、誰でも気軽に集まれる場所です。みんなで冷やし中華とかき氷を作りましょう!

みんなで話そう! みんなで作ろう! みんなで食べよう! みんなで笑おう!

日時:8月11日(火・祝)16:00～18:00

場所:にんじん・立川 地域交流スペース

(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル1階)

参加費:未就学児は無料、小・中・高校生は100円、大人は300円

定員:15名(先着順)

申込み:社会福祉法人にんじんの会 にんじん・立川

☎042-522-1537 FAX 042-522-1636



さんねんかい

一緒に健康な身体づくりのために体操をしたり、楽しくお話をしたりしませんか？

日時:第1・2火曜日13:30～15:30

場所:アートアベニュー立川 集会室

(曙町3-17-30)

定員:5名

持ち物:上履き、飲み物

問合せ:042-529-1923(杉田さん)



認知症サポーター養成講座

認知症は、誰でもかかる可能性のある病気です。自分事として考え、認知症になっても自分らしく暮らせるよう、正しい理解を深めましょう。

日時:10月2日(金)14:00～15:30

場所:高松学習館 第2教室(高松町3-22-5)

定員:20名

申込み:中部たかまつ地域包括支援センター(4面)

認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し
認知症の方や家族を
暖かく見守る応援者です





「クリーンキャンペーン」を開催しました



社会福祉法人は、その高い公益性から、地域の福祉ニーズ等を踏まえ、法人の自主性や創意工夫による多様な地域貢献活動を行うことが求められています。その取組みをより充実させるため、立川市では2015年より市内法人による情報交換会を開催し、協議を重ねながら具体的な取組みにつなげてきました。

立川市社会福祉協議会は、立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(通称:ふくしネットたちかわ)の事務局を務めています。



←ふくしネットたちかわ
ロゴマーク

第3地区(曙町・高松町・緑町)では、各法人の福祉施設がある地域の清掃活動を通じて、法人同士や住民が普段から連携できるつながりづくりを目的に、「クリーンキャンペーン」を開催しました。クリーンキャンペーンでは、2つの施設がペアになり、公園の清掃活動を行いました。「社会福祉法人愛光学舎 愛光みどり保育園」と「社会福祉法人恵比寿会 フェローホームズ高松の家」、「社会福祉法人愛光学舎 愛光あけぼの保育園」と「社会福祉法人三多摩福祉会 小規模多機能居宅介護あけぼのさん家」、「社会福祉法人愛光学舎 愛光保育園」と「社会福祉法人にんじんの会 にんじん・立川」のペアで活動しました。

当日は、各施設の子どもたちと高齢者、職員と一緒に活動しました。子どもたちは積極的にごみを拾い、車椅子を利用している高齢者にはごみ袋を持っていただくなど、それぞれができる役割を担いながら協力して活動しました。子どもたちがごみを袋に入れるたびにハイタッチを交わすなど、世代を越えた温かい交流の様子が見られました。

また、活動の合間には、子どもたちと高齢者が歌を歌ったり、折り紙などの手作り作品を交換したりと、和やかなひとときも生まれました。参加した高齢者の中には「子どもたちが本当にかわいい。このような機会を作ってくれてありがとう」と涙を浮かべながら話される方もおり、人と人とのつながりの大切さを改めて実感する機会となりました。

今回のクリーンキャンペーンは、公園の環境美化という社会貢献にとどまらず、施設間の連携強化や、子どもと高齢者の交流を通じた相互理解の促進にもつながりました。

今後もこのような取組みを継続し、地域に根ざした支え合いの輪を広げるとともに、誰もが安心して暮らせる、やさしいつながりのあるまちづくりを目指していきます。



こんにちは「ほーかつ」(中部たかまつ地域包括支援センター)です！



ひと涼みスポットのご案内



ここ数年は早い時期から厳しい暑さが続き、熱中症にかかる方が増えています。

立川市では、今年度も『ひと涼み声かけプロジェクト』を展開し、熱中症予防を呼び掛けています。

たかまつ包括では、日よけの下にベンチを設置し、「立川ひと涼みスポット」としてご利用いただいています。

熱中症は、屋外だけでなく室内でも起こる危険があります。水分補給だけでなく、エアコンを適切に使用し、お部屋の温度管理を心掛けましょう。

また、暑い時間帯の外出をできるだけ避け、無理をしないようにしましょう。



こちらでも情報を発信しています

たちかわ

まちなつとWeb

地域活動のヒントを

発信



Instagram

地域活動を

リアルタイムで

発信



Facebook

イベント告知

活動報告



YouTube

動画で気軽に

地域活動を見学



まちなつと

他の地区の

まちなつとも掲載



発行・連絡先

立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話:042-540-2031

FAX:042-522-1636

Eメール:c.t-houkatsu@ninjin.or.jp

立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター 高橋・松原

電話:042-540-0210

FAX:042-529-8714

Eメール:dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地

〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室

案内図



※地域包括支援センター／地域の高齢者やそのご家族の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。