

栄町 若葉町 まちねっと



「遊☆涼み会」

○若葉児童館○



焼きそば作りやきもだめし、花火で夏を楽しもう！

日 時：7月18日(土)16時～20時

- ①焼きそば作り
- ②きもだめし(自由参加)&工作
- ③みんなで花火をしよう

参加費：200円(飲食代、花火代として)

対 象：小学生



定 員：先着20名

申込み期間：7月4日(土)～15日(水)まで

申込み・問合せ：若葉児童館(若葉町4-25-114)

電話536-1400

○幸児童館○

みんなで育てた夏野菜をおいしく食べよう！

日 時：8月7日(金)14時～16時

参加費：100円

対 象：小学生～高校生世代

定 員：8名

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・水筒

申込み期間：7月18日(土)～8月5日(水)まで

※詳しくは児童館で配布する申込書をお読みください。

申込み・問合せ：幸児童館(幸町2-19-1)

電話537-0358



今年もやります ○ 夜市298

駄菓子

地域福祉アンテナショップBASE☆298で「夜市298」を開催します。

焼きそばや駄菓子などの販売もあります。一緒に夏の夜を楽しみましょう！

日 時：7月17日(金)16時～19時30分

場 所：地域福祉アンテナショップBASE☆298 (若葉町4-25-1-37-103)

申込み：不要

問合せ：地域福祉コーディネーター

電話537-7147



BASE☆298

Instagram

@BASE_NIKUYA



※地域福祉アンテナショップBASE☆298は、ボランティア等で運営されている

地域の居場所です。(開所時間 月～金曜日 10時～16時)

栄町グッドネイバー

※栄町地区グッドネイバーをすすめる会は、人と人が繋がり、集い、交流の輪を広げる活動を続けています。



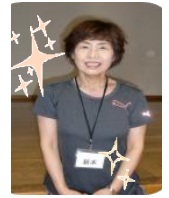
グッドの健康体操 心も体も元気に!家でできる体操を楽しく学ぼう

日時: 9月13日(日)

講師: 藪本隆子氏

10時~11時30分

(健康運動実践指導者)



場所: さかえ会館(栄町4-6-2) 持ち物: 上履き、飲み物、タオル、マスク

参加費: 1回200円

申込み: 竹内さん 電話536-0451

手作り会

タオル掛けを作ります。物づくりが好きな方のご参加をお待ちしています。

日時: 8月18日(火) 10時~11時30分

場所: 幸学習館(幸町2-1-3)

参加費: 無料

持ち物: 針、糸、ハサミ

申込み: 竹内さん

電話536-0451



私ノート(エンディングノート)

記入会



初めての方も、2度目の方も大歓迎です。記入のポイントをお伝えしますので、少しずつノートを埋めていきましょう。

日時: ①7月10日(金)13時30分~15時

②8月7日(金)10時~11時30分

場所: ①幸学習館(幸町2-1-3)

②さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費: 100円(「私ノート」代)

申込み: 竹内さん 電話536-0451

協働型地域福祉アンテナショップ※「bluebird」



「住まいと暮らしの勉強会」

屋根・外壁塗装業者の選び方や見積もりについて、正しい知識を学びましょう。

リフォーム詐欺や手抜き工事にあわないための基礎知識や対応策をお伝えします。

日時: ①7月22日(水) ②7月23日(木)

各回10時30分~12時

場所: 「bluebird」(若葉町1-17-1)

立川バス、立川駅・国立駅⇄けやき台団地

「西町四丁目」降車

参加費: 100円(飲み物代)

定員: 5名程度(申込み先着順)

申込み・問合せ: 須崎さん 電話535-7210



※協働型地域福祉アンテナショップの運営主体は、住民・企業・事業所などです。

出張ほうかつin幸学習館

出張ほうかつ第2弾です！今回は幸学習館で開催します。「介護や相談はまだまだ関係ないわ」という方もぜひ顔見知りになりましょう。ご相談も受け付けます。

日 時：7月6日(月)10時～11時30分

場 所：幸学習館（幸町2-1-3）

参加費：無料 出入り自由

直接会場へどうぞ

問合せ：わかば包括

電話538-1221



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。応援者が増えることで、「もし私が認知症になっても、このまちで安心して暮らせるね」と言い合える地域に近づいていきます。

日 時：7月30日(木)10時～11時30分

場 所：立川新緑クリニック3階地域活動室

(若葉町3-54-16)

参加費：無料

定 員：20名（申込み順）

申込み・問合せ：わかば包括

電話538-1221



暮らしの保健室とまり木

「暮らしの保健室って どんなところ？」



TVでも紹介され、全国に広がった「暮らしの保健室」の創設者である秋山正子氏に、「暮らしの保健室とまり木」1周年記念として、ご講演いただきます。

日 時：8月8日(土)14時～16時

場 所：暮らしの保健室とまり木

(若葉町4-25-1-37-101)

講 師：秋山正子氏（暮らしの保健室室長）

参加費：無料（申込み不要）

問合せ：暮らしの保健室とまり木

メール:kurahoke.tomarigi@gmail.com

楽しく体操しませんか？

「健康いきいき体操」



デイサービスの健康体操を楽しみませんか？動きやすい服装・靴で、お気軽にお越しください。

日 時：月曜日～金曜日の10時～(約30分)

9時50分に直接お越しください。

場 所：栄福社会 サポートーズさかえ

(栄町3-2 みかもビル1階)

参加費：無料

定 員：7名程度

問合せ：080-3579-6677

(デイサービス直通)



こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です

みなさん、こんにちは！突然ですが、「水曜カフェ」をご存じですか？

毎週水曜日14時～15時に、キッチンさかえ(西武バス営業所前にある栄福社会内)で、「ほーかつ」が開催しているカフェです。お飲み物代として200円をお支払いいただき、おいしいコーヒーやジュースを飲みながら、介護や認知症のことに限らず、さまざまなお話をしています。みなさまのご参加をお待ちしております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



ほーかつ MAP



- ① 若葉町4-25-1-37-103
BASE☆298内
開設日：月～金曜日 9時～17時
- ② 若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内
開設日：月～金曜日 9時～17時
- ③ 栄町3-2 栄福社会内
開設日：毎週水曜日 10時～15時

「ほーかつ」では、栄町と若葉町にお住いのみなさまのよろず相談窓口として、さまざまな個別のご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

<発行・連絡先>

● 立川市北部東わかば地域包括支援センター
電話 042-538-1221
FAX 042-538-1222
h-wakaba@tachikawawakaba.jp

● 立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター 前田・浅見
電話 042-537-7147
FAX 042-537-7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域福祉コーディネーターは、地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

※職員が不在の場合がございます。
ご来所の前にお問合せください。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。