



vol.168
2026.7月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

P7 ○子ども・若者エール寄附金
～皆さまからの寄付が地域の子ども・若者を支えています～

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

「夏！体験ボランティア2026」 始まります!!



● 夏！体験ボランティアは、ボランティア活動に関心があるけれど、なかなかきっかけがないという方々のために、夏休みの期間を利用して豊富なプログラムの中から、自分に合う活動を選んでボランティア体験ができる企画です。

ボランティア経験者はもちろん、初めての方や友達同士での参加也大歓迎です！参加した方々からは「素敵な人や場所との出会いがあった」「将来の夢が増えた」「自分の仕事に活かすことができる学びがあった」などの感想をいただいています。

福祉施設や市民活動団体には、個性あふれる方や魅力的な活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。

印象に残る体験が待っています。ご応募お待ちしております！



受付期間：2026年7月15日(水)～8月31日(月)

※原則、申込みの締切は活動希望日初日の1週間前まで。



夏！体験ボランティア2026の流れ

- ① 「たちかわまちねっとWeb」の「ボランティア情報」ページから希望の活動先を選択する。
プログラムの例
・保育園や学童保育所での補助・高齢者の話相手・障害のある方の余暇活動の手伝い など
- ② 「Googleフォーム」または「ボランティア・市民活動センターたちかわ」窓口で申込みをする。
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
- ③ ボランティア保険に加入する(350円～)。※すでに保険加入済みの方は申込控をご用意ください。
- ④ 活動先に連絡し、注意事項を確認後、ボランティア活動スタート！
- ⑤ ボランティア活動場所で、アンケートに答えて終了。



たちかわまちねっとWeb

申込み・問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323

FAX 042-529-8714 E-mail : shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:15 ※土曜・日曜・祝日はお休みです。

更なるサービス向上のため、
2026年春、法人化いたしました

M'sリーガル 司法書士法人・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き
・民事信託/家族信託
・成年後見(法定後見・任意後見)
・土地建物の登記
・離婚問題/財産分与
法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL. 042-512-7501

東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

司法書士・行政書士
丸山 瑞枝

介護付きホーム
介護付有料老人ホーム
一般型特定施設入居者生活介護

Aアズハイム
国立

昼食付き見学会 実施中!

資料請求/見学予約
お問い合わせは、
0120-834-655 (アズハイム)

●東京都国分寺市西町4-23-1(立川駅よりバス乗車「上井天」下車徒歩4分(約310m)・国立駅よりバス乗車「井天通り北」下車徒歩2分(約115m)) ●事業主体/(株)アズパートナーズ 東京都千代田区神田駿河台2-2 御茶ノ水西ビル11階

創業45年 訪問美容始めました!

ご自宅にお伺いしてカットします
美容室に来られない方
お気軽にご相談ください!

訪問日:火曜日・水曜日
カット・ブロー ¥5,500

ご予約 ☎042-527-0911

立川市訪問理美容サービス事業協力店

美容室 かぐや姫

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2F
営業時間 AM10:00～PM6:00

Fellow Homes

いくつになっても自分らしく。私たちがサポートします!

社会福祉法人恵比寿会

https://www.fellow-homes.or.jp

06FELLOW_HOMES

無料回収、古くても壊れていてもOK!

・自転車
・電動自転車
・原付バイク
・ルームエアコン
・窓エアコン
・除湿器
・小型家電
・楽器類

・ノートパソコン
・プリンター
・タブレット
・スマホ、ガラケー
・ゲーム機
・カメラ
・卓上ミシン
・編み機
・ビデオデッキ

・レコードプレーヤー
・CDプレーヤー
・ガスストーブ
・ガスヒーター
・ガスコンロ
・ゴルフクラブ
・サッシ

・電動工具
・草刈り機
・発電機
・耕運機
・鍋、フライパン
・圧力鍋
・アルミホイール
・鉄ホイール

不用品が少量の場合、3点以上溜めてからご連絡頂けると助かります。

〈有料品〉・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・洗濯乾燥機・健康器具・事務机・サイドボード・ソファ・和ダンス・洋服ダンス・食器棚・マッサージチェア・ベッド その他 ※エアコンの取り外し作業

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

2026年度 立川市市民後見人養成事業

市民後見人

養成講座

基調講演・説明会



日時：2026年7月25日(土) 13:30～16:30(開場13:00)

内容：【第1部】基調講演『成年後見制度の概要と現状』
【第2部】説明会『市民後見人養成講座について』

参加費無料

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

地域あんしんセンターたちかわでは、成年後見制度を利用するご本人を支えるより身近な成年後見人として、市民後見人の養成・支援をしています。「市民後見人養成講座」では、成年後見人として必要な知識や技術の基礎的な内容を学ぶことができます。成年後見人に興味関心がある方であれば、だれでもご参加いただけます。説明会を行いますので、まずはお気軽にお申込みください。当日は「成年後見制度の概要と現状」に関する基調講演も行いますので、親族後見人を受任されている方、またはその予定のある方もぜひご参加ください。

●市民後見人になるには？

説明会終了後から養成講座前期・後期課程がスタートします。全課程修了後、地域あんしんセンターたちかわの生活支援員としておおむね1年活動した方が、市民後見人候補者となることができます。

① オリエンテーション&基調講演・説明会

② 前期課程研修

③ 後期課程研修+実習2日間

④ 生活支援員・後見支援員活動(おおむね1年)

⑤ 市民後見人活動開始

●申込み

右記の二次元コードまたは、URLから
申込みフォームにご回答いただき、
お申込みください。

URL: <https://forms.gle/MJLZJ6jJH9iYbkgXA>
締切日：2026年7月21日(火)



問合せ：地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
E-mail: anshin@tachikawa-shakyo.jp

2026年度 市民後見人養成講座カリキュラム(予定)

【前期課程】

9/4 (金)	13:30～15:30	オリエンテーション/認知症の理解
	15:30～16:30	介護保険制度の概要
	16:30～17:00	意見交換
9/18 (金)	13:30～15:30	知的障害・精神障害の理解
	15:30～16:30	障害福祉サービスの概要
	16:30～17:00	意見交換
10/2 (金)	13:30～15:30	成年後見制度概論
	15:30～16:30	日常生活自立支援事業について
	16:30～17:00	意見交換
10/16 (金)	13:30～15:30	市民後見人として知っておくべき法律知識
	15:30～16:30	成年後見人の立場から見た家庭裁判所の役割について
	16:30～17:00	年金制度について
11/6 (金)	13:30～14:30	法テラスについて
	14:30～15:30	意思決定支援と身上保護について
	15:30～16:30	現役市民後見人による実践報告
	16:30～17:00	後期の受講について

【後期課程】

12/4 (金)	13:30～14:00	地域での取組み①民生委員・児童委員
	14:00～15:00	地域での取組み②地域包括支援センター
	15:00～16:00	地域での取組み③地域福祉コーディネーター
	16:00～17:00	地域での取組み④立川市くらし・しごとサポートセンター
12/18 (金)	13:00～14:00	立川市との連携①立川市高齢政策課
	14:00～15:00	立川市との連携②立川市障害福祉課
	15:00～16:00	立川市との連携③立川市地域福祉課
	16:00～17:00	立川市との連携④立川市生活福祉課
1/15 (金)	13:30～14:30	実践報告①
	14:30～15:30	実践報告②
	15:30～16:30	実践報告③
	16:30～17:00	意見交換
1/29 (金)	13:30～14:30	立川市成年後見制度利用促進計画について
	14:30～15:30	市民後見人選任の流れについて
	15:30～16:30	修了証授与・事務連絡等

ご協力ありがとうございました！

2026年6月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2026年10月号に掲載いたします。

2026年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員

2026年4月1日～5月31日(敬称略)

団体・企業名	
あいの手	立川市朗読サークル「こえ」
匿名	株式会社 山本玉翠園
立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつこ	社会福祉法人 緑蔭会 たかのみち保育園
社会福祉法人 幹福社会 ヘルプ協会たちかわ	有限会社 ブイフィールド
Kサポート税理士事務所	西東京産業 株式会社
立川市手をつなぐ親の会	岩崎倉庫 株式会社
東京司法書士会 三多摩支会	株式会社 永光
東京税理士会 立川支部	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠障害福祉総合センター
株式会社 あさひセレモニー	松浦商事 株式会社
アルムの丘ケアステーション	株式会社 消防弘済会
匿名	株式会社 アイサービス
NPO法人 テイクオフ	栄町地区グッドネイバーをすすめる会
在宅介護福祉センターハイジ	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠保育園
多摩信用金庫	NPO法人 しらゆり
株式会社 多摩健康企画	株式会社 芝建築設計事務所
株式会社 ハンディキャップ・サービス	株式会社 アサミ
パナビット シムラ	NPO法人 いもっこの会
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園	文化・芸術いきいきネットワーク
立川市商店街振興組合連合会	社会保険労務士法人 ディーセントワーク 小林事務所
株式会社 立川印刷所	株式会社 朝雅
匿名	社会福祉法人 愛光学舎 愛光あけぼの保育園
株式会社 井田環境サービス	みんなの展示場 中村洋久絵画館
在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	東京立川断酒新生会
株式会社 ベネッセキャリアオス シルバーはあと立川	有限会社 えくてびあん
パソコン相談員研究会	

個人			
萩本 悦久	森川 大樹	成島 眞	匿名 8名
渡辺 美津世	原田 純一	朝田 誠治	

寄付者 総額:5,208,160円

2026年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月 1日	星 弘美	5,000
4月15日	匿名	1,000,000
4月17日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,045
4月20日	匿名	4,000,000
4月21日	匿名	50,000
4月23日	第6地区民生委員・児童委員協議会	338
4月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	944
4月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	1,070
4月30日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,302
5月 8日	匿名	30,000
5月19日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,408
5月19日	朝田 誠治	500
5月19日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,504
5月22日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,087
5月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	43,059
5月27日	匿名	5,000
5月28日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,181
5月28日	第6地区民生委員・児童委員協議会	508
5月29日	第4地区民生委員・児童委員協議会	109
5月29日	匿名	63,105

子ども・若者エール寄附金

寄付者 総額:417,000円 2026年4月1日～5月31日(敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月20日	中村 喜美子	20,000
4月20日	吉田 道子	100,000
4月21日	匿名	40,000
4月22日	匿名	10,000
5月 7日	匿名	100,000
5月19日	朝田 誠治	500
5月20日	三井住友トラストクラブ株式会社	146,500

夏期講習にも!中学3年生、 高校3年生の保護者の皆さまへ「受験生チャレンジ支援貸付事業」を知っていますか?

東京都では、中学3年生・高校3年生など受験生のお子さまを養育している一定の所得以下の世帯を対象に、塾代や受験料の貸付を無利子で行う事業を行っています。この制度の一番の特長は、高校・大学等へ進学した場合、領収書等を提出後に償還免除の申請を行うことで、返済が免除される点です。

世帯収入以外にもいくつか申込み対象要件があります。事業概要や申請時に必要な書類等についてあわせてご案内させていただきます。まずはお電話でお問合せください。

対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2026年4月1日時点で20歳未満の方)	
借受人	世帯の生計中心者(18歳以上)	
貸 付 限度額	塾 代	受験料
	中学3年生: 300,000円	中学3年生: 27,400円
	高校3年生: 300,000円	高校3年生: 120,000円

【収入要件】
※世帯収入は、父母等養育者それぞれについて、立川市発行の「令和8年度課税(非課税)証明書」で確認しています。
※所得の種類により見ていただく表が異なります。世帯収入の目安としてご覧ください。
※世帯人数は、家族構成や状況により異なる場合があります。

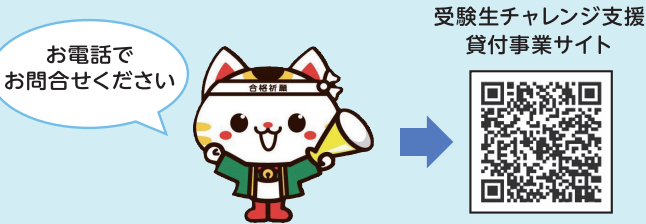
表① 総収入／給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

表② 合計所得金額／事業所得等(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター ☎042-503-4308 FAX 042-526-6081 受付時間：平日 8:30～17:00
※来所される際は、事前にご予約ください。



*** 毎年寄せられる 利用された方からの声 ***

夏期講習や志望校対策の月謝が高くて迷いましたが、30万円の枠をフルに活用して受講させることができました。



手続きや領収書の保管の手間はありましたが、返済免除の制度が本当にありがたかったです。



滑り止めも含めて子どもが希望する複数の学校を受験させることができました。





地域福祉コーディネーターだより



地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動を進めます。各地区専任の職員を12名配置しています。

全部型地域福祉アンテナショップ ～市内6カ所に開設されています～

「地域福祉アンテナショップ」は、誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所です。市民・社会福祉協議会・行政が協働して設置を進めています。お一人で過ごすことも、お友達と過ごすことも、その場にいる人と一緒に過ごすこともできます。また、テーマに沿った活動や、イベントの開催など、さまざまな取り組みが行われています。

各地区で行われている活動の一部をご紹介します。詳しくは、地域福祉コーディネーターまでお気軽にお問合せください。

全部型地域福祉アンテナショップとは… **週2日以上開いている地域の居場所です。**市民・地域団体・社協が主体となって運営をしています。

きらきらプレイス ～子どもも大人ものびのびと～

★富士見・柴崎町地区

2025年10月にオープンして以降、地域の皆さまとともに、さまざまな工夫を重ねながら運営しています。テーマを設けない開所日のほか、季節に合わせた催しも実施しています。近くに幼稚園や小学校があるため、放課後には子どもたちも訪れます。

「春になると隣の公園の桜がきれい」「春休み中の親子にも来てほしい」という運営メンバーの声から、4月にお花見イベントを開催しました。段ボールをお花見用に準備しましたが、当日はあいにくの雨でした。そこで「子どもたちに工作で使ってもらおう」と用途を変更。子どもたちは自宅ではなかなかできない段ボール工作を、大人の見守りのもと、のびのびと楽しんでいました。テーマのある日もない日も、お気軽にお越しください。

【基本情報】 活動場所：立川市富士見町1-6-5 都営立川富士見町一丁目アパート集会室

開所日：不定期 ※おおむね水曜日・金曜日 13:30～16:30



はねきんのいえ ～時には得意なことを披露～

★錦・羽衣町地区

お仕事やボランティア活動の合間に練習を積み重ねて手品を習得された地域の方に、はねきんのいえで「素人マジシャンのマジックショー」をしていただきました。はねきんのいえに集う皆様でお手製の横断幕を作り、マジックショーに花を添えました。プロのマジシャンとは一味違う、のんびりとした心温まるマジックショーになりました。ほかにも、オカリナやピアノの練習、手芸、健康に過ごすためのおしゃべり会、健康麻雀など、それぞれが好きなこと、得意なことをして過ごせる居場所です。

【基本情報】 活動場所：立川市羽衣町2-39-11

開所日：毎月第1・3水曜日 10:00～16:00 ※その他の開所日は「たちかわまちねっとWeb」をご確認ください。



ふらっとたかまつ ～世代を超えて集える語りの時間～

★曙・高松・緑町地区

ふらっとたかまつでは、民生委員の方から「高齢者のお宅を訪問する時に、昔話をすると話が弾む」と伺ったことをきっかけに、「立川ヒストリー」を開催しています。昔の立川を知る人・知りたい人が集い、語り合いながら交流を楽しむ企画です。参加者は、人生の節目や思い出に共通点を見出し、「今まで知らなかった」「とても懐かしく楽しい」といった声を交わしています。イベント時はもちろん、それ以外の日でも気軽に立ち寄り、それぞれが思い思いの時間を過ごせる居場所です。

【基本情報】 活動場所：立川市高松町3-22-9

開所日：不定期 ※開所日は「たちかわまちねっとWeb」をご確認ください。



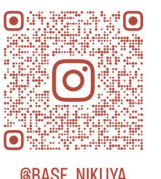
BASE☆298 ～音楽とともに、人がつながる～

★栄・若葉町地区

BASE☆298では、春や冬にコンサートを開催し、音楽を通じて人と人がつながる場をつくっています。室内にはギターやピアノがあり、普段から演奏を楽しむことができます。また、音楽だけでなく、読書やおしゃべり、Wi-Fiや電源を利用したパソコン作業など、思い思いの過ごし方ができます。200円以上のご寄付をいただいた方に、「キャスト」と呼ばれるボランティアがお礼に飲み物を提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

【基本情報】 活動場所：立川市若葉町4-25-1-37-103

開所日：月～金曜日 10:00～16:00 ※その他の開所日やイベント情報は、BASE☆298の右記 Instagramをご確認ください。



@BASE_NIKUYA

スマイルキッチン ～地域でつながる、健康と交流の取組み～

★幸・柏・泉・砂川町地区

スマイルキッチンでは、夏休みと冬休みの期間に合わせ、年2回、協働型地域福祉アンテナショップ「健康カフェ Sanki」との協働企画を実施しています。管理栄養士や薬剤師による健康相談のほか、ハンドケア講座など、季節に応じた活動を行っています。通常の開所時には、100円以上のご寄付をいただいた方に、お礼として飲み物を1杯提供しています。

【基本情報】 活動場所：立川市幸町5-64
開 所 日：月曜日・水曜日・金曜日 10:00～16:00
※その他の開所日やイベント情報は、スマイルキッチンの右記 Instagramをご確認ください。



@SMILEKITCHEN_DA15

にこにこサロン ～今年もやります 夏休みイベント～

★上砂・一番・西砂町地区

にこにこサロンでは、毎年7～8月は夏休み企画としてフラダンスやモルック、講談など、さまざまなテーマでイベントを行っています。去年は、参加者からの提案により、流しそうめんを実施しました。そうめんをゆでる人、流す人など、参加者同士が協力しながら行うことで、交流が生まれる機会になりました。今年も開催を予定しています。お気軽にお立ち寄りください。

【基本情報】 活動場所：立川市一番町4-62-3 市営一番町北住宅1号棟1階
開 所 日：毎週水曜日 10:00～12:00
※その他の開所日は「たちかわまちなつWeb」をご確認ください。



協働型地域福祉アンテナショップについてをご紹介します。

協働型地域福祉アンテナショップとは…

おおむね1ヵ月あたり2日以上開いている地域の居場所です。市民・企業・事業所等が主体となって運営をしています。

No	名称	活動内容・活動日	所在地
1	ふじみ町みんなののうち	①「ふじみ町みんなののうち」多世代型の居場所、みんなで朝ごはんなどの実施(第2日曜日 不定期) ②「きつといい日」駄菓子や飲み物の販売を通した居場所開催(おおむね毎週火・日曜日) ※最新情報はふじみ町みんなのうちの右記Instagramをご確認ください。 	① 立川市富士見町4-16-10 (滝ノ上会館) ② 立川市富士見町2-32-27 (石田倉庫)
2	健康カフェ Sanki	栄養相談、健康相談など(おおむね第4火曜日 10:30～11:30)	立川市幸町3-2-3
3	bluebird	住みたいまちづくりのディスカッション・空き家対策・活用(月3～4回不定期)	立川市若葉町1-17-1
4	ふれあいcafé アンダンテ	健康チェック、困りごと相談、0円ショップ、フードバンクなど(第1木曜日 13:00～15:00) ミニ講演会(第3木曜日 13:00～15:00の内の13:15～13:45頃)	立川市錦町1-23-2
5	介護予防教室「にしすなカフェ」	①「にしすなカフェ」定期的な健康体操、講座の開催、地域の交流の場の提供など(第2土曜日 10:30～12:00) ② まみの歌声ひろば(第3木曜日 10:00～11:00)	立川市西砂町5-47-27 2階 (西砂第3学童保育所)
6	大空カフェ	①「大空カフェ」さまざまなテーマで健康体操や介護予防教室などの実施(第3水曜日 14:00～15:30) ② 家族介護の会「そらの会」(偶数月第4水曜日 14:00～15:30) ③ みんなでポッチャ(奇数月第1土曜日 10:00～11:30)	①② 立川市上砂町2-4-12 (レエンデ敬愛) ③ 立川市上砂町1-13-1 16号棟1階 (上砂地域福祉サービスセンター)

各地域福祉アンテナショップへのお問合せは、各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーターまたは地域づくり係にお問合せください。

各町の地域福祉(兼生活支援)コーディネーター 連絡先	町	電話	町	電話
	富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
	錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
	曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501

記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちねっと Web
でも地域情報を
発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



地域での終末期を考える

3名の講師の方がそれぞれの立場から、終末期について講演します。

日時：2026年9月26日(土) 13:30~16:45(受付開始13:00~)

場所：女性総合センター・アイム 1階 ホール(立川市曙町2-36-2)

講師：堀川 恵子(ほりかわ けいこ)氏(「透析を止めた日」著者)

秋山 芳伸(あきやま よしのぶ)氏(立川病院 副院長)

井尾 和雄(いお かずお)氏(立川在宅ケアクリニック 理事長)

参加費：無料

定員：190名(申込順)

主催：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

共催：立川在宅ケアクリニック

締切日：2026年9月15日(火)

申込み：右記二次元コードからお申込みください。

問合せ：sakura@tzc-clinic.com



ひと・モノ・募集



合気道同好会 会員募集と入門講座開催のご案内

合気道は、争わない平和の武道です。世界130カ国に愛好家があります。力に頼らず相手を制するため、体格や性別に関係なく、高齢の方も楽しく稽古ができ、護身術として日常生活にも役立ちます。「優しく!楽しく!美しく!」心身を鍛え、健康寿命を延ばしませんか。初心者大歓迎!男女問わずご参加いただけます。

シルバー世代や女性にも親しみやすい、体に優しい合気道を目指しています。

①会員募集

日時：稽古日 毎週木曜日 13:00~14:00

個別練習日 毎週火曜日 10:00~11:00

※2026年7月23日(木)は15:00~16:00

※見学を希望される方は稽古日の開始時間10分前までに
直接会場にお越しいただき、スタッフにお声がけください。

場所：練成館(立川市柴崎町1-5-7)

講師：高垣 和吉(たかがき かずよし)氏(合気道6段)

参加費：2,000円/3ヵ月

申込み：合気道同好会立川倶楽部 永井(ながい)さん

☎090-4958-9516(ショートメールでお申込みの場合は、合気道と入力の上、氏名・連絡先をご記入ください。)

②たちかわ市民交流大学公募型団体企画型講座「合気道入門 技と心」(座学)

日時：2026年7月23日(木) 13:30~14:30

場所：柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)

参加費：無料

定員：30名

主催：合気道同好会立川倶楽部

申込み：右記二次元コードよりお申込みください。

※2026年6月25日(木)より受け付けています。

問合せ：柴崎学習館 ☎042-524-2773



気功教室 会員募集

癒しの音楽に合わせ、深い腹式呼吸と体の経絡、ツボを意識した動きをすることで、身体中にエネルギーが巡ります。下半身を鍛えることができ、心身ともに元気になる養生気功です。深い腹式呼吸で自律神経を整えることができます。見学も大歓迎です。

日時：毎週水曜日(月4回) 13:30~15:30

場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

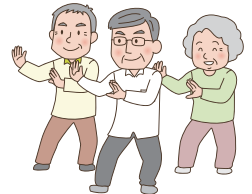
講師：岡部 トシ子(おかべ としこ)氏

参加費：2,500円/月 入会金1,000円

定員：5名

主催：導引養生功高松

申込み・問合せ：岡部(おかべ)さん ☎042-507-1717



シルバージャズダンスメンバー募集

なつかしい音楽に合わせてジャズダンスを踊ります。ダンスとストレッチで毎日をリフレッシュ!心弾むステージを一緒に作りませんか。

日時：毎週火曜日 14:00~15:45

場所：立川市子ども未来センター スタジオ(立川市錦町3-2-26)

柴崎学習館 健康サロン(立川市柴崎町2-15-8)

講師：富迫 宣子(とみさこ のぶこ)氏

参加費：3,000円/月

定員：6名 ※60歳以上の方対象

主催：シルバージャズダンスクラブ

申込み・問合せ：久保田(くぼた)さん

☎042-529-6069



英会話教室 会員募集

ナイジェリア出身の男性講師による英会話教室です。ヒアリング力、スピーキング力、語彙力の向上を目指し、フリートークやプレゼンテーションを楽しみながら学びます。

見学も大歓迎です。



日時：毎月第1・3金曜日 18:00~20:00

場所：立川市子ども未来センター(立川市錦町3-2-26)

講師：Barry Okori(バリー オコリ)氏

参加費：2,000円/月 入会金1,000円

定員：5名

主催：THE BELLFLOWER

申込み・問合せ：岡部(おかべ)さん ☎042-507-1717

子ども・若者エール寄附金

～皆さまからの寄付が地域の子ども・若者を支えています～

立川市社会福祉協議会では、ともに生きる豊かな地域社会の実現を目指し、寄付金を募集しています。皆さまからお寄せいただいたご寄付は、立川市内における子ども・若者等を中心とした次世代を応援する活動に活用されています。

寄付金を活用した団体の取組みをご紹介します。

子どもたちの居場所づくり

夏休みや冬休みにイベントを開催し、地域の子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでいます。イベントでは、地域の高校生やボランティアとの交流が生まれ、地域のゆるやかな見守りの輪が広がっています。また、企画・運営に携わる高校生にとっては、課外活動の経験を積む機会となり、学びを豊かにするきっかけにもなっています。



安心できる居場所づくり



学校に行きづらさを感じている小・中学生とその保護者を対象に、安心して過ごし、楽しい体験ができる居場所を運営しています。人との関わりに不安を感じている子どもたちが、少しずつ社会とのつながりを持てるよう、スタッフと学生ボランティアが見守りながら支援しています。参加した子どもからは、「この場所に来るのが楽しみ」「少しずつ学校に行けるようになった」といった声も寄せられています。

子ども食堂の開催



放課後や休日に過ごす場所が少ない子どもたちが安心して集える居場所として、子ども食堂を開催しています。子どもたちの目の前で調理を行ったり、食の大切さについて伝えたりすることで、食育にもつながる取組みとなっています。また、地区や学年を超えた交流から新たな友達関係が生まれ、一緒に遊ぶ姿も見られています。

食を通じた見守り・相談支援



生活に困りごとを抱える世帯を対象に、食品配布を通じた支援を行っています。食品をお渡しする際には相談を受けることもあり、「話ができて嬉しかった」といった声も寄せられています。また、健康チェックもあわせて実施しており、ひきこもりがちな若者が健康相談をきっかけに、継続的に来てくれるようになりました。



皆さまからの寄付金は、このほかにもさまざまな支援活動に活用されています。
 本会ホームページをご覧ください。

子ども・若者エール寄附金について
 (立川市社会福祉協議会ホームページ)



【子ども・若者エール寄附金募集について】

募集期間：2027年3月末まで(予定)

申込み・問合せ：経営総務係

☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

SOMPOシステムズ株式会社から パソコン50台をご寄付いただきました

SOMPOシステムズ株式会社よりパソコン50台の寄付をいただきました。

SOMPOシステムズ株式会社では、特例子会社である「SOMPOチャレンジド株式会社」にて、障害のある方を雇用し、パソコンの廃棄作業を行ってきましたが、近年は廃棄ではなく、再整備・再検査を行い新品同等に仕上げる「リファーマービッシュ」事業へと転換しています。

SDGsの推進や物価高騰の影響もあり、同事業は他市・他県でも広がりを見せており、現在では、毎年数百台のリファーマービッシュPCを生み出す取組みとなっています。

今回ご寄付いただいたパソコンは、障害のある方の就労や居場所づくりに役立てていただくため、市内の障害者支援団体19カ所に配布し、支援の充実に役立てられています。

このように立川市社会福祉協議会では物品の寄付も受け付けています。今後も、寄付金やボランティア活動だけでなく、さまざまな方法で地域福祉活動への参画を支援していきます。

この記事に関する問合せ：経営総務係

☎042-529-8300 FAX 042-529-8714

物品寄付に関する問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



写真左がSOMPOシステムズグループ統括部長の柵忠之さん、
 右が立川社協の大平事務局長

専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30～16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00～16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎042-537-3905 (眞壁)
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎042-529-8426 (実施時間中のみ)

立川駅北口～ 立川市総合福祉センター 無料シャトルバスの運行

立川駅(北口交番前)と立川市総合福祉センターを行き来する無料シャトルバスを運行しています。
平日9:40～14:30まで運行しています。所要時間は片道約5分。
乗り場は立川駅北口バスターミナルの東側(交番が目印)と立川市総合福祉センター入り口横になります。どうぞお気軽にご利用ください。



シャトルバス



立川駅北口
バスターミナルの東側

立川駅シャトルバス
乗り場までの行き方
(動画)



無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に 取り組みませんか？ 立川市社会福祉協議会 一般職員(非常勤)の募集について

○ホームヘルパー…
高齢者・障害者等に対するホームヘルプ業務(生活援助・身体介護)
勤 務 日：週1日から勤務可能(日数や時間、曜日応相談)
勤務時間：8:00～18:00の間の45分以上
賃 金：時給1,620円～2,220円(手当含む)
資 格：介護福祉士、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)、立川市生活支援サポーター修了者
問 合 せ：在宅サービス係
☎042-540-0821 FAX 042-548-1724
E-mail: homehelp@tachikawa-shakyo.jp

※応募前にホームページ掲載の募集要項を必ずご確認ください。
※採用者が決定した場合は締切ります。その他の
職員募集も随時行っていますので、当会ホーム
ページをご覧ください。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



立川市
社会福祉協議会

公式アカウントで情報を発信しています
立川市社会福祉協議会 検 索

社会福祉法人
立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00
※電話での問合せは月～金にお願いいたします。
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内
☎042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp
次回の発行は2026年10月1日です。
※2026年度は5・7・10・2月に発行します。問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで。

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を
発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

古本 出張買取します

1979年創業!
古書鑑定歴25年以上の店主が
出張訪問・即日査定

確かな経験と知識をもとに、
お客様の大切な本を一点一点査定して買取します
●専門書・学術書 ●古典籍・巻物・木版画
●CD・DVD・レコード・オーディオ・楽器等
▲LINEお問合せ ●美術書・アート・絵画 ●趣味の本 etc.

全古書運加盟店 日本古本屋会員 古物商許可 第308958000104号
みちくさ書店 ☎0120-797-090
国立市東1丁目4-6 国立デパート 1F 国立駅徒歩2分

指圧 マッサージ はり 灸 在宅訪問治療

アミューライフABC治療院(訪問治療)

☆健康保険でマッサージ・鍼灸が受けられます!(要医師同意)
☆1回約500円(医療負担割合1割の方)で受けられます
☆はじめに無料体験が受けられます。まずはお電話ください!
☎042-513-7800 ☎0120-034-089 昭島市美堀町
4-25-8

「都市型 樹木葬」

ーよくわかる資料を無料でお送りしますー

埼玉県川口市

東京都港区

東京都練馬区

テラス墓地

永代供養墓

庭園型樹木葬

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ
通話 無料 ☎0120-02-8888
365日年中無休
9時～17時
<https://www.ohnoya.co.jp>
メモリアルアートの大野屋
東京都小平市美園町3-2-5
大野屋ビル5階
大野屋ビル5階

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります
(国と東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください!
申請手数料代行手数料
ご相談・見積り 無料

増改築相談員がいるお店 創業71年 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中
窓とガラスの専門店 ☎0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜 詳細はお問合せください

家族葬専用ホール完備

事前相談受付中

ドリーミーホール立川

ホール見学受付中
霊安室完備
専用駐車場あり
JR立川駅徒歩8分
東京都立川市曙町1-22-20
お葬式はドリーミー 24時間
365日受付 ☎0120-29-7511