



がつ 6月のプログラム 活動報告

たなばたさ
七夕飾り

ことし たなばた ささ か
今年の七夕は、ホワイトボードに笹を描き、そこ
ねが たんざく は ささ つうしん めん
に願いをこめた短冊を貼りました。笹は、通信1面
まいつきたんどう りようしゃ か
のイラストを毎月担当している利用者さんが描いて
くださいました。いつもありがとうございます！！
たんざく けんこう かぞく かね
短冊には、健康のこと、家族のこと、お金のこと
ことば か
などいろいろな言葉が書かれています。すべてが
だちかわ あんしん ふつう く
「立川で安心して普通に暮らす」ためのひとつひとつ
ねが すべ ねが かな
の願いです。全ての願いが叶いますように(*^_^*)



がつ にち もく
6月4日(木) SST

こんかい たび だいいっかいめ
今回のウォーミングアップは「旅をするなら」。第一回目のウォーミング
いらい とうじょう しつない ちす みたて い とち いす いどう
アップ以来の登場です。室内を地図に見立て行きたい土地に椅子ごと移動
い りゆう の はなし き しぜん たび
し、行きたい理由を述べていきました。話を聞いていると自然に旅をした
きぶん ふしぎ とち じょうほう じっさい
気分になっていくのが不思議です。その土地の情報もGETできるので、実際
たび たくだ まちが
の旅にも役立つこと間違いなしです。
さんかしや こと
参加者からひと言：
じぶん なか こま こと ひと かか かた せつ かた ひと
自分の中の困った事、人との関わり方、接し方、人とのコミュニケーション
かた みな はな あ よ ほうこう い はな あ れんしゅう
のとり方などを皆さんと話し合い、良い方向に行くように話し合ったり練習
じぶん せいかつ なか まな ちょうせん
したり。自分の生活の中で学んだことをいかして挑戦していく！



がつ にち と たつきゅう
6月20日(土) 卓球



あさ あめちよう さんかしや めい すこ さみ にんすう
朝からの雨模様のためか参加者が2名となり少し寂しい人数でしたが、
しよくいん めい そうあ せん かいおこな めい しよくいん
職員2名をプラスして総当たり戦を2回行いました。1名の職員が
はつたつきゅう も かた う かた ていねい おし
初卓球(え〜)だったのですが、ラケットの持ち方から打ち方まで丁寧に教
ぶ じ たつきゅうけいけんち
えてもらったおかげで、無事に卓球経験値が“ゼロから1に”アップされまし
わらい しよしんしゃ たの ぜ ひ さん か どうじ しよくいん
た(笑) 初心者でも楽しめるので是非参加してくださいね。同時に、職員
けいけんち みまも さいわ
の経験値アップも見守っていただければ幸いです(*^_^*)v

かいさい なか
*開催したプログラムの中から
ほうこく
ピックアップしてご報告します。



ねん がつごう
2026年8月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



ねん がつ にちほうごう
2026年7月17日発行
だい ごう
第98号

こんにちは！ 夏真っ盛りです!! これからの季節は日本の各地、もとい、世界のあちらこちら
まつ せつ にほん かくち せかい
で祭りがあり、老若男女問わず飛んだり跳ねたり踊ったり躍動を楽しみます。私も昨年、小さ
な『夏フェス』のようなものに参加し、真昼間の野外ステージで汗だくになって歌ったり踊ったり
してきました。もちろんめっちゃめっちゃ暑いのですが、それ以上に楽しくて♪~ 参加した仲間たち
も超ハイテンション! 演奏後にはわけもなく大笑いしながら配られた水のペットボトルで
むいしき くび けいどうみゃく ひや おほ あぶ
無意識に首(頸動脈!?)を冷やしていたのを覚えています(ちょっと危ないんじゃないの(・・?))
だいたい いのち げんき にんげん げんき
太陽にはやはり命を元気づけるパワーがあるんですね。そんなパワーをいただいた人間が元気を
だ げんき ひと げんき だ げんき げんき むげん
出し→その元気をもらった人がまた元気を出し→その元気を…元気の無限
ことし なつ だいたい あなた し だれ
ループ。今年の夏、太陽のパワーをもらった貴方も知らないうちに誰かの
げんき ねっちゅうしょう
元気のもとになっているかもしれません(*^~^*)v ただし、熱中症にはくれ
ぐれも気をつけてくださいね_(._)_ 墓



☆☆ 新職員の紹介 ☆☆



ともやすひろみ
7月から入社しました友安博美です。
自分も立川市民です。みなさまと楽しく
日々、過ごしたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



たちかわしやかいふくしきょうざいかい ちいきかつどうしえん
立川市社会福祉協議会 地域活動支援センター たあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/business-guide/chiikikatsudou/>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp

開所日時: 火曜日~土曜日 (9:00~18:00)

※祝祭日はお休みです。



2026年8月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
7/26 やすみ (休)	7/27 やすみ (休)	7/28	7/29	7/30	7/31	1
2 やすみ (休)	3 やすみ (休)	4	5	6 SST	7	8 カラオケ
9 やすみ (休)	10 やすみ (休)	11 やまのひ やすみ (休)	12	13	14	15 卓球
16 やすみ (休)	17 やすみ (休)	18	19 はびふら	20	21 お掃除 カフェ	22 カラオケ
23/30 やすみ (休)	24/31 やすみ (休)	25	26	27 けんこう 健康 体操	28	29

注) *交流スペースにてプログラムを開催している時間帯は、参加者以外は利用できません(お掃除カフェ)
*12時~13時30分(お試し期間中)はランチ時間です。飲食している方がいらっしゃいます

*8月のプログラム申し込みについて
開始: 7月28日(火) から
締切: 原則開催日の前日まで
*水分補給用の飲料を持参してください

毎月2回カラオケを楽しんでいます
第2土曜日・・・9:30~11:00
第4土曜日・・・15:30~17:00
*予約不要ですが、事前の連絡をいただくとありがたいです

プログラム案内



8月6日(木) SST
皆で協力して有意義な時間にしよう
時間 14:00~16:00
活動場所 第2活動室
定員 7名程度

8月15日(土) 卓球
大に楽しもう
時間 13:30~15:00
活動場所 第1活動室
定員 6名程度
*13:15準備開始

8月19日(水)
はびふら(ハッピーフラワーの会)
あれもこれも・・・いっぱい話そう
時間 14:00~15:30
活動場所 和室
定員 7名程度

8月21日(金) お掃除カフェ
お掃除後の楽しい時間も一緒に
時間 13:15~14:15
活動場所 交流スペース
定員 無し

8月27日(木) 健康体操
気楽に楽しく身体を動かそう
時間 14:00~15:30
活動場所 第1活動室
定員 5名程度

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがあります

