

あいあい通信

vol.169
2026.10月1日発行



発行

社会福祉法人

立川市社会福祉協議会



注目記事

- P1 ○立川市 福祉のしごと相談・面接会を開催します！
- P2 ○第3回たちかわCivic Activities Fes!!開催決定！

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

第22回 立川市地域福祉市民フォーラム

『これからの日本、どうなっていくのか 今必要なこととは』

頼れる親族がいない高齢者等について考える機会として、日本の社会状況や国の政策動向について学び、立川市において医療、福祉、住まいの現場で何が起きているかを共有し、これからの暮らしにおいてどのような備えが必要なのかを考えます。

日時：2026年10月16日(金) 14:00～16:30(13:30開場)
会場：立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川市曙町2-36-2)
定員：180名(申込順) ※市内在住・在勤の方
申込み：電話または下記二次元コードより申込みください。(2026年9月14日(月)から)

基調講演

『これからの日本、どうなっていくのか。今、必要なこととは』
講師：沢村 香苗(さわむら かなえ)氏(株式会社 日本総合研究所)



沢村 香苗氏

シンポジウム

コーディネーター：立川市社会福祉協議会 山本 繁樹(やまもと しげき)氏
コメンテーター：株式会社 日本総合研究所 沢村 香苗(さわむら かなえ)氏
1) 住まい 居住支援法人 高齢者住まい相談室こたつ 松田 朗(まつだ あきら)氏
2) 医療 立川MSWの会 西砂川病院 医療相談室 榎本 美樹代(えのもと みきよ)氏
3) 行政 立川市福祉部地域福祉課長 西上 大助(にしがみ だいすけ)氏

申込み・問合せ：立川市南部西ふじみ地域包括支援センター
☎080-6501-9072 開所時間：月～金曜日9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日は休み
共催：立川市、立川市地域包括支援センター・福祉相談センター、立川市社会福祉協議会

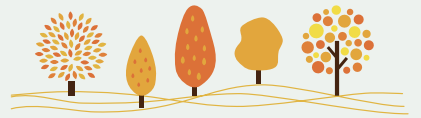


立川市 福祉のしごと相談・面接会を開催します！

「福祉の仕事に興味があるけれど、どんな仕事があるの?」「資格や経験がなくても働けるの?」—そんな疑問や不安はありませんか? 福祉のしごと相談・面接会では、福祉の仕事についての相談や求人情報の紹介、仕事内容の説明、採用担当者との面接などを行います。福祉の仕事が初めての方も、まずは話を聞いてみたいという方も、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：2026年11月7日(土) 14:00～16:30(受付13:45～16:15)
会場：たましんRISURUホール 地下1階 展示室(立川市錦町3-3-20)
プログラム：① 施設・事業所のPRと求人説明 14:00～14:30 施設・事業所が1分ずつPRを行います。
② 相談・面接会 14:30～16:30 採用担当者が仕事に関する疑問や相談、求人の詳細について個別にお応えします。
③ 相談コーナー 14:30～16:30 福祉の資格のことや、仕事に関する総合的な相談をお受けします。

出展団体：立川市内の高齢及び障害者支援団体 約20法人が出展予定
その他：参加費無料、申込み・履歴書不要、入退場自由
主催：立川市、立川市社会福祉協議会、東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター
共催：ハローワーク立川
問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎042-529-8300



秋の茨城へ 国営ひたち海浜公園へ行くなら

特急 絶対赤コキア号

全車指定席

乗り換えなしでラクラク!

指定席のお申込みはえきねっとで!

えきねっと 検索: <https://www.eki-net.com/>

画像提供: 国営ひたち海浜公園 ※車両は変更となる場合があります。 ※画像はすべてイメージです。

JR東日本

高尾号	10/17(土) 運転	青梅号	10/18(日) 運転
高尾 7:45 発	立川 8:02 発	水戸 10:14 発	勝田 10:21 発
青梅 7:25 発	立川 8:05 発	10:14 発	10:21 発

35th Anniversary

One for All, All for One

いくつになっても自分らしく。私たちがサポートします!

社会福祉法人恵比寿会

<https://www.fellow-homes.or.jp>

06FELLOW_HOMES

UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命 クイック・ガーデニング

<先着50名様・広報紙限定>
立川市民割

3000円 OFF

立川市内 974名
ご利用いただきました

剪定 伐採 草むしり

タダで見に来る クイック

0120-329-919 9:00～18:00 土日祝含む

株式会社クイック・ガーデニング 本社
〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

50名のお庭専門員が
ご相談にお応えします

更なるサービス向上のため、
2026年春、法人化いたしました

M'sリーガル司法書士法人・行政書士事務所

・相続・遺言のお手続き
・民事信託/家族信託
・成年後見(法定後見・任意後見)
・土地建物の登記
・離婚問題/財産分与
法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL 042-512-7501

司法書士・行政書士 丸山 瑞枝
東京都立川市柴崎町 2-5-8 宝ビル2階

無料回収、古くても壊れていてもOK!

・自転車 ・電動自転車 ・原付バイク ・ルームエアコン ・窓エアコン ・除湿器 ・小型家電 ・楽器類	・ノートパソコン ・プリンター ・タブレット ・スマホ、ガラケー ・ゲーム機 ・カメラ ・卓上ミシン ・編み機 ・ビデオデッキ	・レコードプレーヤー ・CDプレーヤー ・ガスストーブ ・ガスヒーター ・ガスコンロ ・ゴルフクラブ ・サッシ	・電動工具 ・草刈り機 ・発電機 ・耕運機 ・鍋、フライパン ・圧力鍋 ・アルミホイール ・鉄ホイール
---	---	---	--

不用品が少量の場合、3点以上溜めてからご連絡頂けると助かります。

<有料品>・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・洗濯乾燥機・健康器具・事務機・サイドボード・ソファ・和ダンス
・洋服ダンス・食器棚・マッサージチェア・ベッド その他 ※エアコンの取り外し作業

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

たちかわ楽市2026 立川しみん祭

たちかわ楽市は「立川しみん祭」「たちかわ商人祭」「立川市農業祭」「昭和記念公園イベント」を同時開催するイベントです。「立川しみん祭」にはボランティア・市民活動センターたちかわの登録団体が出店し、多様なボランティア・市民活動団体がそれぞれの個性を発揮します。魅力的な活動や人々と出会うきっかけに、たちかわ楽市にお越しになる際は、ぜひ「立川しみん祭」にお立ち寄りください。

日 時：2026年11月14日(土)・11月15日(日) 10:00～16:00
場 所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)
主 催：たちかわ楽市実行委員会
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX:042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

第3回たちかわCivic Activities Fes!! 開催決定!

たちかわCivic Activities Fes!!(シビック・アクティビティズ・フェス)は、ボランティア・市民活動センターたちかわに登録している市民活動団体が集まり、それぞれの活動を紹介し、交流するイベントです。団体ごとにブースを設けるため、ボランティア・市民活動団体に直接、声をかけることができます。

他の団体との協働を検討しているボランティア・市民活動団体の皆さまはもちろん、地域で何かを始めたいと考えている方など、多様な市民活動を知るきっかけにぜひご参加ください。

「第3回たちかわCivic Activities Fes!!」に関する情報は右記二次元コードの特設ページにて順次公開予定です。

日 時：2026年12月5日(土) 14:00～17:00
場 所：たましんRISURUホール地下1階 展示室(立川市錦町3-3-20)
主 催：立川市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターたちかわ
問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ
☎042-529-8323 FAX:042-529-8714
E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

第3回たちかわCivic Activities Fes!!
特設ページ



中学3年生、高校3年生の保護者のみなさまへ 「受験生チャレンジ支援貸付事業」

2027年
1月29日(金)
締切

東京都では、塾代や受験料を無利子で貸し付ける事業を行っています。**この制度の一番の特長は、高校・大学等へ進学した場合、所定の手続きをすることで、返済が免除される点です。**申込対象要件や申請時に必要な書類等についてご案内いたします。まずはお電話でお問合せください。



対 象	中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯 (2026年4月1日時点で20歳未満の方)	
貸 付 限 度 額	塾 代	受験料
	中3：300,000円 高3：300,000円	中3：27,400円 高3：120,000円
借受人	世帯の生計中心者(18歳以上) 収入の要件あり。最新の課税証明書で確認をします。	

平日の来所が難しい方向けに臨時窓口を開設します(予約制)

臨時開所日：2026年12月5日・19日(土)、2027年1月9日・23日(土)
開 所 時 間：9:00～12:00
場 所：立川市総合福祉センター
(立川市富士見町2-36-47)

受験生チャレンジ支援
貸付事業サイト



申込み・問合せ：立川市くらし・しごとサポートセンター

☎042-503-4308 FAX 042-526-6081 開所時間：月～金曜日 8:30～17:15
※土曜・日曜・祝日は休み ※来所される際は、お電話にてご予約ください。

生活にお困りの方のための 「無料法律相談会」

「借金が返せない」「給与の不払いがある」「離婚や養育費について相談したい」など、お金や仕事、住まいなど、生活に関するお困りごとについて、法律の力で解決の糸口が見つかるかもしれません。お電話にてご予約ください。

日 時：2026年10月19日(月) 13:00～16:00
(1名30分)
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室
(立川市富士見町2-36-47)
定 員：6名(申込順)
共 催：東京三弁護士会多摩支部、法テラス多摩



ゆるっと まるっと おしごと相談会

何から始めたらよいか分からない

面接が苦手

なかなか採用されない

“お仕事”について、ゆるっと話しに来ませんか?
お電話または右記二次元コードからご予約ください。
※生活困窮者自立支援制度にもとづいて実施する就労支援事業です。

日 時：2026年10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、2027年1月15日(金)
10:00～16:00(1名60分)
場 所：立川市総合福祉センター 1階 相談室(立川市富士見町2-36-47)
定 員：5名(申込順)
共 催：就労サポートたちかわ 立川市くらし・しごとサポートセンター
申込み・問合せ：就労サポートたちかわ ☎042-595-9775 受付時間：平日9:00～17:00



講演と映画上映のお知らせ 今から学ぶ「認知症と成年後見制度」セミナー

日 時：2026年11月5日(木) 13:30～15:00(開場13:00)
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
内 容：①講演

「認知症になった際の、成年後見制度の活用について」
講師 地域あんしんセンターたちかわ職員
②映画「毎日がアルツハイマー 2」
この家族に希望をもらおう。関口監督、イギリスへ行く編

定 員：50名(申込順)
共 催：立川市、立川市社会福祉協議会
申込み・問合せ：電話にて予約受付(2026年10月14日(水)から)
地域あんしんセンターたちかわ
☎042-529-8319 FAX 042-526-6081
E-mail:anshin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間：月～金曜日 8:30～17:00
※土曜・日曜・祝日は休み

※開催中止の際は、前日17:00までに、立川市社会福祉協議会のホームページ内「たちかわ社協からのお知らせ」にてご案内します。詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



市民講座のお知らせ 「地域の精神科クリニックについて」

地域活動支援センターたあふく主催の市民講座を行います。講座では、たあふくのご案内とあわせて「地域の精神科クリニックについて」をテーマに立川市内の精神科クリニックソーシャルワーカーよりお話をいただきます。詳細は下記二次元コードをご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：2026年10月22日(木) 14:00～16:00
場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)
内 容：①地域活動支援センターたあふくについて
当センター職員より
②地域の精神科クリニックについて
講師 医療法人東迅会にしの木クリニック
ソーシャルワーカー 木村 朋子(きむら ともこ)氏
デイケアソーシャルワーカー 海上 美帆(うなかみ みほ)氏

定 員：30名(申込順)
申込み・問合せ：地域活動支援センターたあふく
開所時間：火～土曜日 9:00～18:00
※日曜・月曜・祝日は休み
☎042-503-9109 FAX 042-548-1724
E-mail:chikatsu@tachikawa-shakyo.jp



ご協力ありがとうございました！

2026年9月1日以降の寄付、会費、募金については、
次回2027年2月号に掲載いたします。

2026年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員 2026年6月1日～8月31日(敬称略)

団体・企業名		個人
NPO法人 やどかり いろりん	公益社団法人 立川市シルバー人材センター	橋本 正明
チャイルドラインたちかわ	日本電技株式会社	松尾 昭俊
社会福祉法人 恵比寿会	絵本208	匿名
国際ソロプチミスト立川	立川麦の会	
社会福祉法人 東京リハビリ協会	高齢者住まい相談室こたつ	
株式会社 益子不動産	NPO法人 たちかわ多文化共生センター	

2026年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 自治会 2026年6月1日～8月31日(敬称略)

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	東親会				124	5,000
	東親和会				145	5,000
	富士見会		69		69	36,000
	喜多町会				84	10,000
	親生会				495	20,000
	富士見町住宅自治会		6		6	10,000
柴崎	しばさき会				261	25,000
	柴四東親和会				250	30,000
	南親会		79		79	39,500
	柴二共生会				97	5,000
錦	錦東会		16		16	8,000
羽衣	羽衣第3アパート自治会				181	5,000
曙	曙二北町会				280	5,000
	曙町三丁目東町会				430	5,000
高松	高昇会自治会				147	5,000
	高松町一丁目協力会		130		130	69,500
	高松町三丁目松栄会				200	5,000
栄	南栄会自治会				55	5,000
	栄町南部自治会				266	10,000
	栄町5丁目アパート自治会				127	5,000
	東栄会自治会				217	5,000
若葉	緑ヶ岡ハイツ自治会				119	10,000
幸	西けやき台団地自治会				240	30,000
	幸町六丁目自治会				312	5,000
柏	七番組自治会		122		122	61,000
	青柳自治会				41	5,000
	上水自治会				173	5,000
砂川	ハイホーム立川一番町自治会				169	5,000
	昭和の森町会				40	5,000
自治会 総合計		0	422	0	4,875	439,000

前号におきまして、掲載予定であったお名前の記載が漏れておりましたこと、
深くお詫び申し上げます。

寄付者 総額：144,103円 2026年6月1日～8月31日 (敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月 8日	積水ハウス株式会社 多摩支店	7,400
6月18日	匿名	10,000
6月19日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,525
6月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,562
6月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	154
6月25日	須崎 伸子	10,000
6月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,577
6月25日	第6地区民生委員・児童委員協議会	491
6月25日	第4地区民生委員・児童委員協議会	162
7月 2日	かわせみ祭 幸学習館	3,600
7月 3日	後藤 卓美	2,469
7月22日	第6地区民生委員・児童委員協議会	385
7月23日	第4地区民生委員・児童委員協議会	180
7月23日	第5地区民生委員・児童委員協議会	961
7月24日	第1地区民生委員・児童委員協議会	1,244
7月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,062
7月31日	宮岡 多鶴子	1,331
8月 4日	東京立川ロータリークラブ	100,000

子ども・若者エール寄附金 寄付者 総額：55,351円

2026年6月1日～8月31日 (敬称略)

受付日	氏名・団体名	寄付金額
4月22日	匿名	10,582
6月 2日	西砂幸せ食堂	1,769
6月17日	株式会社 三輝健康社	10,000
6月23日	第3地区民生委員・児童委員協議会	10,000
6月29日	匿名	15,000
7月28日	第3地区民生委員・児童委員協議会	3,000
8月18日	匿名	3,000
8月27日	匿名	2,000

子ども・若者エール寄附金 活動助成団体とその内容

皆さまからお寄せいただいたご寄付は、以下の団体への活動助成に活用
しました。

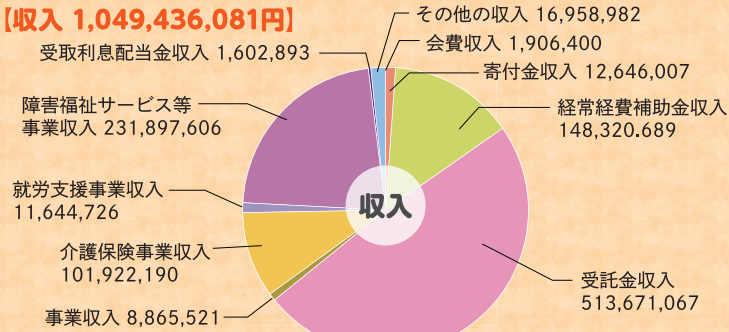
2026年6月1日～8月31日 (敬称略)

活動助成団体	内容
学びの輪	中学生向け無料塾及び学びを通した多世代交流における食材費や消耗品費等
ふれあいcaféアンダンテ	協働型地域福祉アンテナショップでの子ども・若者支援における食材費等
はねきんネットの会	子どもの朝ごはん支援や朝の居場所づくりにおける食材費や消耗品費等
にしキッズ ハートホーム	子どもたちの居場所となる夏まつり・冬まつりにおける食材費や消耗品費等
つながりのわ	高校生が運営する地域の居場所における食材費や消耗品費等
子ども菜食レストラン実行委員会	菜食による食事を提供する子ども食堂における食材費や広報活動費等
柏ふれんど	子ども・若者が安心して過ごすことができる居場所における食材費や消耗品費等
西砂だれでもしよくどう	食事を通した和やかな空間やつながりづくりにおける食材費や広報活動費等
WestWave立川	子どもたちの夏休みの居場所づくりや学習・食支援における食材費等
西砂幸せ食堂	多世代交流や地域コミュニティの活性化のための居場所づくりにおける食材費等
西砂みんなの食堂	子ども・若者が広く交流することができる居場所づくりにおける食材費等
ほっとむすび	子どもたちがほっとできる居場所づくりにおける食材費や消耗品費等

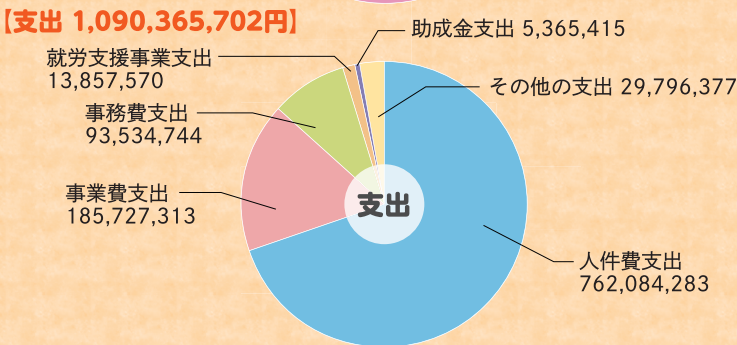
2025年度 決算報告 (単位：円)

2025年度の事業報告・決算報告が、6月3日の理事会、6月25日の評議員会にて承認されました。ここでは、2025年度決算の報告をさせていただきます。

【収入 1,049,436,081円】



【支出 1,090,365,702円】



10月1日より、赤い羽根共同募金
運動が始まります



共同募金は、地域で集めた募金を地域のために使う「じぶんの町を良くするしくみ」です。戦後まもなく市民主体の民間運動として始まりました。毎年全国一斉に行われ、昨年度は、立川地区で総額1,601,301円の募金にご協力いただきました。改めて感謝を申し上げます。

お寄せいただいた募金は、市内の福祉施設・団体で、備品整備やプログラム活動費などに活用されています。募金の一部は災害支援などにも活用されています。

本年度も地域での募金協力を呼びかけますので、よろしくお願いいたします。

問合せ：立川市社会福祉協議会 経営総務係
☎042-529-8300 FAX 042-529-8714
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

※共同募金運動について、詳しくは
中央共同募金会ホームページをご覧ください。



中央共同募金会
ホームページ



地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」「住民が困りごとの解決に参加できるまち」を目指して地域福祉活動を進めます。各地区専任の職員を12名配置しています。



「ふくしネットたちかわ」の取組み ～社会福祉法人の地域貢献活動～

社会福祉法人は、その高い公益性から、地域の福祉ニーズ等を踏まえ、法人の自主性と創意工夫による多様な地域貢献活動を行うことが求められています。その取組みをより充実させるため、立川市では2015年より市内法人による情報交換を行ってきました。現在、立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク（通称：ふくしネットたちかわ）として、立川市内全体会と各地区での取組みの2本立てで地域貢献活動を進めています。立川市社会福祉協議会からは地域福祉コーディネーターが法人の一員として参画しています。今回は、各地区の活動をご紹介します。

※第1地区と第2地区、第4地区と第5地区は合同で開催しています。

挑戦の第一歩を応援 ◆合同開催◆



★富士見・柴崎町（第1地区）

社会参加への挑戦を希望している方に、交流や職業・職場体験の機会を提供しています。例えば「施設内の清掃活動」など「これならできそう」と思える、挑戦の第一歩となるような活動を、複数の法人による「活動メニューリスト」で提案しています。このリストは活動内容の一例であり、参加希望があった際は、見学、面談、体験を行いながら、その方にあった内容へ調整をしながら進めています。エリア内のA施設で、活動に取り組んだ方は「自分は何もできないと感じていましたが、できることがあると思えました」と、ご自身の将来を思い描くきっかけにもなりました。



	法人名	施設名
1	社会福祉法人 愛光学舎	愛光第五保育園
2	社会福祉法人 愛光学舎	愛光みなみ保育園サンクレール
3	社会福祉法人 恵比寿会	フェローホームズ森の家
4	社会福祉法人 恵比寿会	フェローホームズ仲間の家
5	社会福祉法人 金剛会	富士見保育園
6	社会福祉法人 すみれ会	シンフォニー富士見
7	社会福祉法人 すみれ会	富士見福祉作業所
8	社会福祉法人 草萌学舎	玉川保育園

	法人名	施設名
9	社会福祉法人 童愛会	立川たんぽぽ保育園
10	社会福祉法人 東京リハビリ協会	立川リハビリ・ワークステーション立川
11	社会福祉法人 西立川児童会館	西立川児童会館
12	社会福祉法人 恩賜財団東京都同胞援護会	立川福祉作業所
13	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠コミケアセンター
14	社会福祉法人 至誠学舎立川	諏訪の森保育園
15	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会	立川通勤寮
16	社会福祉法人 若水会	柴崎にじのいろ保育園

訪問から深まる施設間連携 ◆合同開催◆



★錦・羽衣町（第2地区）

法人同士の連携強化や互いに影響し合う相乗効果を目的に、地域懇談会を順次、各法人の施設で開催しています。会場を提供し合い、施設内を見てもらうことで、自法人への理解を深めてもらう機会にもなっています。また、訪問する側も他法人の施設を訪れることにより、衛生管理面や、地域の子どもたちの作品展示の取組みなど、新たな気づきを得ることができます。日常から互いの顔が見えていると、災害時などの連携も取りやすくなります。



	法人名	施設名
1	社会福祉法人 恵比寿会	立川市羽衣地域福祉サービスセンター
2	社会福祉法人 三多摩福祉会	えがおの家
3	社会福祉法人 三多摩福祉会	コスモス立川
4	社会福祉法人 三多摩福祉会	なのはな立川
5	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠特別養護老人ホーム
6	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠和光ホーム
7	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠ホームスオミ
8	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠ホームオンニ
9	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠ホームアウリンコ
10	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠保育園

	法人名	施設名
11	社会福祉法人 至誠学舎立川	小百合保育園
12	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠障害福祉総合センター
13	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠学園
14	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠大地の家
15	社会福祉法人 すみれ会	立川それいゆ
16	社会福祉法人 草萌学舎	西国立保育園
17	社会福祉法人 草萌学舎	西国立保育園分園
18	社会福祉法人 幹福祉会	ヘルプ協会たちかわ
19	社会福祉法人 森友会	ほほえみの森保育園
20	社会福祉法人 東京都社会福祉事業団	立川療護園 はごろもの音

クリーンキャンペーンで育む世代を超えた交流

★曙・高松・緑町（第3地区）

法人間の連携強化や地域とのつながりづくりを目的に、「クリーンキャンペーン」を開催しています。当日は、保育園の子どもたちと高齢者施設の利用者、職員が協力して公園の清掃活動を行いました。歌や作品の交換などを通じた交流も生まれ、世代を超えた温かなふれあいの場となりました。環境美化と交流の促進を兼ねた取組みとして、今後も継続していきます。



	法人名	施設名
1	社会福祉法人 恵比寿会	フェローホームズ高松の家
2	社会福祉法人 三多摩福祉会	小規模多機能居宅介護あけぼのさん家
3	社会福祉法人 にんじんの会	にんじん・立川

	法人名	施設名
4	社会福祉法人 愛光学舎	愛光みどり保育園
5	社会福祉法人 愛光学舎	愛光あけぼの保育園
6	社会福祉法人 愛光学舎	愛光保育園

フードドライブで想いをつなげる ♣合同開催♣

★栄・若葉町(第4地区)

昨年度に引き続き、幸町にある高齢者施設・至誠キートスホームが7月に開催する「キートスマつり」でのフードドライブ(家庭などで余っている食品を、必要としている方や団体に届ける取組み)実施に向けて、各団体で食材を集める活動を行いました。今年度は昨年度を上回る134kgの食材が集まり、フードバンク立川に寄付させていただきました。この活動を通して「フードロスを考えるきっかけになった」というお声もありました。また、「集めた食材は立川市全体で使用してほしい」という想いにつながり、困っている方への生活支援の一助になっています。



	法人名	施設名		法人名	施設名
1	社会福祉法人 緑蔭会	たかのみち保育園さかえ分園	5	社会福祉法人 大樹の会	けやき台さくら保育園
2	社会福祉法人 修敬会	栄保育園	6	社会福祉法人 すみれ会	栄福祉作業所
3	社会福祉法人 蓮花苑	れんげ砂川保育園	7	社会福祉法人 すみれ会	すみれ寮
4	社会福祉法人 童愛会	江の島保育園	8	社会福祉法人 すみれ会	ルピナス若葉

防災の取組みを伝え、地域の安心へ ♣合同開催♣

★幸・柏・泉・砂川町(第5地区)

各施設で行っている防災の取組みを地域の方々に知っていただくことを目的に、地域防災訓練にて報告を行いました。井戸水やプロパンガスを活用した防災訓練など、それぞれの施設で備えていることや、地域に提供できることをパネル展示もしながら紹介しました。参加者からは、「この施設も社会福祉法人だったんですね」「取組みを知ることができて良かったです」といった感想が寄せられ、社会福祉法人について知っていただくきっかけにもなりました。今後も地域に向けた活動をより知っていただけるよう、積極的に情報発信を続けていきます。



	法人名	施設名		法人名	施設名
1	社会福祉法人 恵比寿会	森の子こども園	6	社会福祉法人 すみれ会	ルピナス上砂
2	社会福祉法人 敬愛会	あおば保育園	7	社会福祉法人 すみれ会	ルピナス砂川
3	社会福祉法人 至誠学舎立川	至誠キートスホーム	8	社会福祉法人 和の会	見影橋保育園
4	社会福祉法人 至誠学舎立川	立川市柏地域福祉サービスセンター	9	社会福祉法人 緑蔭会	たかのみち保育園
5	社会福祉法人 すみれ会	柏の葉	10	社会福祉法人 緑蔭会	たかのみち保育園さいわい分園

地域食堂を応援するために

★上砂・一番・西砂町(第6地区)

本地区では、3年前からフードドライブの活動を行っています。社会福祉法人ごとに食品を集め、地域の子ども食堂やだれでも食堂で活用しています。食堂からは、「年に1回だけでも助かるけれど、継続してもらえると嬉しい」という声をいただき、活動の重要性を感じています。

また、「フードドライブのために食材を貯めておいた」と話される方もいて、社会福祉法人だけでなく、市民の方とともに参加できる社会貢献活動になっています。



	法人名	施設名		法人名	施設名
1	社会福祉法人 昭島愛育会	松中保育園	11	社会福祉法人 高峰福祉会	西砂保育園
2	社会福祉法人 桜栄会	砂川園	12	社会福祉法人 すみれ会	一番町さつき寮
3	社会福祉法人 敬愛会	ウェルケア立川	13	社会福祉法人 すみれ会	コミュニティモール風
4	社会福祉法人 敬愛会	ウェルケアひだまり	14	社会福祉法人 すみれ会	すみれの家新田工房
5	社会福祉法人 敬愛会	あおば第二保育園	15	社会福祉法人 すみれ会	ファースト西砂
6	社会福祉法人 敬愛会	立川市上砂地域福祉サービスセンター	16	社会福祉法人 すみれ会	武蔵立川学園
7	社会福祉法人 敬愛会	敬愛ホーム	17	社会福祉法人 松中希望会	立川ひかり保育園
8	社会福祉法人 敬愛会	ほゝえみ	18	社会福祉法人 松中希望会	西武立川きらり保育園
9	社会福祉法人 敬愛会	レエンデ敬愛	19	社会福祉法人 森友会	きらめきの森保育園
10	社会福祉法人 櫻会	西砂ホーム			

記事に関する問合せ：立川市社会福祉協議会 地域づくり係 ☎042-540-0200

各町の地域福祉(兼生活支援) コーディネーター 連絡先	町	電話	町	電話
	富士見・柴崎	042-540-0205	栄・若葉	042-537-7147
	錦・羽衣	042-519-3001	砂川・柏・幸・泉	042-534-9616
	曙・高松・緑	042-540-0210	上砂・一番・西砂	042-534-9501



主に立川市内のイベントや
ボランティア情報等を掲載しています

ボランティア・
市民活動センターたちかわ

情報掲示板

わがまち
たちかわ

たちかわまちねっと Web
でも地域情報を
発信しています



地域イベント



講演・講座



交流会



ボランティア募集



メンバー募集



パソコン

イベント・講演・講座



パソコン入門講座 「パソコンを楽しもう」受講生募集

パソコンを始めて間もない方、パソコン初心者の方向けの入門講座です。ご希望のコースを受講してください。

※各コース①②は同じ内容です。ご都合の良い日程をお選びください。

日 時：・Excelで作る住所録・はがき宛名印刷コース

①2026年10月1日(木) 10:00～12:00

②2026年10月8日(木) 10:00～12:00

・封筒宛名印刷・フォローアップコース

①2026年10月1日(木) 13:30～15:30

②2026年10月8日(木) 13:30～15:30

・Wordで作る縦書き案内状コース

①2026年10月15日(木) 10:00～12:00

②2026年10月30日(金) 10:00～12:00

場 所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

参加費：500円/日 ※午前のみ・午後のみ・1日通して受講の場合も同額です。

定 員：16名/各回

持ち物：パソコン

申込み・問合せ：パソコン相談員研究会 若月(わかづき)さん

☎090-6514-0764



視覚障害者と音訳ボランティアの 交流会

日頃、立川市朗読サークル「こえ」の録音をお聞きくださる皆さま、音訳ボランティアとの交流会に参加してみませんか？

親睦を深めながら、録音について気になっていることや気がついたこと等をお話いただける交流会です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時：2026年10月9日(金) 10:00～12:00

場 所：立川市女性総合センター・アイム 5階 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

対 象：立川市朗読サークル「こえ」の録音を利用している、または録音を利用してみたい視覚障害者の方

定 員：なし

主 催：立川市朗読サークル「こえ」

申込み締切日：2026年10月4日(日)

申込み・問合せ：立川市朗読サークル「こえ」 細野(ほその)さん

☎090-8519-0844



「虹の会」

「虹の会」は大切な方を亡くされたご家族が思いを自由に語り合う場です。

事前予約なしで参加できます。

※個人情報を厳守しているため、見学はできません。

日 時：①2026年10月10日(土) 13:30～15:00

2026年11月14日(土) 13:30～15:00

2026年12月12日(土) 13:30～15:00

2027年1月9日(土) 13:30～15:00

②2026年10月26日(月) 13:30～15:00

2027年1月25日(月) 13:30～15:00

場 所：①TAMA MIRAI SQUARE 5階(立川市曙町2-8-28)

②立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

参加費：200円

主 催：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

問合せ：在宅ホスピスケア・ボランティアさくら 岡田(おかだ)さん

☎080-1163-5281

受付時間：10:00～16:00 ※土・日曜日、祝日除く



相続対策基本のき「争族・相続税・終活」 ～これであんしんマイライフ!～

「争族」「相続税」「終活」対策をテーマに、「相続対策の実践」を支援している税理士がお話します。

「争族ってよく聞くけど自分たちでも起こるのかな?」「相続税っていくらくらいかかる?」「どのような対策をしたらいいの?」「終活は一体何から始めたらいいの?」など、皆さんがお持ちの疑問とともにご参加ください。ぜひご家族、ご友人とお誘いあわせのうえ、お越しください。お待ちしております。

日 時：2026年10月17日(土) 14:00～16:00(受付13:45～)

場 所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

講 師：奈良 一広(なら かずひろ)氏

(Kサポート税理士事務所代表税理士・

NPO法人 三多摩市民後見を考える会所属)

参加費：500円(資料代)

定 員：50名

主 催：NPO法人三多摩市民後見を考える会

問合せ・申込み：右記二次元コードもしくは下記連絡先まで

NPO法人 三多摩市民後見を考える会

川杉(かわすぎ)さん

☎・FAX:042-531-0624 携帯:090-7832-6506



ベテラン小児科医が語る 子育てのヒント

子どもの発熱、アレルギー、気になる癖、障害、言葉の問題などについて小児科医歴50年以上の山田医師が経験談をお話します。

日 時：2026年10月20日(火) 10:00～12:00

場 所：女性総合センター・アイム 1階 健康サロン(立川市曙町2-36-2)

講 師：山田 真(やまだ まこと)氏 (小児科医)

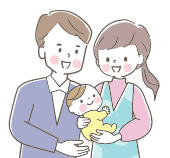
参加費：無料

定 員：30名(申込順)

主 催：市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ

問合せ・申込み：市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ 樋口(ひぐち)さん

☎080-5524-0271 E-mail:hot-tchkw@ezweb.ne.jp





介護の基本が知りたい方 のための講座

家族の介護で悩んでいる方、介護に興味のある方、介護の資格はあるけれど自信のない方、介護の基本を学んでみませんか？本講座では、介護に関する疑問や不安を伺い、専門職としてアドバイスをお伝えします。お仕事としてチャレンジしてみたい方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



日 時：2026年10月24日(土) 9:00～12:00

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内 容：講義「認知症サポーター養成講座」
実習「介護技術の基本」

定 員：10名程度

対 象：ご家族の介護をされている方、ホームヘルパー資格取得者、ホームヘルパーや立川市総合事業生活支援サポーターに興味のある方等

申込み締切日：2026年10月21日(水)

問合せ・申込み：至誠キートスホーム 川田(かわた)さん

☎042-538-2321 FAX:042-538-1302

E-mail:kiitos-HH@shisei.or.jp



オストメイトそらのひろば オストメイトおしゃべり交流会

「オストメイトそらのひろば」はオストメイトの仲間づくりと集いの場です。

オストメイトとは、ストーマ(人口肛門・人口膀胱)のある人のことです。

日々感じているモヤモヤや、生活の中の工夫などを共有しませんか？オストメイトの仲間と出会う機会と、ゆっくりおしゃべりできる場を一緒につくりましょう。当日は、皮膚・排泄ケア認定看護師がゲスト参加予定です。

会場にはオストメイト対応トイレが設置してあります。

ご家族の方、医療・福祉関係者の方もぜひご参加ください。

日 時：2026年11月21日(土) 9:30～11:30(途中参加・退出できます)

場 所：柴崎学習館 第2視聴覚室(立川市柴崎町2-15-8)

参加費：無料

定 員：30名(申込順)

主 催：ほうるすかい

問合せ・申込み：ほうるすかい 平岡(ひらおか)さん

2026年10月10日(土)より受付開始

☎090-5422-8527

E-mail:0919hourusukai@gmail.com

※メールでの申込みの際はお名前と電話番号の記載をお願いします。



問題解決?! パソコン・スマホなんでも相談会

ベテランのボランティアがあなたの悩みを解決します。「操作方法がわからない」「デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに移したい」「パソコンの動作が遅くなった」「LINEで友だちに連絡したい」など、パソコンやスマホに関する悩みを何でも無料でお答えします。

日 時：毎月第2・4土曜日 14:00～

場 所：立川市総合福祉センター 2階 フリースペース(立川市富士見町2-36-47)

講 師：たちかわパソコン倶楽部メンバー(市民ボランティア)

参加費：無料

定 員：なし ※相談者の方が多い場合はお待ちいただくことがあります

主 催：たちかわパソコン倶楽部

申込み：予約不要 直接会場にお越しください

問合せ：たちかわパソコン倶楽部 岩間(いわま)さん

☎080-9973-7751 ※発信者番号を通知しておかけください。

ひと・モノ・募集



大きな声で気持ちよく歌いましょう 混声合唱団<つばさ>合唱団員募集

10数名で構成される混声合唱団です。毎年、春には柴崎学習館で開催される「すわっ祭」、秋にはたましんRISURUホールで開催される「立川市民合唱祭」、ひの煉瓦ホールで開催される「三多摩合唱祭」に参加しています。

宮沢賢治の「雨二モマケズ」、トスティの「セレナータ」「理想の人」、俳句による合唱曲「父母の里」、「津軽海峡・冬景色」など多彩な曲を歌っています。見学、初心者の方、大歓迎です。

日 時：毎週木曜日 19:00～21:00

場 所：柴崎学習館 ホールまたは第1視聴覚室
(立川市柴崎町2-15-8)

講 師：指揮者 石塚 幹信(いしづか よしのぶ)氏

ピアノ 廣川 愛美(ひろかわ あいみ)氏

参加費：初年度4,000円/月 2年目以降5,000円/月

問合せ・申込み：混声合唱団<つばさ> 山田(やまだ)さん

☎042-523-0801

FAX:042-522-4178



世界ふれあい祭 運営ボランティア募集 一緒に多文化共生を体験しませんか？

NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)では、たちかわ楽市の会場内で世界ふれあい祭を開催します。

十数カ国の大使館や大使館紹介の事業者がブースを出店し、文化や特産品の紹介、料理や特産品の販売等を行います。

TMCでは当日の運営を手伝ってくださるボランティアを募集します。

外国語が話せなくても大丈夫です。半日単位、一日単位の参加も歓迎します。

日 時：2026年11月14日(土)・11月15日(日) 9:00～17:00

場 所：国営昭和記念公園 みどりの文化ゾーン(立川市緑町3173)

主 催：NPO法人 たちかわ多文化共生センター

申込み締切日：2026年10月23日(金)

申込み：右記二次元コードもしくは下記問合せ先から

問合せ：NPO法人 たちかわ多文化共生センター

☎042-527-0310

E-mail:tmc@poppy.ocn.ne.jp

※氏名・電話番号・メールアドレス・

参加可能日と時間帯をお知らせください。



ドリーム・ダンシング・クラブ 参加者募集 社交ダンスでいつも素敵な姿勢をキープ♪

身体を動かしたい方や姿勢を綺麗にしたい方、社交ダンスを始めませんか？動きやすい服装と上履きで気軽に参加できます。まずは、無料レッスン体験にお申込ください。

※無料レッスンは1か月間で4回体験できます。

【年間レッスン予定】

1月～2月 タンゴ・ルンバ 3月～4月 ワルツ・チャチャチャ

5月～6月 スローフォックストロット・サンバ他

7月～8月 タンゴ・ルンバ 9月～10月 ワルツ・チャチャチャ

11月～12月 スローフォックストロット・サンバ他



日 時：原則毎月第1～4土曜日 9:30～11:30

※都合により曜日と時間の変更があります。お問合せください。

場 所：柴崎福祉会館 1階(立川市柴崎町5-11-26)

講 師：男性講師 飯田 幸三(いいだ こうぞう)氏

(日本ダンススポーツ連盟 A級)

女性講師 石川 美子(いしかわ よしこ)氏

(日本ダンススポーツ連盟 A級)

参加費：入会金1,000円 月会費2,500円

対 象：60歳以上 立川市在住の方

主 催：ドリーム・ダンシング・クラブ

問合せ・申込み：ドリーム・ダンシング・クラブ 井上(いのうえ)さん

☎090-4547-4318

専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
終活相談	弁護士	第4木曜日	13:30～16:20	要予約	立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319
成年後見相談	司法書士	第3火曜日	13:00～16:00		
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
アルコール相談	立川断酒新生会	第2・4水曜日	13:00～16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受け付けています。 ☎042-529-8426 (実施時間中のみ)

2026年11月30日(月)～12月6日(日)は立川市障害者週間です

今年のテーマは「あなたの知らないをわかるへ～ちがいを知ると未来が広がる～」です。

【展示・活動紹介】今年のテーマをもとに、市内の小学生が描いた絵画や市内福祉施設の活動紹介、作品の展示をします。

期 間：2026年11月30日(月)～12月6日(日)の7日間
場 所：立川市役所 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)

【作品販売会】福祉作業所や団体による作品の販売を行います。
日 時：2026年12月1日(火)～12月4日(金) 11:30～13:30

場 所：立川市役所 多目的プラザ(立川市泉町1156-9)
※日によって販売する施設・団体が異なります。詳しくは立川市ホームページに掲載いたします。

【無料相談会】障害者の年金・労働法に関して社会保険労務士が相談をお受けします。(要予約)

日 時：2026年12月1日(火) 13:00～16:00
場 所：立川市役所 201会議室

2026年12月1日(火)14:00から立川市役所101会議室でイベントを行います。詳細は後日、立川市ホームページに掲載いたします。

問合せ：立川市障害者週間実行委員会事務局
(立川市社会福祉協議会、立川市障害福祉課)
※お電話でのお問合せは立川市障害福祉課までお願いいたします。☎042-523-2111

私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に取り組みませんか？立川市社会福祉協議会 一般職員(非常勤)の募集

○ホームヘルパー…高齢者・障害者等に対するホームヘルプ業務(生活援助・身体介護)

勤 務 日：週1日からでも働けます(日数や時間、曜日応相談)
勤務時間：8:00～18:00の間の45分以上
賃 金：時給1,620円～2,220円(手当含む)
資 格：介護福祉士、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー 2級)、立川市生活支援サポーター修了者
問 合 せ：在宅サービス係 ☎042-540-0821 FAX 042-548-1724
E-mail: homehelp@tachikawa-shakyo.jp

※応募前にホームページ掲載の募集要項を必ずご確認ください。
※採用者が決定した場合は締切ります。その他の職員募集も随時行っていますので、当会ホームページをご覧ください。
<https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/recruit/>



立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの無料シャトルバス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

- 運行は月曜から金曜までです。
- 表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。
- 車いす用リフト付き車両です。

立川市社会福祉協議会

公式アカウントで情報を発信しています

立川市社会福祉協議会 検 索

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月～金 8:30～17:15
土 8:30～17:00

※電話での問合せは月～金にお願いいたします。
日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp
問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで。

☎190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内

☎042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

問合せ及びご意見、ご感想はこちらまで。

次回の発行は2027年2月1日です。※2026年度は5・7・10・2月に発行します。

84.4fmエフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日13:30～13:40

ちかく

docomo

親が最近電話に出ない…それ、スマホリタイアかも

スマホなしで簡単! 「ちかく」

見守りテレビ電話

「あら、自動でつながった!」

「静かにかける」
もしもの時に、親の生活を邪魔せずにずっと見守り

無料オプション

LINE登録で3ヶ月間無料!*

まずはLINE登録

※別途事務手数料2,980円(税込)がかかります

ちかく端末

Wi-Fi 不要

親の操作 不要

詳しくはこちら

【サービス提供会社】株式会社チカクTEL.050-6883-0181

野菜をつくってみませんか!

<初心者大歓迎!!>

●年間6回の講座があり、丁寧に野菜のつくり方を教えます

●45種類の野菜をつくり、野菜の旬が味わえます

●農園でコミュニケーションでき楽しく農作業ができます

入園料金 26,000円(税込) 苗、種、資材費込

期 間 令和9年2月～7月末

問合せ 農業体験農園 スマイル農園

立川市幸町5-64

☎042-534-7350 (豊泉)

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります

(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続き代行手数料 相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店

創業 71年

株式会社 芹沢ガラス

スタッフ 募集中

☎0120-953-577

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

詳細はお問合せください

指圧 マッサージ はり 灸 在宅訪問治療

アミューライフABC 治療院(訪問治療)

☆健康保険でマッサージ・鍼灸が受けられます!(要医師同意)

☆1回約500円(医療負担割合1割の方)で受けられます

☆はじめに無料体験が受けられます。まずはお電話ください!

☎042-513-7800 ☎0120-034-089

昭島市美穂町 4-25-8

家族葬専用ホール完備

事前相談受付中

ドリーミーホール立川

ホール見学受付中

霊安室完備

専用駐車場あり

JR立川駅徒歩8分

東京都立川市曙町1-22-20

お葬式はドリーミー

24時間 365日受付

☎0120-29-7511